

A szüléstől való félelem és a császármetszés preferenciájának kapcsolata

Varga B. ¹, Kovács Sz. ¹, Stromajer-Rác T. ²

1. Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet

2. Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Diagnosztikai Intézet

Bevezetés és célkitűzés

A gyermek születésének természetes módja a hüvelyi szülés, ennek ellenére a császármetszések száma jelentősen emelkedik. Jelen vizsgálat célja, hogy felmérje a szüléstől való félelem és a császármetszés előnyben részesítésének a kapcsolatát és összefüggéseit.

Anyag és Módszer

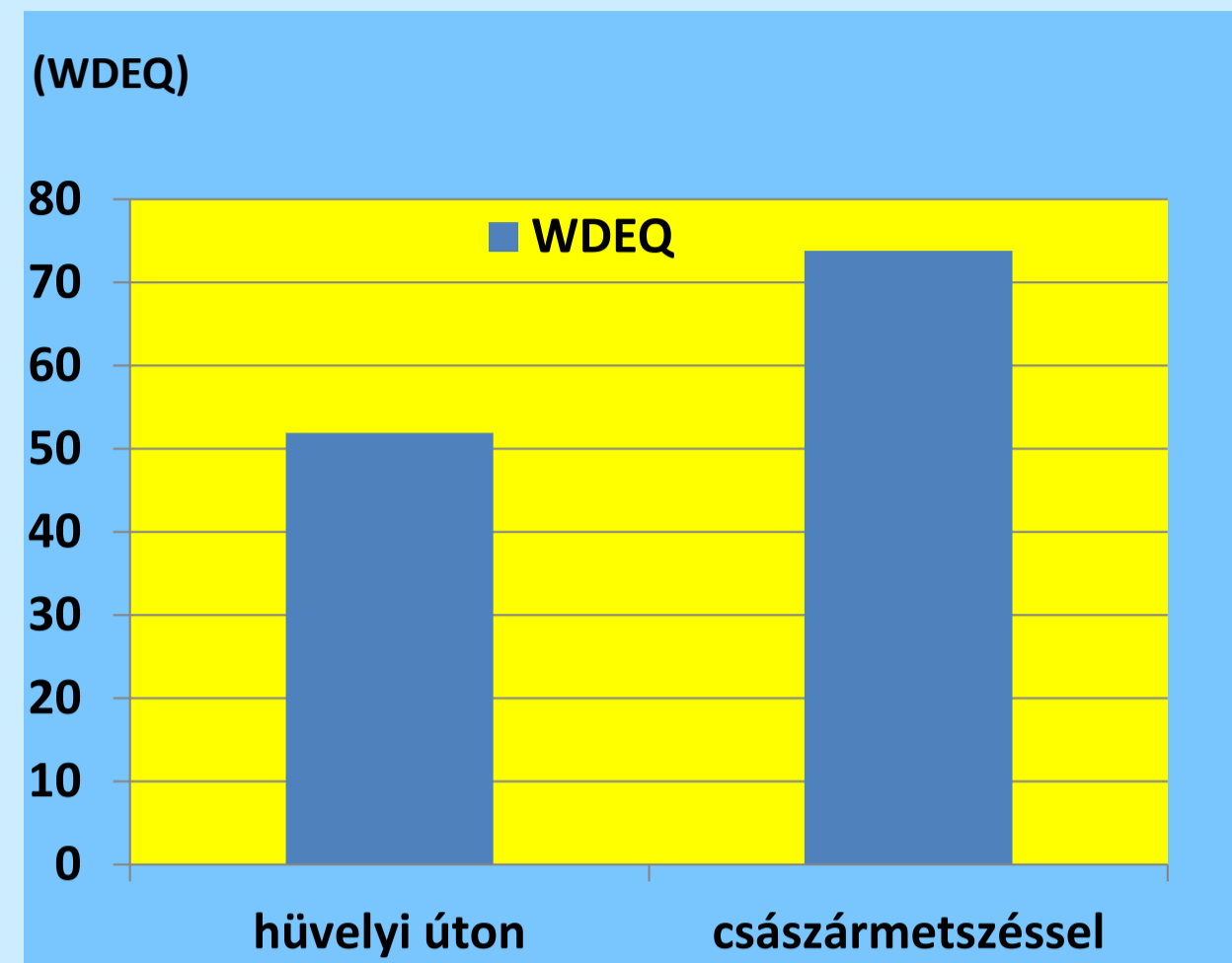
Keresztmetszeti, kvantitatív, leíró kutatásunkat, kérdőíves lekérdezés keretében 2019. november- december között végeztük el. Az online kutatásba 18-45 év közötti először szülő várandósokat vontunk be egyszerű, nem véletlenszerű mintavételt alkalmazásával (n=345). Kutatási eszközünk saját szerkesztésű kérdések (szociodemográfiai ismérvek, egészségmagatartásra vonatkozó kérdések) mellett standardizált kérdéseket (Wijma Delivery Expectancy Questionnaire 'A' változat, Rosenberg Önértékelés Skála, Élettel való Elégedettség Skála, Szülés-attitűdök Kérdőív) is tartalmazott. A minta jellemzését leíró statisztikával, a változók közötti kapcsolatok vizsgálatát matematikai statisztikai próbákkal (χ^2 -próba, független T-próba, lineáris regresszió) végeztük el. Vizsgálataink során a szignifikanciaszintet $p < 0.05$ határoztuk meg

