



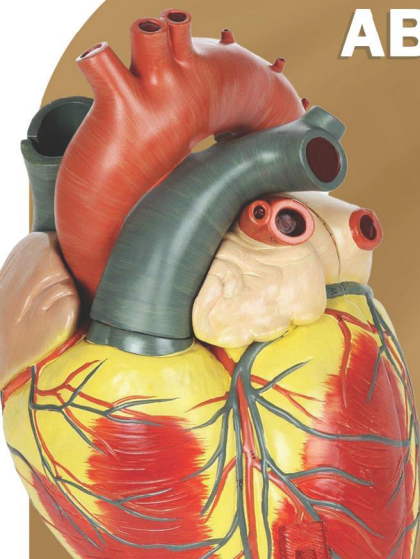
PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
Egészségtudományi Kar



XXXI.

KARI TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI KONFERENCIA

ABSZTRAKT KÖTET



2025. MÁJUS 9-10.



XXXI.

**KARI TUDOMÁNYOS
DIÁKKÖRI KONFERENCIA**



**Pécsi Tudományegyetem
Egészségtudományi Kar**

**XXXI. Kari Tudományos Diákköri
Konferencia
2025. május 9-10.**

ISBN: 978-963-626-421-5 (Nyomtatott kiadvány)

ISBN: 978-963-626-422-2 (Digitális kiadvány)

Pécs

„Vallom, hogy a szellemi tehetség az emberi értékvilág egyik legfontosabb és kimeríthetetlen forrása.”

Harsányi István

KÖSZÖNTŐ

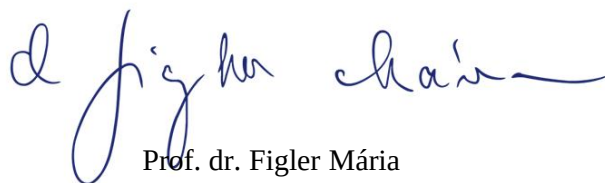
„A tehetségességnek célja van, konkrét feladatra születik meg az ember, hogy környezetét, az őt körülvevő társadalmat, az életet jobbra tegye. Az ember életfeladata azzal áll összefüggésben, ami izgalomba hozza, amit igazán szeret csinálni. Amikor egy ember a rendeltetésének, tehetségének megfelelően él, akkor kivirágzik.” A TDK keretei között folytatott tudományos tevékenység kitartó, következetes munkán, folyamatos tanuláson és igazi megmérettetésen alapul. Megtanít érvelni, vitatkozni, mások igazát megismerni, elfogadni, néha még a „felnőtt” tudós nemzedéknek is példát mutatva örülni más sikereinek, elért eredményeinek. A szakmai, tudományos sikerek elérése mellett, vagy inkább mindezek előtt igényességre, a gondolkodás meg nem alkuvó becsületességre, a kutató életforma nagyszerűségére, a felfedezés örömeire, az új melletti kiállásra, de együttműködésre és toleranciára is nevel. A TDK munka vállalása személyes döntés, amely a tudományos munka iránti alázattal, szorgos, kitartó munkával jár. A tudományos tevékenység a tudományos pályára és a minőségi szakmai teljesítményre való felkészítés, felkészülés legmagasabb szintje a doktori iskolát megelőző képzési szakaszban, s mint ilyen, a doktori képzés egyik legjobb előiskolája. A kölcsönös együttműködésen alapuló műhelymunka tanárnak, diáknak egyformán nagy lehetőség. Olyan szellemi fellendülést eredményez, amely kedvező hatással van az egyéni életútra, az egyetemi, de tovább tekintve hazánk tudományos életének egészére is. Sok tudós életútja, a magyar tudomány elért sikereire is fényt vet, magyarázatot ad. A TDK alapfeladata és lényege: a kötelező ismeretanyag elsajátításán túl, önálló kutatásokat folytató, érdeklődő, törekvő hallgatók és segítők, lelkes tanárainak „alulról épülő mozgalma” a diákköri konferenciák eddigi története során továbbra is, mindig lesznek a fenti gondolatokat valló kiváló hallgatók, őket segítő témavezetők, iskolateremtő tanárok, a dolgozatok bírálatában, a zsűri munkájában feladatot vállalók, a szervezésben közreműködők, s nagyszerű támogatók a magyar felsőoktatásban résztvevő hallgatók szolgálatában. A XXXI. Kari TDK Konferencián legyen mindegyikünk számára útmutatás Szent-Györgyi Albert Nobel-díjas orvos–fizikus életfilozófiája:

- „Egy életre megtanultam- nem az a fontos, hogy mi van rajta, hanem az, hogy érezzek egy térképet a markomban... Ez reményt, életerőt ad, és kimozdít a holtpontról. Mi emberek nekiindulunk az útnak, ha hisszük, hogy van egy tervünk, ami segíteni fog.

NEM A TÉRKÉP, HANEM EZ A HIT A FONTOS.”



Prof. dr. ÁCS Pongrác
egyetemi tanár
dékán



Prof. dr. Figler Mária
professor emerita
TDK elnök

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

A konferencia házigazdája:

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Pécsi Képzési Központ

A konferencia helyszínei:

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar „A” épület
Pécs, Vörösmarty utca 4.

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar „D” épület
Pécs, Vörösmarty utca 3.

Littke Palace Rendezvényház
Pécs, Szent István tér 12.

Előadások értékelése:

Az előadások időtartama 10 perc ezt követő vita 5 perc. A bemutatott munkákat egy szakmai zsűri értékeli. A bírálat elvi alapja, hogy kizárólag az előadó saját munkája kerül értékelésre, ezért az Országos Tudományos Diákköri Tanács szempontrendszerével összhangban elvárás egy független dia bemutatása, melyen a hallgató ismerteti az eredményekhez való saját hozzájárulását.

A zsűri elnöke felelős az adott szekció levezetéséért, az előadás és a vita időtartamának monitorozásáért. Az előadásokat a zsűri tagjai 0-50 pont között értékelik, az alábbi „Pontozási szempontok” szerint.

A díjak megállapítása szekciónként történik, a pontszámok átlagolása alapján. A zsűrielnök kérésére minden zsűritag köteles megindokolni döntését.

A zsűri a vitakészség megállapításakor figyelembe veheti, ha az előadó aktívan részt vesz a szekció munkájában, hallgató társainak szakszerű és korrekt kérdéseket tesz fel.

PONTOZÁSI SZEMPONTOK

1. Eredmények, szakmai tartalma, bemutatása (maximum 20 pont)	max. pont
Absztrakt, formai követelmények, tudományos információ tartalma	0-5
A kutatás előzményeinek ismertetése; célkitűzések, hipotézisek fontosságának kiemelése; az alkalmazott módszerek és a kutatómunka folyamatának bemutatása az eredmények tudományos tartalma, kiértékelésének módszertana, a kutatás során felmerült problémák ismertetése; kapcsolat a konklúzió és a célkitűzések között; a további kutatások felvázolása.	0-15
2. Előadói stílus (maximum 10 pont)	max. pont
Az előadás a tudományos előadások szerkezetét követi; az előadó a szakterület terminológiáját megfelelően alkalmazza az eredményeinek bemutatása során; az előadó nem használ szükségtelenül idegen nyelvű szakkifejezéseket; a hazai és nemzetközi tudományos eredményeket beépíti előadásába; előadó stílusa magabiztos, az előadás nyelvezete könnyen érthető, felépítése logikus.	0-10
3. Szemléltető eszközök használata, humán demonstráció (maximum 10 pont)	max. pont

A rendelkezésére álló szemléltető eszközök alkalmazása; az ábrák mennyisége, minősége és információtartalma; az ábrák az előadás megértéséhez maximálisan hozzájárulnak.	0-10
4. Vitakészség és szakmai kompetencia (maximum 10 pont)	max. pont
Az előadó válasza a kérdésekre magabiztos, szakmailag helyes és a feltett kérdésekre fókuszál; tájékozott a tudományterület eredményeiről; a közönséggel kapcsolatot tart. 30 másodpercet meghaladó időtúllépés esetén a vitára maximum 5 pont adható. Amennyiben az előadás hossza eléri a 15 percet a vita nem kezdhető meg, így a vitakészségért pont nem adható.	0-10
5. Pontlevonások	
30-60 másodperces időtúllépés	- 5 pont
60 másodpercet meghaladó időtúllépés	- 10 pont
Függelék dia hiánya A bírálók különleges figyelmet fordítanak arra, hogy az előadáson bemutatott eredmények mennyiben tekinthetők a hallgató saját munkájának. Elvárás egy függelék dia bemutatása az előadás utolsó dijaként, melyen a hallgató bemutatja az eredményekhez való saját hozzájárulását, rövid felsorolás formájában. <i>A bírálat (azaz a pontok megállapítása) során kizárólag a saját munka kerül értékelésre. Ennek megfelelően a saját munkát részletező függelék ábrát nem tartalmazó előadások nem pontozhatók.</i>	<i>Az előadás nem pontozható</i>

Helyezések: Minden szakot külön szakmai zsűri értékeli. A zsűri szekciónként I.-III. díjat ad ki, ezen kívül a Hallgatói Önkormányzat szekciónként egy különdíjat adományoz, néhány kiemelkedő előadás Támogatói elismerésben részesülhet, illetve valamennyi előadó és témavezető emléklapot kap.

A beküldött összefoglalókat a szervezők a verseny tisztasága érdekében nem javították, az előforduló formai, helyesírási, stb. hibákért a szerzők felelnek!

Valamennyi résztvevőnek eredményes szereplést és maradandó élményt kívánunk!

Szervezők

Azon hallgatóknak, akik a szakdolgozathoz kapcsolódóan, annak lényegi részére vonatkozó témában a Kari TDK konferencián előadást tartottak és helyezést értek el, az írásban benyújtott szakdolgozatot nem kell megvédenie, ezt a TDK Konferencia Bíráló Bizottságának jegyzőkönyve alapján jeles osztályzatként értékelik. Ebből a szempontból helyezésnek a hivatalos zsűri által kiadott I., II., és III. helyezések számítanak.

PROGRAM

Időpont:

2025. május 9-10. (péntek-szombat)

Szervező:

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

Helyszínek:

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar „A” épület
Pécs, Vörösmarty utca 4.

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar „D” épület
Pécs, Vörösmarty utca 3.

Littke Palace Rendezvényház
Pécs, Szent István tér 12.

2025. május 9. (péntek)

8.00 – 9.45	Regisztráció („A” épület aula)
9.15 – 9.45	Zsűri ülése („A” épület nagyelőadó)
10.00 – 10.45	Ünnepélyes megnyitó („A” épület nagyelőadó)
11.00 – 16.00	Szekcióülések („A”, illetve „D” épület – beosztás szerint) közben ebéd - a szekciók után ill. szekció szünetekben beosztás szerint (Littke Palace Rendezvényház)
16.00 – 17.00	Zsűri értékelő megbeszélése
19.00 –	Fogadás és műsor (Littke Palace Rendezvényház)

2025. május 10. (szombat)

10.00 –	Tudományos előadás Balázs András , a Telekom AI szakértőjének előadása – „A mesterséges intelligencia és a Z generáció - hogyan alakul a jövő/jövőnk” Eredményhirdetés , a Konferencia zárása („A” épület nagyelőadó)
12.00 – 13.30	Ebéd (Littke Palace Rendezvényház)

RÉSZLETES PROGRAM

2025. május 9. (péntek)

I. SEKCIÓ Nursing section I.

„A” épület A213

Chairman:

Prof. dr. Betlehem József

egyetemi tanár

Members:

Mondovits Krisztina

tanársegéd

Szabó László

tanársegéd

Szendrey Diána

HÖK

11:00 – 11:15

Al Balushi Rahma

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

EXAMINING WORKPLACE STRESS AND COPING STRATEGIES AMONG ICU NURSES

Témavezető: Dr. Máté Orsolya

11:15 – 11:30

Anas Niaz

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

MEDICAL ERRORS AND COMMUNICATION OF MEDICAL ERRORS

Témavezető: Dr. Simon Klára

11:30 – 11:45

Chang, Yuan-Yuan

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

CHOOSING NURSING AS A CAREER: A MOTIVATIONAL STUDY AMONG YOUNG PEOPLE IN TAIWAN AND OTHER COUNTRIES.

Témavezető: Horváth Éva

12:00 – 12:30 LUNCH (*Littke Palace Rendezvényház*)

12:45 – 13:00

Habash Youram Yousif

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

EXAMINING WORKPLACE STRESS AND COPING STRATEGIES AMONG NURSES

Témavezető: Dr. Máté Orsolya

13:00 – 13:15

Khan Zaryab

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ANXIETY, DEPRESSION AND STRESS LIKE SYMPTOMS AMONG INTERNATIONAL STUDENTS

Témavezetők: Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet, Dr. Simon Klára

13:15 – 13:30

Mounde Esther Kwamboka

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

STRESS AND COPING MECHANISMS AMONG NURSING STUDENTS.

Témavezető: Dr. Máté Orsolya

13:30 – 13:45

Nwachukwu Emmanuella Ehioma

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ACCESS TO HEALTHCARE FOR INTERNATIONAL STUDENTS IN HUNGARY

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

13:45 – 14:00

Obiakor Chinaza Lydia

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ASSOCIATIONS OF SOCIAL MEDIA USE WITH MENTAL HEALTH IN NIGERIA AND HUNGARY

Témavezető: Sugár Miklós

14:00 – 14:15

Shani Soré Grobler

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECTS OF ONLINE LEARNING VERSUS IN PERSON LEARNING ON THE GPA AND MENTAL HEALTH OF UNIVERSITY STUDENTS

Témavezető: Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet

14:15 – 14:30

Silvester Mkoko

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ASSOCIATIONS OF SOCIAL MEDIA USE WITH MENTAL HEALTH

Témavezető: Sugár Miklós

14:30 – 14:45

Umejiego Chimezie

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

NURSES ROLE IN PHARMACEUTICAL CARE

Témavezetők: Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet, Bogdán Patrik

II. SZEKCIÓ

„A” épület A214

Nursing section II.

Chairman:	Dr. habil. Bánfai Bálint	egyetemi docens
Members:	Horváth Éva	tanársegéd
	Bogdán Patrik	tanársegéd
	Csikós Filip	HÖK

11:00 – 11:15

Anumenechi Kobimdi Anastasia

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KNOWLEDGE ON SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES AMONG INTERNATIONAL AND NIGERIAN STUDENTS

Témavezető: Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet

11:15 – 11:30

Jamain Tamara Marianne Bauer

Pécs – Nursing and Patient Care (Midwifery) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EXPLORING THE INTEGRATION OF COMPLEMENTARY MEDICINE IN MIDWIFERY CARE IN HUNGARY AND GERMANY.

Témavezetők: Dr. Raposa László Bence, Barreto Andrade Diego Micael

11:30 – 11:45

Jane Naoba Matangwe

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECTS OF CONTRACEPTIVE USE ON SEXUAL BEHAVIOR AMONG UNIVERSITY STUDENTS.

Témavezető: Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet

12:00 – 12:30 LUNCH (*Littke Palace Rendezvényház*)

13:00 – 13:15

Liu Xinyu

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

HEALTHY LIFESTYLE OR EATING DISORDER? ANALYZING SYMPTOMS OF ORTHOREXIA NERVOSA IN YOUNG ADULTS

Témavezető: Dr. Máté Orsolya

13:15 – 13:30

Megha Sharma

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECT OF EXERCISE ON THE QUALITY OF LIFE AND SURVIVAL AMONGST PATIENTS WITH GASTROINTESTINAL CANCER

Témavezetők: Dr. Káposztás Zolt, Dr. Biró Adrienn

13:30 – 13:45

Nelly Mwende Mutisya

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SEXUALLY TRANSMITTED DISEASE IN MALES

Témavezető: Sugár Miklós

13:45 – 14:00

Ni Gongzhi

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND DIETARY HABITS AMONG UNIVERSITY STUDENTS: A COMPARATIVE STUDY

Témavezető: Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet

14:00 – 14:15

Parkash Om

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE INFLUENCE OF SLEEP QUALITY AND HABITS ON UNIVERSITY STUDENTS' ACADEMIC PERFORMANCE

Témavezetők: Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet, Dr. Simon Klára

14:15 – 14:30

Rai Pehlaj

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ASSESSING THE SYMPTOMS OF THE ORTHOREXIA NERVOSA AMONG THE INTERNATIONAL STUDENTS

Témavezetők: Sugár Miklós, Dr. Simon Klára

14:30 – 14:45

Rebecca Uju Ndefoh

Pécs – Nursing and Patient Care (Midwifery) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

UNDERSTANDING THE KNOWLEDGE AND PERCEPTION OF UNIVERSITY STUDENTS REGARDING CHILDBIRTH: AN IMPLICATION FOR EDUCATION AND SUPPORT.

Témavezető: Barreto Andrade Diego Micael

14:45 – 15:00

Simango Megan Varaidzo

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

ASSESSMENT OF NIGHT EATING SYNDROME AMONG UNIVERSITY STUDENTS

Témavezető: Sugár Miklós

15:00 – 15:15

Torres Roselle Marie Olanday

Pécs – Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND BELIEFS OF UNIVERSITY STUDENTS IN HUNGARY
TOWARDS THE HUMAN PAPILLOMAVIRUS AND THE VACCINE***

Témavezető: Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet

III. SEKCIÓ

„D” épület D9

Ápolástudományi szekció

Zsűri elnök:

Prof. dr. Verzár Zsófia

egyetemi tanár

Zsűri tagok:

Dr. Antal Árpád

tanársegéd

Madarász Ildikó

tanársegéd

Péterfi Barbara

HÖK

11:00 – 11:15

Beke Viktória

Pécs – kiterjesztett hatáskörű ápoló (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

DIABETES MELLITUS ÉS AZ ÉTKEZÉSI ZAVAROK KAPCSOLATÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

11:15 – 11:30

Cséplő Izabell Dorka

Pécs – ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ENDOMETRIÓZISBAN SZENVEDŐ NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA A FÁJDALOMMAL ÖSSZEFÜGGÉSBEN

Témavezető: Ferenczy Mónika

11:30 – 11:45

Darab Zsófia

Szombathely – ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

AZ EPILEPSZIÁS BETEGEK ÉLETMINŐSÉGE

Témavezető: Dr. Horváth Júlia Elza

12:00 – 12:30 EBÉD (*Littke Palace Rendezvényház*)

12:45 – 13:00

Demeter Kitti

Pécs – kiterjesztett hatáskörű ápoló (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

A BETEGKÖRNYEZET HIGIÉNÉJÉNEK MIKROBIOLÓGIAI VIZSGÁLATA A MONITORING RENDSZER BEVEZETÉSÉNEK HATÁSÁRA

Témavezető: Dr. Takács Krisztina

13:00 – 13:15

Fóris Eszter

Pécs – ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

VÉDŐOLTÁS ELLENESSÉG-ARANYKORA: VÉDŐOLTÁSOKKAL SZEMBENI ATTITŰDÖK

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

13:15 – 13:30

Gadó Áron

Szombathely – ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

MAGYAR LAKOSSÁG TUDÁSSZINTJÉNEK VIZSGÁLATA A STROKE-KAL KAPCSOLATBAN

Témavezető: Ferenczy Mónika

13:30 – 13:45

Kovács Fruzsina

Szombathely – ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

PERINATÁLIS IDŐSZAKBAN JELENTKEZŐ DEPRESSZÍV ÉS SZORONGÁSOS ZAVAROK ÉS HATÁSUK AZ ÉDESANYÁKRA

Témavezető: Kozmann Krisztina

13:45 – 14:00

Laki Szimonetta

Pécs – kiterjesztett hatáskörű ápoló (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

KITERJESZTETT HATÁSKÖRŰ ÁPOLÓ SZEREPE A MAGAS VÉRNYOMÁS KEZELÉSÉBEN

Témavezető: Tóth Livia

14:00 – 14:15

Mádi Bettina

Pécs – kiterjesztett hatáskörű ápoló (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

KITERJESZTETT HATÁSKÖRŰ ÁPOLÓK SZEREPE AZ OBESITAS ÉS A DIABETES MELLITUS SZŰRÉSÉBEN ÉS KEZELÉSÉBEN

Témavezető: Tóth Livia

14:15 – 14:30

Mürkliné Homoki Renáta

Pécs – kiterjesztett hatáskörű ápoló (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

A KRÓNIKUS SEBEK KÖLTSÉGHATÉKONY KEZELÉSE

Témavezető: Madarász Ildikó

14:30 – 14:45

Simon Henriette

Pécs – ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A VÁLTOTT MŰSZAK HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA AZ IMMUNSTÁTUSZRA ÉS A FIZIKAI EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTRA ÁPOLÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Kívés Zsuzsanna

14:45 – 15:00

Strommer-Varga Adrienn Veronika

Szombathely – ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY- A PROTOKOLL ISMERETE EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KÖRÉBEN

Témavezetők: Ferenczy Mónika, Maárné Havlik Hajnalka

15:00 – 15:15

Szabados Dóra

Szombathely – ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A GYERMEKKOR KÖZÉPSÚLYOS-, SÚLYOS ATOPIAS DERMATITIS

Témavezető: Kozmann Krisztina

15:15 – 15:30

Szabó Rebeka

Szombathely – ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

TÉRDPROTÉZIS ELŐTTI ÉS UTÁNI ÉLETMINŐSÉG A 60 ÉV FELETTIEK KÖRÉBEN

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

15:30 – 15:45

Szedenics Anita

Szombathely – ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A MESTERSÉGES INTELLIGENCIA ÉS EGÉSZSÉGÜGYI INNOVÁCIÓ AZ ÁPOLÁSI FOLYAMATBAN, A DEMENCIA TÜKRÉBEN

Témavezető: Ferenczy Mónika

IV. SEKCIÓ

„A” épület A215

Physiotherapy section

Zsűri elnök:

Dr. habil. Hock Márta

egyetemi docens

Zsűri tagok:

Beleznai Viktória

tanársegéd

Dózsa-Juhász Olívia

szakoktató

Zab Johanna

HÖK

11:00 – 11:15

Ali Rafiei

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN KNEE COMPLAINTS, PHYSICAL ACTIVITY, AND QUALITY OF LIFE IN THE GENERAL POPULATION

Témavezető: Bogdán Kinga

11:15 – 11:30

Ayoob Zahedian

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EXAMINING THE IMPACT OF PRIOR ANKLE SPRAIN ON THE PROGRESSION AND SEVERITY OF KNEE OSTEOARTHRITIS

Témavezetők: Dr. Makai Alexandra, Kovács-Szabó Zsófia, Amin Mohammadi

11:30 – 11:45

Deborah Teniola Akinsola

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECT OF GENERALISED JOINT HYPERMOBILITY ON THE QUALITY OF LIFE, TEMPOROMANDIBULAR JOINT, AND PHYSICAL FITNESS OF FEMALE STUDENTS.

Témavezetők: Kovács-Szabó Zsófia, Dr. Szigeti Nóra

12:00 – 12:30 LUNCH (*Littke Palace Rendezvényház*)

12:45 – 13:00

Hnin Shwe Yee Win

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE CORRELATION BETWEEN HYPERTENSION KNOWLEDGE AND PHYSICAL ACTIVITIES

Témavezető: Tumpek Nikolett Ildikó

13:00 – 13:15

Ibipirisam Ernie Ibinabo

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

INVESTIGATION OF MENTAL HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITIES FOR POSTPARTUM WOMEN

Témavezető: Bogdán Kinga

13:15 – 13:30

Iman Mohammadi

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

PES PLANUS AS A PREDICTIVE FACTOR FOR CHRONIC ANKLE INSTABILITY AND ANKLE SPRAIN BASED ON CLINICAL AND LABORATORIAL MEASURES

Témavezetők: Dr. Tardi Péter Sándor, Dr. Makai Alexandra, Amin Mohammadi

13:30 – 13:45

Keshavarzi Elmira¹, Josepovits Kinga²

¹Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

²Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

EXAMINATION OF THE CORRELATIONS BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUALITY OF LIFE IN POPULATIONS WITH CHRONIC NONSPECIFIC LOW BACK PAIN IN IRAN

Témavezetők: Dr. Makai Alexandra, Kovács-Szabó Zsófia

13:45 – 14:00

Konz Eva Maria

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A COMPARATIVE ANALYSIS OF JOINT HYPERMOBILITY ASSESSMENT WITH MUSCLE WEAKNESS AND THEIR APPLICATION IN INTERNATIONAL AND HUNGARIAN STUDENTS

Témavezetők: Dr. Tardi Péter Sándor

14:00 – 14:15

Masando-Suzuki Ai Zipporah

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

IMPACT OF TREATMENT METHODS ON WRIST FUNCTION AND FEAR OF MOVEMENT FOLLOWING WRIST FRACTURE

Témavezető: Kovács-Szabó Zsófia

14:15 – 14:30

Omar Ben Selama

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ASSESSING ACL INJURY OUTCOMES: A STUDY ON KNEE INSTABILITY, FUNCTIONAL RECOVERY, AND QUALITY OF LIFE POST- INJURY

Témavezető: Tumpek Nikolett Ildikó

14:30 – 14:45

Sajjad Mariam Sheza

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

INVESTIGATING THE EFFECTIVENESS OF A BALANCE DEVELOPMENT PROGRAM AMONG THE ELDERLY

Témavezető: Bogdán Kinga

14:45 – 15:00

Saoirse Kane

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

EVALUATING THE IMPACT OF AN 8-WEEK VIRTUAL PHYSIOTHERAPY PROGRAM ON QUALITY OF LIFE AND PELVIC PAIN IN WOMEN WITH CHRONIC PELVIC PAIN

Témavezetők: Dr. Hock Márta, Kovács-Szabó Zsófia

15:00 – 15:15

Sarah Yemisi Ighodaro

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

PREVENTION AND REHABILITATION OF CARDIOVASCULAR DISEASE

Témavezető: Tumpek Nikolett Ildikó

15:15 – 15:30

Zaresh Nixon

Pécs – Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ASSOCIATION BETWEEN QUALITY OF LIFE, BODY IMAGE AND PHYSICAL ACTIVITY IN WOMEN WITH PCOS

Témavezetők: Kovács-Szabó Zsófia, Dr. Szigeti Nóra

V. SEKCIÓ

„A” épület A216

Orvosi Laboratóriumi diagnosztika és Diagnosztikai képalkotás szekció I.

Zsűri elnök:	Dr. Salamonné Prof. Dr. Toldy Erzsébet	professor emerita
Zsűri tagok:	Dr. habil. Elekes Krisztián	egyetemi docens
	Dr. Sipos Dávid	adjunktus
	Dózsa Petronella	HÖK

11:00 – 11:15

Banó Péter

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A VÉRSEJTEK MORFOLÓGIÁJÁNAK JELENTŐSÉGE A DIAGNOSZTIKÁBAN

Témavezetők: Nagy Abonyi Zoltán, Dr. Stromájer-Rácz Tímea

11:15 – 11:30

Baumann Liliána

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A PULMONÁLIS EMBÓLIA KIALAKULÁSÁNAK GYAKORISÁGA A SARS-COV-2 VÍRUS OKOZTA VILÁGJÁRVÁNY ALATT

Témavezető: Szüle Zsuzsanna

11:30 – 11:45

Bodnár Mikolt

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ AKUT ISCHAEMIÁS STROKE DIAGNOSZTIKÁJÁNAK ÉS TERÁPIÁJÁNAK MÓDSZEREI

Témavezető: Szél Péter

11:45 – 12:00

Angyal Levente

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A HASNYÁLMIRIGY TUMOROK SUGÁRKEZELÉSÉNEK RADIOGRÁFUSI KIHÍVÁSAI.

Témavezető: Miovecz Ádám

12:00 – 12:15

Horváth Rebeka Gerda

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

EMLŐ SUGÁRTERÁPIÁS KEZELÉSE SORÁN A BETEG BEMOZDULÁSÁNAK TERVEZŐRENDSZERREL TÖRTÉNŐ SZIMULÁLÁSA ÉS HATÁSÁNAK A VIZSGÁLATA

Témavezető: Walter Norbert

12:30 – 13:00 EBÉD (*Littke Palace Rendezvényház*)

13:15 – 13:30

Kayos Lili

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**AZ ANTIBIOTIKUM-REZISZTENCIA LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATA ÉS AZ
ANTIBIOTIKUM-HASZNÁLATI ISMERETEK FELMÉRÉSE KÉRDŐÍVES MÓDSZERREL**

Témavezető: Dr. Stromájer-Rácz Tímea

13:30 – 13:45

Pásztor Szilvia

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SAJTKÉSZÍTMÉNYEK VITAMINTARTALMÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezetők: Dr. Nagy István Rudolf, Császár Judit

13:45 – 14:00

Varga Attila Máté

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

LDL KOLESZTERIN MEGHATÁROZÁSI MÓDSZEREINEK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Témavezető: Dr. Nagy Tatyána

14:00 – 14:15

Végh Emese

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**MAGYARORSZÁGON TERMESZTET ÉDESBURGONYA FAJTÁK BIOAKTÍV ANYAG
VIZSGÁLATA ÉS ÖSSZEHASONLÍTÁSA**

Témavezető: József Tibor

14:15 – 14:30

Vida Tamara

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**VITAMINTARTALMÚ KÉSZÍTMÉNYEK ANTIMIKROBIÁLIS HATÁSÁNAK
VIZSGÁLATA**

Témavezető: Dr. Stromájer-Rácz Tímea

VI. SZEKCIÓ

„A” épület A219

Orvosi Laboratóriumi diagnosztika és Diagnosztikai képalkotás szekció II.

Zsűri elnök:	Dr. Stromájer-Rácz Tímea	adjunktus
Zsűri tagok:	Dr. Takács Krisztina	adjunktus
	Dr. Vandulek Csaba	adjunktus
	Hoppál Anilla	HÖK

11:00 – 11:15

Busa Flóra

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

FENNTARTHATÓSÁG ÉS ÚJRAHASZNOSÍTÁS A RADIOGRÁFIA TERÜLETÉN

Témavezető: Dr. Sipos Dávid

11:15 – 11:30

Bokkon Tibor

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

OLTÁSI HAJLANDÓSÁG A RADIOGRÁFUSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Sipos Dávid

11:30 – 11:45

Bota Kamilla

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ AKUT ISCHAEMIÁS STROKE BETEGEK KEZELÉSE ÉS KIMENETELE KÖZÖTTI ÖSSZEFÜGGÉSEK VIZSGÁLATA

Témavezetők: Prof. dr. Vajda Zsolt, Dr. Sipos Dávid

11:45 – 12:00

Busa Flóra

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ALVÁSMINŐSÉG ÉS STRESSZ AZ ONLINE ÉS JELENLÉTI OKTATÁS ALATT

Témavezető: Dr. Sipos Dávid

12:00 – 12:15

Cseh Renáta

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A TŰDŐ TÉRFOGLALÓ KÉPLETEINEK CT VEZÉRELT MINTAVÉTELEZÉSE

Témavezető: Dr. Sipos Dávid

12:30 – 13:00 EBÉD (Littke Palace Rendezvényház)

13:15 – 13:30

Gáti Nándor Pál

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képzőképző diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year,
Levelező / part time

***BRAZIL JIU-JITSU HASZNÁLATA A STRESSZ, A KIÉGÉS, A DEPRESSZIÓ ELLEN ÉS A
REZILIENCIA ELÉRÉSE ÉRDEKÉBEN EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KÖRÉBEN***

Témavezető: Dr. Sipos Dávid

13:30 – 13:45

Kazacsay Dóra

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

***PONTRENDSZEREK VALIDITÁSÁNAK VIZSGÁLATA PULMONÁLIS EMBÓLIA
KÓRKÉP ESETÉN***

Témavezetők: Dr. Mészáros Anna, Dr. Sipos Dávid

13:45 – 14:00

Körtlési Eszter Klaudia

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képzőképző diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year,
Levelező / part time

***A GYERMEKKORI RUGALMAS LÚDTALP DEFORMITÁS MIATT VÉGZETT PERCUTAN
CALCANEOSTOP MŰTÉTEK EREDMÉNYEINEK RADIOLÓGIAI ANALÍZISE***

Témavezető: Dr. Koós Zoltán

14:00 – 14:15

Molnár Zsófia

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

***A KVANTITATÍV KONTRASZTANYAGOS ULTRAHANG ANALÍZIS JELENTŐSÉGE A
MÁJ GÓCOS ELVÁLTOZÁSAI OKOZTA PERFÚZIÓS ZAVAROK MEGÍTÉLÉSÉBEN,
KARAKTERIZÁLÁSÁBAN***

Témavezetők: Dr. Botz Bálint, Dr. Járay Ákos, Dr. Sipos Dávid

14:15 – 14:30

Szabó Vanda

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***SUGÁRTERÁPIÁN DOLGOZÓ RADIOGRÁFUSOK SZAKMAI ÉLETMINŐSÉGÉNEK
VIZSGÁLATA MAGYARORSZÁGON***

Témavezető: Miovecz Ádám

VII. SEKCIÓ

„A” épület A117

Dietetika és táplálkozástudományi szekció I.

