

## A MAGAS-VÉRNYOMÁS BETEGSÉGGEL ÉLŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK ÉS GYÓGYSZERSZEDÉSI SZOKÁSAINAK FELMÉRÉSE

Varga Bernadett, Ápolás MSc, II. évfolyam, Pécsi Képzési Központ

**Bevezetés és célkitűzés:** A magas-vérnyomás betegség a legismertebb rizikófaktor a kardiovaszkuláris megbetegedések és a stroke kialakulásában. Jelen vizsgálat célja, a 45 évnél idősebb, hipertóniában szenvedő betegek életmódjának, betegség reprezentációjának, valamint a gyógyszereszedési szokásainak felmérése

**Anyag és módszer:** Kvantitatív, keresztmetszeti leíró jellegű kutatásunkat 2017-ben Kaposváron, valamint online kérdőív formájában, nem véletlenszerű, kényelmi mintavétellel végeztük 45 évnél idősebb hipertóniában szenvedők körében (n=265). Az adatgyűjtés eszköze a validált Brief Illnes Perception Questionnaire - Morisky Medication Adherence Scale (8-item) - és saját szerkesztésű kérdőív volt. Az alkalmazott statisztikai módszerek  $\chi^2$ -próba, kétmintás T-próba, ANOVA, Mann-Whitney teszt és lineáris regresszió voltak (Microsoft Excel, SPSS 20.0). A szignifikanciaszintet  $p < 0,05$  értékben határoztuk meg.

**Eredmények:** Az egészségtudatos magatartás egyes elemei összefüggést mutatnak egymással (rendszeres vérnyomás-ellenőrzés vs. háziorvosi rendelésen való megjelenés  $p=0,001$ ; nem dohányzás, fizika aktivitás vs. rendszeres vérnyomás-ellenőrzés  $p < 0,05$ ). A magas kockázati index-el ( $p=0,002$ ) és a magasabb BMI-vel rendelkező ( $p=0,014$ ) betegek az átlagosnál nagyobb tehernek élik meg a betegségüket. Akik kevésbé érzik megterhelőnek a betegségükkel való együttélést, gyakrabban keresik fel a háziorvosukat ( $p=0,013$ ). Idősebb korban következetesebben betartják a gyógyszereszedési utasításokat ( $p < 0,026$ ).

**Következtetés:** Eredményeink birtokában megállapítható, hogy azok a betegek, akikre inkább jellemző az egészségtudatos magatartás, nagyobb kontrollt gyakorolnak a vérnyomásbetegségük felett. Ez elsősorban abban nyilvánul meg, hogy rendszeresen ellenőrzik vérnyomásukat és gyakrabban jelennek meg a háziorvosi rendelőben.

**Kulcsszavak:** magas-vérnyomás betegség, egészségmagatartás, betegségrepresentáció, terápiahűség

**Témavezető:** Sziládiné Dr. Fusz Katalin