Eredmények

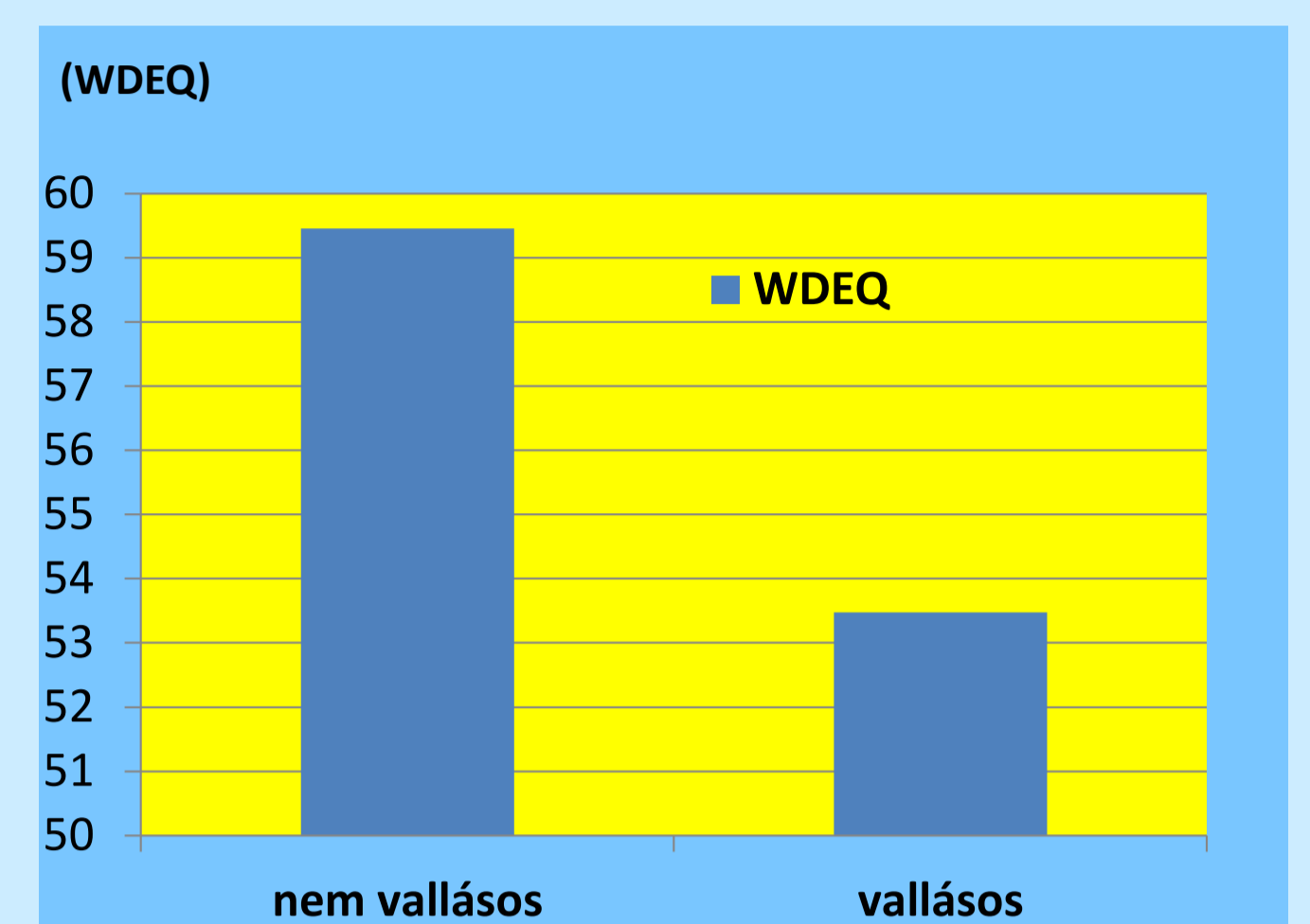
A császármetszés preferenciájának háttérében egyedül a fizikai aktivitás hiánya bizonyult befolyásoló tényezőnek ($p=0.017$). Az életkor előrehaladtával nő a szüléstől való félelem mértéke ($R=0.108$; $p=0.045$). A vallásosság protektív tényezőnek bizonyult a szüléstől való félelem vonatkozásában ($t = 2.003$; $p = 0.046$). A szüléstől való félelem a császármetszés előnyben részesítését eredményezi ($p < 0.001$). Az önértékelés és az élettel való elégedettségtől erősen függ a szüléstől való félelem szintje ($p < 0.001$).