Zsűri elnök:	Dr. Breitenbach Zita	adjunktus
Zsűri tagok:	Tisza Boglárka Bernadett	tanársegéd
	Kulcsár Olívia	szakoktató
	Boros Zsóka	HÖK

11:00 – 11:15

Bán Lilla

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A COLITIS ULCEROSÁBAN SZENVEDŐ BETEGEK ÉLETMÓDBELI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Szántóri Patricia

11:15 – 11:30

Bogdán Kata Borbála

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

TESTSÚLYCSÖKKENTŐ STRATÉGIÁK ÉS TÁPLÁLKOZÁSI ZAVAROK GYAKORISÁGA KÜZDŐSPORTOLÓ GYERMEKEK ESETÉBEN

Témavezető: Szántóri Patricia

11:30 – 11:45

Budai Maja Beatrix

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A STRESSZ, SZORONGÁS ÉS DEPRESSZIÓ HATÁSA AZ ÉTKEZÉSI SZOKÁSOKRA AZ EGYETEMI ÉV ALATT EGYETEMISTÁK KÖRÉBEN

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva

11:45 – 12:00

Hadobás Rebeka

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ IDŐEREDMÉNY, A GYOMOR-BÉLRENDSZERI TÜNETEK ÉS A SZÉNHIDRÁTPÓTLÁS ÖSSZEFÜGGÉSEI AMATŐR MARATON- ÉS ULTRAFUTÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Csanaky Lilla Klára

12:00 – 12:15

Jaslyn Singh

Pécs – Nursing and Patient Care (Dietetics) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

COMPARATIVE STUDY OF CONSUMER ATTITUDES FROM INDIA AND HUNGARY TOWARDS THE CONCEPT AND CONSUMPTION OF ‘SUPERFOODS’

Témavezető: Csanaky Lilla Klára

12:30 – 13:00 EBÉD (Littke Palace Rendezvényház)

13:15 – 13:30

Lombos Laura Virág

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EVÉSZAVAR EGYETEMI HALLGATÓK KÖRÉBEN, A TANULMÁNYI IDŐSZAKOK FÜGGVÉNYÉBEN

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva

13:30 – 13:45

Bérci Anna

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

DIETETIKUS ÉS PSZICHOLÓGUS HALLGATÓK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA SZORGALMI ÉS VIZSGAIDŐSZAKBAN

Témavezető: Csanaky Lilla Klára

13:45 – 14:00

Mozsgai Dániel

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

LABDARÚGÓK ÉTKEZÉSI SZOKÁSAIK FELMÉRÉSE ÉS ÖSSZEFÜGGÉSEK A TÁPLÁLKOZÁSSAL, ÉLETMÓDDAL, ERŐNLÉTTTEL ÉS TELJESÍTŐKÉPESSÉGGEL

Témavezető: Dr. Szabó Zoltán

14:00 – 14:15

Nosiba Konyali

Pécs – Nursing and Patient Care (Dietetics) (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECT OF CINNAMON AND GINGER ON DIABETES MELLITUS

Témavezetők: Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva, Dr. Laczy Boglárka

14:15 – 14:30

Péter Fruzsina

Pécs – Táplálkozástudományi (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

A MESTERSÉGES ÉDESÍTŐSZEREK HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA A TESTÖSSZETÉTELRE ÉS A FIZIKAI TELJESÍTŐKÉPESSÉGRE RÖVIDTÁVÚ FOGYASZTÁS ESETÉN

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva

14:30 – 14:45

Luna Abd Elrazaq

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECT OF SOCIAL MEDIA ON MILLENNIALS AND GENERATION Z'S EATING PATTERNS AND BEHAVIOURS

Témavezető: Tisza Boglárka Bernadett

VIII. SZEKCIÓ

„A” épület A203

Dietetika és táplálkozástudományi szekció II.

Zsűri elnök:	Dr. Szabó Zoltán	adjunktus
Zsűri tagok:	Czeglédiné Asztalos Ágnes	tanársegéd
	Csanaky Lilla	tanársegéd
	Zsolnai Szonja	HÖK

11:00 – 11:15

Miklós Eszter

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK ISMERETEI A NÖVÉNYI ALAPÚ TÁPLÁLKOZÁST FOLYTATÓ KISMAMÁKRÓL

Témavezető: Kóró Melinda

11:15 – 11:30

Csonka Vanessza

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

GYOMOR-BÉLRENDSZERI PANASZOK VIZSGÁLATA CUKORBETEGSÉGBEN

Témavezetők: Dr. Breitenbach Zita, Dr. Laczy Boglárka

11:30 – 11:45

Francsics Bojána

Pécs – Táplálkozástudományi (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

PERIMENOPAUZÁBAN LÉVŐ NŐK ÉLETMÓDJÁNAK ÉS ALVÁSMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Témavezető: Dr. Breitenbach Zita

11:45 – 12:00

Horváth Flóra

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A VEGETÁRIÁNUS ÉS VEGYES TÁPLÁLKOZÁST FOLYTATÓ VÁRANDÓSOK ÉTKEZÉSI SZOKÁSAINAK FELMÉRÉSE

Témavezető: Kóró Melinda

12:30 – 13:00 EBÉD (Littke Palace Rendezvényház)

13:15 – 13:30

Kockás Kíra

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

GYERMEKEK ÉTKEZÉSI SZOKÁSAINAK, TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOTÁNAK ÉS CSALÁDJAİK ÉTKEZÉSI MINTÁZATAINAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Szántóri Patricia

13:30 – 13:45

Kovács Kalliszta Trinit

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KATONAI VEZETŐI SZAKOS HALLGATÓK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK ÉS FIZIKAI TELJESÍTMÉNYÉNEK VIZSGÁLATA

Témavezető: Dr. Breitenbach Zita

13:45 – 14:00

Juhász Dorottya Erika

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ ESCHERICHIA COLI POLIETILÉN MIKROMŰANYAGOKKAL SZEMBENI ÉRZÉKENYSÉGÉNEK VIZSGÁLATA LABORATÓRIUMI KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT

Témavezető: Tóth Vivien

14:00 – 14:15

Séra Panna

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

TÁPLÁLKOZÁSI JELLEGZETESSÉGEK A MOZGÓKÉPFogyasztás ÖSSZEFÜGGÉSÉBEN

Témavezető: Dr. Breitenbach Zita

14:15 – 14:30

Viszmeg Gréta

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ EGYETEMI HALLGATÓK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉNEK ÖSSZEFÜGGÉSE AZ ALKOHOLFOGYASZTÁSSAL ÉS A DOHÁNYZÁSSAL

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva

IX. SEKCIÓ

„D” épület D7

Dietetika és táplálkozástudományi szekció III.

Zsűri elnök:	Ungár Tamás Lászlóné Dr. habil.	egyetemi docens
	Polyák Éva	
Zsűri tagok:	Szántóri Patrícia	szakoktató
	Kóró Melinda	szakoktató
	Pallós Dorka	HÖK

11:00 – 11:15

Biró Viktória

Pécs – Táplálkozástudományi (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

ILLÓOLAJOK HASZNÁLATA ÉLELMISZERIPARBAN PROBLÉMÁT OKOZÓ MIKROORGANIZMUSOK ÉS BIOFILMEIK ELLEN

Témavezetők: Dr. Balázs Viktória Lilla, Tóth Vivien

11:15 – 11:30

De Pillecyn Sieglinde

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KÖZÖSSÉGI PLATFORMOK, MOBIL ALKALMAZÁSOK HATÁSA A TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOKRA

Témavezető: Dr. Breitenbach Zita

11:30 – 11:45

Hegy Dorka

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

NEHÉZFÉMEK HATÁSA AZ ESCHERICHIA COLIRA

Témavezető: Tóth Vivien

11:45 – 12:00

Kiss Aletta Zselyke

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A SZÉKELYFÖLDÖN ÉS DÉL-DUNÁNTÚLON ÉLŐ PEDAGÓGUSOK ÉLETMÓDJÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÓ VIZSGÁLATA

Témavezetők: Czeglédiné Asztalos Ágnes, Dr. Laczy Boglárka

12:00 – 12:15

Horváth Adél

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

UTÁNPÓTLÁSKORÚ NŐI KÉZILABDÁZÓK TÁPLÁLKOZÁSÁNAK ÉS EGÉSZSÉGMAGATARTÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Czeglédiné Asztalos Ágnes

12:30 – 13:00 EBÉD (Littke Palace Rendezvényház)

13:15 – 13:30

Sárosi Márta

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ INSTAGRAM HASZNÁLAT FELMÉRÉSE ÉS HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA A TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOKRA A SERDÜLŐ KOROSZTÁLY KÖRÉBEN

Témavezető: Czeglédiné Asztalos Ágnes

13:30 – 13:45

Mátyás Mirtill

Pécs – Táplálkozástudományi (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

A MIKROBIOM SZEMPONTJÁBÓL RELEVÁNS ROSTTÍPUSOK FOGYASZTÁSÁNAK GYAKORISÁGA

Témavezetők: Dr. Szabó Zoltán, Zsálig Dorottya, Dr. Laczy Boglárka

13:45 – 14:00

Mészáros Dávid Milán

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

DIVATOS TÁPLÁLKOZÁSI IRÁNYZATOK ISMERETE GIMNAZISTA ÉS SZAKKÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN ÉS ENNEK ÖSSZEFÜGGÉSEI A DIÁKOK EGÉSZSÉGMAGATARTÁSI, SZOCIODEMOGRÁFIAI ÉS MENTÁLIS ÁLLAPOTÁVAL

Témavezető: Dr. Szabó Zoltán

14:00 – 14:15

Rauth Adrienn

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

BETEGSÉGISMERET ÉS ÖNGONDOZÁS VIZSGÁLATA CUKORBETEGSÉGGEL ÉLŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Breitenbach Zita

14:15 – 14:30

Szücs Liza Anna

Pécs – ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EVÉSI MAGATARTÁSOK VIZSGÁLATA FELNŐTT POPULÁCIÓBAN

Témavezető: Dr. Breitenbach Zita

X. SEKCIÓ

„A” épület Nagyelőadó

Szülésznő - Védőnő szekció

Zsűri elnök:	Dr. habil. Raposa László Bence	egyetemi docens
Zsűri tagok:	Dr. Schiszler Bence	adjunktus
	Harjánné Dr. Brantmüller Éva	adjunktus
	Barthal Kinga	HÖK

11:00 – 11:15

Antal Virgínia

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SZABADON VÁLASZTHATÓ VÉDŐOLTÁSOKKAL KAPCSOLATOS ATTITŰD SZÜLŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Bornemisza Ágnes Ivette

11:15 – 11:30

Heizler Dóra

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SERDÜLŐK EGÉSZSÉG MŰVELTSÉGÉNEK VIZSGÁLATA SOMOGY ÉS BARANYA VÁRMEGYÉBEN

Témavezető: Varga Bernadett

11:30 – 11:45

Lestár-Pajor Hajnalka

Szombathely – ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) – III. évfolyam / Year / Year, Levelező / part time

ÉTRENDI KEZELÉS HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA GESZTÁCIÓS DIABETESBEN

Témavezető: Komlósi Kálmánné

11:45 – 12:00

Márkus Gréta Judit

Kaposvár – ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

CARIES PROFILAXIS GRAVIDÁK KÖRÉBEN

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

12:00 – 12:15

Méder Klaudia

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

FOGAMZÁSGÁTLÁSI ISMERETEK KÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Témavezetők: Petőné Dr. Csimá Melinda, Dr. Bornemisza Ágnes Ivette,

12:15 – 12:30

Mika Andrea

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A SZÜLÉSSEL SZEMBENI ATTITŰD VIZSGÁLATA

Témavezető: Varga Bernadett

12:30 – 12:45

Németh Lili Roxána

Szombathely – ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***A VÁRANDÓSSÁG ALATTI MEGVÁLTOZOTT TESTKÉP ELFOGADÁSÁT
BEFOLYÁSOLÓ ÉS TÁMOGATÓ FAKTOROK VIZSGÁLATA***

Témavezető: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka

13:00 – 13:30 EBÉD (*Littke Palace Rendezvényház*)

13:45 – 14:00

Palasics Dorina Rebeka

Szombathely – ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***EMLŐSZŰRÉSEN VALÓ MEGJELENÉS MOTIVÁCIÓJÁNAK ÉS TÁVOLMARADÁSÁNAK
VIZSGÁLATA***

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

14:00 – 14:15

Papp Dorina Petra

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***AUTIZMUS SPEKTRUM ZAVARRAL DIAGNOSZTIZÁLT GYERMEKET NEVELŐ
CSALÁDOK ÉLETHELYZETÉNEK MEGISMERÉSE***

Témavezetők: Petőné Dr. Csima Melinda, Dr. Bornemisza Ágnes Ivette

14:15 – 14:30

Puskás Lilla Nikolett

Kaposvár – ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KÜLÖNBÖZŐ SZÜLÉSI MÓDSZEREK HATÁSA A GÁTIZOMZATRA

Témavezető: Dr. Hock Márta

14:30 – 14:45

Szakács Ildikó

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

FIATALOK SZEXUÁLIS ATTITŰDJE A XXI. SZÁZADBAN

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

14:45 – 15:00

Szalai Adrienn

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***A SZÜLŐI GYAKORLATOT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK, HIEDELMEK A GYEREKEK
LÁZÁNAK KEZELÉSÉVEL KAPCSOLATOSAN***

Témavezető: Varga Bernadett

15:00 – 15:15

Takács Anna

Szombathely – ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

***A VIZELET INKONTINENCIA ELŐFORDULÁSÁNAK GYAKORISÁGA A SZÜLÉSI MÓD
FÜGGVÉNYÉBEN***

Témavezető: Komlósi Kálmánné

15:15 – 15:30

Tóth Anna

Szombathely – ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SZOPTATÁS / SZOPTATÁSI ATTITŰD ÉS KÖTŐDÉS KAPCSOLATÁNAK FELMÉRÉSE 6-12 HÓNAPOS GYERMEKET NEVELŐ ÉDESANYÁK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka

15:30 – 15:45

Tüttő Ágnes

Szombathely – ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A GESZTÁCIÓS DIABETES MELLITUS GYAKORISÁGA, KOCKÁZATI TÉNYEZŐI, KEZELÉSE, SZÖVŐDMÉNYEI ÉS A REKLASSZIFIKÁCIÓN VALÓ MEGJELENÉSI ARÁNY TANULMÁNYOZÁSA SZOMBATHELYEN

Témavezetők: Komlósi Kálmánné, Dr. Tarsabó Róbert

15:30 – 15:45

Takács Klaudia

Szombathely – ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A HPV OLTÁSSAL SZEMBENI ATTITŰD VIZSGÁLAT FIATALOK KÖRÉBEN

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

XI. SEKCIÓ

„D” épület D8

Sportfizioterápia szekció I.

Zsűri elnök:

Dr. Schmidt Béla

főiskolai tanár

Zsűri tagok:

Dr. Leidecker Eleonóra

adjunktus

Dr. Vajda Réka

adjunktus

Horváth Laura

HÖK

11:00 – 11:15

Bányai Lili

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

DOMINÁNS ÉS NEM DOMINÁNS ALSÓVÉGTAG MAXIMÁLIS ERŐKIFEJTÉSÉNEK VIZSGÁLATA ÉS ÖSSZEHASONLÍTÁSA UTÁNPÓTLÁS KORÚ NŐI KOSÁRLABDÁZÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor

11:15 – 11:30

Boncz Bence

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A DINAMIKUS TÉRD VALGUS FEJLESZTÉSE UTÁNPÓTLÁS KORÚ LABDARÚGÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Horváthné Tóth Bettina

11:30 – 11:45

Erdélyi Lujza

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ UGRÓKÖTELEZÉS POZITÍV HATÁSAINAK VIZSGÁLATA EGYETEMISTÁK KÖRÉBEN

Témavezetők: Kovács-Szabó Zsófia, Dr. Melczer Csaba

11:45 – 12:00

Falvi Zsófia

Szombathely – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ AEROBIK VERSENYSPORTOLÓK SÉRÜLÉSEINEK ÉS EDZÉSMETODIKÁJÁNAK VIZSGÁLATA NÉMET ÉS MAGYAR ÖSSZEHASONLÍTÁS ALAPJÁN

Témavezető: Horváth Boglárka

12:00 – 12:15

Fejes Nóra

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

TÚLTERHELTÉSEK VÁLLSÉRÜLÉSEK KIALAKULÁSÁNAK VIZSGÁLATA IFJÚSÁGI KÉZILABDÁZÓK KÖRÉBEN

Témavezetők: Dr. Molics Bálint Máttyás, Kovács-Szabó Zsófia

12:15 – 12:30

Horváth Emese Kata

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KOSÁRLABDA JÁTÉKVEZETŐK SÉRÜLÉSEINEK FELMÉRÉSE ÉS PREVENCIÓJA

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor

12:30 – 12:45

Szalmásy Judit

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A KOMPENZÁCIÓS MOZGÁSOK MIATT KIALAKULÓ DERÉKFÁJDALOM

CSÖKKENTÉSE ÉS A LUMBALIS MOTOROS KONTROLL FEJLESZTÉSE

ÜLŐRÖPLABDÁZÓKNÁL

Témavezető: Horváthné Tóth Bettina

12:45 – 13:00

Szücs Rita

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SERDÜLŐKORÚ KAJAKOSOK VÁLL ÉS DERÉKFÁJDALMAINAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Horváthné Tóth Bettina

13:00 – 13:15

Tóth Laura

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A SÁRKÁNYHAJÓ SPORT TESTTARTÁSRA ÉS IZOMEGYENSÚLYRA GYAKOROLT

HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA A SPORTOT ŪZŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Császár Gabriella Edit

13:15 – 13:30

Varga András

Pécs – humánkineziológia (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

SZEMÉLYISÉG, ÉRZELEM ÉS PSZICHOBOLÓGIA: A MENTÁLIS ADAPTÁCIÓ

VIZSGÁLATA VERSENYSEZONBAN

Témavezetők: Dr. Paic Róbert, Dr. Pap Ramóna

13:45 – 14:15 EBÉD (Littke Palace Rendezvényház)

XII. SEKCIÓ

„D” épület D1

Fizioterápia szekció I.

Zsűri elnök:

Dr. habil. De Jonge Tamás

egyetemi docens

Zsűri tagok:

Dr. Makai Alexandra

adjunktus

Horváth Barbara

tanársegéd

Szabó Anett

HÖK

11:00 – 11:15

Ackermann Anita Lilla

Pécs - humánkineziológia (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

**CÉLZOTT CÉLZOTT RÁDIÓFREKVENCIA TERÁPIA HATÉKONYSÁGÁNAK
VIZSGÁLATA IMPIGEMENT SYNDROMÁBAN**

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor

11:15 – 11:30

Árki Krisztina

Szombathely – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A FUVOLÁN JÁTSZÓ ZENÉSZEK MOZGÁSSZERVI PROBLÉMÁI ÉS KEZELÉSÜK

Témavezetők: Péntek Katalin, Horváth Boglárka

11:30 – 11:45

Berecz Zsófia Rebeka

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**IZOMAKTIVITÁS VIZSGÁLAT PATELLOFEMORALIS SZINDRÓMÁVAL ÉLŐK
KÖRÉBEN**

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor

11:45 – 12:00

Kalmár Zsófia Anna

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**A Q SZÖG NAGYSÁGÁNAK, VALAMINT A QUADRICEPS FEMORIS ÉS A CSÍPŐ
ABDUCTOR IZMOK EREJÉNEK ÖSSZEFÜGGÉS-VIZSGÁLATA EGYETEMISTA
HALLGATÓK KÖRÉBEN**

Témavezetők: Takács Gyula, Dr. Sántics-Kajos Luca Fanni

12:00 – 12:15

Kovács Kristóf

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

PARKINSON-KÓROS PÁCIENSEK TESTTARTÁSÁNAK ÉS JÁRÁSÁNAK FEJLESZTÉSE

Témavezető: Füzesi Daniella

12:15 – 12:30

Kovács Laura

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**INSTABIL FELSZÍNEK HASZNÁLATÁNAK LÉTJOGOSULTSÁGA TÖRZSSTABILITÁS
FEJLESZTÉSÉBEN EMG VIZSGÁLAT ALAPJÁN**

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor

12:30 – 12:45

Kustos Virág Eszter

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

FOGYATÉKKAL ÉLŐK EGYENSÚLY VIZSGÁLATA ÉS FEJLESZTÉSE.

Témavezető: Dr. Császár Gabriella Edit

13:00 – 13:30 **EBÉD** (*Littke Palace Rendezvényház*)

13:45 – 14:00

Selmeci Réka

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – III. évfolyam / Year / Year, Nappali / full time

DYSTROPHIA MYOTONICA-S BETEGEK 12 HETES ONLINE KÉZTORNÁJÁNAK HATÁSA AZ ÁLTALÁNOS MOZGÁSKÉPESSÉGRE

Témavezetők: Dr. Sebők Ágnes, Dr. Makai Alexandra

14:00 – 14:15

Szilovics Lilla

Pécs – komplex rehabilitáció (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

STROKE BETEGEK JÁRÁS VALAMINT EGYENSÚLY FEJLESZTÉSE CIKLIKUS ÉS HAGYOMÁNYOS MÓDSZEREKKEL

Témavezetők: Dr. Melczer Csaba, Füzesi Daniella

14:15 – 14:30

Szombath Klaudia

Szombathely – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

GYÓGYTORNA ÉS KINEZIOTAPE HATÉKONYSÁGA ROTÁTORKÖPENY IZMOK SÉRÜLÉSE ESETÉBEN

Témavezető: Horváth Boglárka

14:30 – 14:45

Tóth Boglárka

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

CSÍPŐ ENDOPROTÉZISSEL ÉLŐK ÉS ENDOPROTÉZISRE VÁRÓK FUNKCIONÁLIS ÁLLAPOTÁNAK ÉS ÉLETMINŐSÉGÉNEK FELMÉRÉSE VALAMINT ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor

14:45 – 15:00

Ulbert Zsófia

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

OSTEOPOROSIS-SPECIFIKUS TUDÁSFEJLESZTÉS: ONLINE ÉS SZEMÉLYES INTERVENCIÓK HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor

15:00 – 15:15

Zsíros Ildikó

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [ergoterápia] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***AZ EGYENSÚLY FEJLESZTÉSÉNEK HATÁSA A FINOMMOTORIKUS KÉSZSÉGEKRE
SCLEROSIS MULTIPLEX ESETÉN ROBOTTERÁPIÁS ESZKÖZÖK SEGÍTSÉGÉVEL,
ERGOTERÁPIÁS MEGKÖZELÍTÉSSEL***

Témavezetők: Czömpöl Orsolya, Beleznai Viktória

XIII. SEKCIÓ

„D” épület D11

Fizioterápia szekció II.

Zsűri elnök:

Zsűri tagok:

Dr. Császár Gabriella Edit

Dr. Tardi Péter Sándor

Horváthné Tóth Bettina

Nyéki Mónika

adjunktus

adjunktus

tanársegéd

HÖK

11:00 – 11:15

Farkas Kata Ilona

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

TESTTARTÁS VIZSGÁLAT ÉS KORREKCIÓ 9-12 ÉVES KOROSZTÁLYBAN.

Témavezető: Beleznai Viktória

11:15 – 11:30

Gyenis Dorka

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**A GYERMEKCENTRIKUS MUNKAVÉGZÉS EGÉSZSÉGÜGYI VONATKOZÁSAI:
DERÉKTÁJI FÁJDALOMMAL KAPCSOLATOS TUDÁS, FIZIKAI AKTIVITÁS ÉS
ÉLETMINŐSÉG**

Témavezetők: Szóts Bálint, Horváth Barbara

11:30 – 11:45

Gyulai Renáta

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – III. évfolyam / Year / Year, Nappali / full time

STRESSZ ÉS RELAXÁCIÓ ÉLETTANI ÉS MENTÁLIS VONATKOZÁSAI

Témavezetők: Hartungné Somlai Eszter, Dr. Takács Krisztina

11:45 – 12:00

Herczig Réka

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**A MENSTRUÁCIÓS CIKLUS ALATT VÁLTOZÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA EGYETEMI
HALLGATÓK KÖRÉBEN**

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

12:00 – 12:15

Holics Ildikó

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**TESTTARTÁS BIOMECHANIKAI PARAMÉTEREINEK VIZSGÁLATA GYEREKEK
KÖRÉBEN GERINCISKOLA PROGRAM KERETEIN BELÜL**

Témavezetők: Dr. Járomi Melinda, Dr. Makai Alexandra

12:15 – 12:30

Horváth Nikolett

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**ÚJSZÜLÖTTEK SZOPÁSI ÉS TÁPLÁLKOZÁSI NEHEZÍTETTSÉGÉNEK FIZIOTERÁPIÁS
FEJLESZTÉSE**

Témavezető: Beleznai Viktória

12:30 – 12:45

Jámbor Janka Beáta

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A FIGYELEMHIÁNYOS HIPERAKTIVITÁS-ZAVARBAN SZENVEDŐ 3-7 ÉV KÖZÖTTI ÓVODÁS GYERMEKEK MOZGÁSFEJLESZTÉSE

Témavezető: Beleznai Viktória

13:00 – 13:30 EBÉD (*Littke Palace Rendezvényház*)

13:45 – 14:00

Jung Sára Éva

Pécs – női egészség és gátizomtréner szakgyógytornász szakirányú továbbképzés – I. évfolyam / Year, Levelező / part time

FIATAL NŐK MEDENCEFENÉK-DISZFUNKCIÓKKAL KAPCSOLATOS TUDÁSA ÉLETMÓDJUK ÉS FIZIKAI AKTIVITÁSUK TÜKRÉBEN

Témavezető: Dr. Hock Márta

14:00 – 14:15

Kontra Dorottya

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – III. évfolyam / Year / Year, Nappali / full time

KOMBINÁLT ÁLLATASSZISZTÁLT EGYENSÚLYFEJLESZTŐ MOZGÁSPROGRAM HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA ÁLTALÁNOS ISKOLÁS GYERMEKEK KÖRÉBEN

Témavezetők: Dr. Sántics-Kajos Luca Fanni, Valachiné Geréb Zsuzsanna

14:15 – 14:30

Kovács Réka

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A FIZIKAI AKTIVITÁS HATÁSA AZ ÉLETMINŐSÉGRE A BMI TÜKRÉBEN AZ ASSZISZTÁLT REPRODUKCIÓS KEZELÉSEK SORÁN

Témavezető: Dr. Prémusz Viktória

14:30 – 14:45

Láng Laura Mária

Szombathely – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A MOZGÁSPROGRAM ÉS A RELAXÁCIÓ HATÁSA A SZENVEDÉLYBETEGEKEKRE

Témavezető: Horváth Boglárka

14:45 – 15:00

Németh Fanni

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

CSÁSZÁRMETSZÉSEN ÁTESETT NŐK FIZIOTERÁPIÁJA HEGKEZELÉSSSEL ÉS KOMPLEX MOZGÁSTERÁPIÁVAL

Témavezetők: Beleznai Viktória, Pálincás Rita

15:00 – 15:15

Németh Hanna Kelli

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***MENSTRUÁCIÓS CIKLUS ADAPTÁLT FIZIOTERÁPIA A PREMENSTRUÁCIÓS
SZINDRÓMA ÉS DYSMENORRHOEA OKOZTA TÜNETEK ENYHÍTÉSÉRE***

Témavezetők: Dózsa-Juhász Olívia, Dr. Makai Alexandra

15:15 – 15:30

Tóth Larissza

Pécs – humánkineziológia (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

***A FIZIKAI AKTIVITÁS HATÁSA A MENTÁLIS EGÉSZSÉGRE ÉS TANULMÁNYI
TELJESÍTMÉNYRE EGYETEMISTÁK KÖRÉBEN***

Témavezető: Dr. Győri Ferenc József

XIV. SEKCIÓ

„D” épület D4

Sportfizioterápia szekció II.

Zsűri elnök:

Dr. habil. Morvay-Sey Kata Ilona

egyetemi docens

Zsűri tagok:

Dr. Szigeti Nóra

adjunktus

Kovács- Szabó Zsófia

tanársegéd

Musicz Regina Adrienn

HÖK

11:00 – 11:15

Dikács Lora

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**BOKA STABILITÁS FEJLESZTÉSE SERDÜLŐKORÚ KÉZILABDÁZÓK KÖRÉBEN
KOMPLEX TERÁPIÁVAL**

Témavezető: Horváthné Tóth Bettina

11:15 – 11:30

Dulcz Zsombor

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**TOLLASLABDÁZÓK MOZGÁSSZERVI ÁLLAPOTÁNAK ÉS VÁLLPROBLÉMÁINAK
FELMÉRÉSE**

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor

11:30 – 11:45

Falussy Flóra Anna

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**SERDÜLŐ KORÚ KÉZILABDÁZÓK TÖRZSIZOM-ERŐSÍTÉSE STABIL ÉS INSTABIL
FELSZÍNEK MOZGÁSPROGRAMMAL**

Témavezető: Tumpek Nikolett Ildikó

11:45 – 12:00

Fuchs Hanna

Pécs – komplex rehabilitáció (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

IZOMAKTIVITÁS VIZSGÁLATA ESZTÉTIKAI SPORTOT ŰZŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor, Kovácsné dr. Bobály Viktória

12:00 – 12:15

Holtság István Zoltán

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

**AZ ALSÓVÉGTAG FIZIKÁLIS ÁLLAPOTÁNAK HATÁSA AZ EGYENSÚLY-
KOORDINÁCIÓS KÉPESSÉGRE UTÁNPÓTLÁS KORÚ FIÚ KOSÁRLABDÁZÓK
KÖRÉBEN**

Témavezetők: Szűcs Réka Laura, Dr. Makai Alexandra, Vinkó Dóra

12:15 – 12:30

Jalkóczy Karolin

Pécs – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A STATIKUS ÉS A DINAMIKUS NYÚJTÁS HATÁSAINAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA FIATAL FELNŐTT KÉZILABDÁZÓK ALSÓ VÉGTAGI MOZGÁSTARTOMÁNYÁNAK ÉS FÁJDALMÁNAK TEKINTETÉBEN

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor

12:30 – 12:45

Kassai Ádám

Szombathely – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

VÁLLÍZÜLETI HYPERMOBILITÁSBÓL SZÁRMAZÓ FÁJDALOM KEZELÉSE ÚSZÓKNÁL FIZIOTERÁPIA ÚTJÁN

Témavezető: Péntek Katalin

12:45 – 13:00

Péter Sára

Szombathely – ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A LÉGZÉS TANÍTÁSÁNAK FONTOSSÁGA FIATAL SPORTOLÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Horváth Boglárka

13:00 – 13:15

Szilágyi Dóra

Pécs – humánkineziológia (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

ÉLETTANI PARAMÉTEREK ÉS VÁLTOZÓK A KAJAK-KENU SPORTGÁBAN

Témavezetők: Dr. Melczer Csaba, Szabó András

13:15 – 13:30

Tóth Viktória Emilia

Pécs - humánkineziológia (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

A MENSTRUÁCIÓS CIKLUS FÁZISAINAK HATÁSA A FIZIKAI TELJESÍTMÉNYRE

Témavezető: Dr. Tardi Péter Sándor

13:45 – 14:15 EBÉD (Littke Palace Rendezvényház)

XV. SEKCIÓ
Mentőtiszt szekció

„D” épület D6

Zsűri elnök:	Karamánné dr. habil. Pakai Annamária	egyetemi docens
Zsűri tagok:	Bogár Bence Priskin Gábor Barka Bernát	tudományos segédmunkatárs szakoktató HÖK

11:00 – 11:15

Balázs Márton

Szombathely – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ÉLET AZ ÉLETMENTŐK FEJÉBEN

Témavezetők: Dr. Sánta Emese, Veres Zoltán József

11:15 – 11:30

Béri Laura

Pécs – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

INDUKTÍV SZISZTÉMÁS KERINGÉSMEGÁLLÁS SORÁN MÉRT

NEUROBIOMARKEREK ALAKULÁSA AZ IDŐ FÜGGVÉNYÉBEN

Témavezető: Dr. Vámos Zoltán

11:30 – 11:45

Böhm Kristóf

Pécs – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – II. évfolyam / Year, Nappali / full time

**A POINT OF CARE ULTRAHANG VIZSGÁLAT OKTATÁSI LEHETŐSÉGEINEK
SZAKIRODALMI ÁTTEKINTÉSE**

Témavezető: Dr. Pandur Attila András

11:45 – 12:00

Bük Bernadett

Pécs – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

**AZ ETILÉN-GLIKOL INTOXIKÁCIÓ FELISMERÉSÉT, ELLÁTÁSÁT ÉS
KÖVETKEZMÉNYEIT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN**

Témavezető: Dr. Füredi Gábor

12:00 – 12:15

Csehi Dalma

Szombathely – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

**A HELYSZÍNI FELADATOKAT ELLÁTÓ MENTŐ- ÉS RENDVÉDELMI DOLGOZÓK
MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉNEK VIZSGÁLATA**