Következtetések

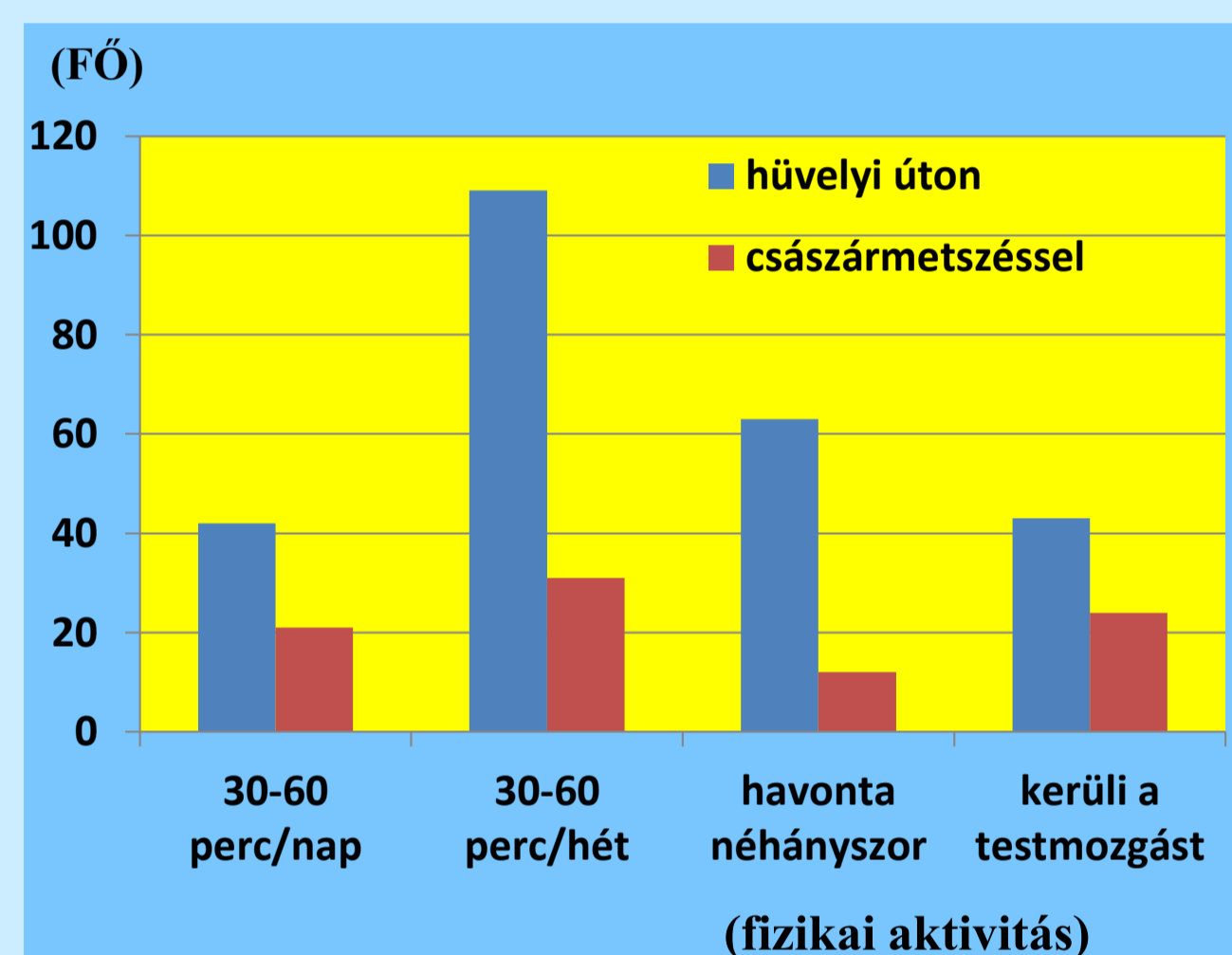
A várandósgondozásban résztvevő szakemberek pozitív hatást gyakorolhatnak a terhesek testmozgási szokásaira, csökkentve ezzel a szüléstől való félelem kialakulásának, az elektív császármetszés választásának esélyeit. A természetes szülésről tartott egészségnevelői előadások a szüléshez társuló attitűdöket pozitív irányba befolyásolhatja.



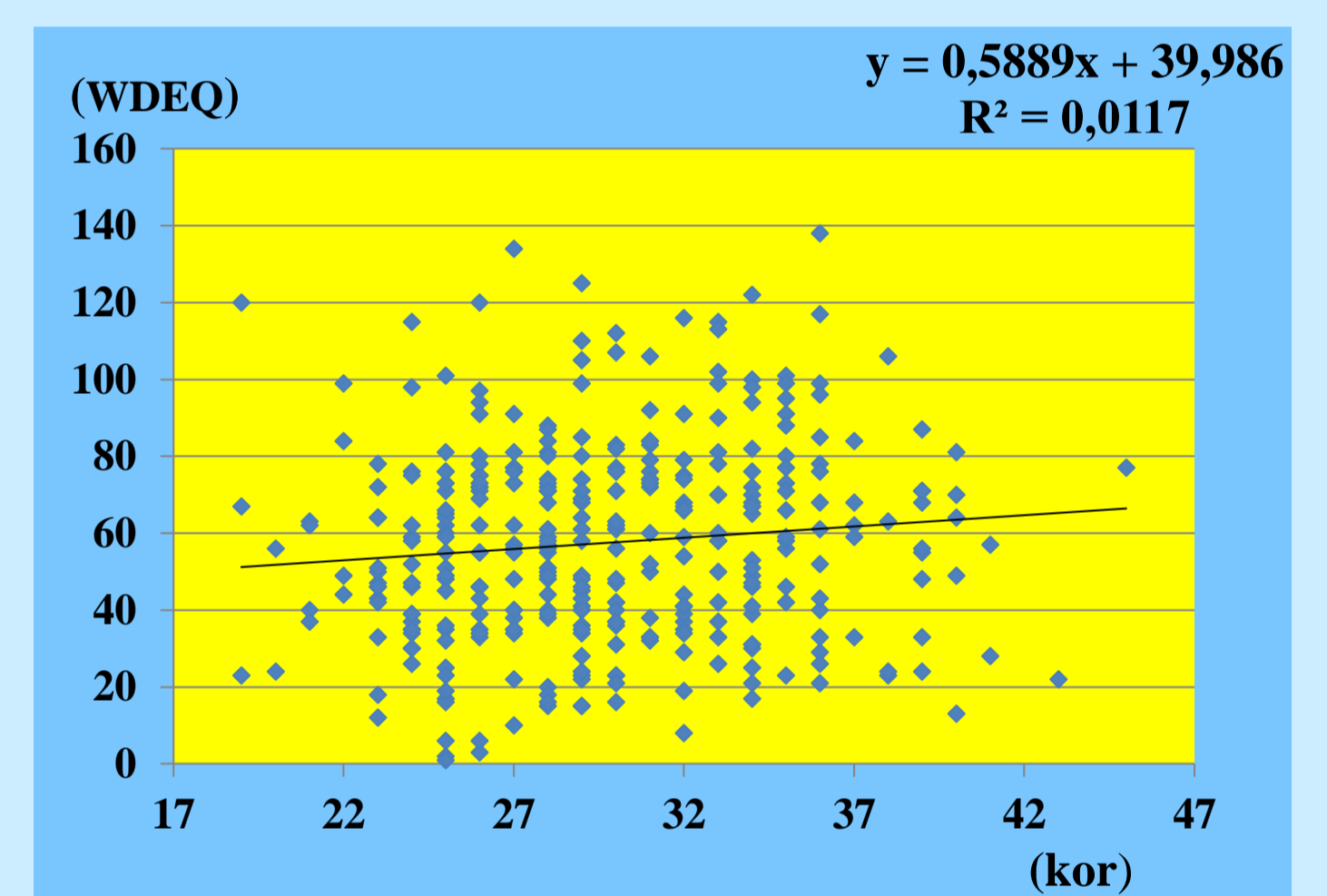
Ábra 1. A szüléstől való félelem és a szülési mód preferálásának különbsége (N=345) ($t=-7.29$; $p < 0.001$)