Témavezető: Dr. Deutsch Krisztina

12:15 – 12:30

Doncsecz Boján

Szombathely – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

STRESSZTERHELÉS A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN – ÚTON A MEGOLDÁS FELÉ

Témavezető: Dr. Sánta Emese

12:30 – 12:45

Hévárt László György

Pécs – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***A SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÁSBAN DOLGOZÓK ÉS A FELSŐOKTATÁSI
EGÉSZSÉGÜGYI KÉPZÉSBEN RÉSZTVEVŐ HALLGATÓK ROMÁKKAL KAPCSOLATOS
ATTITÚDJE***

Témavezető: Dr. Füredi Gábor

12:45 – 13:00

Huszár Anna Klára

Pécs – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – III. évfolyam / Year / Year, Nappali / full time

***DISZPÉCSER ASSZISZTÁLT ÚJRAÉLESZTÉS MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSÁNAK
LEHETŐSÉGEI***

Témavezetők: Dr. Pandur Attila András, Molnár Ferenc József,

13:00 – 13:15

Kovács Andor János

Pécs – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***A NEM TERVEZETT INTÉZETEN KÍVÜLI SZÜLÉSEK KOCKÉZATI TÉNYEZŐI,
SZÖVŐDMÉNYEI ÉS AZOK ELŐFORDULÁSI GYAKORISÁGAI***

Témavezetők: Dr. Betlehem József, Jauch Melinda

13:30 – 14:00 **EBÉD** (Littke Palace Rendezvényház)

14:15 – 14:30

Mohácsi Viktória Erzsébet

Pécs – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***A VIDEÓ-TÁMOGATOTT DISZPÉCSER-ASSZISZTÁLT ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS JELENE
ÉS LEHETŐSÉGEI KISISKOLÁS KORÚ GYERMEKEK KÖRÉBEN***

Témavezető: Dr. Bánfai Bálint

14:30 – 14:45

Péter Attila István

Pécs – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

***A TRAUMÁS SÉRÜLÉSEK ÁLTAL BEKÖVETKEZETT FESZÜLŐ LÉGMELL
KEZELÉSÉT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA***

Témavezető: Dr. Füredi Gábor

14:45 – 15:00

Pogonyi Mór

Pécs – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***ALACSONY HŰSÉGŰ SZIMULÁCIÓS KÖRNYEZET HATÉKONYSÁGA A SÚLYOS ÉGÉSI
SÉRÜLTEK ELLÁTÁSÁNAK OKTATÁSÁBAN***

Témavezető: Dr. Füredi Gábor

15:00 – 15:15

Pozsgai Bálint

Szombathely – ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***A KÖZÚTI ELSŐSEGÉLY VIZSGA HATÁSA AZ ALAPSZINTŰ ÚJRAÉLESZTÉSI
ISMERETEKRE***

Témavezető: Dr. Bánfai Bálint

XVI. SEKCIÓ

„D” épület D10

Egészségügyi menedzser – Népegészségügyi ellenőr- Sportmenedzser-Rekreáció szekció

Zsűri elnök:

Dr. habil. Lampek Kinga

főiskolai tanár

Zsűri tagok:

Dr. habil. Melczer Csaba

egyetemi docens

Dr. Hoffbauer Márk

adjunktus

Bartha Yvette

HÖK

11:00 – 11:15

Appl Petra

Pécs – egészségügyi menedzser (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

OTTHONI SZAKÁPOLÁS BETEGELÉGEDETTSÉGI VIZSGÁLATA AZ ELLÁTOTTAK KÖRÉBEN

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

11:15 – 11:30

Dancsók Andrea

Pécs – egészségügyi gondozás és prevenció [népegészségügyi ellenőr] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KÉZHIGIÉNÉS SZOKÁSOK VIZSGÁLATA A LAKOSSÁG KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Tigyi Zoltán Andrásné

11:30 – 11:45

Geréb Barbara

Pécs – egészségügyi menedzser (MA/MSc) – I. évfolyam / Year, Nappali / full time

SZAKIRODALMI ÁTTEKINTÉS AZ ESZKÖZÖS KEZELÉSI LEHETŐSÉGEK KÖLTSÉGHATÉKONYSÁGÁRÓL STANDARD TERÁPIÁVAL SZEMBEN ELŐREHALADOTT PARKINSON KÓRBAN

Témavezető: Dr. Tigyi Zoltán Andrásné

11:45 – 12:00

Guzicki Cordula Azucséna

Pécs – egészségügyi menedzser (MA/MSc) – I. évfolyam / Year, Levelező / part time

KÓRHÁZAK, KÓRHÁZI ÁGYAK ÉS AZ EGÉSZSÉGÜGYI TECHNOLÓGIA ELÉRHETŐSÉGÉNEK VÁLTOZÁSA EURÓPÁBAN 1980-2020 KÖZÖTT

Témavezetők: Dr. Ágoston István, Dr. Elmer Diána

12:00 – 12:15

Jäkl Ildikó

Pécs – egészségügyi gondozás és prevenció [népegészségügyi ellenőr] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A COVID-19-CEL SZEMBENI VÉDŐOLTÁSOK ELFOGADÁSÁNAK ÉS ELUTASÍTÁSÁNAK (IND)OKA MAGYARORSZÁGON

Témavezető: Dr. Tigyi Zoltán Andrásné

12:15 – 12:30

Károli Adrienn

Pécs – sportmenedzser (MA/MSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

NŐI VEZETŐK A SPORTBAN

Témavezetők: Dr. Elbert Gábor, Dr. Paár Dávid

12:30 – 12:45

Keppel Sára

Pécs – egészségügyi gondozás és prevenció [népegészségügyi ellenőr] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

***MŰANYAG ÉLELMISZERTÁROLÓ EDÉNYEK MIKROMŰANYAG
GENOTOXICITÁSÁNAK VIZSGÁLATA***

Témavezetők: Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva, Dr. Gerencsér Gellért

12:45 – 13:00

Kovács Luca

Pécs – egészségügyi menedzser (MA/MSc) – I. évfolyam / Year, Levelező / part time

***KÓRHÁZI ÁGYSZÁM ÉS BETEGFORGALOM ALAKULÁSA MAGYARORSZÁGON A
SZÜLÉSZET-NŐGYÓGYÁSZAT SZAKMÁBAN 2003 ÉS 2023 KÖZÖTT***

Témavezetők: Dr. Elmer Diána, Dr. Ágoston István

13:00 – 13:15

Maschler Viktória

Pécs – egészségügyi menedzser (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

***BETEGELÉGEDETTSÉG ÉS DOLGOZÓI KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNING HATÁSÁNAK
ÉRTÉKELÉSE SÜRGŐSSÉGI OSZTÁLYON.***

Témavezető: Dr. Kívés Zsuzsanna

13:15 – 13:30

Nádasi Györgyi Beáta

Pécs – egészségügyi menedzser (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

***MAGYARORSZÁGON 2017-2023 KÖZÖTT ELEKTÍVEN VÉGZETT HASI AORTA
ANEURIZMA ENDOVASZKULARIS ÉS NYITOTT MŰTÉTI MEGOLDÁSÁNAK
ÖSSZEHASONLÍTÓ ELEMZÉSE***

Témavezető: Dr. Endrei Dóra

13:45 – 14:15 EBÉD (*Littke Palace Rendezvényház*)

14:30 – 14:45

Péntek Vanessza Laura

Pécs – sportmenedzser (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

***A SPORTKÖRNYEZETI ÉS SPORTMOTIVÁCIÓS TÉNYEZŐK KONTRASZTJA A VIDÉKI
ÉS NAGYVÁROSI KÜZDŐSPORTOLÓK ESETÉBEN***

Témavezetők: Dr. Morvay-Sey Kata Ilona, Dr. Paár Dávid

14:45 – 15:00

Rancz Tamás

Székesyudvarhely – egészségügyi menedzser (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

AZ EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT, AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS IGÉNYBEVÉTELE ÉS ORVOSHOZ FORDULÁSI SZOKÁSOK VIZSGÁLATA HARGITA MEGYÉBEN ÉLŐ FELNŐTT LAKOSSÁG KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Kívés Zsuzsanna

15:00 – 15:15

Sallai Patrícia

Pécs – rekreáció és életmód (BA/BSc) – III. évfolyam / Year / Year, Nappali / full time

FAIR PLAY ATTITŰD VIZSGÁLATA NŐI LABDARÚGÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Hideg-Fehér Gabriella

15:15 – 15:30

Szerb Katalin

Pécs – egészségügyi menedzser (MA/MSc) – I. évfolyam / Year, Levelező / part time

ÉLETMÓDTÉNYEZŐK ÁLTALÁNOS EGÉSZSÉGRE ÉS METABOLIKUS BETEGSÉGEK RIZIKÓJÁRA GYAKOROLT HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA NEMZETKÖZI EPIDEMIOLOGIAI ADATOK ALAPJÁN

Témavezetők: Dr. Raposa László Bence, Dr. Boncz Imre

15:30 – 15:45

Zilai Janina

Pécs – egészségügyi menedzser (MA/MSc) – II. évfolyam / Year, Levelező / part time

A TŰSZÚRÁSOS SÉRÜLÉSEKKEL KAPCSOLATOS ISMERETEK VIZSGÁLATA EGÉSZSÉGÜGYI FELSŐOKTATÁSI KÉPZÉSBEN RÉSZTVEVŐ HALLGATÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

XVII. SEKCIÓ

„A” épület A2

Középiskolás diák szekció

Zsűri elnök:

Dr. habil. Deutsch Krisztina

egyetemi docens

Zsűri tagok:

Dr. Laczy Boglárka

adjunktus

Bogdán Kinga

tanársegéd

Tóth Csenge Sári

HÖK

11:00 – 11:15

Háry Eliza

Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

ÚJSZÜLÖTTKORI ÉS CSECSEMŐKORI SZŰRŐVIZSGÁLATOKKAL KAPCSOLATOS TUDÁS, TÁJÉKOZÓDÁS, TÁJÉKOZTATÁS FELMÉRÉSE SZÜLŐK KÖRÉBEN

Témavezetők: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka, Komlósi Kálmánné, Karamánné Dr. Pakai Annamária

11:15 – 11:30

Kecskés András

Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

A HPV-OLTÁSSAL KAPCSOLATOS ISMERETEK, ATTITŰDÖK A KÖZÉPISKOLÁS DIÁKOK KÖRÉBEN

Témavezetők: Karamánné Dr. Pakai Annamária, Dr. Vajda Réka

11:30 – 11:45

Kelemen Szonja

Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

AZ AKNÉ VIZSGÁLATA AZ ÉTRENDI TÉNYEZŐK FÜGGVÉNYÉBEN

Témavezető: Dr. Breitenbach Zita

11:45 – 12:00

Molnár Gréta

Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

VÁRANDÓSSÁG ALATTI SZŰRŐVIZSGÁLATOK ISMERETÉNEK VIZSGÁLATA

Témavezetők: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka, Komlósi Kálmánné

12:00 – 12:15

Novok-Rostás Emma

Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

A STRESSZ ÉS AZ ALVÁSMINŐSÉG JELLEMZŐI ÉS ÖSSZEFÜGGÉSEI SERDÜLŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Kívés Zsuzsanna

12:15 – 12:30

Schmidt-Kovács Anna

Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

PÉCSI GIMNÁZIUMBAN TANULÓK TÁPLÁLKOZÁSI ÉS ÉLETMÓDI SZOKÁSAINAK FELMÉRÉSE

Témavezető: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

12:30 – 12:45

Szabó Blanka Napsugár

Szeged – SZTE Báthory István Gyakorló Gimnázium és Általános Iskola

ERŐSEK, DE KÉRNEK-E SEGÍTSÉGET? – A FIATAL SPORTOLÓK MENTÁLIS EGÉSZSÉG

Témavezető: Karamánné Dr. Pakai Annamária

12:45 – 13:00

Varga Dóra Alexandra

Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

MIT TESZÜNK, HA NAGY A BAJ? VAGY ANNAK VÉLJÜK... - KÉRDŐÍVES VIZSGÁLAT EREDMÉNYEI AZ ÚJ HÁZIORVOSI ÜGYELET ÉS AZ EGÉSZSÉGÉRTÉS TÜKRÉBEN

Témavezetők: Dr. Bánfai Bálint, Dr. Bánfai-Csonka Henrietta

13:00 – 13:15

Hofher Viktória

Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

GLUTÉNMENTES ÉTRENDET FOLYTATÓK ÉTKEZÉSI ÉS VÁSÁRLÁSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA HAZÁNKBAN

Témavezető: Szántóri Patricia

13:15 – 13:30

Bognár Barnabás

Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

ASZTALITENISZEZŐK KOGNITÍV KÉPESSÉGEINEK VIZSGÁLATA

Témavezető: Dr. Melczer Csaba, Dr. Paár Dávid

13:45 – 14:15 EBÉD (*Littke Palace Rendezvényház*)

HALLGATÓI ELŐADÁSOK KIVONATAI

A beküldött összefoglalókat a szervezők a verseny tisztasága érdekében nem javították, az előforduló formai, helyesírási stb. hibákért a szerzők felelnek!

Ackermann Anita Lilla¹

¹Pécs - humánkineziológia (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

CÉLZOTT RÁDIÓFREKVENCIÁS TERÁPIA HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA IMPIGEMENT SYNDROMÁBAN

Célkitűzés:

Az impigement syndroma a legnagyobb hányadát adja a vállfájdalomnak. Célunk volt egy célzott rádiófrekvenciás terápia, illetve a terápia és mozgásprogram kombinációjának hatását megvizsgálni az ő körükben, ezzel javítani vállízületük funkcióját.

Adatok és módszerek:

Longitudinális, kvantitatív, prospektív vizsgálatot végeztünk, 24 impigement syndromás beválasztásával. Közülük 12-en a kezelési (KCS), 12-en a kezelés+torna csoportba (KTCS) kerültek a Sportopédus Mozgásszervi Magánrendelőben. Kizártuk a kontraindikációval rendelkezőket. A KTCS tagjai a 3 alkalmas rádiófrekvenciás kezelés után egy nyolchetes mozgásprogramban részesültek. Statisztikai számításokra párosított- és kétmintás T-próbát alkalmaztunk Microsoft Office Excellel.

Eredmények:

A KCS szignifikáns javulásai a beavatkozás hatására: aktív mozgástartomány (aROM) $p \leq 0,001$, passzív (pROM) flexio, abductio, be- és kirotatio, adductio ($p \leq 0,001$), extensio $p \leq 0,05$; rotátorköpeny és deltoideus izomerő ($p \leq 0,001$); VAS skála ($p \leq 0,001$); SPADI kérdőív ($p \leq 0,001$). KTCS szignifikáns javulásai a beavatkozások hatására: a- és pROM ($p \leq 0,001$); izomerő ($p \leq 0,001$); VAS ($p \leq 0,001$); SPADI ($p \leq 0,001$). A két csoport közötti szignifikáns eltérések a beavatkozások végére: aROM flexio, abductio, berotatio, kirotatio ($p \leq 0,001$), adductio ($p \leq 0,05$); pROM flexio, abductio ($p \leq 0,05$), be- és kirotatio ($p \leq 0,001$); izomerő ($p \leq 0,001$); VAS ($p \leq 0,001$); SPADI ($p \leq 0,001$). A KTCS szignifikáns javulásai a kezeléssorozat hatására: a- és pROM ($p \leq 0,001$); izomerő ($p \leq 0,001$); VAS ($p \leq 0,001$); SPADI ($p \leq 0,001$). A KTCS szignifikáns javulásai a mozgásprogram végére: aROM ($p \leq 0,001$) pROM flexio, abductio, berotatio, adductio és kirotatio ($p \leq 0,001$), extensio $p \leq 0,05$; izomerő ($p \leq 0,001$); VAS ($p \leq 0,001$); SPADI ($p \leq 0,001$).

Következtetések:

Eredményeinkből arra következtetünk, hogy a célzott rádiófrekvenciás terápia és a kiegészítésként végzett gyógytorna hatásos az impigement syndroma kezelésében.

Kulcsszavak: impigement syndroma, ROM

Dr. Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Al Balushi Rahma¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

EXAMINING WORKPLACE STRESS AND COPING STRATEGIES AMONG ICU NURSES

Célkitűzés:

Workplace stress is a critical concern for Intensive Care Unit (ICU) nurses, who face huge responsibilities, including managing high-acuity patients, unpredictable work environments, and complex decision-making scenarios. The Aim of this study is to critically discuss the impact of stress and coping strategies among nurses in Intensive care units. It will explore the coping strategies among nurses in Intensive care units from different aspects.

Adatok és módszerek:

This study employed a systematic literature review methodology to critically examine the impact of stress and coping strategies among nurses working in Intensive Care Units (ICUs). The review followed a structured approach to ensure comprehensive coverage and reliability in assessing the existing literature. The Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) guidelines were utilized to enhance the transparency and rigor of the review process.

A systematic search was conducted using PubMed and Google Scholar to identify relevant studies. The search strategy incorporated a combination of keywords and Boolean operators.

Eredmények:

This review underscores the need for targeted interventions to alleviate stress among ICU nurses, including structured stress management programs and institutional policies that foster psychological well-being. Strengthening coping mechanisms can improve both nurse retention and patient care outcomes.

Következtetések:

The findings indicate that ICU nurses frequently face stressors, including ethical dilemmas, patient acuity, and resource limitations. Coping strategies such as mindfulness training, structured debriefing, and institutional support programs have shown promise in mitigating stress and improving care quality. Protective factors like adequate sleep and peer support were also identified.

Kulcsszavak: ("e;ICU nurses"; OR "e;Intensive Care Unit nurses";) AND ("e;workplace stress"; OR "e;occupational stress"; OR "e;burnout";) AND ("e;coping strategies"; OR "e;interventions"; OR "e;support

Dr. Máté Orsolya¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Ali Rafiei¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN KNEE COMPLAINTS, PHYSICAL ACTIVITY, AND QUALITY OF LIFE IN THE GENERAL POPULATION

Célkitűzés:

The aim of this study was to investigate the association between knee-related symptoms, physical activity levels, and health-related quality of life (HRQoL) in adults aged 18–60 years. This research sought to determine whether more severe knee complaints correspond to lower HRQoL and decreased physical activity, providing insight into how knee symptoms impact daily functioning and well-being.

Adatok és módszerek:

This cross-sectional quantitative study was conducted in Pécs, Hungary, between October 2023 and December 2024. A total of 82 adults (52 males, 30 females) completed a self-administered online questionnaire consisting of validated tools: KOOS (knee symptoms), EQ-5D (HRQoL), and IPAQ (physical activity). Participants were selected through convenience sampling. Inclusion criteria included adults aged 18–60 years with knee-related symptoms. Data were analyzed using IBM SPSS Statistics v27. Spearman's correlation and the Kruskal-Wallis test were applied with a significance threshold of $p < 0.05$.

Eredmények:

A statistically significant negative correlation was found between KOOS and EQ-5D scores ($\rho = -0.504$, $p < 0.001$), indicating that more severe knee symptoms were associated with lower quality of life. However, no significant relationship was observed between KOOS and IPAQ scores ($\rho = 0.024$, $p = 0.833$). The Kruskal-Wallis test revealed a significant difference in EQ-5D scores across KOOS severity groups ($H = 16.366$, $df = 2$, $p < 0.01$), with the most severe symptom group reporting the lowest HRQoL.

Következtetések:

This study confirms that knee symptom severity significantly affects HRQoL, even among a young, non-clinical population. However, physical activity levels were not found to be directly influenced by knee complaints. These findings highlight the importance of early musculoskeletal screening and personalized rehabilitation strategies targeting HRQoL.

Kulcsszavak: Knee symptoms, Quality of life, Physical activity, KOOS, EQ-5D

Bogdán Kinga¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Anas Niaz¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

MEDICAL ERRORS AND COMMUNICATION OF MEDICAL ERRORS

Célkitűzés:

Medical errors, a persistent challenge in healthcare, contribute to significant patient harm, yet their reporting and disclosure remain underexplored. This study investigates disparities in awareness and attitudes toward medical errors between patients and healthcare professionals, examines their frequency and impact, identifies reporting barriers, analyzes communication practices, and evaluates institutional policies. It aims to address gaps in transparency and propose solutions to enhance patient safety, driven by the need to bridge theoretical safety models with practical healthcare challenges.

Adatok és módszerek:

A quantitative cross-sectional survey was conducted from January to March 2025, targeting patients (ever received care) and healthcare professionals (active practitioners/students). Using convenience sampling, 109 respondents (57 patients, 52 professionals) completed a self-designed Google Forms questionnaire, distributed via social media and email. Exclusion criteria included incomplete responses. Data collection assessed awareness, reporting, and communication attitudes. Analysis employed descriptive statistics, Chi-square tests, and Spearman rank correlations in Microsoft Excel, ensuring methodological repeatability.

Eredmények:

Healthcare professionals exhibited high awareness (98.1%, $p < 0.001$) and understanding ($M = 4.10$) compared to patients (70.2%, $M = 2.91$). Error frequency perception differed ($M = 3.63$ vs. $M = 3.18$), with professionals reporting often (61.5%), yet only 33.3% of patients were informed. Fear of lawsuits ($M = 3.86$) and blame ($M = 3.67$) impeded reporting, while institutional encouragement correlated with frequency ($r_s = 0.6012$, $p < 0.001$, 95% CI [0.38–0.77]).

Következtetések:

This study reveals a novel awareness gap, emphasizing patient education's role in safety. Fear-driven barriers necessitate non-punitive cultures, aligning with global trends (e.g., NHS openness schemes). Transparency's trust-building potential varies by delivery, suggesting training improvements. Future research could explore longitudinal interventions to solidify these findings.

Kulcsszavak: medical errors, patient safety, error disclosure, awareness gap, reporting barriers

Dr. Simon Klára¹

¹PTE ETK Külügyi iroda

Angyal Levente¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A HASNYÁLMIRIGY TUMOROK SUGÁRKEZELÉSÉNEK RADIOGRÁFUSI KIHÍVÁSAI.

Célkitűzés:

Retrospektív vizsgálatunk során elemeztük a hasnyálmirigy-daganatos betegek sugárterápiás kezelésének radiográfiai és onkológiai jellemzőit.

Adatok és módszerek:

Retrospektív vizsgálatunkba 14 beteget választottunk be, akiket 2014 és 2021 között hasnyálmirigy-daganat diagnózisát követően sugárterápiával kezeltek a SV KMOK Dr. Baka József Diagnosztikai, Onkoradiológiai, Kutatási és Oktatási Központban. Az adatok feldolgozása e-MedSolution és ARIA rendszerek segítségével történt. Adatelemzésünk során 13 különböző paramétert vizsgáltunk. Az adatok összefüggéseit kétmintás t-próbával, varianciaanalízissel (ANOVA) és Pearson-féle korrelációs vizsgálattal elemeztük.

Eredmények:

A vizsgálat során 14 beteg adatait elemeztük, akik közül 71,4% nő (n=10), 28,6% férfi (n=4) volt, átlagéletkor 66 év. Az átlagos korrekciós érték 5,33 mm (SD = 2,47) volt, a legkisebb érték 1,9 mm, a legnagyobb 8,6 mm-nek mutatkozott a kezelések alatt. A tumorkövetési technikák eloszlása egységes volt a vizsgált csoportunkban, 5 abdominális kompresszorral kezelt, 5 ITV technika alkalmazott, és 4 mélybelégzés irányított kezelést rögzítettünk. A mélybelégzésben történő terápiák esetén az átlagos korrekciós érték 6,5 milliméter volt, az ITV irradiációs technika esetében 5,36 milliméter, az abdominális kompresszorral kezelt betegek pedig 4,36 milliméteres átlag korrekciós értéket mutattak ($p=0,697$) ($f=0,489$). A szignifikancia határunk foka $p<0,05$.

Következtetések:

Bár a vizsgált betegcsoport elemszáma alacsony, az eredmények összhangban állnak a nemzetközi statisztikai adatokkal. A különböző összefüggési vizsgálatok a kezelés alatti céltérfogat elmozdulások értékei ugyanakkor nem mutattak szignifikáns különbségeket a kezelési technika tekintetében, mindazonáltal indokolt lehet nagyobb csoporton elvégezni a vizsgálatot.

Kulcsszavak: hasnyálmirigy-daganat, radiográfus, sugárterápia, sztereotaxia, légzésvezérlés

Miovecz Ádám¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képalkotó Diagnosztikai Tanszék

Antal Virgínia¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SZABADON VÁLASZTHATÓ VÉDŐOLTÁSOKKAL KAPCSOLATOS ATTITÚD SZÜLŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Dolgozatom témájaként a szabadon választható védőoltásokkal kapcsolatos szülői attitűdöt választottam. Célom volt felmérni, hogy a szülők miért kérik illetve miért nem kérik a rotavírus elleni védőoltást, a kullancsencephalitis elleni védőoltást, valamint a meningococcus B elleni védőoltást. Továbbá érdekelt, hogy milyen tünetei voltak a gyermeknek az oltás után és hogyan csillapították azokat, kitől kaptak tájékoztatást a szabadon választható védőoltásokról. Jelen vizsgálat felméri a közösségi oldalon megosztott és kitöltésre került szülői válaszok alapján felmért ismereteket és Dél-Somogy vármegyében a szülők tudását, hozzáállását és oltási hajlandóságát a szabadon választható védőoltásokról.

Adatok és módszerek:

A kutatás kvantitatív eljárási módszer saját szerkesztésű anonim, önkitöltős szülői kérdőív alkalmazásával történt. A kutatásban résztvevő szülők kiválasztása egyszerű, nem véletlenszerű mintavételi eljárással valósult meg. A kutatás célcsoportja 5 év alatti gyermekes szülők voltak. A minta jellemzőinek megismerésére leíró statisztikát használtam. Matematikai statisztikai próbával igazoltam a hipotéziseket. A kapott eredményeket $p < 0,05$ érték esetén tekintettem szignifikánsnak. A mintában a beválasztási kritériumnak megfelelően 94-en kerültek be.

Eredmények:

A meningococcus B elleni oltás tekintetében az alacsony iskolai végzettségű szülők közül 8-an (31%), míg a magasabb iskolai végzettségű szülők közül 25-en (66%), illetve 18-an(60%) adták be az oltást gyermeküknek. ($p=0,016$). A szülők félelme az oltás utáni mellékhatásoktól és a rotavírus elleni oltás kapcsán(p -érték $< 0,001$), valamint kullancsencephalitis elleni védőoltás ($p=0,003$) tekintetében szignifikanciát láthatunk. A térítési díj és a rotavírus elleni vakcina ($p=0,006$), valamint az ár és a kullancsencephalitis elleni vakcina($p=0,021$) között statisztikailag szignifikáns kapcsolatot találtam. .

Következtetések:

A szabadon választható védőoltások beadatása mögött sok tényező állhat. A védőnőknek és a gyermekorvosoknak köszönhetően a szülőknek lehetőségük van, hogy megfelelően döntsenek az oltásokkal kapcsolatban.

Kulcsszavak: rotavírus elleni védőoltás, kullancsencephalitis elleni védőoltás, meningococcus B elleni védőoltás, szülői attitűd,

Dr. Bornemisza Ágnes Ivette¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenciós és Perinatális Tanszék

Anumenechi Kobimdi Anastasia¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KNOWLEDGE ON SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES AMONG INTERNATIONAL AND NIGERIAN STUDENTS

Célkitűzés:

The purpose of this study was to assess the knowledge of university students to sexually transmitted diseases.

Adatok és módszerek:

We utilized an online questionnaire across social media platforms between May 2024-December 2024 among international students in Pécs and university students in Nigeria. We used one standardized questionnaire. (Questionnaire validation of knowledge, habits and attitudes in adolescents and young adults). Statistical analysis was done by SPSS software using the following statistical methods: descriptive statistics (frequency, mean and standard deviation), Independent T-test, chi-square and Spearman correlation test.

Eredmények:

Among the N= 206 participants were 102 international university students in Pecs (49.5%) and 104 Nigerian tertiary students (50.4%). A statistically significant association was shown between the two, $p < 0.001$. There was no significant relationship between genders $p = 0.867$. In the case of religion we found that 68.9% of our participants were religious and the remainder 31.1% were not religious, however there was no significant association between knowledge and religion ($p = 0.062$). Moreover, we also investigated the year of study and the variance of the level of knowledge across the different years and found there was no association between them ($p = 0.070$).

Következtetések:

International Students in Pecs have been seen to have a generally good knowledge of sexually transmitted diseases than Nigerian Students.

Kulcsszavak: Sexually Transmitted Diseases, Knowledge, Prevention, University Students

Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Appl Petra¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

OTTHONI SZAKÁPOLÁS BETEGELÉGEDETTSEGI VIZSGÁLATA AZ ELLÁTOTTAK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja az otthoni szakápolásban részesülő betegek elégedettségét befolyásoló tényezők és az ellátás igénybevételi jellemzőinek vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatásunkat 2025.03.15.–04.01. között végeztük Baranyán kívül még 8 vármegyében. Nem véletlenszerű, célirányos szakértői mintavételünk során célcsoportunk a 60 éves vagy afeletti, Magyarországon élő betegek, akik otthoni szakápolás ellátásban részesültek az elmúlt évben (N=199). Az adatgyűjtéshez szociodemográfiai adatokra, otthoni szakápolás igénybevételére vonatkozó kérdéseken kívül a Patient Satisfaction, a Patient Participation és a Patient-Professional Interaction kérdőívet használtuk. Az adatokat leíró és matematikai statisztika segítségével elemeztük MS Excel 2016 és SPSS 29.0 statisztikai szoftverrel. Az eredményeket gyakoriság- és megbízhatósági tartománnyal prezentáltuk és $p < 0,05$ mellett tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A betegek átlagéletkora $74,09 \pm 9,26$ év (min=60 év, max=96 év). Az ellátottak 52,26%-a szakápolás ellátásban, 47,74%-a gyógytorna, fizioterápia ellátásban részesült. Az érettségivel nem rendelkezők elégedettebbek voltak az ellátásukkal, mint az azzal rendelkezők ($p=0,032$). A betegek elégedettségét jelentősebb mértékben befolyásolja az ellátásba való bevonásuk ($r=0,762$; $p < 0,01$), mint az ellátással kapcsolatos felvilágosítás ($r=0,721$; $p < 0,01$) és az ellátás során érzékelt empátia ($r=0,746$; $p < 0,01$).

Következtetések:

A betegek ellátással való elégedettségétől függetlenül még van lehetőség tovább növelni az elégedettséget az ellátás során érzékelt együttműködés javításával, ellátásba bevonás növelésével és a betegek iránti érdeklődés fokozásával.

A kutatás a 2024-2.1.1-EKÖP számú projekt a Kulturális és Innovációs Minisztérium, Nemzeti Kutatási Fejlesztési és Innovációs Alapból nyújtott támogatásával, az EKÖP-24-2-I. kódszámú Egyetemi Kutatói Ösztöndíj Programjának finanszírozásában valósult meg.

Kulcsszavak: betegelégedettség, otthoni szakápolás, betegrészvétel

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Árki Krisztina¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A FUVOLÁN JÁTSZÓ ZENÉSZEK MOZGÁSSZERVI PROBLÉMÁI ÉS KEZELÉSÜK

Célkitűzés:

Célunk a zenészek mozgásszervi problémáinak felmérése, továbbá mozgásprogramunk hatékonyságának vizsgálata a váll- és törzsizomzat izomerejének, a váll és nyak mozgástartomány növelésének, valamint a fájdalom csökkentésének tekintetében.

Adatok és módszerek:

Prospektív, longitudinális, kvantitatív kutatást végeztünk, nem véletlenszerű, célirányos mintavétellel, 2024. április-június között. A vállízületi és nyaki aktív mozgástartomány és a Kempf-féle statikus izomerő vizsgálata mellett a „Musculoskeletal Pain Intensity and Interference Questionnaire for Musicians” kérdőívet alkalmaztunk. Leíró statisztikai számításokat, párosított t-próbát, khi-négyzet próbát, korrelációt számoltunk Microsoft Excel program segítségével. A szignifikancia szintet $p < 0,05$ értékre állítottuk.

Eredmények:

A felmérésben 10 fő vett részt (nő: $n=9$; férfi: $n=1$), átlagéletkoruk $16,30 \pm 2,36$ év. A statikus izomerő teszt eredménye szignifikánsan javult ($p < 0,001$). Vállízületi mozgástartományánál szignifikáns javulás volt flexiós (jobb, bal: $p < 0,001$), abductiós ($p < 0,001$), extensiós ($p = 0,032$), bal horizontális abductiós ($p = 0,014$), horizontális adductiós (jobb: $p = 0,007$; bal: $p = 0,008$), kirotációs (jobb: $p = 0,012$; bal: $p < 0,001$), valamint jobb berotációs ($p = 0,023$) irányban. Nyaki mozgástartomány esetén szignifikáns változást találtunk flexiós ($p = 0,025$), extensiós ($p = 0,011$), lateralflexiós (jobb: $p = 0,008$; bal $p = 0,01$), bal rotációs irányban ($p = 0,024$). Szignifikáns csökkenést tapasztaltunk a fájdalom mértékét illetően ($p = 0,01$). Szignifikáns összefüggést találtunk a fájdalom és a heti játékidő között ($r = 0,798$; $p = 0,006$).

Következtetések:

Célzott mozgásprogram hatással lehet a zenészek mozgásszervi problémáinak kezelésében.

Kulcsszavak: fuvolisták, izomerő, mozgástartomány, fájdalom

Péntek Katalin¹ Horváth Boglárka²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Ayoob Zahedian¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EXAMINING THE IMPACT OF PRIOR ANKLE SPRAIN ON THE PROGRESSION AND SEVERITY OF KNEE OSTEOARTHRITIS

Célkitűzés:

This study investigates the association between previous ankle sprains and the development and progression of knee osteoarthritis (OA), with a specific focus on the impact of chronic ankle instability (CAI) on functional outcomes. It also explores the relationship between patient-reported outcomes (Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS), Foot and Ankle Ability Measure (FAAM), Cumberland Ankle Instability Tool (CAIT)), body mass index (BMI), and demographic variables, as well as the functional limitations in individuals with both CAI and knee OA.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional study was conducted at the University of Pécs between 2024 and 2025 using convenience sampling, involving 116 participants (13 excluded), aged 18–67 years. Participants were divided into three groups: (1) individuals with knee OA and a history of ankle sprain (n=50), (2) individuals with a history of ankle sprain without knee OA (n=31), and (3) healthy controls (n=22). Standardized and validated questionnaires (KOOS, FAAM, CAIT) were administered. Statistical analyses included descriptive statistics, independent t-tests, chi-square tests, ANOVA, and regression analyses. The significance level was set at $p < 0.05$, using Microsoft Excel 2024.

Eredmények:

The mean age of participants was 38.34 (SD:15.69) years; 55% were male and 45% female. A significant association was found between prior ankle sprains and poorer KOOS outcomes across all subgroups ($p < 0.001$), suggesting an increased risk for knee OA. Higher BMI was also significantly correlated with worse KOOS scores ($p < 0.001$). Strong associations were observed between KOOS and FAAM Sport and CAIT ($p < 0.001$), whereas no significant relationship was noted with FAAM ADL ($p > 0.05$). Individuals with both CAI and knee OA demonstrated significantly lower FAAM Sport, KOOS, and overall functional scores ($p < 0.001$).

Következtetések:

This study emphasizes the long-term impact of ankle injuries on knee joint health. Findings suggest that previous ankle sprains and CAI may contribute to knee OA and reduced function. Early identification, education, weight control, and targeted rehabilitation may help prevent progression and improve outcomes.

Kulcsszavak: Keywords: Knee osteoarthritis (OA), Ankle Sprain, KOOS, FAAM, CAIT, CAI

Dr. Makai Alexandra¹ Kovács-Szabó Zsófia² Amin Mohammadi³

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

³PT, Ph.D student, Old Dominion University, Norfolk, VA, USA

Balázs Márton¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ÉLET AZ ÉLETMENTŐK FEJÉBEN

Célkitűzés:

A prehospitalis ellátásban dolgozók megterhelésekkel való megküzdését, károsszenvedélyekkel való kapcsolatát és a körükben előforduló szisztémás segítség lehetőségeit kutattuk, a depresszió és az alvászavar tükrében.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatásunkban 105 fő (N=105) mentődolgozó vett részt, akik önkéntes alapon, anonim módon, kérdőívet (Beck Depresszió, Athén Insomnia, Konfliktusmegoldó kérdőív) töltöttek ki. Az adatfelvétel 2025. február-március között zajlott, online. A kiértékeléshez leíró számításokat, kétmintás T-próbát, ANOVA elemzést és Chi2-próbát használtunk. Az eredményt $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A kitöltők 82,29%-a férfi volt, 43,75% felsőfokú végzettséggel rendelkezett, míg az átlag életkor $42,31 \pm 11,31$ év volt. A depresszió súlyosságában jobban érintetteknek nagyobb eséllyel fordult elő alvászavar ($p < 0,001$). Minél kevésbé hatékony megküzdési stratégiákkal rendelkezett egy válaszadó annál inkább érintett volt a depresszió ($p < 0,001$) és az alvászavar tekintetében ($p < 0,001$). A munkatapasztalat és depresszió súlyossága ($p = 0,5874$), valamint az alvászavar között nem volt kapcsolat ($p = 0,7233$). Ahogy az insomnia és az alkohol fogyasztás között sem ($p = 0,0970$). Viszont a depresszióban jobban érintettek gyakoribb rendszerességgel fogyasztottak alkoholt ($p = 0,0338$). Az alvászavar, valamint a depresszió és dohányzás között szignifikáns kapcsolat nem volt ($p = 0,0922$; $p = 0,5728$). Azon megkérdezettek, akik nem szándékoztak részt venni, mentálhigiénés továbbképzésen (11 fő), 45,45%-uk egyéb okot jelölt meg, mint a segítségkérés nem kérésének indokát (5 fő), míg 9,09% jelölte meg a megbélyegzés félelmét (1 fő).

Következtetések:

A depresszió és az alvászavar súlyos probléma a mentődolgozók körében, melynek leküzdéséhez nem rendelkeznek megfelelő megküzdési technikákkal, így ez a probléma hatékony beavatkozást igényel.

Kulcsszavak: mentődolgozók, depresszió, alvászavar, megküzdés, konfliktusmegoldó kérdőív

Dr. Sánta Emese¹ Veres Zoltán József²

¹Széchenyi István Egyetem

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Bán Lilla¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A COLITIS ULCEROSÁBAN SZENVEDŐ BETEGEK ÉLETMÓDBELI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja a betegek életmódjának és a betegség alakulásának összefüggéseit vizsgálni. Elemezzük az életminőségre ható tényezőket és az életmódbeli beavatkozások szerepét, hozzájárulva a kezelés és a betegek jólétének javításához.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk online kérdőíves felmérés formájában, amelyet Colitis Ulcerosával diagnosztizált betegek (n=118) töltöttek ki. A vizsgálat során szocio-demográfiai tényezőket, életminőséget és betegség-specifikus jellemzőket elemeztünk, melyhez validált kérdőíveket alkalmaztunk (WHOQoL, IBDQ). Az adatok feldolgozásához IBM SPSS Statistics 30.0.0 szoftvert használtunk, az elemzéseket leíró statisztikai módszerekkel, független mintás t-próbával, Pearson-korrelációval és varianciaanalízissel végeztük (ANOVA). A szignifikanciahatárt $p < 0,05$ értéknél határoztuk meg.

Eredmények:

Eredményeink azt mutatták, hogy a Colitis Ulcerosában szenvedő betegek életminőségét nemcsak a fizikai tünetek, hanem a pszichológiai, szociális és környezeti tényezők is jelentősen befolyásolják. A betegség-specifikus és általános életminőségi kérdőívek eredményei megerősítették a fizikai és mentális állapot közötti szoros kapcsolatot ($p < 0,001$). A férfiak jobb fizikai állapotról és érzelmi közérzetről számoltak be, mint a nők ($p = 0,014$), ezért további vizsgálatok szükségesek a nemek közötti különbségek feltárására. A munkakör jelentős hatással van a betegek jóllétére: az irodai munkavégzés kedvezőbbnek bizonyult, míg a fizikai vagy magas stresszterhelésű munka negatív hatást gyakorol az életminőségre ($p = 0,018$). Az eredmények kiemelik a társas támogatás fontosságát is, amely hozzájárulhat a betegek életminőségének javításához.

Következtetések:

Kutatásunk megerősítette, hogy az életmód és a szociális környezet hatással van a betegség megélésére. Szükség lenne olyan támogató programokra, mint stresszkezelési tréningek, támogató csoportok és online közösségi platformok, amelyek segítenek a betegeknek a mindennapi kihívások leküzdésében.

Kulcsszavak: colitis ulcerosa, életminőség, életmód, fizikai tünetek, szociális támogatás

Szántóri Patricia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Banó Péter¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képzőképző diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A VÉRSEJTEK MORFOLÓGIÁJÁNAK JELENTŐSÉGE A DIAGNOSZTIKÁBAN

Célkitűzés:

A vizsgálataink során a betegmintákat két csoportba osztjuk: a kontrollcsoportot képző egészséges egyének mintáit hasonlítottuk össze, a hematológiai betegekkel, illetve malignus daganatos megbetegedéssel diagnosztizált páciensek eredményeivel, valamint azon egyének mintáival, akik akut gyulladásban szenvednek. A kutatásunk során analizáltuk, hogy az RDW-SD, az RDW-CV, valamint az MCV értékek mennyire határozzák meg a betegség diagnosztikáját. Ezen kutatással azt szeretnénk bizonyítani, hogy a fent említett értékek fontos diagnosztikai jelentőséggel bírnak.

Adatok és módszerek:

A kutatásunk során retrospektív, kvantitatív kutatást végeztem, emellett keresztmetszeti vizsgálatot is végeztünk a munka során. A célcsoportunk 20 és 80 év közötti, férfiak és nők vérvételi mintái voltak. A minták kiválasztása egyszerű mintavételi eljárással történt. A vérvétel zárt vérvételi csőrendszer használatával történt, amely során a minta alvadésgátolt csövekbe került. A mintákat a vérvételt követően, 4 óra elteltével validáltuk, elemeinek vizsgálatára alkalmas hematológiai analizátorral. Ezután kiértékeltek az RDW-SD, RDW-CV, valamint az MCV értéket, majd táblázatba rögzítettük.

Eredmények:

A kutatás során a legnagyobb szignifikanciát a gyulladások mutatták. 16 betegből 9-nek volt csökkent az RDW-SD értéke, 6 egyénnek emelkedett, 1-nek normál. Az RDW-SD esetében 0,768136 volt a T-próba értéke, az RDW-CV esetében 5 egyénél volt csökkent, 2-nél emelkedett, és 9-nél normál, itt az RDW-CV értéke 0,753245 volt. A kutatás során nemcsak a gyulladásokat, hanem a daganatokat is megvizsgáltuk. A tüdődaganatok esetében az RDW-SD t-próbája 0,080845 lett, azaz pozitív, az RDW-CV viszont 0,034789, vagyis negatív. A prosztata daganatok esetében az RDW-SD 0,0019844 lett, ami esetében a szignifikancia nem bizonyítható, az RDW-CV viszont 0,005192 lett, ami alapján viszont igen.

Következtetések:

Kutatásunk során arra jutottunk, hogy a gyulladások esetében csökkent értéket mutatnak az RDW-SD és RDW-CV értékek, az MCV értéknek a gyulladások kapcsán diagnosztikus értéke nincs. A daganatok esetében, leginkább a prosztata és a tüdődaganatoknál elmondható az, hogy az RDW-SD érték magasabb volt, ennek oka az lehet, hogy daganatos betegségnek a vörösvértestek meggyűlnak.

Kulcsszavak: RDW-SD, RDW-CV, MCV, daganatok, gyulladás

Nagy Abonyi Zoltán¹ Dr. Stromájer-Rácz Tímea²

¹Somogy Megyei Kaposi Mór Oktatókórház

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Bányai Lili¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

DOMINÁNS ÉS NEM DOMINÁNS ALSÓVÉGTAG MAXIMÁLIS ERŐKIFEJTÉSÉNEK VIZSGÁLATA ÉS ÖSSZEHASONLÍTÁSA UTÁNPÓTLÁS KORÚ NŐI KOSÁRLABDÁZÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kosárlabdában, hasonlóan a hétköznapi élethez, feltételezhető egy domináns és nem domináns oldal megléte az alsó végtagok tekintetében. Jelen tanulmány célja, hogy utánpótlás korú női kosárlabdázók körében, az alsó végtagok aszimmetriájának vizsgálata, valamint milyen erő kifejtési és teljesítményi különbségek tapasztalhatók, különös tekintettel a szezonok előrehaladtával jelentkező változásokra.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk egy keresztmetszeti, retrospektív, kvantitatív vizsgálat volt, melyben 27 fő, 13 és 19 év közötti utánpótlás korú női kosárlabdázó vett részt. A domináns és nem domináns alsóvégtagok teljesítményét, Countermovement Jump (CMJ), Single Leg Jump (SLJ) és 5 méteres sprint tesztekkel mértük, melyeket az őszi szezon előtt és után, valamint a tavaszi szezon végén végeztünk el. Az adatokat $p < 0,05$ szignifikancia mellett T-próbával vizsgáltuk. Egyéb adatok elemzéséhez, pedig leíró statisztikákat alkalmaztunk.

Eredmények:

Szignifikáns javulást tapasztaltunk a CMJ tesztben, az ugrásmagasság ($p < 0,001$), reaktív erő index (RSI) ($p < 0,001$) és függőleges sebesség ($p < 0,001$) tekintetében az őszi előtti és tavaszi szezon utáni mérések között. Az SLJ teszt eredményei azt mutatták, hogy a jobb és bal láb között aszimmetriák vannak, és a kosárlabda specifikus edzésprogram hatására mindkét láb teljesítménye szignifikáns javulást mutatott, bár a bal láb koncentrikus ereje nagyobb mértékben fejlődött. Az 5 méteres sprint tesztben szignifikáns javulást nem tapasztaltunk ($p = 0,977$).

Következtetések:

A kosárlabda specifikus edzésprogram pozitív hatással volt az utánpótlás korú női kosárlabdázók alsó végtagjainak erő kifejtésére és ugrási teljesítményére. Az eredmények alátámasztják, hogy a célzott edzés eredményes a robbanékonyság és dinamikus erő fejlesztésében. A domináns és nem domináns láb közötti aszimmetriák azonosítása és figyelembevétele segíthet az edzésprogramok kialakításában és a sérülések megelőzésében.

Kulcsszavak: kosárlabda, utánpótlás, alsó végtag, dominancia, aszimmetria, erő kifejtés, CMJ, SLJ, 5 m sprint

Dr. Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Baumann Liliána¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A PULMONÁLIS EMBÓLIA KIALAKULÁSÁNAK GYAKORISÁGA A SARS-COV-2 VÍRUS OKOZTA VILÁGJÁRVÁNY ALATT

Célkitűzés:

Céлом felmérni a COVID-19 világjárvány egy adott időszakában a pulmonális embólia előfordulási gyakoriságát, és egy, a járvány megjelenése előtti időszakból készített kontrollcsoporttal összehasonlítani. A célcsoportot több kategóriára bontva, a fertőzés elleni védőoltás, a társbetegségek, a káros szokások és a D-dimer értékek befolyását szeretném feltárni a kórkép kialakulásával kapcsolatban.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív és retrospektív dokumentumelemzés, a Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórház, E-MedSolution adatbázisa alapján. Beválasztási kritérium a 30-70 éves életkor, és elvégzett CTPA vizsgálat, kizárási kritérium a 30 év alatti, 70 év feletti életkor és a CTPA vizsgálat hiánya. 2021.10.01-2022.03.31. közötti célcsoport (148 fő), és 2018.10.01-2019.03.31. közötti kontrollcsoport elemzése, és összehasonlítása különböző szempontok szerint.

Eredmények:

A vizsgálat kimutatta, hogy a SARS-CoV-2 világjárvány idején krónikus betegséggel küzdők esetében gyakrabban alakult ki a pulmonális embólia, mint az egészséges személyek esetében ($p=0,029$). De különbség nem volt kimutatható a fiatal és az idős betegek között a kialakulási gyakoriságot tekintve ($p=0,081$), valamint a COVID-19 fertőzött betegek esetében szintén nem volt jelentős különbség a védőoltások megléte függvényében ($p=0,66$).

Következtetések:

A COVID-19 fertőzés nem gyakorolt jelentős hatást a pulmonális embólia kialakulási gyakoriságára. Az emelkedett D-dimer érték, nem igazol gyakrabban embóliás esetet, mint az alacsony. A védőoltások megléte, a vizsgált káros szokások (dohányzás, rendszeres alkoholfogyasztás) nincsenek befolyásoló hatással, a krónikus betegek esetében viszont fokozott a kockázat a kórkép kialakulására.

Kulcsszavak: pulmonális embólia, COVID-19, D-dimer, vakcina, koronavírus, krónikus betegség

Szűle Zsuzsanna¹

¹SMKOK

Beke Viktória¹

¹Pécs - kiterjesztett hatáskörű ápoló (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

DIABETES MELLITUS ÉS AZ ÉTKEZÉSI ZAVAROK KAPCSOLATÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja az étkezési zavarok és a depresszió előfordulási gyakoriságának felmérése diabetes mellitusban szenvedő betegek körében.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot 2024. december és 2025. február közt végeztük. A nem véletlenszerű, célirányos mintavétel célcsoportja a cukorbeteg voltak. Kizárásra kerültek a 18 év alattiak, a pszichiátriai betegek, és a gesztációs diabetesesek. Az adatgyűjtés eszköze online kérdőív, mely saját szerkesztésű kérdésekből és validált kérdőívekből (Zung depresszió kérdőív, NED-Q) állt. Az adatokat leíró (átlag, szórás, minimum, maximum), és matematikai statisztikával (t - próba, ANOVA, Khí2 - próba, korreláció, lineáris regresszió) elemeztük, Microsoft Excel Office 2020 és IBM SPSSv27.0 programmal. Az eredményeket gyakoriság- és átlag megbízhatósági tartománnyal prezentáltuk és $p < 0,05$ mellett tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A NED-Q felmérés alapján a válaszadók 32,4 %-a éjszakai étkezési szindrómával küzd, 67,6 %-nak nincs táplálkozási zavara. A diétázó ($p=0,015$), normál HbA1c értékkel élő ($p < 0,001$) betegek esetében szignifikánsan kisebb mértékben fordul elő éjszakai étkezési szindróma. A triglicerid ($p=0,189$), HDL ($p=0,766$), LDL-koleszterin ($p=0,409$) és a NED-Q pontszám közt szignifikáns különbség nem igazolódott. Vizsgálatunk nem bizonyítja, hogy a lipid laborparaméterek befolyásolják a betegek étkezési zavarát. Kutatásunkban a több társbetegséggel élők ($p=0,013$), és a túlsúlyosok körében ($p=0,014$) szignifikánsan magasabb a mértéktelen étkezési zavar kockázata.

Következtetések:

Kutatásunkkal felhívtuk a figyelmet arra, hogy a cukorbeteg depresszió mértékét és étkezési zavarát számos tényező befolyásolhatja. A szakdolgozóknak megfelelő figyelmet kell fordítani a páciensek étkezési zavarának felmérésére és a mentális jóllétére.

Kulcsszavak: cukorbetegség, étkezési zavar, depresszió, Night Eating Disorder Questionnaire, Zung depresszió kérdőív

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Bérci Anna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

DIETETIKUS ÉS PSZICHOLÓGUS HALLGATÓK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA SZORGALMI ÉS VIZSGAIDŐSZAKBAN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt felmérni a dietetikus és pszichológus hallgatók táplálkozási szokásait szorgalmi és vizsgaidőszakban, illetve a kettő időszak közötti változás vizsgálata, valamint táplálkozásuk összehasonlítása az Okostányér ajánlással.

Adatok és módszerek:

2023. február és 2024. január közötti szorgalmi és vizsgaidőszaki időkben online platformokon és hólabda módszer segítségével kértünk dietetikus és pszichológus hallgatókat saját készítésű kérdőívünk kitöltésére, mely szociodemográfiai kérdéseket, Élelmiszerfogyasztás Gyakorisági Kérdőívet (FFQ) és a validált Észlelt Stressz Kérdőív (PSS-14) kérdéseit tartalmazta. Szorgalmi időszakban 94 (61 dietetikus, 33 pszichológus) vizsgaidőszakban 60 (27 dietetikus, 33 pszichológus) hallgató töltötte ki kérdőívünk. Az adatainkat Jamovi 2.6.26 statisztikai programban, leíró műveletek, khí-négyzet próba, Anova, független mintás T, Wilcoxon, Spearman korreláció és Lineáris regressziós statisztikai próbák segítségével elemeztük (CI=95 %, $p>0,05$).

Eredmények:

A dietetikus hallgatók tudatosabbnak értékelték magukat a táplálkozásban (4,07) egy 5 fokú skálán, mint a pszichológus hallgatók (3,55). Viszont mindkét csoport eltért az Okostányér egészséges táplálkozás céljaként megfogalmazott fogyasztási gyakoriságoktól bizonyos élelmiszercsoportok esetében. Kiemelendő a heti halfogyasztás helyett ritkábban vagy soha, teljes kiőrlésű gabonák napi fogyasztása helyett a dietetikus heti 2-3, a pszichológus hallgatók hetente történő fogyasztása, illetve a csokoládé heti helyett mindkét csoportban hetente 2-3 alkalommal jelent meg. Az észlelt stressz szint emelkedésével kevesebb zöldséget ($F(5)=2,69, p=0,024$) és több félkész ételt ($F(4)=3,05, p=0,019$) fogyasztottak a hallgatók.

Következtetések:

A nemzetközi kutatásokban észlelt stressz magasabb szintjének jelenlétében bekövetkező élelmiszerfogyasztási szokásokat mintánk nem teljesen igazolta, de ennek oka a kis elemszám is lehet. Emellett az Okostányér ajánlástól minden vizsgált csoportban találtunk eltéréseket, melynek hátterében álló okokat érdemes lenne a továbbiakban vizsgálni.

Kulcsszavak: dietetikus hallgatók, pszichológus hallgatók, Észlelt Stressz Kérdőív (PSS-14), Élelmiszerfogyasztás gyakoriság kérdőív (FFQ), Okostányér

Csanaky Lilla Klára¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

Berecz Zsófia Rebeka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

IZOMAKTIVITÁS VIZSGÁLAT PATELLOFEMORALIS SZINDRÓMÁVAL ÉLŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja, hogy felmérjük a patellofemorális szindrómával (PFPS) élő fizikailag aktív nők egyes izmainak aktivitását különböző guggolások és térdfesztés során, hogy meg tudjuk mely mozgások a hatékonyabbak az izmok aktiválódása és az erősítése szempontjából.

Adatok és módszerek:

2023 február – 2025 márciusig tartó kutatásunkban 20 - 30 év közti PFPS-es nőket vizsgáltunk, akik hetente legalább egy vagy több alkalommal végeznek fizikai aktivitást (n=10). A PFPS mértékét az Anterior Knee Pain Scale (AKPS) kérdőív segítségével mértük fel. Kutatásunk keresztmetszeti, prospektív, kvantitatív vizsgálat volt. A mintavétel nem véletlenszerűen, kényelmi módon történt. A résztvevők fizikai tevékenységeit egy általános kérdőívvel vizsgáltuk, majd fizikális tesztek alkalmaztunk, az izmok aktivitásának méréséhez felszíni EMG-t használtunk. Térdfesztést, párhuzamos-, sumo-, és bolgár guggolást végeztek. A statisztikai számításokat Microsoft Excel szoftverrel végeztük (leíró statisztika, T-próba, egytényezős varianciaanalízis). Az eredményeket $p < 0,005$ – nál tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

Szignifikáns különbséget találtunk a sumo guggolás (VL (j) : $p = 0,04$), jobb oldali bolgár guggolásnál (VL (j) $p = 0,003$; 0,003); (RF (j) $p = 0,017$; 0,041); (GM (j) $p = 0,014$; 0,014), bal oldali bolgár guggolásnál (GM (b) $p = 0,004$; 0,05); bal oldali térdfesztésnél (VM (b) $p = 0,058$) a PFPS és a kontroll csoport között. Szignifikáns különbséget találtunk a guggolások között vastus izmokat tekintve (VL (j) $p = 0,002$; VM (j) $p = 0,020$), GM (j) esetében a párhuzamos és a sumo guggolás között ($p = 0,05$; 0,016), bolgár guggolásnál (GM (j) $p = 0,00$; 0,05; (b) $p = 0,00$; 0,00). RF izmot tekintve ($p = 0,00$) sumo guggolásnál a térdfesztéshez képest.

Következtetések:

Eredményeink alapján egyes esetekben a PFPS csoportban guggolások során magasabb aktivitást mértünk, de legtöbbször nem tapasztaltunk jelentős különbséget. A gyakorlatokat összehasonlítva egyes izmok aktivitását nézve a guggolások során magas aktivitást mérhettünk, főleg a bolgár guggolásnál. Ezen guggolások különböző változatai hatékonyak lehetnek a terápiában, de érdemes kiegészítésként izolált erősítést is alkalmazni az izomegyensúly javítása érdekében.

Kulcsszavak: EMG, patellofemorális fájdalom, guggolás

Dr. Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Béri Laura¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [mentőtszít] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

INDUKTÍV SZISZTÉMÁS KERINGÉSMEGÁLLÁS SORÁN MÉRT NEUROBIOMARKEREK ALAKULÁSA AZ IDŐ FÜGGVÉNYÉBEN

Célkitűzés:

Az Európai Reanimációs Társaság multimodális neuroprognosztikai modellje szerint az öt percnél hosszabb no-flow idő után emelkedett NSE szint súlyos központi idegrendszeri károsodást jelez. Az S100B szintjének emelkedése szintén KIR érintettségre utal. Ugyanakkor a rövid ideig (kevesebb mint 30 másodpercig) tartó keringésleállás során jelentkező biomarker-kinetikai változások még nem teljesen ismertek.

Hipotézisünk szerint a rövid ideig tartó keringésmegállás alatt – megtartott tudat mellett – kialakuló kardiális és agyi hypoperfúzió során a szérumszintű S100B, NSE, és GFAP koncentráció idődependens kinetikát mutat.

Adatok és módszerek:

Önkontrollos vizsgálatba hemodinamikailag stabil, negatív neurológiai státuszú, súlyos aortabillentyű stenosisos betegeket vontunk be. A TAVI beavatkozás során rapid pacemaker stimulációval (120–200 bpm) non-sustained pulzus nélküli tachycardiát idéztünk elő. A keringésleállás alatt az NSE, GFAP és S100B szérumszintjét mértük. Mintavétel az a. radiálisba helyezett kanülön keresztül történt a stimuláció előtt (T0), majd 20., 65., 110. és 200. percben. A változások szignifikanciáját RM-ANOVA teszttel értékeltük ($p < 0,05$).

Eredmények:

Az NSE szérumszintje T0-tól a T200 időpontig nőtt (T0: $11,16 \pm 0,38$ ug/l; T20: $15,03 \pm 1,1$ ug/l; T65: $17,3 \pm 1,22$ ug/l; T110: $16,46 \pm 2,9$ ug/l; T200: $18 \pm 3,38$ ug/l $n=72$, $p<0,05$). A GFAP szérumszintje a T0-tól a T110 időpontig nőtt (T0: $142,62 \pm 17,21$ pg/ml; T 20: $209,1 \pm 34,9$ pg/ml; T65: $301,09 \pm 55,5$ pg/ml; T110: $322,4 \pm 59,4$ pg/ml; $n=18$, $p<0,05$). S100B szérumszintje a T0 -tól a T 65 -ig nőtt, majd a T200-ig csökkent (T0: $0,05 \pm 0,01$ ng/l; T20: $0,15 \pm 0,02$ ng/l; T65: $0,15 \pm 0,02$ ng/l; T110: $0,11 \pm 0,01$ ng/l; T200: $0,191 \pm 0,08$ ng/l $n=72$, $p<0,05$).

Következtetések:

A TAVI alatt előidézett keringésleállás periarrest szakaszában az S100B, NSE és GFAP szérumszintek időfüggően változtak. Eltérő kinetikájuk a szövetek különböző hipoperfúziós küszöbével és a fehérjék eltérő lebomlási idejével magyarázható. Ezek a biomarkerek potenciálisan alkalmasak lehetnek hypoperfúzióval járó állapotok (pl. III. fokú AV-blokk) utólagos kimutatására. A mögöttes mechanizmusok feltárása további kutatásokat igényel.

Kulcsszavak: NSE, S100B, GFAP, UCHL-1, agyi hipoperfúzió, neurológiai kimenetel

Dr. Vámos Zoltán¹

¹PTE KK AITI

Bíró Viktória¹

¹Pécs - Táplálkozástudományi (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

ILLÓOLAJOK HASZNÁLATA ÉLELMISZERIPARBAN PROBLÉMÁT OKOZÓ MIKROORGANIZMUSOK ÉS BIOFILMEIK ELLEN

Célkitűzés:

Az élelmiszeripari felületeken megtalálható mikroorganizmusok és megtapadt biofilmek komoly egészségügyi kockázatot jelentenek. Fontos egy olyan megoldást találni, amely hatásos, természetes és környezetbarát. Vizsgálatunk célja a kakukkfű (*Thymus vulgaris* L.), a borsmenta (*Mentha × piperita* L.) és ceyloni fahéjfa kéreg (*Cinnamomum zeylanicum* J.Presl) illóolajok antibakteriális, biofilm degradáló és membrán degradáló hatását tesztelni *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella* Thypi és meticillin-rezisztens *Staphylococcus aureus*-al szemben.

Adatok és módszerek:

Mikrodilúciós módszerrel meghatároztuk az illóolajok minimális gátló koncentrációját (MIC). A biofilmeket polisztirol felületen fejlesztettük ki, a kezelés MIC/2 koncentrációjú illóolaj mintákkal zajlott (24 óra, 37°C). Végül abszorbanciát mértük (595 nm), és gátlási rátát határoztunk meg. A biofilmekről pásztázó elektronmikroszkópos felvételeket készítettünk. A membrándegradációt különböző koncentrációjú mintákkal kiviteztük 1 órán át. Mindemellett a MIC×2 koncentrációjú minták időfüggését is megvizsgáltuk. Centrifugálást követően mértük a felülúszó abszorbanciáját mértük le (260 nm), amely értékből következtettünk a membrándegradáció mértékére. A kombinációs vizsgálat esetén *in vitro* Checkerboard titrálást végeztünk. Inkubálás (24 óra, 37°C) után abszorbanciát mértünk 600 nm-en, amelyből gátló koncentrációs indexet (FICI) számoltunk.

Eredmények:

A vizsgált illóolajok rendelkeznek antibakteriális (MIC<0,5), biofilm degradáló (63,4-91,5%) és membrán degradáló hatással. Eredményeink alapján megállapítottuk, hogy a kakukkfű és ceyloni fahéjfa kéreg illóolajok között szinergista hatás van (FICI: 0,5).

Következtetések:

Eredményeink alapján az illóolajok alkalmasak lehetnek a vizsgált patogének biofilm telepei ellen, így alternatív fertőtlenítőszerként használható, akár élelmiszeripari felületek tisztítására is.

Kulcsszavak: antimikrobiális, biofilm degradáló, membrándegradáló

Dr. Balázs Viktória Lilla¹ Tóth Vivien²

¹PTE GYTK Farmakognóziai intézet

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

Bodnár Mikolt¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ AKUT ISCHAEMIÁS STROKE DIAGNOSZTIKÁJÁNAK ÉS TERÁPIÁJÁNAK MÓDSZEREI

Célkitűzés:

Globális szinten továbbra is jelentős problémákat okoz az akut ischaemiás stroke. A tanulmány célja a stroke esetén alkalmazott diagnosztikai és terápiás módszerek arányának vizsgálata. Emellett külön figyelmet igényelnek a különböző korosztályok, lényeges összehasonlítani a 80 év alatti és feletti betegek ellátását és kimenetelét.

Adatok és módszerek:

A kutatás keresztmetszeti, leíró vizsgálat, mely során retrospektív adatgyűjtést végeztünk 2023. június 1. és 2024. május 31. közötti időszakból. A kutatás helyszíne Magyarország, Veszprém Vármegyei Csolnoky Ferenc Kórház. A célcsoportunk azon 18 év feletti betegek összessége, akiket akut ischaemiás stroke-kal regisztráltak a kórházban. Kizárásra kerültek azon betegek, akik kórházi stroke miatt lettek ellátva, akik hiányos személyes vagy klinikai adatokkal rendelkeznek. A minta nagysága 1105, az alcsoport 100 eset. A kutatás során leíró statisztikai módszereket, kétmintás t-próbát, khí-négyzet próbát, és lineáris regressziót alkalmaztunk. Mindenhez a Microsoft Excel 2016-os verzióját használtuk.

Eredmények:

Összesen 1028 AIS-os beteg adatait elemeztük. Szignifikáns különbség van azon csoportok életkora között, akiknél csináltak kiegészítő MRI-t, és akiknél nem ($p < 0,001$). IVT-t a betegek 9,7%-ában alkalmaztak, közülük a kontroll CT 43%-ban igazolt akut ischaemiás laesiot, illetve a HT aránya 9%-os volt. A cardialis betegségek a leggyakrabban előforduló kockázati tényező, növeli a stroke kiújulását, viszont nincs szignifikáns összefüggés ($p = 0,057$). Magas arányú mortalitás jellemezte a terápiákban részesülő betegek csoportját, a 60 percnél kevesebb DTN idő sem biztosította a HT kialakulásának elkerülését.