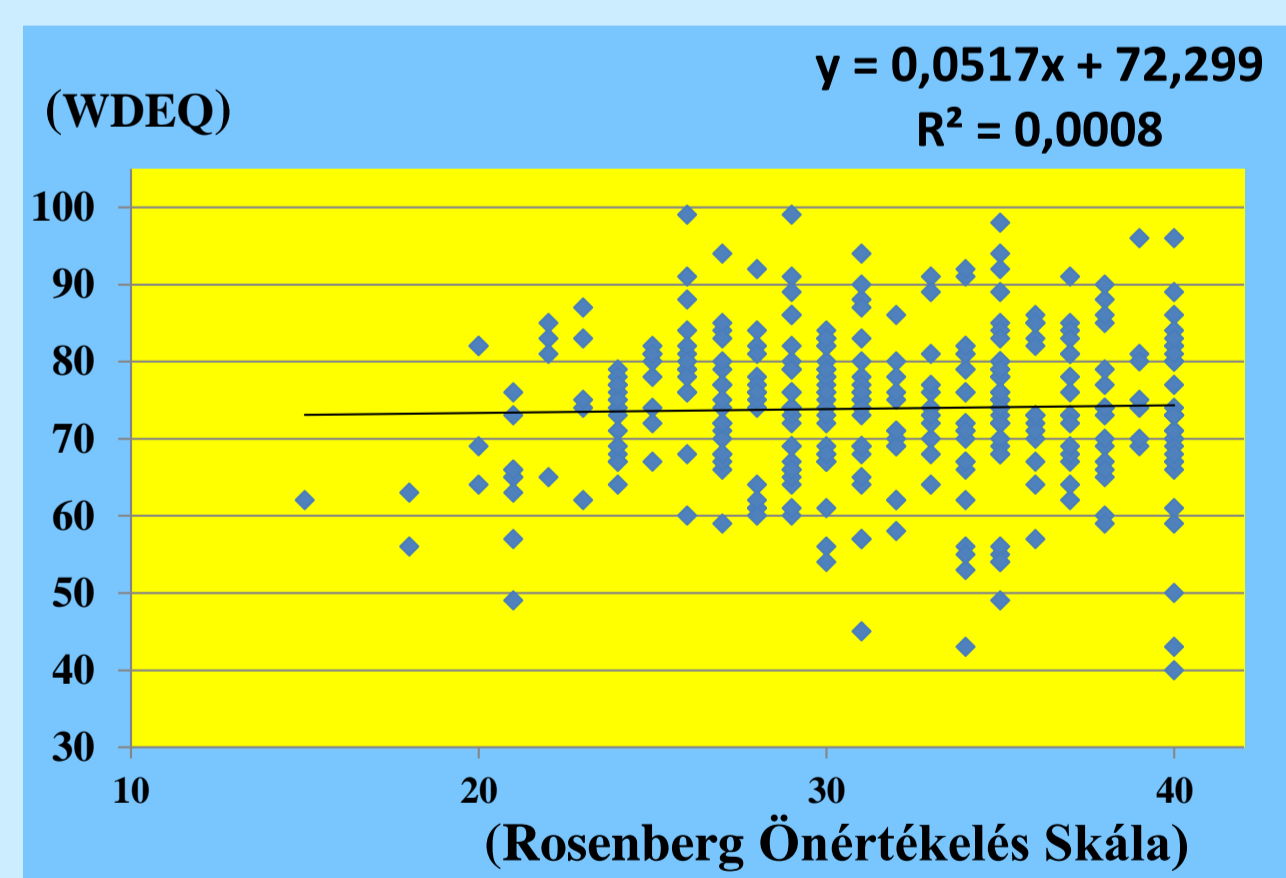
Ábra 2. A vallásosság és szülési mód választásának különbsége (N=345) ($t=2.003$; $p < 0.046$)