Következtetések:

Eredményeink arra utalnak, hogy még mindig alacsony arányban alkalmazzák a terápiás lehetőségeket, illetve a fejlettebb képalkotási modalitásokat. Az eredmények kevésbé voltak kedvezőek a 80 év feletti betegek esetében, továbbá még mindig magas arányban vannak azok a módosítható tényezők, melyek megfelelő kezelésével elkerülhető a restroke, a mortalitás, és a HT kialakulása.

Kulcsszavak: stroke, MR, thrombolysis, kockázati tényezők, haemorrhagias transformatio

Szél Péter¹

¹Veszprém Vármegyei Csolnoky Ferenc Kórház, Központi Radiológiai Centrum

Bogdán Kata Borbála¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

TESTSÚLYCSÖKKENTŐ STRATÉGIÁK ÉS TÁPLÁLKOZÁSI ZAVAROK GYAKORISÁGA KÜZDŐSPORTOLÓ GYERMEKEK ESETÉBEN

Célkitűzés:

A küzdősportolók körében gyakori jelenség a versenyek előtti gyors testsúlycsökkentés, amely hatással lehet a sportolók táplálkozási szokásaira és mentális egészségére. Kutatásunk célja a testsúlycsökkentő stratégiák alkalmazásának és a táplálkozási zavarok előfordulásának vizsgálata

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk anonim kérdőív segítségével. A kérdőív saját szerkesztésű (szociáldemográfiai) elemeket, valamint validált mérőeszközöket tartalmazott (EAT-26 és BEDA-Q), melyekkel a táplálkozási attitűdöket és az evészavarok jelenlétét mértük. A minta 73 gyermek sportolóból állt. Az adatokat az IBM SPSS Statistics 23.0 programmal elemeztük. Az alkalmazott statisztikai módszerek között szerepeltek leíró statisztikák, t-próba és korrelációs elemzések. Szignifikanciát $p < 0,05$ értéknél állapítottunk meg.

Eredmények:

A sportolók körében megfigyelhető volt a testsúlycsökkentő stratégiák alkalmazása, leggyakrabban étkezési megszorítás ($p=0,037$) és fokozott fizikai aktivitás ($p=0,028$) formájában. Mindkét stratégia szignifikáns kapcsolatot mutatott a magasabb EAT-26 pontszámokkal. Ezek az eredmények arra utalnak, hogy a testsúlycsökkentés érdekében alkalmazott stratégiák növelhetik a táplálkozási zavarok kockázatát. A karate és judo sportolók között különbség mutatkozott a vízhajtók használatában ($p=0,021$): karatésok 34%-a alkalmazta ezt a módszert, míg a judósok inkább mozgással próbálták csökkenteni testsúlyukat.

Következtetések:

A küzdősportot űző gyermekek fokozottan ki vannak téve a kockázatos testsúlyszabályozási módszereknek, amelyek növelhetik a táplálkozási zavarok kialakulásának esélyét. Az edzők és szülők edukációja kulcsfontosságú a gyermekek egészséges fejlődésének támogatásában. Szükség van megelőző programokra, melyek elősegítik a gyermekek kiegyensúlyozott táplálkozását és mentális jóllétét.

Kulcsszavak: küzdősport, testsúlycsökkentés, táplálkozási zavar, EAT-26, gyermek sportolók

Szántóri Patricia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Bognár Barnabás¹

¹Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

ASZTALITENISZEZŐK KOGNITÍV KÉPESSÉGEINEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásomban arra a kérdésre kerestem a választ, hogy milyen különbségek figyelhetők meg az asztaliteniszezők reakcióidejében, döntéshozatalában és két kéz koordinációjában életkor, játékszint és nem szerint.

Adatok és módszerek:

Összesen 50 fő vett részt a vizsgálatban: 35 fő 18 év alatti, és 15 fő 18 év feletti amatőr vagy versenyszerűen sportoló asztaliteniszező. A vizsgálatára a Vienna tesztrendszerrel használtam. Az adatokat a JASP programmal elemeztem, melynek keretében kétmintás t-próbával dolgoztam 5%-os szignifikanciaszint mellett.

Eredmények:

A 18 év feletti játékosok reakcióideje gyorsabbnak bizonyult a 18 év alattiaknál, a különbség szignifikáns ($t=2,429$; $p=0,019$). A versenyszerűen sportolók döntéshozatali mutatója és két kéz koordinációja jobb eredményeket mutatott az amatőrökhöz képest ($t=2,981$; $p=0,005$ és $t=3,142$; $p=0,003$). Nemek szerint is kimutatható eltérés volt: a férfiak átlagosan jobb két kéz koordinációt értek el a nőkhez képest, a különbség jelentős ($t=2,126$; $p=0,038$).

Következtetések:

A rendszeres edzés és a versenyszint tapasztalata jelentősen javítja a mért képességeket. Az életkor önmagában nem javító tényező, de a nagyobb sportolói tapasztalat pozitívan befolyásolja a vizsgált képességeket. Eredményeink összhangban állnak a nemzetközi szakirodalom azon megállapításaival, amelyek szerint a sportág-specifikus gyakorlás és a versenytapasztalat javítja a reakciókészséget és a döntéshozatali képességet. Hazai kutatások között kevés hasonló adat érhető el, így ez a vizsgálat fontos adatokat szolgáltat az asztalitenisz-specifikus kognitív és motoros képességek vizsgálatához. A kutatás folytatásának és kiterjesztésének lehetőségei közé tartozik a minta létszámának növelése, a női sportolók arányának kiegyensúlyozása, valamint a hosszabb távú edzéshatás vizsgálata.

Kulcsszavak: asztalitenisz, reakcióidő, döntéshozatal, két kéz koordináció, életkor

Dr. Melczer Csaba¹ Dr. Paár Dávid¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Bokkon Tibor¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

OLTÁSI HAJLANDÓSÁG A RADIOGRÁFUSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Jelen kutatásban megvizsgáltuk a radiográfusok és radiográfus hallgatók oltásokkal kapcsolatos attitűdjét, valamint az oltási hajlandóságukat befolyásoló tényezőket.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatásunk során anonim online kérdőívet alkalmaztunk, amelyet magyar kórházakhoz és vonatkozó online platformokra juttattuk el 2024 szeptember és november között. A kérdőív egy saját szerkesztésű kérdéssorból, valamint a Védőoltás Elfogadására Való Hajlandóság Stációi kérdőívből (WHO, 2021) és a WHO Jólét Kérdőív rövidített magyar változatából tevődött össze. Az adatelemzés során leíró statisztikai módszereket, lineáris regressziót, kétmintás t-próbát, Spearman-féle korrelációt és khi-négyzet próbát alkalmaztunk ($p \leq 0,05$). Az adatfeldolgozást a Microsoft Excel 2016 szoftverrel végeztük.

Eredmények:

A vizsgálatban 154 fő vett részt (78 radiográfus, 76 hallgató). A vakcinák biztonságosságába (66,7%) és hatékonyságába (73,1%) vetett bizalom magas szintű volt a radiográfusok körében. Az influenza és hepatitis elleni oltások felvétele volt a legmagasabb, míg más ajánlott oltások esetében az átoltottság 50% alatt maradt. Az oltási hajlandóság pozitív összefüggést mutatott a védőoltások hatékonyságába ($r = 0,66$; $p < 0,001$) és biztonságosságába vetett bizalommal ($r = 0,68$; $p < 0,001$), valamint a tudományos cikkek/folyóiratokból és egészségügyi hatóságok weboldalairól szerzett információkkal ($\chi^2=35,16$, $p < 0,004$). Ugyanakkor negatív hatást gyakorolt a közösségi média és televízió általi tájékozódás ($\chi^2=35,16$, $p < 0,004$), valamint a vakcinák későbbi mellékhatásaival kapcsolatos félelmek ($r = -0,69$; $p < 0,001$).

Következtetések:

A radiográfusok alapvetően pozitív oltási attitűddel rendelkeznek, azonban az ajánlott védőoltások szélesebb körű felvétele érdekében további edukáció szükséges. A hiteles szakmai információk elérhetősége elősegítheti az oltási hajlandóság növelését és a bizalmatlanság csökkentését.

Kulcsszavak: radiográfus, radiográfus hallgató, oltási hajlandóság,

Dr. Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képző Diagnosztikai Tanszék

Boncz Bence¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A DINAMIKUS TÉRD VALGUS FEJLESZTÉSE UTÁNPÓTLÁS KORÚ LABDARÚGÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A labdarúgók körében a dinamikus térd valgus (DTV) kóros mértéke az elülső keresztszalag (ACL) sérülések egyik fő kockázati tényezője közé sorolható. Kutatásunk célja a DTV mértékének felmérése labdarúgók körében, valamint az izomerő és stabilitás fejlesztési lehetőségeinek kidolgozása.

Adatok és módszerek:

A prospektív, kvantitatív, longitudinális, kutatásunkban 24, Zalaegerszegi Torna Egylet Football Club (ZTE FC) U13-14-15-ös csapataiból kiválasztott labdarúgó vett részt. A kutatás 2024 májusától októberig tartott, 4 felmérést végeztünk, a második és harmadik között edzésprogramot alkalmaztunk. Felmért változók: boka mozgástartomány (Wall to Knee teszt), dinamikus egyensúly (Y Balance Test - YBT), lumbális motoros kontroll (Leg Lowering teszt), gluteus medius izomerő, törzsizomerő (plank teszt), leugrás és kitámasztás közben mért tengelyeltérések vizsgálata (DTV, törzs medence) (videóelemzés). A résztvevők számára 6 hetes erősítő edzésprogramot alkalmaztunk. A statisztikai elemzéshez leíró statisztikát, ANOVA-t, Friedman-tesztet és korrelációs számítást alkalmaztunk. (SPSS Statistic 24.0, $p < 0,05$)

Eredmények:

Eredményeink szerint a DTV mértéke szignifikáns összefüggésben áll a gluteus medius izomerővel ($p_{\text{domináns}} = 0,001$, $r = -0,349$; $p_{\text{nem domináns}} < 0,001$, $r = -0,352$), valamint a lumbális motoros kontrollal ($p_{\text{domináns}} < 0,001$, $r = 0,217$; $p_{\text{nem domináns}} = 0,009$, $r = 0,267$), azonban a core izomerővel szignifikáns összefüggésre nem jutottunk ($p > 0,05$). A tréning hatására javulást tapasztaltunk a lumbális motoros kontroll, a törzsizomerő, a gluteus medius izomerő, a dinamikus egyensúly, a leugrás és kitámasztás közben mért DTV, valamint a kitámasztás közben mért medence billenés tekintetében ($p < 0,05$).

Következtetések:

Mozgásprogramunk hatására javult a lumbális motoros kontroll, a törzsizomerő, a gluteus medius izomerő és a dinamikus egyensúly. Továbbá a DTV mértéke összefüggésbe hozható a gluteus medius izomerővel, és a lumbális motoros kontrollal.

Kulcsszavak: dinamikus térd valgus, lumbális motoros kontroll, izomerő, ACL

Horváthné Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Bota Kamilla¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képzőképző diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ AKUT ISCHAEMIÁS STROKE BETEGEK KEZELÉSE ÉS KIMENETELE KÖZÖTTI ÖSSZEFÜGGÉSEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja az akut ischaemiás stroke kezelési módjai és a betegek klinikai kimenetele közötti összefüggések elemzése. Vizsgáltuk, hogy a kórházba érkező betegek kiindulási e-ASPECTS pontszáma hogyan befolyásolja a thrombaspirációval/ thrombectomiával kezelt betegek klinikai kimenetelét.

Adatok és módszerek:

Retrospektív vizsgálatunkat a Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórházban 2024 októbertől és 2025 februárja között végeztük. Az e-ASPECTS pontszám natív koponya CT felvételen került meghatározásra. A betegek funkcionális állapotát a módosított Rankin-skála segítségével vizsgáltuk. Az adatok statisztikai elemzéséhez leíró statisztikát, chí- négyzet próbát, kétmintás t-próbát, ANOVA-t, Mann-Whitney- és Kruskal-Wallis tesztet alkalmaztunk ($p < 0,05$) az SPSS 23.0 és Microsoft Office Excel 2502 szoftverek segítségével.

Eredmények:

181 akut ischaemiás stroke beteget elemeztünk, akik közül 103 fő nő (56,9%) és 78 fő férfi (43,1%) volt. A betegek 80%-ánál mechanikus thrombaspirációt, 8%-ánál thrombectomiát, míg 12%-uknál egyéb endovaszkuláris beavatkozást végeztek. A kedvező kimenetelű (mRS 0-2) betegek átlagos e-ASPECTS pontszáma 8,88 (SD = 1,480), míg a kedvezőtlen kimenetelűeké (mRS 3-6) 8,31 (SD = 1,804), a két csoport között szignifikáns különbség mutatkozott ($t = 2,245$; $p = 0,026$). A 90 napos utánkövetési mRS értékek és a funkcionális kimenetel között szintén szignifikáns eltérés volt kimutatható ($t = -31,970$; $p < 0,001$). A statisztikai elemzés szignifikáns összefüggést mutatott a kezelési mód és a kimenetel között ($\chi^2 = 7,072$, $df = 2$, $p = 0,029$), ahol a thrombaspirációval kezelt betegek nagyobb arányban értek el kedvező kimenetelt.

Következtetések:

Az eredmények alapján megállapítható, hogy a magasabb kiindulási e-ASPECTS pontszám szignifikánsan összefügg a kedvezőbb klinikai kimenetellel, illetve, hogy a thrombaspirációval kezelt betegek nagyobb arányban értek el jobb funkcionális eredményt. Emellett az életkor és a kezelési mód is jelentős hatással volt a kimenetelre, ami arra utal, hogy a betegspecifikus tényezők és a választott terápiás stratégia egyaránt kulcsszerepet játszanak a stroke utáni felépülésben.

Kulcsszavak: stroke, e-ASPECTS, thrombectómia, klinikai kimenetel

Prof. dr. Vajda Zsolt¹ Dr. Sipos Dávid²

¹SVKMOK Neurovaszkuláris és Intervenciós Egység

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képzőképző Diagnosztikai Tanszék

Böhm Kristóf¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

A POINT OF CARE ULTRAHANG VIZSGÁLAT OKTATÁSI LEHETŐSÉGEINEK SZAKIRODALMI ÁTTEKINTÉSE

Célkitűzés:

A mai egészségügyi rendszer egyik legégetőbb problémája a humán erőforrás és az eszközkészlet szűkössége, valamint a betegek számának növekedése közötti egyensúlyhiány. A Point of Care Ultrahang (POCUS) egyre fontosabb szerepet tölt be a gyors diagnózis felállításában, különösen a sürgősségi ellátásban. A technika hatékony alkalmazásának kulcsa azonban a megfelelő és célzott oktatás. A tanulmány célja a POCUS oktatás nemzetközi gyakorlatainak áttekintése, különös tekintettel arra, hogy kiket, milyen módszerekkel, időtartamban és eszközökkel képeznek a sürgősségi ellátásban.

Adatok és módszerek:

Szisztematikus szakirodalmi áttekintés keretében 16 releváns tanulmányt elemeztünk, melyeket a PubMed és ScienceDirect adatbázisokban az alábbi kulcsszavak mentén gyűjtöttünk: POCUS, education, paramedic.

Eredmények:

Az oktatási gyakorlatok jelentős szórást mutatnak mind a képzési idő, mind a módszertan tekintetében. Gyakran alkalmazott formák közé tartozik a near-peer oktatás és az e-learning. Jelenleg nem létezik egységes nemzetközi curriculum, azonban konszenzus van abban, hogy a gyakorlatorientált oktatás és a rendszeres színtartás elengedhetetlen a POCUS megbízható alkalmazásához.

Következtetések:

A POCUS technika rohamos fejlődése szükségessé teszi a strukturált, standardizált képzési programok kialakítását. A jelenlegi oktatási gyakorlatok sokszínűsége és az egységes irányelvek hiánya indokoltá teszi további kutatások elvégzését annak érdekében, hogy a POCUS oktatás világszerte integrálható legyen a sürgősségi ellátók képzési rendszerébe.

Kulcsszavak: POCUS, oktatás, sürgősségi ellátás, diagnosztika, képzési módszerek

Dr. Pandur Attila András¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Oxyológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Budai Maja Beatrix¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A STRESSZ, SZORONGÁS ÉS DEPRESSZIÓ HATÁSA AZ ÉTKEZÉSI SZOKÁSOKRA AZ EGYETEMI ÉV ALATT EGYETEMISTÁK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Számos eredmény szerint, aggodalomra ad okot a depresszió, a stressz és más pszichiátriai tünetek megjelenése az egyetemi hallgatók körében. Célunk volt felmérni, hogy a stressz, szorongás és a depresszió milyen hatással van az egyetemisták étkezési szokásaira az egyetemi év előrehaladtával.

Adatok és módszerek:

A felmérést kétszer végeztük el, egyszer a vizsgaidőszak alatt, majd szorgalmi időszakban is. A mentális egészség felmérésére, a Cohen- féle észlelt stressz skála magyar verzióját, a Beck féle depresszió kérdőív magyarnyelvű adaptációját és a Generalizált Szorongás Kérdőívet (GAD7) használtuk. Táplálkozásuk felmérésére a Rövidített Élelmiszer fogyasztási gyakorisági kérdőívet használtuk fel, melyet kibővítettünk saját kérdéseinkkel, illetve a Háromfaktoros Evési kérdőívet használtuk az evési magatartás vizsgálatára.

Leíró statisztikai elemzést, Khi-négyzetpróbát, T-próbát használtunk az adatok elemzéséhez. Akkor tekintettük az eredményeket szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

Az vizsgaidőszakban kitöltő hallgatók a GAD7 skálán átlagosan $11,2 \pm 5,6$ pontot értek el, ez szignifikánsan ($p=0,02$) több volt, mint a szorgalmi időszakban kitöltők pontszáma mely $8,29 \pm 5,52$ pont volt.

Nem találtunk szignifikáns különbséget a két időszak Beck-féle Depresszió kérdőívre adott válaszai között (vizsgaidőszak: $10,9 \pm 7,5$ pont vs szorgalmi időszak: $8,89 \pm 7,19$ pont; $p=0,24$)

Az Észlelt stressz skála esetében a szorgalmi időszak kevésbé volt stresszesebb ($p=0,03$), mint a vizsgaidőszak ($35,12 \pm 5,01$ vs $31,82 \pm 8,30$ pont).

A két időszakban, a hallgatók feldolgozott élelmiszer fogyasztási szokásai között nem volt különbség, ahogyan az ételrendelési szokásaik sem mutattak különösebb eltérést.

Következtetések:

Kutatásunk azt mutatja, hogy a vizsgaidőszak közeledtével a hallgatók mentális egészsége határozottan romlott, és ez az étkezési szokásaikra is hatással volt.

A kiegyensúlyozott táplálkozás, fokozhatja a kognitív funkciókat, csökkentheti a stresszt, és jobb teljesítményhez járulhat hozzá a vizsgaidőszakban.

Kulcsszavak: stressz, szorongás, depresszió, étkezési szokások, egyetemisták

Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Busa Flóra¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képzőképző diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ALVÁSMINŐSÉG ÉS STRESSZ AZ ONLINE ÉS JELENLÉTI OKTATÁS ALATT

Célkitűzés:

Az egyetemi hallgatók alvásminőségét és stressz-szintjét számos tényező befolyásolhatja. Az utóbbi években az online oktatás térnyerése jelentős változásokat eredményezett a felsőoktatásban, amely hatással lehet a hallgatókra. Jelen vizsgálat célja a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karának hallgatói körében az alvásminőség és a szubjektíven észlelt stressz-szint feltárása és elemzése volt, különös tekintettel az oktatási forma változására.

Adatok és módszerek:

Utánkövetéses vizsgálatunk két adatfelvételi időpontban valósult meg: 2023 február–márciusában (online oktatás idején) és 2023 április–májusában (frontális oktatás). Az online kérdőíves adatgyűjtés során a saját szerkesztésű kérdések mellett a nemzetközileg validált Athén Inszomnia Skálát (AIS) és az Észlelt Stressz Kérdőívet (PSS) alkalmaztuk. Az adatok elemzése során leíró statisztikai módszerek mellett párosított mintás t-próbát használtunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Az adattisztítást követően 97 hallgató válaszait elemeztük. Az online oktatás alatt AIS esetében szignifikánsan magasabb átlagértékeket mértünk ($5,47 \pm 2,67$ vs. $4,25 \pm 2,48$; $p = 0,001$). A PSS tekintetében a frontális oktatás időszaka mutatott magasabb értékeket ($29,48 \pm 8,67$ vs. $24,31 \pm 7,15$; $p < 0,05$). Az online oktatás időszakában a rendszeresen nem sportoló hallgatóknál szignifikánsan magasabb AIS-értékek voltak megfigyelhetők ($p \leq 0,05$), míg a PSS értékek vonatkozásában a frontális oktatás idején mutatkozott szignifikáns különbség ($p \leq 0,05$). Az online oktatás alatt a rendszeres mobiltelefon-használat, a napi több mint 2 órás képernyőidő, valamint a lefekvés előtti több mint 60 percnyi okoseszköz-használat egyaránt negatív hatással volt az AIS és PSS átlagértékekre ($p \leq 0,05$).

Következtetések:

Vizsgálatunk eredményei alapján az online oktatás kedvezőtlenebb alvásminőséggel járt együtt a résztvevők körében, amelynek hátterében a fokozott okoseszköz-használat és a rendszeres testmozgás hiánya állhat. A stressz-szint alakulása egyénenként eltérő volt, azonban a válaszadók egy része a jelenléti oktatás időszakát élte meg fokozottabb megterhelésként. Eredményeink alátámasztják a hallgatók életmódjának és mentális egészségének figyelembevételét az oktatási formák tervezésénél.

Kulcsszavak: alvásminőség, stressz, oktatás, mentális jólét, hallgatók

Dr. Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képzőképző Diagnosztikai Tanszék

Busa Flóra¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

FENNTARTHATÓSÁG ÉS ÚJRAHASZNOSÍTÁS A RADIOGRÁFIA TERÜLETÉN

Célkitűzés:

A felmérésünk célja, hogy az éghajlatváltozással, az ökológiai hatásokkal és a munkahelyi fenntarthatósági intézkedésekkel kapcsolatos tudatosság vizsgálatával rávilágítsunk a radiográfia területén az oktatás és a gyakorlat javítandó területeire. A felmérésünk célja a magyar radiográfusok és radiográfus hallgatók fenntarthatósággal kapcsolatos attitűdjeinek és ismereteinek felmérése volt.

Adatok és módszerek:

A Magyar Radiográfusok Társaságának tagjai és a radiográfia BSc hallgatók között 2024 júniusa és októbere között online kérdőívet osztottunk ki. Az adatok elemzését SPSS 23.0 programmal végeztük, leíró statisztikát és khi-négyzet tesztet alkalmaztunk ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

A 176 válaszadóból 44,3% rendelkezett alapidplomával, 27,8% pedig CT és MR modalitásban egyaránt dolgozott. A kitöltők közel fele (47,7%) kevesebb mint 10 km-t ingázott naponta otthona és munkahelye között. Az összes válaszadó elismerte az éghajlatváltozás tényét, de csak 15,3%-uk rendelkezett ezzel kapcsolatos haladó szintű ismeretekkel, és 9,7%-uk ismerte a fenntarthatóságot. Az éghajlatváltozást és a fenntarthatóságot egyformán fontos témának tartották, beleértve a radiográfiai tantervbe való beépítésüket is ($p=0,001$). A válaszadók 43,2%-a azonban nem volt tisztában a radiológiai osztály energiafogyasztásával, és 42,6%-uk nem ismerte fel, hogy az ingázás hogyan befolyásolja az ökológiai lábnyomot. Míg 31,3% kikapcsolta a berendezéseket a nap végén, 27,3% nem érezte magát felelősnek ezért. Emellett 40,9% nem tudta, hogy az intelligens injektorok csökkenthetik a kontrasztanyag-felhasználást. Jelentős részük (71,6%) úgy vélte, hogy munkahelyük javíthatja a fenntarthatósági erőfeszítéseket.

Következtetések:

A felmérés feltárta a fenntarthatósággal kapcsolatos ismeretek általános hiányát a radiográfusok és a hallgatók körében, ami kiemeli a jobb oktatás szükségességét ezen a területen.

Kulcsszavak: fenntarthatóság, újrahasznosítás, radiográfia

Dr. Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képalkotó Diagnosztikai Tanszék

Bük Bernadett¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

AZ ETILÉN-GLIKOL INTOXIKÁCIÓ FELISMERÉSÉT, ELLÁTÁSÁT ÉS KÖVETKEZMÉNYEIT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN

Célkitűzés:

Az etilén-glikol a hasznossága ellenére rendkívül mérgező, és világszerte a szándékos és nem szándékos mérgezések fontos és tartós okozója. A fagyálló mérgezés súlyos szövődeményekkel és potenciálisan magas mortalitással járó állapot. A kutatásunk célja, hogy feltárjuk azokat a prognosztikai illetve diagnosztikai faktorokat, amelyek segítségével lehetőségünk nyílik az etilén-glikol intoxikált betegek gyorsabb felismerésére, ellátására.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunk során kvantitatív elemeket tartalmazó retrospektív elemzést végeztünk azon betegeknél, akik a Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórház Sürgősségi Betegellátó Centrumába 2004.04.01 - 2023.12.31 között etilén-glikol intoxikáció BNO kódjával kerültek felvételre. Kizárási kritériumok alkalmazása után az elemszám 83 fő. Az adatfeldolgozás JASP 0.19.3.0 verziójú statisztikai szoftver segítségével valósult meg.

Eredmények:

Összefüggés volt kimutatható, hogy azoknál a mérgezeteknél, akiknél 6 óránál több idő telt el az expozíció óta, náluk nagyobb arányban fordult elő súlyos kimenetel („tartós kórházi kezelés”=60%, „halál”=30%) ($p<0.001$). A kreatinin szint szoros kapcsolatot mutatott a dialízis indikációjával és a kimenetellel ($p<0.001$), azonban a vér karbamid szintje nem mutatott szignifikáns ($p=0.242$) eltérést. A felvételi laboreredmények közül a pH és az anion gap (AG) értékei szignifikáns ($p=0.010$; $p<0,001$) összefüggést mutattak az etilén-glikol mérgezés súlyosságával és a mortalitással, ahogy a dokumentált convulsio, valamint a comatosus tudatállapot ($GCS<5$) is ($p<0,001$). Továbbá a vérvizelés gyakorisága a súlyosabb állapotú betegek esetében magasabb volt (Triage 1=66,67%, Triage 2=62,50%).

Következtetések:

Az eredmények alátámasztják, hogy az etilén-glikol mérgezés kezelésének kulcsmomentuma a korai diagnózis és ellátás. Ennek érdekében a jövőben egyrészt diagnosztikai protokollok kidolgozására van szükség, másrészt további vizsgálatokra az optimális kezelési stratégia érdekében.

Kulcsszavak: etilén-glikol, mérgezés, metabolikus acidózis, akut veseelégtelenség, haematuria

Dr. Füredi Gábor¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Oxyológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Chang, Yuan-Yuan¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

CHOOSING NURSING AS A CAREER: A MOTIVATIONAL STUDY AMONG YOUNG PEOPLE IN TAIWAN AND OTHER COUNTRIES.

Célkitűzés:

This review analyzes the key motivational factors influencing young people in Taiwan and other countries to pursue a nursing career. With the global nursing shortage projected to reach a deficit of 4.5 million nurses by 2030 (WHO), understanding career drivers and barriers is crucial. The study examines social, economic, personal, and educational factors to inform recruitment and workforce retention strategies.

Adatok és módszerek:

A comprehensive literature review was conducted using PubMed, ScienceDirect, Google Scholar, and Airiti Library. Out of 3291 articles, 658 duplicates were removed, and 2632 articles were screened for relevance. Studies focusing on nursing career motivation among individuals aged 15–24 were selected, resulting in 20 articles for in-depth analysis.

Eredmények:

From an international perspective, four main factors influence nursing career choices: social, economic, personal, and educational. Social respect (88%) and parental encouragement (75.6%) were major motivators (Sultan et al., 2023; Ait Ali et al., 2024). Economic concerns such as job stability (82%) and low salary concerns (81.25%) were significant (Neumbe et al., 2023). Gender disparities persist ($p < 0.05$) (Donmez & Ozsoy, 2016), and 65.57% of students plan to relocate for better opportunities (Acea-López et al., 2022). From a Taiwan-specific perspective, financial stability (OR 7.19, $p = 0.006$), poor workplace conditions ($p < 0.001$), and mentorship ($t = 12.92$, $p = 0.01$) significantly impact nursing career choices. Additionally, the COVID-19 pandemic explained 23% of career aspiration variations ($p < 0.01$) (Lin et al., 2021).

Következtetések:

Understanding these motivational factors enables policymakers, educators, and healthcare institutions to develop targeted strategies for attracting and retaining nurses. Addressing workplace conditions, enhancing career growth opportunities, and promoting a positive image of nursing will improve recruitment and retention efforts.

Kulcsszavak: nursing career choice, nursing motivation, future nurses, nursing values, young people.

Horváth Éva¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Cseh Renáta¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year,
Levelező / part time

A TÜDŐ TÉRFOGLALÓ KÉPLETEINEK CT VEZÉRELT MINTAVÉTELEZÉSE

Célkitűzés:

A CT által vezérelt vastagtű tüdőbiopsziák magas diagnosztikus hozammal és alacsony szövődményes aránnyal bírnak. Kutatásunk célja az volt, hogy megvizsgáljuk a CT vezérelt tüdőbiopsziák leggyakoribb szövődményét a PTX-et és a biopsziák diagnosztikus hozamát.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, retrospektív, leíró jellegű kutatásunkat 2023. 01. és 2024. 03. között végeztük, 40 főn, akik CT vezérelt vastagtű tüdőbiopszián estek át egy budapesti kórházban, akiknél malignusnak imponáló ≥ 1 cm tüdőelváltozás volt előzetesen detektálva. Kizárásra sor nem került tanulmányunk alatt. Vizsgáltuk, hogy mutat-e összefüggést a PTX aránya a kor, az elváltozás mérete, a mintavételi tűútjának hossza vonatkozásában. Továbbá, hogy van-e összefüggés a diagnosztikus minta és az elváltozások mérete között. Statisztikai elemzésként Student-féle kétváltozós t-próbát használtunk, (szignifikancia szint $p=0,05$) továbbá sokasági arányra vonatkozó próbát készítettünk és leíró statisztikát.

Eredmények:

A beavatkozás után a PTX $n=30$, (75%). Ami a PTX kialakulását illeti, összefüggés nem mutatkozott a páciensek korával ($p=0,446$) és az elváltozások mérete vonatkozásában ($p=0,451$). Ellenben szignifikáns értékek mutatkoztak a mintavételi tűút hosszának mérete és PTX kialakulása között ($p=0,002$), illetve valószínűségi eltérés volt az elváltozás mérete és azok diagnosztikus hozama között ($p=0,015$).

Következtetések:

A biopsziák diagnosztikus hozama egyezést mutatott a szakirodalomban nyilatkozott értékekkel (77%). A szövődményes arányok magasnak mutatkoztak, egyezés nem volt a szakirodalommal összevetve. Valószínűsíthető, hogy van összefüggés a PTX kialakulásának esélye és a tűút hosszának mérete között, ugyanis más kutatók is erről számoltak be. Az elváltozás mérete összefüggésben lehet a diagnosztikus hozam eredményességével. A kor és az elváltozás mérete is lehet összefüggésben a PTX kialakulásával, ám nálunk ez nem igazolódott. A jövőben érdemes lehet nagyobb mintanagysággal dolgozni.

Kulcsszavak: Tüdőbiopszia, PTX

Dr. Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képalkotó Diagnosztikai Tanszék

Csehi Dalma¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A HELYSZÍNI FELADATOKAT ELLÁTÓ MENTŐ- ÉS RENDVÉDELMI DOLGOZÓK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A mentő- és rendvédelmi dolgozók fokozott pszichés terhelésnek vannak kitéve. A kutatás célja a mentő- és rendvédelmi dolgozók poszttraumás stressz-szintjének, depresszív tüneteinek, megküzdési stratégiáinak, szerfogyasztási szokásainak és életminőségének összehasonlítása.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti típusú, országos szintű online kérdőíves kutatás történt kényelmi mintavétellel, 121 fő bevonásával, 2023.04.04-2023.10.22-ig. Beválasztási kritériumok: Olyan mentő- és rendvédelmi dolgozók, akik kivonuló állományban dolgoznak legalább 1 éve. Kizárási kritérium: Nem helyszínen végzett munka. Felhasznált validált kérdőívek: Életminőség kérdőív, Lazarus-Folkman féle konfliktusmegoldó kérdőív, Észlelt stressz kérdőív, PTSD checklist, Beck féle depresszió kérdőív. Statisztikai módszerek: Leíró statisztika, χ^2 próba, Cramer-féle asszociációs együttható, Spearman korreláció, Kruskal Wallis-teszt, Mann Whitney-próba, statisztikai szoftver: IBM SPSS Statistics 26.0.

Eredmények:

A mentődolgozók munkaviszonya rövidebb ($p=0,037$; $U=979,5$), és egy műszak alatt több személyt látnak el ($p<0,001$, $U=568,0$), mint a rendvédelmi dolgozók. Az észlelt stressz-szint közepes volt, a minta felében középsúlyos, negyedében súlyos PTSD-tünetek jelentkeztek. A leggyakoribb coping a problémaközpontú megküzdés volt. A résztvevők közel felénél depressziós tünetek jelentkeztek, a magasabb pontszámot elérők nagyobb arányban fordultak szakemberhez ($p=0,005$, $U=332,0$): a mentődolgozók 13,04%-a, míg a rendőrök egyáltalán nem vették önkéntesen igénybe szakember segítségét. A mentődolgozók körében az alkoholfogyasztás előfordulási gyakorisága alacsonyabb volt, mint a rendvédelmi dolgozók esetében ($p=0,006$, $U=884,0$). Az önkéntes pszichológiai tanácsadást igénybe vevők alacsonyabb stressz-szinttel ($p=0,015$, $U=373,0$) rendelkeztek, míg a magasabb stressz-szinttel élők körében gyakoribb volt az alkoholhasználat ($p=0,010$).

Következtetések:

Mindkét szervezet dolgozóinak jelentős a pszichés megterhelése, de a mentálhigiénés támogatás iránti hajlandóságuk alacsony, ami a pszichológiai intervenciókkal kapcsolatos tévhitek lebontását igényli.

Kulcsszavak: mentődolgozók, rendvédelmi dolgozók, mentális egészség

Dr. Deutsch Krisztina¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Cséplő Izabell Dorka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ENDOMETRIÓZISBAN SZENVEDŐ NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA A FÁJDALOMMAL ÖSSZEFÜGGÉSBEN

Célkitűzés:

Az endometriózis krónikus, ösztrogénfüggő betegség, amely világszerte nők millióit érinti, gyakran jelentős testi-lelki terhekkel jár. A diagnózis sok esetben évekig késik. Vizsgálatunk célja az életminőséget befolyásoló tényezők feltárása volt, különös tekintettel a fájdalomra, életmódra, stresszre, társadalmi támogatásra, valamint a szociális és szexuális életre.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív vizsgálatot folytattunk 2024 júniusától decemberig online kérdőívvel. A mintát 113, 18 év feletti, orvosi diagnózissal rendelkező nő alkotta, akik közösségi médiás felhívásra válaszoltak, teljes kérdőívet töltöttek ki, és nem szenvedtek egyéb krónikus betegségben. A kérdőív részben validált eszközöket tartalmazott (VAS, SF-36, MSPSS, PSS, IPAQ-SF, FSFI). Az adatokat SPSS és Excel szoftverrel elemeztük, egytényezős varianciaanalízist és lineáris regressziót alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Az életminőséget jelentősen befolyásolta a jelenlegi kismencedei fájdalom ($B = -7,08$; $p < 0,001$; 95% MT: [-10,41 - -3,74]), a szociális működés ($B = 0,261$; $p < 0,001$) és a mentális egészség ($B = 0,365$; $p < 0,001$; 95% MT: [0,23 - 0,50]). A stressz emelkedett szintje alacsonyabb életminőséggel társult ($B = -0,379$; $p < 0,001$), míg a társadalmi támogatás pozitív összefüggést mutatott az életminőséggel ($B = 0,014$; $p = 0,004$). A szexuális funkció, az étrend és a fizikai aktivitás nem mutattak kapcsolatot az életminőséggel. A szociodemográfiai tényezők közül egyedül a gyermekvállalás mutatkozott relevánsnak ($p = 0,003$).

Következtetések:

Eredményeink megerősítik, hogy a fájdalomcsillapítás és pszichoszociális támogatás kulcsszerepet játszanak az életminőség javításában. További követéses vizsgálatok javasoltak.

Kulcsszavak: endometriózis, fájdalom, életminőség

Ferenczy Mónika¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Csonka Vanessza¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

GYOMOR-BÉLRENDSZERI PANASZOK VIZSGÁLATA CUKORBETEGSÉGBEN

Célkitűzés:

A cukorbetegség világszerte növekvő népegészségügyi probléma, melynek szövődményei között a gyomor-bélrendszeri (GI) panaszok kiemelkedő szerepet játszanak. Kutatásunk célja volt megvizsgálni 1-es és 2-es típusú cukorbeteg körében a GI panaszok megjelenését.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk 2024 októbere és 2025 februárja között hazai felnőtt cukorbetegknél (n=66, 42 nő). A saját szerkesztésű, online, önkitöltős kérdőív szociodemográfiai, antropometriai, cukorbetegséggel, panaszt okozó élelmiszerekkel kapcsolatos kérdéseket, a Diabetes Bowel Symptom Questionnaire-t (DBSQ-t) és a Betegségteher-Indexet (IIRS-t) tartalmazta. Leíró statisztikai elemzést, ANOVA-t, Pearson- és Spearman-korrelációt, khí-négyzet, Kruskal-Wallis- és Mann-Whitney-próbát végeztünk IBM SPSS 27.0 szoftverrel ($p < 0,05$).

Eredmények:

A leggyakrabban előforduló GI panasz a hasi puffadás (34,8%) és diszkomfortérzés (31,8%) volt. Utóbbi szignifikánsan ($p=0,022$) nagyobb arányban fordult elő havi gyakorisággal férfiaknál (33,3%) mint nőknél (7,1%). Akik soha nem tapasztaltak hasi diszkomfort érzést szignifikánsan ($p=0,012$) idősebbek ($66,50 \pm 11,67$ vs. $50,95 \pm 15,25$ év) voltak. A DBSQ-összpontszám és a testtömegindex (BMI) között nem találtunk szignifikáns összefüggést, de azok, akik gyakrabban tapasztaltak gyomorégést vagy regurgitációt szignifikánsan ($p=0,034$) magasabb BMI-vel rendelkeztek. A GI panaszok gyakorisága nem mutatott különbséget a cukorbetegség típusával, a betegségben eltöltött évekkel és a vércukorellenőrzés gyakoriságával. Akiknél jelen volt panaszt okozó élelmiszer (39,6%), azoknál gyakrabban jelentkezett székrekedés ($p=0,019$). A DBSQ és IIRS összpontszámok között közepes erősségű pozitív ($r=0,492$) szignifikáns ($p < 0,001$) kapcsolatot találtunk.

Következtetések:

A vizsgált személyeknél jelentős a GI panaszok megléte, amely komoly betegségterhet jelent a cukorbetegség mellett.

Kulcsszavak: gyomor-bélrendszeri panaszok, cukorbetegség, betegségteher

Dr. Breitenbach Zita¹ Dr. Laczy Boglárka²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

²PTE KK II. sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológia, Diabetológiai Centrum

Dancsók Andrea¹

¹Pécs - egészségügyi gondozás és prevenció [népegészségügyi ellenőr] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KÉZHIGIÉNÉS SZOKÁSOK VIZSGÁLATA A LAKOSSÁG KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja feltárni a lakosság kézhigiéjével kapcsolatos tudását és szokásait online kérdőív segítségével.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk online kérdőív segítségével Magyarország lakosainak körében. Az önkéntes alapon lévő kérdőívünk 29 kérdésből állt, mely magába foglalt a szociáldemográfiai adatokat, a kézhigiénés ismereteket és szokásokat. A mintavételi idő 2024.12.14-2025.01.08. között zajlott, mely során 200 személy töltötte ki az online kérdőívet.

Eredmények:

A válaszadók nagy részének megfelelő a kézhigiéjével kapcsolatos ismerete, azonban azt nem mindig kivitelezik megfelelően. A megkérdezettek nagy része előnyben részesíti a fertőtlenítő hatású kézmosást ($n=174$), mint az alkoholos kézbedörzsölést. Több nő végez 3 vagy annál többször kézmosást egy nap alkalmával, mint férfi. A kitöltők kézmosásról alkotott tudása és a kézmosási szokásuk között nincs szignifikáns különbség ($p>0,05$). Az emberek 42,5%-a ($n=85$) 10-20 másodpercig mos kezét a mindennapok során. Az életkor és a kézhigiéjével kapcsolatos ismeretek önbevallás alapján, nem mutatott szignifikáns különbséget ($p=0,059$). Azonban, a végzettség és a kézhigiéjével kapcsolatos ismeretek között szignifikáns különbséget mutatott ($p=0,000$).

Következtetések:

A COVID-19 világjárványt követően a lakosság nagyobb arányban törekszik a megfelelő kézmosásra és higiénés magatartásra. Kimagasló szerepe van az online platformoknak a kézhigiénéről való információszerezésben. Az emberek higiénés oktatására nagyobb hangsúlyt kellene fektetni, nem csak az iskolások körében, de munkahelyi, illetve lakóközösségi szinten is.

Kulcsszavak: kézhigiéjével kapcsolatos ismeret, alkoholos kézbedörzsölés, higiénés magatartás, szokások

Dr. Tigyi Zoltán Andrásné¹

¹PTE PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészségfejlesztési és Népegészségtani Tanszék

Darab Zsófia¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

AZ EPILEPSZIÁS BETEGEK ÉLETMINŐSÉGE

Célkitűzés:

Az epilepsziás betegek életminősége gyakran alacsonyabb, mint az egészséges vagy más krónikus betegséggel élő egyéneké, mivel a betegség nemcsak fizikai, hanem pszicho szociális és mentális problémákat is okozhat; például a depresszió, szorongás és társadalmi izoláció. A kutatás célja, hogy felmérje a Magyarországon élő epilepsziás betegek életminőségét, a mindennapi életvitelre, önképre, társas kapcsolatokra és a munkaerő piacon való elhelyezkedésre.

Adatok és módszerek:

Kényelmi mintavételt alkalmaztunk, online kitölthető kérdőívünk segítségével bárki kitölthette, aki megfelelt a beválasztási kritériumnak. Összesen 137 fő vett részt, 18 év feletti, Magyarországon élő, epilepsziás egyének, más krónikus betegséggel diagnosztizált vagy egészséges személyek. Kizártuk azokat, akik a kitöltést megnehezítő vagy a lehetetlenné tevő pszichiátriai zavarral. Kutatásunk 2024.08.-2025.03.-ig. A kérdőív, szocio demográfiai része magunk által megfogalmazott kérdésekkel, hipotézis igazoláshoz pedig standard kérdőívet alkalmaztunk, amit a WHO tett közzé, ez 26 kérdésből álló kérdőív, amely az életminőséget méri fel. Leíró, kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot alkalmaztunk varianciaanalízissel, egymintás, kétmintás T- próbával. JASP 0.19.3 használtuk

Eredmények:

Az epilepsziás csoportban szignifikáns különbség van a szorongással kapcsolatban, ($p=0,002$), mint a kontroll csoportban. Az epilepsziás betegek nehezebben helyezkednek el a munka világában, mint a kontroll csoport. ($p=0,001$) A fizikai aktivitást tekintve szignifikáns a különbség ($p=0,001$) a csoportok között. A szórakozási lehetőséget ($p=0,311$) nincs szignifikáns különbség a csoportok között

Következtetések:

Az adatok alapján egyértelmű, hogy az epilepsziás betegek életminősége szignifikánsan alacsonyabb egészséges társaikhoz viszonyítva, és számos tényező, például a betegség társadalmi és pszichológiai hatásai tovább súlyosbítják a helyzetüket.

Kulcsszavak: epilepszia, életminőség

Dr. Horváth Júlia Elza¹

¹VVMEOK Szombathely Sürgősségi Betegellátó Osztály

De Pillecyn Sieglinde¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KÖZÖSSÉGI PLATFORMOK, MOBIL ALKALMAZÁSOK HATÁSA A TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOKRA

Célkitűzés:

A digitális média rengeteg információt közöl, amelyek hitelessége között gyakran nehéz különbséget tenni. Kutatásunk célja volt, hogy megvizsgáljuk az összefüggéseket a közösségi médiahasználat és az egészségügyi applikációk, a táplálkozási tudatosság között, kitérve a testképre és a sportolási szokásokra is.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunk kvantitatív kutatás formájában valósult meg anonim, online kérdőív segítségével 2023. október és 2024. november között hazai 18-40 évesek között. Szociodemográfiai, egészségmagatartásra, táplálkozásra, közösségi média és egészségügyi applikációk használatára vonatkozó kérdéseket, a Short Food Literacy Questionnaire (SFLQ)-t és a Figure Rating Scale-t alkalmaztunk. Leíró statisztikát, Mann-Whitney próbát, Spearman-korrelációt, Kruskal-Wallis és khi-négyzet próbát végeztünk MS Excel és IBM SPSS Statistics szoftver segítségével, ahol $p \leq 0,05$.

Eredmények:

A mintát döntően fiatal felnőttek ($n=102$, 72 nő) alkották, átlag életkoruk $23,6 \pm 5,21$ év, átlag testtömegindexük $22,41 \pm 3,43$ kg/m², átlag SFLQ pontszámuk $46,68 \pm 4,98$ pont volt. A közösségi média platformok közül az Instagram bizonyult a legnépszerűbbnek, a válaszadók közel fele ($n=48$) használta rendszeresen. A Tiktoknak volt a legerősebb befolyásoló hatása az oldalon megjelenő reklámok tekintetében ($p=0,02$), valamint ilyen téren szignifikáns különbséget mutatott a szépségideállal ($p=0,015$), az életmód tanácsokkal ($p < 0,001$) illetve az itt talált receptekkel ($p=0,022$) is. A legnépszerűbb mobil alkalmazás a felhasználók száma szerint az Apple Health ($n=32$) és a Yazio ($n=23$) volt.

Következtetések:

Az életmód- és egészségügyi alkalmazások kevésbé voltak népszerűek, mint a közösségi média platformok, de mindkettő esetében beszélhetünk viselkedésformáló hatásról, amely hozzájárulhat a táplálkozási szokások, illetve az egészségmagatartás alakításához.

Kulcsszavak: közösségi média, testkép, táplálkozási szokások, egészségügyi applikációk

Dr. Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Deborah Teniola Akinsola¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECT OF GENERALISED JOINT HYPERMOBILITY ON THE QUALITY OF LIFE, TEMPOROMANDIBULAR JOINT, AND PHYSICAL FITNESS OF FEMALE STUDENTS.

Célkitűzés:

This study examines the relationship between generalised joint hypermobility (GJH) and temporomandibular joint dysfunction (TMD), as well as physical fitness and health-related quality of life in female university students with and without GJH.

Adatok és módszerek:

22 healthy female university students volunteered for the study. Beighton score, Sf-36 (36-item short form survey), Fonseca anamnestic index (FAI) a screening tool for TMD, sit and reach test, straight leg raise measurement, handgrip strength assessment and jump test were all implemented to assess hypermobility status, quality of life and self reported presence of TMD. For statistical analysis, we used Excel software, Spearman's rank correlation analysis, and the independent sample's T-test. We considered $p < 0.05$ as statistically significant.

Eredmények:

GJH was found in 50% of research volunteers (11/22). GJH patients reported significantly more role constraints owing to physical health ($p = 0.035$), but there was no statistically significant difference in quality of life ($p > 0.05$). The GJH group had higher Fonseca TMD assessment scores than the non-GJH group ($p < 0.001$). Beighton and Fonseca scores correlated strongly among volunteers ($r = 0.87$). GJH participants were more flexible in the sit-and-reach test ($p = 0.005$). Grip strength was not statistically different ($p = 0.170$), whereas non-hypermobile participants performed better in jump tests ($p = 0.004$). These findings imply that GJH increases flexibility and TMD risk but does not significantly affect grip strength or quality of life while GJH is linked to increased flexibility and increased risk for TMD.

Következtetések:

This study found a substantial link between GJH, TMD symptoms (Fonseca scores), flexibility, and poor jump performance. GJH was not linked to grip strength or quality of life. The findings emphasise the need to consider hypermobility in clinical assessments, especially in relation to TMD prevalence and variations in physical performance. Further research is needed to explore long-term risk of various musculoskeletal implications in individuals with GJH

Kulcsszavak: Temporomandibular Disorders, Beighton score, Fonseca Questionnaire, Flexibility, Physical Performance.

Kovács-Szabó Zsófia¹ Dr. Szigeti Nóra²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

²PTE ÁOK

Demeter Kitti¹

¹Pécs - kiterjesztett hatáskörű ápoló (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

A BETEGKÖRNYEZET HIGIÉNÉJÉNEK MIKROBIOLÓGIAI VIZSGÁLATA A MONITORING RENDSZER BEVEZETÉSÉNEK HATÁSÁRA

Célkritérium:

A kórházi környezetben szerzett nosocomialis infekciók jelentős hatással vannak a betegellátásra, nemcsak a betegek életminőségét rontják, hanem a kórházi bent tartózkodás ideje is hosszabb lesz, ami anyagi szempontból is igen nagy terhet ró az egészségügyi ellátásra, mind az antibiotikumok adása, mind a kórházi napok hosszabbodása tekintetében.

Adatok és módszerek:

Kutatásunkat prospektív, experimentális, kvantitatív, kvalitatív módszerekkel végeztük a Pécsi Tudományegyetem II. számú Belgyógyászati Klinika, Nephrológiai Centrumának Diabetológiai Osztályán, 2019. június és 2022 között. Az első fázisban nem működött az ápolók mozgását monitorozó rendszer (MR), míg a második kutatási fázisban az ápolók köpenyére rögzített készülék elemezte az ápolók betegkörnyezetben való mozgását. A mintavételezés az 1. és 2. fázisban 3 kórteremből, 3 különböző napon történt, meghatározott betegkörnyezeti felületekről, 6:00; 10:00; 14:00; 18:00 óras időpontokban. A vizsgálatba előzetesen kijelölt kórtermek felületeit vontuk be, úgymint ágykarfa, látogatói szék, éjjeliszekevény, kórterem levegője, kézfertőtlenítő adagolókarja és padló. A mintákat Chromagar táptalajokon tenyésztettük, majd meghatároztuk a telepszámot és azonosítottuk a kitenyésztett fajokat. A statisztikai adatok kiértékeléséhez a Microsoft Excel programot és az IBM SPSS Statistics 26.0 szoftvert alkalmaztuk. Leíró statisztikát, párosított t-próbát, McNemar tesztet végeztünk. A konfidencia intervallumot 95%-ban határoztuk meg (CI 95%, szignifikanciaszint $p \leq 0.05$).

Eredmények:

Vizsgálatunk alapján a monitoring rendszer bevezetése javította a betegkörnyezet higiéniáját. Több felületen csökkent a mikroorganizmusok gyakorisága, mikrobaszáma, illetve sokfélesége. Szignifikáns javulás volt megfigyelhető az éjjeliszekevényen ($p=0,004$), a kézfertőtlenítő adagolókaron ($p=0,008$) és a levegő szennyezettsége ($p=0,008$) esetén a mikrobák előfordulásában. Továbbá szignifikánsan csökkent a diverzitása a telepszámnak ($p=0,006$) és a mikroorganizmusok sokfélesége ($p=0,011$) is a levegő esetén. Szignifikáns eltérést találtunk az ágykarfán található mikroorganizmusok sokféleségében ($p=0,015$), valamint a padlófelületen előforduló fajok sokféleségében ($p=0,003$) és az éjjeliszekevényen található mikroorganizmusok sokféleségében ($p=0,034$) szignifikáns eltérést detektáltunk.

Következtetések:

Összességében elmondható, hogy javulás figyelhető meg több felszínen a MR bevezetésének hatására. A betegkörnyezet higiéniai szempontból megfelelő állapotának szinten tartásához elengedhetetlen a rendszeres és alapos takarítás, az ápoló személyzet és a takarítók folyamatos higiénés képzése, valamint maga a MR bevezetése is kiemelt szerepet kaphatna.

Kulcsszavak: nozokomiális fertőzés, betegkörnyezet, mikrobiológiai mintavétel, kórházhigiéné

Dr. Takács Krisztina¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Dikács Lora¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

BOKA STABILITÁS FEJLESZTÉSE SERDÜLŐKORÚ KÉZILABDÁZÓK KÖRÉBEN KOMPLEX TERÁPIÁVAL

Célkitűzés:

A krónikus bokainstabilitás gyakori probléma a kézilabdázók körében, amely hosszú távon befolyásolhatja a sportteljesítményt és növelheti a további sérülések kockázatát. Célunk volt vizsgálni és fejleszteni a serdülőkorú kézilabdázók statikus és dinamikus egyensúlyát, összefüggést keresni a lumbális motoros kontroll, a sérüléskockázat és a bokainstabilitás mértéke között.

Adatok és módszerek:

Prospektív, kvantitatív vizsgálat, 2024 áprilisa és júliusa között. 39 krónikus boka instabilitással rendelkező játékost mértünk fel ($14,46 \pm 1,82$ év), akiket 3 csoportba soroltunk a kapott terápia alapján (1.csoport: tape kezelés, 2.csoport: mozgásterápia, 3.csoport: mindkettő). Felmért változók: krónikus bokainstabilitás (CAIT kérdőív), statikus egyensúly (Flamingo teszt), dinamikus egyensúly (Y balansz teszt), sérüléskockázat, lumbális motoros kontroll (Leg Lowering teszt). Alkalmazott statisztika: leíró, Kolmogorov-Smirnov teszt, korrelációs számítás, párosított t-próba/Wilcoxon teszt, ANOVA/Kruskall Wallis teszt (SPSS 25v., $p \leq 0,05$).

Eredmények:

A statikus egyensúly szignifikáns javulást mutatott mindhárom csoport esetében mind a domináns ($p_1=0,011$; $p_2=0,004$; $p_3=0,011$), mind a nem domináns oldali alsó végtag tekintetében ($p_1=0,001$; $p_2=0,003$; $p_3=0,020$). A dinamikus egyensúly esetében is szignifikáns javulást értünk el mind a 3 csoportnál a legtöbb irányban mindkét alsó végtagon ($p < 0,05$). Szignifikáns összefüggést találtunk a lumbális motoros kontrollal a sérüléskockázat esetében mind a két alsó végtagot vizsgálva (domináns: $p < 0,001$, $r = -0,417$; nem domináns: $p = 0,005$, $r = -0,318$), azonban a boka instabilitás mértékével korrelációt nem tapasztaltunk ($p > 0,05$).

Következtetések:

Kezeléseink pozitívan befolyásolták a résztvevők bokaízületi stabilitását mind statikus, mind dinamikus körülmények között. Továbbá a jobb lumbális motoros kontroll összefüggésben állt a kisebb sérüléskockázattal.

Kulcsszavak: kézilabda, krónikus bokainstabilitás, egyensúlyfejlesztés, sérülésmegelőzés

Horváthné Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Doncsecz Boján¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [mentőtszít] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

STRESSZTERHELÉS A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN – ÚTON A MEGOLDÁS FELÉ

Célkitűzés:

A sürgősségi szakemberek stresszterhelésének vizsgálata, valamint körükben a megküzdési stratégiák és azok hatékonyságának feltérképezése volt.

Adatok és módszerek:

Összehasonlító, keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk min. 1 éve aktív hospitális és prehospitális sürgősségi ellátók körében 2025. január-február között. Kényelmi mintavételt követően az online adatgyűjtés saját szerkesztésű kérdőívvel történt önkéntes alapon, anonim módon. Szociodemográfiai adatokra, munkavégzésre, szabadidős tevékenységekre, káros szenvedélyekre kérdeztünk rá, kiegészítve a standard Észlelt stressz-, és a 16 tételes Konfliktusmegoldó kérdőívvel. A kiértékelés során SPSS 29.0 programmal leíró és matematikai statisztikai számításokat végeztünk, 95%-os konfidencia intervallum mellett.

Eredmények:

A vizsgálatban 163 dolgozó vett részt (N=163), akik közül 73% férfi, 27% nő volt, átlagéletkoruk 40,7 év. A résztvevők 41,7%-a mentőszolgálatnál, 51,5%-a sürgősségi osztályon, 6,7%-uk pedig mindkét területen dolgozott. A válaszadók többsége magas szintű stresszről számolt be, különösen a gyors döntéshozatalt, a pihenőidő, valamint az anyagi megbecsülés hiányát említve fő stresszfaktorként. A megküzdési stratégiák tekintetében 42,9% problémaközpontú, 25,2% érzelemközpontú, míg 31,9% vegyes megközelítést alkalmazott. A leggyakrabban választott stresszcsökkentő módszerek a relaxáció (66,9%), a támogató közeg (55,8%) és a káros szokások (47,9%) voltak.

Következtetések:

A kutatás eredményei alátámasztották, hogy a sürgősségi ellátásban dolgozók nagyobb mértékű stressznek vannak kitéve, valamint, hogy a stressz jelentős hatással van a dolgozók fizikai, lelki egészségére és magánéletére, továbbá, hogy szükség van célzott munkahelyi támogatásra, rekreációs lehetőségek biztosítására, valamint a stresszkezelési technikák fejlesztésére.

Kulcsszavak: sürgősségi betegellátás, egészségi állapot, észlelt stressz, konfliktusmegoldás, megküzdés

Dr. Sánta Emese¹ Ferenczy Mónika²

¹Széchenyi István Egyetem

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Dulcz Zsombor¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

TOLLASLABDÁZÓK MOZGÁSSZERVI ÁLLAPOTÁNAK ÉS VÁLLPROBLÉMÁINAK FELMÉRÉSE

Célkitűzés:

A tollaslabda egy nagyon dinamikus, egyoldalú terheléses sportág amely során, nagyfokú ízületi terhelések és a gyors irányváltások miatt a sportolók gyakran szembesülhetnek fájdalmakkal akut, illetve krónikus sérülésekkel is. A vizsgálatunk célja a tollaslabdázók mozgásszervi állapotának felmérése volt egy online kérdőív segítségével.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunk egy keresztmetszeti kvantitatív vizsgálat volt. Kutatásunk céljaként tűztük ki, hogy felmérjük a tollaslabdázók körében jelentkező mozgásszervi panaszok, különösen a nyak-, váll- és derékfájdalmak előfordulását, valamint ezek hatását az edzésre, a teljesítményre és az életminőségre. Emellett a vállproblémák vizsgálatára is külön figyelmet fordítottunk. A felmérés során a validált Nordic Musculoskeletal Questionnaire (NMQ) és egy önállóan összeállított kérdőív került alkalmazásra.

Eredmények:

A felmérésben résztvevők körében gyakoriak voltak a mozgásszervi panaszok, különösen a váll és a derék régióiban. Az eredmények alapján elmondható, hogy a válaszadók 53,95%-a számolt be vállproblémáról, 43,6%-uk derék-, míg 29,6%-uk nyakfájdalomról az elmúlt egy év alapján. A kapott adatok alapján elmondható, hogy az edzésszint nem mutatott szignifikáns kapcsolatot a fájdalmak előfordulásával kapcsolatosan ($p > 0,05$). Így az első hipotézist nem tudtuk igazolni. Ugyanakkor statisztikai elemzés alapján a nyakfájdalmak és a heti edzésórák között szignifikáns összefüggés ($p = 0,042$) van, ellenben a váll- és derékfájdalmak esetében ez nem volt igazolható.

Következtetések:

A tollaslabdázók körében jelentős a mozgásszervi panaszok előfordulása, különösképpen a felső testet érintő régiókban. A nyakfájdalmak szorosabban összefügghetnek az edzésterheléssel. A eredményeink alapján elmondható, hogy fontos nagyobb hangsúlyt fektetni a megelőzési és regenerációs programokra.

Kulcsszavak: Kulcsszavak: tollaslabda, mozgásszervi panaszok, vállfájdalom, regeneráció, prevenció

Dr. Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Erdélyi Lujza¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ UGRÓKÖTELEZÉS POZITÍV HATÁSAINAK VIZSGÁLATA EGYETEMISTÁK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja felmérni a rendszeres ugrókötelezés, kardiorespiratorikus állóképesség, egyensúly, izomerő, testösszetétel és csontsűrűség között fennálló kapcsolatokat, objektív mérőeszközök segítségével.

Adatok és módszerek:

A kutatás helyszíne PTE ETK Pécsi Képzési Központ. Intervenciós vizsgálatunkat 2024. március és június között végeztük 18-25 év közötti, nem sportoló, egészséges nők körében kényelmi mintavételi eljárással. A minta elemszáma 12 fő (n=12). A mozgásprogram 12 héten át tartott, heti 3-szor 40 perc. A programban az alap kötélugró gyakorlatokat sajátították el a résztvevők. Saját szerkesztésű kérdőív, állóképesség felmérés (60 m, 800 m futás), Star Excursion Balance Teszt (SEBT), Double Leg Lowering Teszt (DLLT), Core teszt, Súlypontemelkedés, 30 mp-es felugrás teszt, egylábás guggolás, testösszetétel vizsgálat (InBody770) illetve csontsűrűség mérő eszköz (calcaneus UH) került alkalmazásra. A statisztikai elemzéshez a Microsoft 365, Excel táblázatkezelő szoftver segítségével független mintás t-próbát, varianciaanalízist, páros t-próbát alkalmaztunk. Eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A vizsgált alanyok átlagéletkora $20,67 \pm 1,07$ év volt. A mozgásprogram hatására a 60 ($p=0,001$) és a 800 méteres futás ($p < 0,001$) szignifikáns javulást mutatott. A SEBT eredmények mindkét láb esetében egyformán ($p=0,03$) szignifikánsan javultak. A DLLT ($p=0,006$), Core Teszt ($p=0,004$), a súlypontemelkedés ($p=0,004$), 30 mp-es felugrás teszt ($p < 0,001$), egylábás guggolás (jobb lábbal: $p < 0,001$, bal lábbal: $p=0,03$) is mind szignifikánsan javult. Az testösszetétel eredmények nem változtak szignifikánsan ($p=0,506$). A csontsűrűség szignifikánsan javult a mozgásprogram hatására ($p < 0,05$).

Következtetések:

Összességében elmondható, hogy a mozgásprogram pozitívan befolyásolta a résztvevők kardiorespiratorikus állóképességét, dinamikus egyensúlyát, törzs- és alsó végtagok izomerejét illetve növelte a csontsűrűséget is.

Kulcsszavak: ugrókötel, állóképesség, egyensúly, izomerő, csontsűrűség

Kovács-Szabó Zsófia¹ Dr. Melczer Csaba²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Falussy Flóra Anna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SERDÜLŐ KORÚ KÉZILABDÁZÓK TÖRZSIZOM-ERŐSÍTÉSE STABIL ÉS INSTABIL FELSZÍNEEN MOZGÁSPROGRAMMAL

Célkitűzés:

A sporttudomány kiemelten foglalkozik a törzsizom-erősítéssel. Kutatásunk célja serdülő fiú kézilabdázók törzsizom erejének, alsóvégtag és m. pectoralis nyújthatóságának felmérése, valamint egy 14 hetes mozgásprogram hatékonyságának vizsgálata stabil és instabil felszíneken végzett törzsizomerősítés szempontjából.

Adatok és módszerek:

15 serdülő (14-18 éves) fiú kézilabdázót véletlenszerűen két csoportba osztottunk: kontrollcsoport (stabil) és esetcsoport (instabil). A vizsgálat Szombathelyen zajlott, 2023. december és 2024. április közt. A mintavétel módja véletlenszerű, kényelmi volt. A beválasztási kritériumok: korosztály, heti 3 edzés, kizárási kritérium: >20% hiányzás, akut trauma. A törzsizomerőt Core-tesztel, az alsóvégtag nyújthatóságát Hamstring- és Thomas-tesztel, mellizomét m. pectoralis nyújthatósági tesztel, az egyensúlyt Y-balance és Gólya-tesztel vizsgáltuk. Az adatokat Microsoft Excel segítségével elemeztük páros T-próba és F-próba alkalmazásával ($p < 0,05$).

Eredmények:

A mozgásprogramot követően mindkét csoportban szignifikánsan nőtt a törzsizomerő ($p < 0,001$), azonban az esetcsoport és a kontrollcsoport eredményei közt nem volt szignifikáns különbség ($p = 0,428$). Az alsóvégtag nyújthatósága részben mutatott javulást, a Thomas-tesztben a m. iliopsoas nyújthatósága mindkét oldalon javult (bal: $p = 0,019$; jobb: $p = 0,040$), azonban a Hamstring-tesztben egyik oldalra sem kaptunk szignifikáns eredményt (bal: $p = 0,334$; jobb: $p = 0,334$). A m. pectoralis esetén szignifikáns eredményt kaptunk ($p = 0,005$ és $p < 0,001$). Az egyensúlyi tesztek (Gólya teszt: bal: $p = 0,803$; jobb: $p = 0,880$) nem hoztak szignifikáns eredményt.

Következtetések:

Az eredmények megerősítették, hogy a törzsizomerő fejlesztése stabil és instabil felszínen is hatékony, de az instabil felületek nem mutattak szignifikáns előnyt a 14 hetes program után. További, hosszabb távú vizsgálatok szükségesek az instabil felszín hatásmechanizmusának mélyebb megértéséhez.