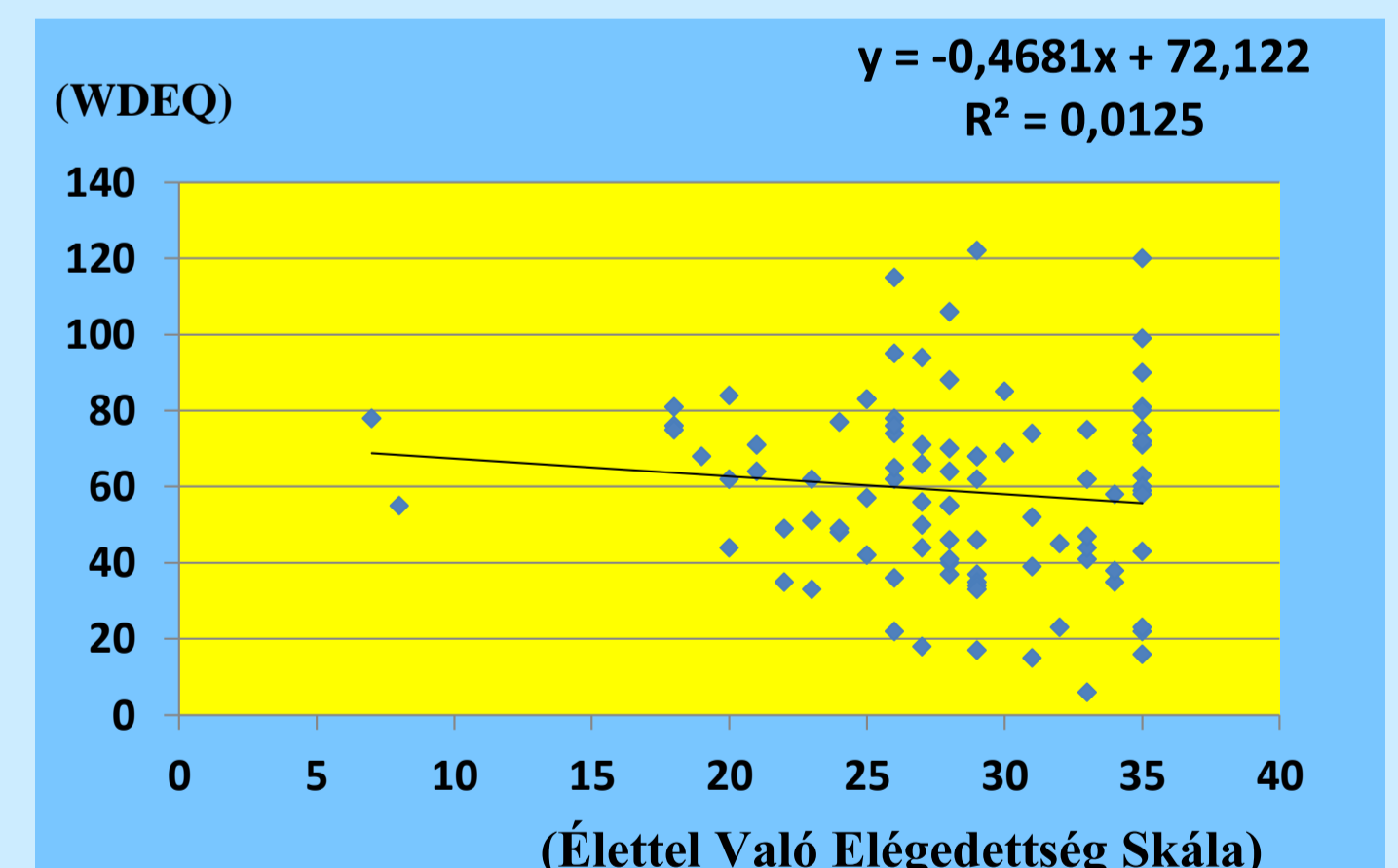
Ábra 3. Fizikai aktivitás és a szülési mód választásának különbsége (N=345) ($p=0.017$)



Ábra 4. A szüléstől való félelem és az életkor kapcsolata (N=345) ($p=0.045$)



Ábra 5. A szüléstől való félelem és a Rosenberg Önértékelés Skála kapcsolata (N=345) ($p < 0.001$)



Ábra 6. A szüléstől való félelem és az élettel való elégedettség kapcsolata (N=345) ($p < 0.001$)