Kulcsszavak: törzsizom-erősítés, stabil felszín, instabil felszín, kézilabda

Tumpek Nikolett Ildikó¹

¹PTE ETK Fiziotherápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Falvi Zsófia¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ AEROBIK VERSENYSPORTOLÓK SÉRÜLÉSEINEK ÉS EDZÉSMETODIKÁJÁNAK VIZSGÁLATA NÉMET ÉS MAGYAR ÖSSZEHOSONLÍTÁS ALAPJÁN

Célkitűzés:

A kutatás célja a hazai és német aerobik versenysportolók bokasérüléseinek, súlyosságuknak, valamint a plyometriás képesség, alsóvégtag stabilitás és izomnyújthatóság összehasonlítása. Az eredmények alapján egy olyan mozgásprogram kidolgozása volt a cél, amely javítja a bokaízület stabilitását és csökkenti a sportágspecifikus bokasérüléseket.

Adatok és módszerek:

Prospektív, longitudinális kvantitatív kutatásban 24 alkalmas mozgásprogrammal aerobik versenyzők körében. A mintában 30 fő szerepelt, 15 magyar és 15 német sportolóval. Az átlagéletkor $13,93 \pm 1,98$ év. A program 60 perces alkalmakból állt, melyek bemelegítéssel, közepes intenzitású rezisztenciaedzéssel, izomerősítéssel és sportágspecifikus mozgásokkal kezdődtek, majd statikus nyújtással zárultak. A csoportok közötti különbségeket párosított és kétmintás t-próbával vizsgáltuk, $p < 0,05$ szignifikancia szinttel.

Eredmények:

A BMI-ben szignifikáns különbség volt ($p=0,031$). A magyar csapatban a derékfájdalom ($p=0,046$) és a sérülések száma (supinatio trauma: $p=0,011$, szalagsérülés: $p=0,046$) szignifikánsan csökkent az intervenció program hatására. Az utóméréskor a magyar csapatnál szignifikánsan csökkent a supináció trauma ($p=0,004$) és a derékfájdalom ($p=0,034$) a kontrollcsoportéhoz képest. A magyar aerobicosok súlypontja szignifikánsan emelkedett ($p < 0,001$), plantarflexiójuk ($p=0,002$) és dorsalflexiójuk ($p=0,002$) is szignifikánsan növekedett. A német sportolók eredményei nem változtak szignifikánsan ($p=0,888$, $p=0,480$, $p=0,063$, $p=1,000$). Az intervenció után a magyar esetscsoport bokamobilitása szignifikánsan javult plantarflexió irányban (jobb oldal: $p=0,041$, bal oldal: $p=0,014$).

Következtetések:

A magyar sportolók között magasabb volt a sérülés előfordulás, de az intervenció program hatására a sérülések száma szignifikánsan csökkent. Plyometriás, statikus és dinamikus tesztjeik is javultak, míg a német sportolók eredményei nem mutattak jelentős változást. Az izomnyújthatóság és bokamobilitás a magyar sportolóknál szintén javult, megerősítve a célzott mozgásprogramok hatékonyságát a sérülések megelőzésében és a teljesítmény növelésében.

Kulcsszavak: aerobik, bokasérülés, intervenció, sérülésmegelőzés

Horváth Boglárka¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Farkas Kata Ilona¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

TESTTARTÁS VIZSGÁLAT ÉS KORREKCIÓ 9-12 ÉVES KOROSZTÁLYBAN.

Célkitűzés:

Napjainkban az egyik leggyakoribb problémák közé tartozik a serdülő korú gyermekek testtartását tekintve a gerinc saggitalis irányú görbületeinek eltérése a fiziológiás mértéktől. Célunk a mozgásprogram hatásának vizsgálata a testtartásra, perzisztáló reflexek jelenlétére és mértékére, izomerőre és egyensúlyra, illetve összefüggések vizsgálata a paraméterek között.

Adatok és módszerek:

Prospektív kutatásunkban 35 fő, 10-12 éves gyermek vett részt, akik közül 20 fő alkotta a tréning csoportot. A tréning csoport 1 hónapos, intenzív mozgásprogramban vett részt. Kizártuk a fejlődési rendellenességgel, diagnosztizált ortopédiai diagnózissal rendelkezőket, és a 20%-ot meghaladó hiányzást. A testtartást az IDIAG M360 gerincegérrel mértük. Felmérésre kerültek az alábbi tesztek: Kempf tesztek, Matthias teszt, Romberg, Fukuda és gólya teszt. Sally G. Blythe módszere alapján mértük a Moro-, Landau, aszimmetrikus tónusos nyaki (ATNR), szimmetrikus tónusos nyaki (STNR) és tónusos labirintus reflexet (TLR). Kiértékeléséhez Kolmogorov Smirnov tesztet, páros t-próbát, kétmintás t-próbát, khi négyzet próbát, és kapcsolatelemzést végeztünk. SPSS v.24.0 ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

A tréning csoportban a posture score ($p < 0,01$), flexion score ($p = 0,003$), extension score ($p = 0,004$) a hyperkyphosis mértéke ($p = 0,027$), és a Matthias teszt ($p < 0,001$) is szignifikánsan javult. Szignifikáns javulást találtunk a Romberg teszt ($p = 0,028$), Fukuda teszt ($p = 0,037$) és gólya teszt során ($p = 0,029$). A Moro- ($p = 0,011$), Landau reflexek ($p = 0,001$), ATNR ($p = 0,030$), STNR ($p = 0,046$) és a TLR ($p = 0,020$) perzisztálásában is szignifikáns javulást értünk el. A tréning csoport számos paraméterben teljesített jobban. Az STNR és a hyperlordosis között enyhe szignifikáns kapcsolat mutatkozott ($p = 0,046$; $H = 0,239$), ugyanígy az ATNR és a hyperkyphosis között is ($p = 0,019$).

Következtetések:

A perzisztáló reflexek és a testtartás között összefüggés valószínűsíthető. A mozgásprogram hatékonynak bizonyult a testtartás fejlesztésére nézve.

Kulcsszavak: testtartás, perzisztáló reflexek, egyensúly, gerincegér, izomerő

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Fejes Nóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

TÜLTERHELÉSES VÁLLSÉRÜLÉSEK KIALAKULÁSÁNAK VIZSGÁLATA IFJÚSÁGI KÉZILABDÁZÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás célja az volt, hogy feltérképezze, hogy egy szezon alatt, milyen élettani és funkcionális változások jelentkeznek fiatal kézilabdázók vállízületében, és ezek hogyan járulhatnak hozzá a túlterheléses vállsérülések kialakulásához.

Adatok és módszerek:

Prospektív, kvantitatív és longitudinális vizsgálatunkat a Budapesti FTC kézilabda klubban, 2024.08. hó és 2025.02.hó között végeztük. A vizsgálatban 91, 16–20 év közötti, igazolt utánpótlás szinten játszó női és férfi kézilabdázó vett részt. A kutatás során adataink gyűjtésére izometrikus dinamométert ForceFrame, funkcionális teszteket Y-Balance, és CKCUES (Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability) , validált PASS (Pediatric/Adolescent Shoulder Survey) kérdőívet használtunk, amit kiegészítettünk demográfiai adatokra vonatkozó kérdésekkel is. regresszió, korreláció, kétmintás t próbát és leíró statisztikát alkalmaztunk. Az adatok elemzésére, korreláció, kétmintás t próba, leíró statisztika került alkalmazásra és Microsoft Excel és jamovi version 2.6.26 szoftvert használtunk. Eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A szezon közepére a domináns oldali vállízület CKCUES-teszt alapján mért stabilitása szignifikánsan csökkent ($p=0,032$), míg a nem domináns oldal stabilitása nem változott. Az izometriás dinamométerrel mért berotáció erőértékek a domináns oldalon jelentősen nőtt ($p=0,008$), a kirotációhoz képest ($p=0,005$). A fájdalmat jelző játékosoknál szignifikánsan gyengébb eredmények a kirotációs erőben ($p=0,041$).

Következtetések:

A szezon során beiktatott mérések előre jelezhetik vállsérülések kiváltó tényezőit, így célzott, megelőző jellegű gyakorlatokat tudunk beépíteni az edzésprogramokba, ezáltal csökkentve a sérüléskockázatot.

Kulcsszavak: kézilabda, túlterheléses sérülések, váll stabilitás, izomerő

Dr. Molics Bálint Mátyás¹ Kovács-Szabó Zsófia²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Fóris Eszter¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

VÉDŐOLTÁS ELLENESSÉG-ARANYKORA: VÉDŐOLTÁSOKKAL SZEMBENI ATTITŰDÖK

Célkitűzés:

A WHO szerint az influenzajárvány évente 3-5 millió másodlagos szövődményekkel járó megbetegedést okoz, ami leginkább a 0-5 éves és az idősebb korosztályt érinti. A WHO 2019-es jelentése szerint az oltással való tetovázás továbbra is a 10 fő globális fenyegetés egyike. Kutatásunk célja a szülők influenza elleni védőoltással kapcsolatos attitűdjeinek, félelmeinek, valamint oltottsági státuszának feltérképezése volt.

Adatok és módszerek:

A nem véletlenszerű, célzott szakértői mintaválasztás során 110, legalább egy gyermeket nevelő, magyar nyelvű, 18 és 75 év közötti szülőt vontunk be. Kizárási szempontot jelentett a kötelező kérdések hiányos kitöltése. Az adatfelvétel anonim módon, online és papíralapú kérdőív formájában történt. A kérdőív szociodemográfiai adatok mellett a védőoltásokkal kapcsolatos attitűdökre és ismeretekre vonatkozó kérdéseket tartalmazott, valamint egy influenza elleni védőoltásról szóló tudástesztet is magában foglalt. Az adatok feldolgozása leíró statisztikával (átlag, szórás, minimum, maximum, gyakoriság), valamint matematikai statisztikai próbákkal (χ^2 -próba, t-próba) történt, Microsoft Excel és IBM SPSS 24 programokkal ($p < 0,05$).

Eredmények:

Az influenzával szemben beoltott szülők szignifikánsan nagyobb arányban oltják be gyermekeiket ($p < 0,001$). Az oltás mellékhatásaival kapcsolatos aggodalmak és korábbi negatív tapasztalatok befolyásolják a vakcina beadásával kapcsolatos döntést ($p = 0,02$), míg az ismeretszint önmagában nem gyakorol kimutatható hatást a döntésre ($p = 0,23$).

Következtetések:

Kutatásunk rámutatott, hogy a szülők alacsony arányban választják az influenza elleni védőoltást. Az ápolók kulcs szerepet tölthetnek be az edukációban, akár orvosi rendelőkben, védőnői tanácsadásokon, akár iskolai egészségfejlesztési programok során.

Kulcsszavak: Attitűd, influenza, védőoltás

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Francsics Bojána¹

¹Pécs - Táplálkozástudományi (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

PERIMENOPAUZÁBAN LÉVŐ NŐK ÉLETMÓDJÁNAK ÉS ALVÁSMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A perimenopauza a menopauza előtti időszak, amikor a petefészek hormonális rendszere fokozatosan átalakul, míg az ösztrogén ki nem merül. Vizsgálatunk célja volt felmérni a perimenopauzában lévő nők életmódját, alvásminőségét, és mindezek összefüggéseit a változókori tünetekkel.

Adatok és módszerek:

2024 augusztusától 2025 januárjáig tartó kutatásunkba perimenopauzában lévő nőket (n=120) vontunk be online megkereséssel. Saját szerkesztésű, önkitöltős kérdőívet alkalmaztunk, szociodemográfiai adatokkal, táplálkozási szokásokról, Menopausa Rating Scale-t (MRS), Nemzetközi Fizikai Aktivitás kérdőív rövidített, önkitöltős formájával (IPAQ-SF) és a Pittsburgh Alvásminőség Mutatót (PSQI). Leíró statisztikai elemzéseket, khí-négyzet próbát, korrelációs és regressziós vizsgálatokat végeztünk IBM SPSS Statistics 30.0 szoftverrel, ahol $p < 0,05$.

Eredmények:

A válaszadók 81,7%-a rendszertelenül menstruált, átlagos MRS pontszámuk $12,93 \pm 7,61$ pont volt. Negatív irányú, gyenge, szignifikáns ($p < 0,05$) összefüggést találtunk az MRS pontszám és a D-vitamin ($r = -0,310$), nyers zöldség ($r = -0,389$), nyers gyümölcs ($r = -0,418$), zöldséges ételek ($r = -0,271$), hüvelyesek ($r = -0,356$), a tofu ($r = -0,356$), olajos magvak ($r = -0,301$) gyakoribb fogyasztása között, pozitív irányú, gyenge, szignifikáns ($p < 0,001$) összefüggést a vörös hús ($r = 0,335$) és a tojás ($r = 0,359$) fogyasztás vonatkozásában. A résztvevők átlagos PSQI pontszáma $5,18 \pm 3,01$ pont volt, rossz alvásminőséggel 61,7%-uk rendelkezett. Melatonint (56,5% $\chi^2 = 4,001$ $p = 0,045$), melatonint és triptofánt (46,7% $\chi^2 = 10,58$ $p = 0,001$), napi egyszeri ashwagandhát (69,6% $\chi^2 = 3,87$ $p = 0,049$) alkalmazóknak szignifikánsan jobb volt az alvásminősége a PSQI pontszám alapján.

Következtetések:

Akik követték az étrendi ajánlásokat, kevesebb változókori tünetet tapasztaltak. Az alvásminőség rosszabbodása jelentős probléma, amelyre étrend-kiegészítők alkalmazásával próbálnak megoldást találni.

Kulcsszavak: perimenopauza, életmód, alvásminőség

Dr. Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Fuchs Hanna¹

¹Pécs - komplex rehabilitáció (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

IZOMAKTIVITÁS VIZSGÁLATA ESZTÉTIKAI SPORTOT ŪZŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja felmérni az esztétikai sportok közül a ritmikus gimnasztikát és a modern táncot sportolók izomaktivitását EMG-műszer segítségével.

Adatok és módszerek:

: A vizsgálatba 16 női esztétikai sportolót vontunk be, akik közül 12 fő ritmikus gimnasztikát, 4 fő modern táncot sportolt. A fájdalom intenzitását Vizuál Analóg Skálával, míg a törzsizomzat aktivitását felszíni EMG eszközzel értékeltük különböző testhelyzetekben (plank, side-plank, medenceemelés stabil és instabil alátámasztással). A sportolókat két csoportra osztottuk a VAS értékek alapján (0–50 és 51–100 jelölők). Az adatokat leíró statisztikai módszerekkel és különbözőségi vizsgálatokkal elemeztük, a szignifikancia szintje $p < 0,05$ volt.

Eredmények:

A vizsgált populáció 75%-a jelzett valamilyen mértékű deréktáji fájdalmat edzés közben, valamint 56,25%-uk edzés után is tapasztalt hasonló panaszt. A VAS értékek alapján kialakított két csoport izomaktivitásának összehasonlítása alapján több izomnál (pl. *transversus abdominis*, *obliquus externus abdominis*, *multifidus*) alacsonyabb fájdalomérték esetén magasabb izomaktivitási átlagértékeket mértünk, bár ezek közül csak néhány esetben volt kimutatható statisztikailag szignifikáns különbség.

Következtetések:

Eredményeink alátámasztják, hogy az esztétikai sportolóknál gyakori a lumbalis gerinc fájdalma, különösen fiatal életkorban. Az izomaktiváció és a fájdalomérzet között tapasztalt tendenciák arra utalnak, hogy a célzott törzsizomerő fejlesztés megelőző szereppel bírhat a deréktáji panaszok kialakulásában. A jövőben érdemes lenne nagyobb elemszámú mintán és intervenció programok bevonásával tovább vizsgálni a törzsizomzat erősítésének hatásait.

Kulcsszavak: esztétikai sport, ritmikus gimnasztika, modern tánc, low back pain, izomaktivitás, EMG

Dr. Tardi Péter Sándor¹ Kovácsné dr. Bobály Viktória²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Gadó Áron¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

MAGYAR LAKOSSÁG TUDÁSSZINTJÉNEK VIZSGÁLATA A STROKE-KAL KAPCSOLATBAN

Célkitűzés:

A világ szinte minden országában, így Magyarországon is vezető halálok, valamint tartós rokkantságot eredményező betegség a STROKE. A kezelés sikerének a kulcsa az átlagos populáció kezében van. Ez a kulcs nem más, mint a felismerés és az időben történő segítségkérés. Kutatásunk célja a magyar lakosság tudásszintjének vizsgálata, szembe állítva a szociodemográfiai tényezőkkel, valamint megvizsgálni a STROKE-ra adott cselekvéseket.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatainkban független mintás t-próbát, ANOVA tesztet, Khi-négyzet próbát végeztünk. A kitöltők száma N=400 volt, de a nem egészségügyi dolgozók halmazát vizsgáltuk, így elemszámunk N=263. A Microsoft® Office® 2019 programcsomag Excel, illetve az IBM® SPSS® statisztikai szoftver v.30.00 változatát használtuk.

Eredmények:

Vizsgálataink alapján elmondható, hogy az iskolai végzettség szignifikánsan befolyásolja a tudásszintet ($p < 0,001$). Ebből következik, hogy az iskolarendszerű oktatás legalacsonyabb szintjén is szükség van a STROKE ismeretterjesztő anyagokra. A nemek között átlagpontszámokban eltérést nem találtunk szignifikánsan ($p = 0,594$). A nemek között rizikófaktor felismerésben nincs különbség ($p = 0,70$). A segítségkérés gyorsasága és a tudásszint között sem találtunk statisztikai eltérést mintánkban ($p = 0,19$), bár a tudásszintbeli pontok számának elég nagy a szóródása. Korrelációs elemzésünk során megmutattuk, hogy akik fontosnak tartják az ismeretterjesztést, azok nagyobb hajlandósággal is segítenek másokon. Kimutattuk ugyanakkor, hogy a válaszadók nagy része szükségét érzi a STROKE-kal kapcsolatos ismeretterjesztő anyagoknak.

Következtetések:

Elmondhatjuk, hogy a tudás az emberek nagy részénél megvan, de nehéz azt a gyakorlatba átültetni. Ezért szükség van rendszerszintű edukációs programokra, valamint célzott kampányokra a STROKE-kal kapcsolatban

Kulcsszavak: stroke, tudásszint, magyar lakosság, attitűd, időablak

Ferenczy Mónika¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Gáti Nándor Pál¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year,
Levelező / part time

BRAZIL JIU-JITSU HASZNÁLATA A STRESSZ, A KIÉGÉS, A DEPRESSZIÓ ELLEN ÉS A REZILIENCIA ELÉRÉSE ÉRDEKÉBEN EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az egészségügyi dolgozókat ért munkahelyi stressz negatív hatásainak vizsgálata kiemelt fontosságú. Kutatásunk célja a lelki egészség felmérése volt egy radiológiai osztály dolgozói, valamint sportolók körében, különös tekintettel a Brazil Jiu-jitsu, a megküzdési stratégiák és a pszichés ellenálló képesség kapcsolatára.

Adatok és módszerek:

Primer, keresztmetszeti kutatás keretében, 2024 márciusa és májusa között végeztük az adatgyűjtést a Brazil Jiu-jitsu közösségben és az Észak-budai Szent János Centrumkórház Integrált Radiológiai Osztályának dolgozói körében. Kérdőívsomagunk a saját szerkesztésű kérdőív mellett a validált Maslach Kiégés Leltár Humán Szféra Kérdőívet (MBI-HSS), a Beck Depresszió Leltár rövidített változatát (BDI-R), a Megküzdési MódoK Kérdőívet (MMK), továbbá a Connor–Davidson Reziliencia Kérdőív 10-tételes változatát (CD-RISC 10) tartalmazta. A statisztikai elemzés során leíró statisztikát, Shapiro-Wilk tesztet, Mann-Whitney próbát, Levene próbát és független mintás t-próbát alkalmaztunk. ($p < 0.05$)

Eredmények:

A vizsgált minta nagysága 107 fő ($n=107$). A résztvevők közül 29 alany (27%) gyakorolja a Brazil Jiu-jitsut, 36 személy (34%) a vizsgált radiológiai osztály dolgozója, 42 fő (39%) nem az egészségügy területén dolgozik és változatos sportolói szokásokat mutat. Vizsgálatunk során nem tapasztaltunk szignifikáns összefüggést a Brazil Jiu-jitsu gyakorlása és a MMK eredményei között ($p > 0.05$). Az MBI-HSS, a CD-RISC 10, illetve a BDI-R kérdőívek pontértékei és a Brazil Jiu-jitsui gyakorlása között pozitív irányú, nem szignifikáns kapcsolat mutatkozott ($p > 0.05$).

Következtetések:

Bár a statisztikai elemzések nem mutattak szignifikáns összefüggéseket, az eredmények arra engednek következtetni, hogy a Brazil Jiu-jitsu gyakorlása hozzájárulhat a pszichés reziliencia fejlesztéséhez.

Kulcsszavak: Kiégés, depresszió, megküzdési módok, reziliencia, Brazil Jiu-jitsu.

Dr. Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képalkotó Diagnosztikai Tanszék

Geréb Barbara¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser (MA/MSc) - I. évfolyam, Levelező / part time

SZAKIRODALMI ÁTTEKINTÉS AZ ESZKÖZÖS KEZELÉSI LEHETŐSÉGEK KÖLTSÉGHATÉKONYSÁGÁRÓL STANDARD TERÁPIÁVAL SZEMBEN ELŐREHALADOTT PARKINSON KÓRBAN

Célkitűzés:

Az előrehaladott Parkinson-kór (PK) kezelésében, ahol a hagyományos gyógyszerek már nem hatékonyak, az eszközzel támogatott terápiák potenciálisan hatékony alternatívát jelenthetnek. A jelen irodalmi áttekintés célja három eszközös terápia– a mély agyi stimuláció (DBS), az intrajejunális levodopa-karbidopa infúzió (LCIG), valamint a folyamatos szubkután apomorfin infúzió (CSAI)– költséghatékonyságának vizsgálata a standard terápiához viszonyítva.

Adatok és módszertan:

CHEERS 2022 checklist szerinti értékelés után, a közvetlen költségek, a QALY-értékek, az ICER-értékek, valamint a fizetési hajlandóság értékek lettek összegezve. Az eredmények 2023-as euróban, inflációval korrigálva voltak standardizálva és az inkrementális nettó haszon számításával voltak összegezve.

Eredmények:

Összesen 12, költség-hasznossági elemzésre alapuló tanulmány került elemzésre, amelyek 18 összehasonlítást tartalmaztak, 2014-2022 között. A vizsgálatok többsége a fizetői nézőpontot alkalmazta, egy esetben társadalmi perspektívával. A legtöbb tanulmány magas jövedelmű országokban készült, és Markov-modellt alkalmazott az előrehaladott vagy késői stádiumú PK-s betegek bevonásával. Mindhárom eszközös terápia esetében QALY növekedés volt megfigyelhető, azonban a költségek jelentős eltérést mutattak.

Következtetés:

Az LCIG, CSAI és DBS terápiák költséghatékonyága eltérő volt, és vegyes képet mutatott PK kezelésében. A LCIG esetében 5 tanulmányból 2, a DBS esetében 8-ból öt számolt be kedvező költséghatékonyági profilról, míg CSAI esetében egy sem. Az eredményeket számos tényező befolyásolta, mint a betegspecifikus jellemzők, a elemzésben alkalmazott perspektíva, a vizsgálati idő periódus, a választott fizetési hajlandóság küszöbérték és a kezelés időtartama.

Kulcsszavak: Parkinson's disease; cost-effectiveness; economic evaluation; device-aided therapy

Dr. Tigyi Zoltán Andrásné¹

¹PTE PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészségfejlesztési és Népegészségügyi Tanszék

Guzicki Cordula Azucséna¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser (MA/MSc) - I. évfolyam, Levelező / part time

KÓRHÁZAK, KÓRHÁZI ÁGYAK ÉS AZ EGÉSZSÉGÜGYI TECHNOLÓGIA ELÉRHETŐSÉGÉNEK VÁLTOZÁSA EURÓPÁBAN 1980- 2020 KÖZÖTT

Célkitűzés:

A kutatás célja megvizsgálni az európai OECD országok kórházainak, valamint kórházi ágyai számának és arányának alakulását szektoronként, illetve funkciója alapján, továbbá az egészségügyi technológia elérhetőségét 1980-2020 között.

Adatok és módszerek:

Az elemzéshez az OECD Health Statistics adatbázisból kértünk le adatokat az 1980-2020 közötti időszakra az alábbi indikátorokra: kórházak száma szektoronként (állami, magán), kórházi ágyak száma szektoronként (állami, magán) és funkciónként (aktív, krónikus, egyéb), egészségügyi technológiai berendezések (CT, MRI) száma. A vizsgált európai OECD országokat földrajzi elhelyezkedés szerint csoportosítottuk és hasonlítottuk össze paraméteres és nem paraméteres próbák segítségével. A területi egyenlőtlenségek vizsgálatához regresszióanalízist is alkalmaztunk.

Eredmények:

1980-2020 között az 1.000.000 lakosra jutó kórházak átlagos száma Kelet-Európában 34%-kal és Nyugat-Európában 39%-kal csökkent. 1980-2020 között az 100.000 lakosra jutó kórházi ágyak átlagos száma Kelet-Európában 44%-kal és Nyugat-Európában 53%-kal csökkent. 1995-2020 között a 100.000 lakosra jutó közkórházi ágyak átlagos száma Kelet-Európában 41%-kal és Nyugat-Európában 46%-kal csökkent, míg a magán kórházi ágyak átlagos száma 722%-kal, illetve 80%-kal nőtt. 2000-2020 között a 1.000.000 lakosra jutó CT és MRI berendezések átlagos száma Kelet-Európában 3,3-szorosára és 10,1-szeresére, Nyugat-Európában 1,7-szeresére és 2,9-szeresére nőtt. A kórházi ágyak, a közfinanszírozott ágyak és az MRI berendezések számában 2000-2020 közötti időszakban szignifikáns különbséget találtunk a két földrajzi régió között.

Következtetések:

Bár mindkét régióban csökkenő tendencia látható a kórházak és a kórházi ágyak számában, ugyanakkor figyelemreméltó a magán szektor erősödése. Az egészségügyi technológia használatában a kelet-európai országok felzárkózó tendenciát mutatnak.

Kulcsszavak: kórházak száma, kórházi ágyak száma, egészségügyi technológia

Dr. Ágoston István¹ Dr. Elmer Diána²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet

²PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Gyenis Dorka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A GYERMEKCENTRIKUS MUNKAVÉGZÉS EGÉSZSÉGÜGYI VONATKOZÁSAI: DERÉKTÁJI FÁJDALOMMAL KAPCSOLATOS TUDÁS, FIZIKAI AKTIVITÁS ÉS ÉLETMINŐSÉG

Célkitűzés:

A gyermekcentrikus munkakörnyezetben dolgozó pedagógusok és egészségügyi szakemberek munkájuk során jelentős biomechanikai megterhelésnek vannak kitéve. Kutatásunk célja e két csoport összevetése a deréktáji fájdalommal kapcsolatos ismeretek, a fizikai aktivitás szintje és az életminőség szempontjából.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív vizsgálatunk online kérdőíven alapult, amely szocio-demográfiai kérdések mellett három standardizált mérőeszközt (LKQ, IPAQ-SF, SF-36) tartalmazott. A kérdőív 2024. november és 2025. február között volt elérhető. Kényelmi mintavétellel 106 (n=106), 18–64 év közötti szakembert vontunk be, akik munkájuk során gyermekeket emelnek. A kizárási kritériumok között szerepelt a nem főállású foglalkoztatás, az MRI-vel igazolt lumbális patológia vagy korábbi gerincedukációs részvétel. Az adatok elemzése független mintás T-próbával és regresszioelemzéssel történt.

Eredmények:

A kutatás szignifikanciaszintjét $p < 0.05$ -re állítottuk be. A kétmintás T-próba alapján nem volt szignifikáns különbség a pedagógusok fizikai aktivitásában munkakörnyezetük szerint ($p = 0.800$). Ugyanezen statisztikai próbával igazolható, hogy az egészségügyi szakemberek szignifikánsan magasabb tudással rendelkeztek a derékfájdalommal kapcsolatban ($p < 0.05$). A teljes minta regresszioelemzése nem mutatott szignifikáns összefüggést a pályán eltöltött évek és a tudás között ($r = 0.162$; $p = 0.096$). Emellett szignifikánsan magasabb fizikai aktivitás jellemezte a pedagógusokat ($p < 0.05$), noha életminőség tekintetében nem jelentkezett számottevő különbség ($p > 0.05$).

Következtetések:

A kutatás eredményei alapján mind a pedagógus, mind az egészségügyi szférában jelentős intervenciók beavatkozások szükségesek az egészségmagatartás pozitív előmozdítása érdekében. Ezalatt olyan ergonómiai és egészségfejlesztési terv kidolgozása értendő, ami a gyermekorientált munkakörnyezetre specializálódott.

Kulcsszavak: derékfájdalom, fizikai aktivitás, életminőség, egészségmagatartás

Szőts Bálint¹ Horváth Barbara²

¹PTE KK Orvosgenetikai Intézet

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Gyulai Renáta¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - III. évfolyam / Year / Year, Nappali / full time

STRESSZ ÉS RELAXÁCIÓ ÉLETTANI ÉS MENTÁLIS VONATKOZÁSAI

Célkitűzés:

A fiatal felnőttek körében a fokozott stressz jelentős egészségügyi és teljesítménybeli problémákat okoz. Kutatásunk célja az autogén tréning stresszcsökkentő hatásának vizsgálata volt az egyetemi hallgatók élettani és mentális paramétereire, beleértve a nyál- és hajkortizol szintet, pulzust, vérnyomást, pulzoximetriás értékeket és az észlelt stressz szintjét.

Adatok és módszerek:

A 12 hetes intervenciós vizsgálatban a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karának hallgatói (N=27) vett részt, kényelmi mintavétellel kiválasztva. Kizárási kritériumok: diagnosztizált pszichés rendellenesség, aktív pszichiátriai kezelés, magas vérnyomás, passzív hallgatói státusz. Az adatgyűjtés 2023 áprilisa és júniusa között zajlott. Az Észlelt Stressz Skála (PSS) és az Élettel való Elégedettség Skála (SWLS-H) mellett ELISA technikával mértük a nyál kortizolszintjét, valamint digitális eszközökkel a pulzust és a vérnyomást. Az adatok elemzéséhez SPSS 20.0 és Microsoft Excel szoftvert használtunk, statisztikai próbák: leíró statisztika, kétmintás t-próba, ANOVA, lineáris regresszió. A konfidencia intervallumot 95%-ban határoztuk meg ($p < 0,05$).

Eredmények:

A nyálban mért kortizol szintje (22,1 ng/ml vs. 16,8 ng/ml, $p=0,001$) a pulzus (83/perc vs. 72/perc, $p=0,001$) és a systoles nyomás (120 Hgmm vs. 112 Hgmm, $p=0,011$) a tréning végére szignifikánsan csökkent az első méréshez képest. A rendszeresen sportolók pulzusa a tréning végén szignifikánsan alacsonyabb volt ($p=0,04$). A hajban mért kortizol és a PSS között szignifikáns pozitív korrelációt találtunk ($r=0,5$, $p=0,036$). Az egyéb paraméterek esetében nem tapasztaltunk szignifikáns változást.

Következtetések:

Eredményeink összhangban állnak a nemzetközi kutatásokkal, amelyek szintén alátámasztják az autogén tréning kortizolszintre és pulzusra gyakorolt kedvező hatását. A kis mintanagyság korlátozhatta a skálák eredményeinek szignifikanciáját, ezért további, nagyobb elemszámú és hosszabb utánkövetési idővel végzett kutatások szükségesek az autogén tréning hatásainak pontosabb feltárására.

Kulcsszavak: stressz, autogén tréning, kortizol, vérnyomás, pulzus

Hartungné Somlai Eszter¹ Dr. Takács Krisztina²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Habash Youram Yousif¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

EXAMINING WORKPLACE STRESS AND COPING STRATEGIES AMONG NURSES

Célkitűzés:

A systematic search strategy was employed across various online databases, including PubMed, EBSCO, ScienceDirect and Google Scholar. 17 articles were selected, analyzed, and synthesized to extract relevant findings related to the examining workplaces and coping strategies among clinical nurses.

Adatok és módszerek:

A systematic search strategy was employed across various online databases, including PubMed, EBSCO, ScienceDirect and Google Scholar. 17 articles were selected, analyzed, and synthesized to extract relevant findings related to the examining workplaces and coping strategies among clinical nurses.

Eredmények:

Nurses globally report 48-52% stress prevalence, driven by workloads, resource shortages, and patient deaths. COVID-19 intensified fears of infection and burnout. Effective coping varied culturally: Poland leaned on religion, Indonesia on community support. Workplace support systems reduced burnout, yet gaps persist in mental health access and sustainable staffing solutions.

Következtetések:

Nursing stress is universal but nuanced by workplace culture and policy. Solution requires combining systemic reforms (staffing, resources) with personalized resilience training and tech-driven mental health tools. Without valuing nurses as healthcare's backbone, patient care quality will keep eroding. Future research must prioritize cross-cultural solutions addressing both workplace realities and lived experiences.

Kulcsszavak: nursing

Dr. Máté Orsolya¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Hadobás Rebeka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ IDŐEREDMÉNY, A GYOMOR-BÉLRENDSZERI TÜNETEK ÉS A SZÉNHIDRÁTPÓTLÁS ÖSSZEFÜGGÉSEI AMATŐR MARATON- ÉS ULTRAFUTÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Megvizsgálni, hogy az amatőr maraton- és ultrafutók verseny alatti szénhidrátbevitel megfelel-e a szakmai ajánlásoknak. Továbbá átfogóbb képet kapni az időeredmény és a szénhidrátpótlás összefüggéséről maratonfutók körében. Emellett információszerzés a táplálkozás és a terhelés közben fellépő gyomor-bélrendszeri tünetek kapcsolatáról.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti vizsgálat, 74 amatőr maraton- és ultrafutó anonim kérdőíves felmérésével. Saját szerkesztésű, online kérdőív (szociodemográfiai, sportolással, frissítéssel kapcsolatos kérdések) és egy validált kérdőív a gyomor-bélrendszeri panaszok vizsgálatára. Leíró statisztikai elemzést, Khí négyzet próbát, Független mintás és kétmintás T-próbát, ANOVA-t, Spearman korrelációt alkalmaztunk 95%-os valószínűséggel ($p < 0,05$).

Eredmények:

Legtöbben (47,3%) 400-600 ml/óra folyadékról, illetve 48,7%-a 60 g/óra szénhidrátbevitelről számolt be három óránál tovább tartó terhelések során. A válaszadók 79,7%-a gyakorolja a felkészülése során a frissítést, mégis 75,7%-a számolt be gasztrointesztinális tünetről, ha elfogyaszt bizonyos ételeket/italokat. A kitöltők leginkább a hüvelyesek (47,3%) és tejtermékek (47,3%) fogyasztását kerülik el. Szignifikáns összefüggést fedeztünk fel a 90 g/óránál több szénhidrátbevétel és a hányás/hányinger ($p = 0,030$), illetve reflux/gyomorégés ($p = 0,044$) között, a 30 g/óra dózishoz képest.

Következtetések:

A sportolók szénhidrátbevitel maraton- és ultra távok során nagy részben megfelel a jelenlegi szakmai ajánlásoknak, illetve a folyadékbevétel is. Nem találtunk összefüggést a szénhidrátbevétel és az időeredmény között. A kizárt élelmiszerek, illetve a tünetek és a magasabb szénhidrátbevétel között szignifikáns összefüggés található

Kulcsszavak: szénhidrátpótlás, frissítés, gyomor-bélrendszer, maraton, ultra

Csanaky Lilla Klára¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

Háry Eliza¹

¹Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

ÚJSZÜLÖTTKORI ÉS CSECSEMŐKORI SZŰRŐVIZSGÁLATOKKAL KAPCSOLATOS TUDÁS, TÁJÉKOZÓDÁS, TÁJÉKOZTATÁS FELMÉRÉSE SZÜLŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt az újszülöttkori, csecsemőkori szűrővizsgálatokkal kapcsolatos tudás, tájékozódás, tájékoztatás és ezen tényezők együtt járásának, illetve az azt befolyásoló szociodemográfiai faktoroknak a vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatást 2025. március 28-a és április 7-e között végeztünk online felületen (N=100) saját szerkesztésű kérdőívvel. Célcsoportunkat a témában érdeklődők köre határozta meg, az érintett szülők válaszaira számítottunk. Eredményeink feldolgozásához korrelációs számítást és t-próbát alkalmaztunk ($p < 0,05$) MS Excel és SPSS 26.0 szoftver segítségével.

Eredmények:

Az újszülöttkori szűrővizsgálatokkal kapcsolatos ismeret ($M=7,7$) alacsonyabb volt, mint a csecsemőkori ($M=10,2$), mindkét területen ennek mértéke független volt a megkérdezettek iskolázottságától, lakóhelyétől ($p > 0,05$). Az újszülöttkori szűrésekkel kapcsolatos tudás a fiatalabbaknál volt magasabb ($p < 0,05$). Az újszülöttkori ($M=2,69$) és csecsemőkori ($M=2,65$) vizsgálatok iránti tájékozódás azonos arányú volt, mely nem volt hatással az azzal kapcsolatos tudásra ($p > 0,05$). Az életkor, az iskolázottság, a lakóhely nem befolyásolta a tájékozódás mértékét ($p > 0,05$). A szűrésekkel kapcsolatos tájékoztatás jónak mondható, ami növelte az egyéni tájékozódást ($p < 0,05$). Akiknek gyermekénél a szűrések során találtak problémát, azok nem tájékozódtak nagyobb arányban ($p > 0,05$). A magasabb végzettségűek szűrővizsgálatokkal kapcsolatos tájékozottságukat jobban ítélték meg ($p < 0,05$). Tájékozódás mértéke és a tájékozottság megítélése között együtt járást igazoltunk ($p < 0,05$).

Következtetések:

A szülők szűrővizsgálattal kapcsolatos tudása az újszülöttkori szűrővizsgálatok tekintetében megerősítésre szorul. Minden érintett szülőnek javasolt többszori, széleskörű tájékoztatást adni szociodemográfiai faktortól függetlenül, ami motiváló tényezőként hat és növeli a szülők e területre irányuló további információgyűjtését. A szakemberek tájékoztatása kulcsfontosságú a szűrővizsgálatok tekintetében.

Kulcsszavak: újszülöttkori szűrővizsgálatok, csecsemőkori szűrővizsgálatok, tudás, tájékozódás, tájékoztatás

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹ Komlósi Kálmánné² Karamánné Dr. Pakai Annamária³

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

²PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

³PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Hegy Dorka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

NEHÉZFÉMEK HATÁSA AZ *ESCHERICHIA COLI*RA

Célkitűzés:

Napjainkban egyre gyakoribbá vált a fémexpozícióval összefüggő egészségkárosodások megjelenése. Ennek jelentőségét jól mutatják a szervezetünkben széleskörű feladatot ellátó mikroorganizmusok károsodásai. Célunk annak megfigyelése volt, hogy a különböző nehézfém koncentrációkkal való kezelés milyen hatással van, egy a szervezetben is megtalálható baktériumra, az *Escherichia coli*-ra. A kapott adatok alapján pedig azon koncentráció meghatározása, mely a sejtek túlnyomó részét elpusztítja. Vizsgálatunkkal információt kaphatunk arról, hogy miért is fontos a nehézfémek környezetünkbe kerülésének mérséklése.

Adatok és módszerek:

Laboratóriumi vizsgálatainkat 2022-ben és 2023-ban a PTE intézményeiben végeztük. Tiszta tenyészeteket készítettünk az *E. coli* átvételével és ezek optikai denzitását vizsgáltuk, 594 nm-en a Hitachi U-2910 spektrofotométerrel. Meghatároztuk azt az időtartamot, mialatt a sejtek közép logaritmus fázisába léptek majd ezeket különböző koncentrációjú vas, cink, réz, kadmium és króm oldatokkal kezeltük. Az adatok elemzéséhez Microsoft Office Excel 13 informatikai szoftvert alkalmaztunk.

Eredmények:

A vizsgált öt nehézfém közül a réz bizonyult a legtoxikusabb hatásúnak. Esetében már a 100 mg/l-es koncentráció 46,83%-os csökkenést idézett elő a *E. coli* sejtek számában. A vas pedig a rézhez viszonyítva csak jóval jelentősebb dózisban (1000 mg/l) okozott 20%-ot meghaladó optikai denzitás (OD) csökkenést, így a vas volt a leggyengébb gátló hatású.

Következtetések:

A vas, cink, réz, kadmium és a króm toxikus hatását bizonyítja, hogy bizonyos koncentrációt elérve az *Escherichia coli* pusztulását eredményezik. Ebből is látható, hogy fontos lépéseket tennünk annak érdekében, hogy óvjuk környezetünket a túlzott nehézfém-expozíciónak való kitettségétől. Ezen keresztül pedig a szervezetünket ezen toxikus anyagok károsító hatásától.

Kulcsszavak: nehézfémek, toxicitás, *Escherichia coli*

Tóth Vivien¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

Heizler Dóra¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SERDÜLŐK EGÉSZSÉGMŰVELTSÉGÉNEK VIZSGÁLATA SOMOGY ÉS BARANYA VÁRMEGYÉBEN

Célkitűzés:

Az egészségműveltség meghatározza, hogyan hozunk döntéseket egészségünkéről, míg hiánya növeli a helytelen életmód és a betegségek kialakulásának esélyét. Kutatás célja a 16–17 éves serdülők egészségműveltségi szintjének felmérése, különböző iskolatípusok összehasonlításával. További célunk annak feltárása volt, hogy a szociodemográfiai tényezők és az egészségmagatartás milyen mértékben befolyásolják az egészségműveltséget, valamint milyen tendenciák figyelhetők meg a fiatalok körében az egészséges életmód és a káros szokások tekintetében.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálat során összesen 133 fő vett részt. Az adatgyűjtés 2024 őszén zajlott Baranya-és Somogy vármegyében online és papíralapú kérdőívekkel. A szociodemográfiai és egészségmagatartási adatokat saját szerkesztésű kérdőívvel, míg az egészségműveltséget a validált HELMA-H kérdőív segítségével mértük. Az elemzés során khi², független mintás t-próba és ANOVA tesztek kerültek alkalmazásra, az adatok feldolgozása Excel 2021-ben és SPSS 23.0-ban történt.

Eredmények:

A résztvevők 62,7%-a megfelelő, 37,6%-a nem megfelelő egészségműveltséggel rendelkezett. Szignifikáns kapcsolat a szociodemográfiai tényezők és az egészségműveltség között nem volt, de az egészségműveltség alskáláinál részleges összefüggések mutatkoztak: a fiúk könnyebben jutottak egészségügyi információhoz ($p = 0,0037$), a magasabb végzettségű anyák gyermekei jobb megértési ($p = 0,042$), értékelési ($p = 0,042$) és számítási készségeket ($p = 0,023$) mutattak. A jobb egészségműveltségű diákok ritkábban dohányoztak ($p = 0,02$), kevesebb koffeint fogyasztottak ($p = 0,007$), de gyakrabban alkoholt ($p = 0,043$). A testmozgást a lakóhely ($p = 0,04$), az iskolatípus ($p = 0,029$) és az anyagi helyzet ($p = 0,025$) befolyásolta; a rendszeres mozgást végzők körében kedvezőbb egészségmagatartás volt megfigyelhető.

Következtetések:

Az eredmények igazolták, hogy az egészségműveltség és az egészségmagatartás összefügg, míg a szociodemográfiai változók nem feltétlenül befolyásolják a diákok egészségműveltségi szintjét, ami egyes hazai kutatással is megegyezett. A jövőben érdemes lenne a kutatást nagyobb mintaszámmal kibővíteni, mivel a jelenlegi eredményeket befolyásolhatta a kis elemszám.

Kulcsszavak: serdülők, egészségműveltség, egészségmagatartás

Varga Bernadett¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

Herczig Réka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A MENSTRUÁCIÓS CIKLUS ALATT VÁLTOZÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA EGYETEMI HALLGATÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A menstruációs ciklus hormonális változásai hatással vannak a nők sport teljesítményére, alvására és közérzetére, gyakran tüneteket okozva, melyek csökkenthetik az aktivitást. A kutatás célja a menstruációs ciklus és a csípőflexor izomerő, erő-állóképesség, észlelt stressz, életminőség, alvásminőség és -mennyiség közötti kapcsolat vizsgálata, valamint annak felmérése.

Adatok és módszerek:

A hibrid keresztmetszeti kutatásban kényelmi mintavétellel 15, 18–40 év közötti rendszeres (21–35 napos) ciklusú egyetemi hallgató vett részt. Hormonális fogamzásgátlót szedőket és azokat akik bármilyen okból kifolyólag a vizsgálat tárgyát képező speciális tesztet nem tudják korrekten elvégezni kizártunk. A 2023–2025 között, a PTE ETK-n végzett vizsgálat során a csípőflexorok erő kifejtését és erő-állóképességét személyesen mértük fel, majd a résztvevők egy online kérdőívet töltöttek ki (PSS, GHQ-12, és saját kérdések). A mérések a ciklus három fázisában történtek és három cikluson keresztül zajlottak. Az adatok elemzése a Microsoft Excel 2016 és az SPSS segítségével történt korreláció elemzéssel, párosított t-próbával és varianciaanalízissel.

Eredmények:

A szignifikancia szintet $p < 0,05$ -ben határoztuk meg, így nem találtunk szignifikáns különbséget a felsorolt paraméterek vonatkozásában, de elmondható, hogy a csípőflexorok erő kifejtése és erő-állóképessége ovulációkor mutatta a legmagasabb átlagértéket, míg menstruáció alatt a legalacsonyabbat ($p=0,118$). Menstruáció alatt az észlelt stressz szintnél a legmagasabb ($p=0,576$), míg az általános életminőségnél ($p=0,867$), az alvás minőségnél ($p=0,678$) és mennyiségnél ($p=0,118$) a legalacsonyabb átlagértéket kaptuk. Emellett minden rendszeresen sportoló résztvevő igényli az adaptált edzésprogramot.

Következtetések:

Kutatásunkban egyik hipotézis sem igazolta a menstruációs ciklus szignifikáns hatását a vizsgált paraméterekre, ugyanakkor a résztvevők erő kifejtés változás érzékelése fokozta az igényt a ciklushoz igazított edzéstervre.

Kulcsszavak: menstruációs ciklus, erő kifejtés, észlelt stressz, életminőség, alvás

Hévárt László György¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [mentőtszt] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÁSBAN DOLGOZÓK ÉS A FELSŐOKTATÁSI EGÉSZSÉGÜGYI KÉPZÉSBEN RÉSZTVEVŐ HALLGATÓK ROMÁKKAL KAPCSOLATOS ATTITÚDJE

Célkitűzés:

Azt vizsgáltuk, hogy a magyar sürgősségi betegellátásban dolgozók és az egészségügyi felsőoktatásban tanuló hallgatók milyen attitűddel rendelkeznek a romákkal kapcsolatban.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti felmérést végeztünk, online kérdőív segítségével. Minta: legalább egy éve a sürgősségi ellátásban dolgozók (n=168), felsőoktatási egészségügyi képzésben résztvevő hallgatók (n=107). Kizárási kritérium: roma származás. Az alanyokat célirányos mintavétel és hólabda módszer alkalmazásával válogattuk be. A kutatás 2024 szeptembere és 2025 áprilisa között zajlott magyarországi felsőoktatási intézményekben és sürgősségi osztályokon. Az attitűd mérésére a Bogardus szociális távolságmérő skálát, az érzelmi hőmérő skálát és a rokonszenvmérő skálát alkalmaztuk. A roma betegek ellátásával kapcsolatban saját szerkesztésű kérdést tettünk fel. A kutatás céljának elfedésére más etnikumokra vonatkozó attitűdöket is mértünk. Nonparametrikus próbákat használtunk és az SPSS 27.0 szoftvert alkalmaztuk.

Eredmények:

Az egész minta attitűdje a különböző skálákon: Bogardus: $4\pm 2,002$, Érzelmi hőmérő: $4\pm 2,203$, Rokonszenvmérő: $4\pm 2,049$. A hallgatók és a dolgozók romákkal kapcsolatos attitűdje között nem találtunk szignifikáns különbséget. A legtöbb vizsgált kérdésben nem találtunk szignifikáns különbséget a romák esetében a változók között. A dolgozók többsége (61,91%) nem értett egyet azzal, hogy "a romákkal szembeni negatív előítéletek negatívan befolyásolják a roma betegek egészségügyi ellátásának minőségét.", míg a hallgatók 86,9%-a egyetértett az állítással ($p=0,000$).

Következtetések:

Mindkét csoport enyhén negatív attitűdöt mutat a romákkal szemben. A romákkal kapcsolatos attitűdöt az egyéni tapasztalatok mellett az általános társadalmi attitűd is befolyásolhatja. A roma betegek ellátásával kapcsolatos kérdésben a hallgatók és dolgozók véleménykülönbségének oka lehet az, hogy a hallgatók külső szemlélőként objektívebben tudják megítélni a helyzetet.

Kulcsszavak: romákkal kapcsolatos attitűd, sürgősségi ellátásban dolgozók, egészségügyi hallgatók, negatív előítélet, betegellátás minősége

Dr. Füredi Gábor¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Oxyológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Hnin Shwe Yee Win¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE CORRELATION BETWEEN HYPERTENSION KNOWLEDGE AND PHYSICAL ACTIVITIES

Célkitűzés:

This study aimed to explore the relationships between hypertension knowledge, physical activity levels, education, and quality of life to understand these interactions, enhance hypertension awareness and physical activity promotion.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional study was conducted with 108 participants (33 males, 75 females; mean age = 24.61 ± 3.19 years) through a self-reported online questionnaires in English including Demographic Questionnaire, Hypertension Knowledge-Level Scale (HK-LS) Brazilian Version, Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ), Hypertension Quality of Life (MINICHAL) Questionnaire. Statistical analyzes included descriptive statistics, chi-square test, Spearman's rho correlation and independent sample t-tests to examine the relationships between variables by using IBM SPSS v.30, Microsoft Excel 2021.

Eredmények:

The study found no significant correlation between hypertension knowledge and physical activity levels ($r = -0.011$, $p = 0.906$). Similarly, no significant relationship between education level and hypertension knowledge ($r = -0.037$, $p = 0.705$) and also no significant correlations were found between hypertension knowledge, physical activity levels, and quality of life ($p > 0.05$ for all comparisons). However, descriptive trends suggested that individuals with normal BMI engaged in medium physical work reported better mental well-being. Males scored slightly higher than females in hypertension knowledge, particularly in areas related to medical treatment and diet.

Következtetések:

The findings suggest that hypertension knowledge and education alone are not sufficient to promote physical activity or enhance quality of life. Future research should consider more comprehensive interventions to address the complexity of health behaviors. Despite these limitations, the study offers valuable insights that can develop more effective public health interventions and policies aimed at improving hypertension awareness and promoting physical activity.

Kulcsszavak: hypertension knowledge, physical activity , education level , quality of life

Tumpek Nikolett Ildikó¹

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Hofher Viktória¹

¹Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

GLUTÉNMENTES ÉTRENDET FOLYTATÓK ÉTKEZÉSI ÉS VÁSÁRLÁSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA HAZÁNKBAN

Célkitűzés:

A gluténmentes étrendet követők száma folyamatos növekedést mutat, ami nemcsak egészségügyi indokok, hanem az életmód váltás iránti igény eredménye. Kutatásunk célja a hazai gluténmentes étrendet folytatók táplálkozási és vásárlási szokásainak felmérése, valamint az étrenddel kapcsolatos nehézségek és kihívások azonosítása.

Adatok és módszerek:

Anonim, kvantitatív keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk 102 gluténmentes étrendet követő személy kérdőíves felmérésével. Az adatelemzést 95%-os valószínűség ($p < 0,05$) mellett leíró és matematikai statisztikai módszerekkel végeztük.

Eredmények:

97 nőből és 5 fő férfiből álló mintánk átlagéletkora 35,56 év ($\pm 12,64$), az átlag testsúly 64,96 kg ($\pm 14,85$), míg az átlag BMI 23,2 kg/m² ($\pm 4,97$) volt. A válaszadók többsége városi lakos ($n=45$) vagy vármegyeszékhelyen él ($n=32$). Az eredmények azt mutatták, hogy a válaszadók több mint fele orvosi diagnózis miatt kezdett gluténmentes étrendet ($n=65$), és 71,2%-uk legalább két éve követi azt. A mintánk fele szerint a gluténmentes étrend nehéz, de megoldható, míg 39,2%-uk szerint viszonylag könnyen tartható. A diéta tartásának időtartama és az étrenddel való megbirkózás között nem találtunk szignifikáns összefüggést ($p=0,479$). Az élelmiszerárak növekedésének hatása kapcsán az otthoni főzés bizonyult a legelterjedtebb megoldásnak, amelyet az árak emelkedése tovább ösztönöz ($p=0,041$).

Következtetések:

A kutatás eredményei azt mutatták, hogy a gluténmentes étrendet folytatók számára az étrend megvalósítása gyakran kihívásokkal jár, ami különösen aláhúzza a tudatos tervezés és előkészületek fontosságát. Az előre megtervezett étkezések és az alapanyagok gondos kiválasztása segíthet a nehézségek leküzdésében. További vizsgálatok szükségesek a gluténmentes étrendet támogató hatékony megoldások kidolgozásához, különösen az árak és termékminőség javítása érdekében.

Kulcsszavak: gluténmentes étkezés, vásárlási szokások felmérése, fogyasztói szokások

Szántóri Patricia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Holics Ildikó¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

TESTTARTÁS BIOMECHANIKAI PARAMÉTEREINEK VIZSGÁLATA GYEREKEK KÖRÉBEN GERINCISKOLA PROGRAM KERETEIN BELÜL

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt, hogy felmérje a testtartás biomechanikai paramétereinek és gerincprevenció tudás mértékének változását diákok körében gerinciskola program keretein belül.

Adatok és módszerek:

A kutatás önkontrollos vizsgálatként zajlott a Pécsi Kodály Zoltán Gimnáziumában 74 diák részvételével, 2023 szeptember és 2024 június között. Beválasztási kritérium volt a magyar anyanyelv és 9. osztály látogatása. Kizártuk azokat, akiknek gyermekkori gerincbetegségük volt, korábban gerincműtéten estek át és az elmúlt 3 hónapban mozgásszervi sérülésük volt. A gerinciskola program keretein belül elméleti oktatás és testnevelés órába integrált mozgásprogram valósult meg. A biomechanikai paramétereket (CHA, CVA, SSP) fotogrammetriás módszerrel az Apecs mobilalkalmazásban vizsgáltuk, a gerincprevenció tudást pedig kérdőívvel, amit kiegészítettünk demográfiai adatokra vonatkozó kérdésekkel is. Az adatok elemzéséhez IBM SPSS és Microsoft Excel szoftvert használtunk, $p < 0,05$ szignifikancia szinttel.

Eredmények:

A gerinciskola program szignifikáns javulást eredményezett mindhárom biomechanikai paraméterben ($p < 0,001$). A gerincprevenció tudás átlagos pontszáma nem mutatott ilyen mértékű javulást (0,27 pontos emelkedés, $p > 0,05$) azonban az alsókálák közül a nehéz tárgyak mozgására vonatkozó kérdésekben szignifikáns javulás volt megfigyelhető ($p = 0,002$).

Következtetések:

A program bizonyította, hogy hatékonyan alkalmazható a testtartás biomechanikai paramétereinek fejlesztésére a testnevelés órákba integrálva, a testnevelő tanárokkal közösen alkalmazva. Ugyanakkor az elméleti oktatás hatékonyságának növelésére további fejlesztéseket javasolunk a korosztályban, mint például az anyag modernizálása és az óraszámok növelése.

Kulcsszavak: gerinciskola, biomechanikai paraméterek, fotogrammetria, előre helyezett fejtartás

Dr. Járomi Melinda¹ Dr. Makai Alexandra²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Holtság István Zoltán¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ ALSÓVÉGTAG FIZIKÁLIS ÁLLAPOTÁNAK HATÁSA AZ EGYENSÚLY-KOORDINÁCIÓS KÉPESSÉGRE UTÁNPÓTLÁS KORÚ FIÚ KOSÁRLABDÁZÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt, hogy felmérjük utánpótlás korú fiú kosárlabdázók alsó végtagjának ízületi mozgásterjedelmét, valamint biomechanikai profilját, és ezek kapcsolatát az egyensúly-koordinációs képességgel. Vizsgálatunk során arra törekedtünk, hogy feltárjuk, milyen mértékben befolyásolják ezek a tényezők a sportolók teljesítményét.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti vizsgálatunkban 53, 14–21 év közötti fiú kosárlabdázó vett részt, a Rátgéber Akadémia aktív játékosai. Az alsó végtag biomechanikai jellemzőit a VALD Performance rendszerrel, az ízületi mobilitást goniométerrel és FMS-tesztekkel mértük. Az egyensúly-koordinációs képesség vizsgálatára a Star Excursion Balance Testet használtuk. Az adatelemzéshez a Microsoft Excel és az SPSS aktuális verzióit alkalmaztuk, $p < 0,05$ szignifikanciaszinttel.

Eredmények:

Az alsó végtag fizikális állapota befolyásolja a sportolók teljesítményét az egyensúlyi és funkcionális teszteken. A többszörösen sérült játékosok gyengébben teljesítettek, mint azok, akik még nem vagy csak egyszer sérültek. A támasztóláb és ugróláb között nem mutatkozott szignifikáns eltérés. A korábbi sérülések hatása csak két esetben volt szignifikáns ($p < 0,05$), ami arra utal, hogy ezek nem minden esetben számítanak meghatározó tényezőnek.

Következtetések:

A vizsgálat alapján tehát elmondható, hogy a többszöri sérülés negatívan befolyásolhatja a játékosok alsó végtagi teljesítményét. Emellett viszont megállapítható az is, hogy a nem megfelelő alsó végtagi állapot már a sérülések előtt is növeli azok kockázatát. A megfelelő fizioterápiás program azonban hatékonyan hozzájárulhat a funkcionális állapot helyreállításához, és akár jobb teljesítményhez is vezethet a rehabilitációt követően.

Kulcsszavak: kosárlabda, sport, boka sérülés, sportolói teljesítmény, sportolói egészség

Szűcs Réka Laura¹ Dr. Makai Alexandra² Vinkó Dóra³

¹Rátgéber Kosárlabda Akadémia Alapítvány

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

³Rátgéber Kosárlabda Akadémia Alapítvány

Horváth Adél¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

UTÁNPÓTLÁSKORÚ NŐI KÉZILABDÁZÓK TÁPLÁLKOZÁSÁNAK ÉS EGÉSZSÉGMAGATARTÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Számos olyan életmód- és táplálkozásbeli tényező figyelhető meg a sportolók körében, amelyek befolyásolják a sportteljesítményüket. Kutatásunk célja egy utánpótláskorú női kézilabda csapat táplálkozásának és egészségmagatartásának empirikus vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Kutatásunkba 10-18 éves játékosokat (n=55) vontunk be a Mohácsi TE 1888 Női Kézilabda csapatából, 2024-ben. Saját szerkesztésű, önkitöltős kérdőívet használtunk, amiben szociodemográfiai tényezőkkel, különböző edzéstípusok előfordulási gyakoriságával, étkezési szokásokkal, folyadék-, energiatartal-, alkoholfogyasztással, dohányzással, étrendkiegészítők használatával kapcsolatos kérdések szerepeltek. Vizsgálatunkhoz a The Food Frequency Questionnaire (FFQ) egyes elemeit és a Groningen Alvásminőség Skála kérdőívet is alkalmaztuk. Elemzéseinkhez főként leíró statisztikai eljárásokat, khí-négyzet próbát, valamint Mann-Whitney U tesztet használtunk, IBM SPSS Statistics 27 szoftver segítségével. A $p < 0,05$ értéket tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A vizsgált sportolók átlagéletkora $13,02 \pm 2,273$ év, átlag testmagassága $160,56 \pm 9,512$ cm, testsúlya pedig $53,8 \pm 13,468$ kg. Az alkoholfogyasztás és a dohányzás szinte egyáltalán nem jellemző rájuk, energiatartalmakat pedig nem fogyasztanak. Az étrendkiegészítők rendszeres szedése alacsony számban fordul elő körükben a C-vitamint leszámítva (n=31, 56,4%). A felmért sportolók 74,5%-a (n=41) naponta 3-4 alkalommal étkezik. Az életkor és az alvásminőség pontszámok között szignifikáns összefüggés mutatkozott ($r=0,374$; $p=0,005$).

Következtetések:

A vizsgált sportolók táplálkozása a gyümölcs-, zöldség-, valamint feldolgozott húskészítmények fogyasztása terén fejlesztést igényel. A BMI percentilisek alapján javarészt átlag feletti értékekkel rendelkeznek. Átlagosan jó az alvásminőségük, bár az eredmények értelmezése alapján az életkor előrehaladtával az alvásminőség kismértékű romlása figyelhető meg.

Kulcsszavak: serdülő, táplálkozás, kézilabda

Czeglédiné Asztalos Ágnes¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Horváth Emese Kata¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KOSÁRLABDA JÁTÉKVEZETŐK SÉRÜLÉSEINEK FELMÉRÉSE ÉS PREVENCIÓJA

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja volt felmérni a kosárlabda játékvezetőket és megvizsgálni, hogyan hat egy 6 hetes edzésprogram a proprioceptív reakciókra. Leendő gyógytornászként szeretnék a sérülésekkel küzdő kollégáimnak segíteni a rehabilitációban és a prevencióban, hogy a pályán a legjobb teljesítményt nyújthassák.

Adatok és módszerek:

Az MKOSZ székházban 2024. július–szeptemberig tartó kutatásunkban a 20-50 év közötti, szezon előtti edzéstervet végző, nemzeti bajnokságban mérkőzést vezető játékvezetők vettek részt. A mintavétel kényelmi módon, nem véletlenszerű történt. Kutatásunk longitudinális, kvantitatív, prospektív, eset-kontroll vizsgálat volt. Vizsgálatunkban összesen 60 játékvezető működött közre. Közülük 23 (n=23) fő vett részt a felméréseken, 15 (n=15) fő került az eset csoportba, 8 (n=8) fő pedig a kontroll csoportot alkotta. Az eset csoport 6 héten keresztül, heti 3 alkalommal végezte a programot. A hathetes mozgásprogramot követően mindkét csoportnál újramértük a csípő-, térd-, és bokaízület mozgástartományát, az Y-egyensúly, gólya, side hop, triple hop teszteket és az inga futást. A statisztikai számításokat Microsoft Excel szoftverrel végeztük (páros-és kétmintás T-próba). A kapott különbségeket $p < 0,05$ értéknél tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

Vizsgálatunk elején a két csoport nem volt szignifikáns különbség. A mozgásprogram hatására az eset-kontroll csoport között szignifikáns különbséget találtunk a csípőízületi flexiónál jobb ($p=0,048$) és bal ($p=0,007$) oldalon, bal oldali abdukciónál ($p=0,01$), addukciónál jobb ($p=0,004$) és bal ($p=0,003$) oldalon, bal oldali kirotációnál ($p=0,017$), berotációnál jobb ($p=0,032$) és bal ($p=0,034$) oldalon. Továbbá szignifikáns különbséget kaptunk a két csoport között a side hop teszténél jobb ($p=0,022$) és bal ($p=0,007$) lábon, a triple hop teszténél jobb ($p=0,037$) és bal ($p=0,034$) lábon, valamint az Y-egyensúly teszténél anterior irányba bal lábon. Az esetcsoporton belül szinte minden teszténél szignifikáns változást tapasztaltunk.

Következtetések:

Vizsgálatunk eredményei alapján a proprioceptív tréning pozitívan befolyásolja a játékvezetők teljesítményét és sérülésmegelőzését. Érdemes lenne a kutatást más sportágak bíróival is összevetni.

Kulcsszavak: kosárlabda játékvezető, proprioceptív tréning, statikus és dinamikus stabilitás

Dr. Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Horváth Flóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A VEGETÁRIÁNUS ÉS VEGYES TÁPLÁLKOZÁST FOLYTATÓ VÁRANDÓSOK ÉTKEZÉSI SZOKÁSAINAK FELMÉRÉSE

Célkitűzés:

A várandósság során az édesanyák életmódja jelentős hatással van a születendő gyermek fejlődésére. Az életmód számos potenciális veszélyt hordozhat a magzatra. Célunk volt felmérni a vegetáriánus és vegyes táplálkozást folytató kismamák táplálkozási szokásait, ételviszonyok-biztonsági ismereteit és étrend-kiegészítő fogyasztási szokásait.

Adatok és módszerek:

Online platformon anonim kérdőív alkalmazásával végeztünk felmérést a 2-3. trimeszterben járó várandós nők körében (n=80). Kizárásra kerültek a krónikus betegséggel rendelkező várandósok. A kvantitatív vizsgálatot 2025 elején végeztük. Leíró statisztika mellett, varianciaanalízist, Khí-négyzet próbát és korrelációt végeztünk SPSS 25 statisztikai programmal ($p>0,05$).

Eredmények:

A növényi étrendet folytatók szignifikánsan kevesebb súllyal gyarapodtak ($p=0,039$), mint a vegyesen táplálkozók. Az egyetemi alapképzettek szignifikánsan többször étkeznek egy nap ($p=0,003$), mint a 8 osztályos végzettséggel rendelkezők. A dietetikai tanácsadásban résztvevők és nem résztvevők között nem állapítottunk meg különbséget a táplálkozási ajánlásoknak megfelelő étkezés tekintetében.

Következtetések:

A szociodemográfiai státusz befolyásoló tényezőnek bizonyult az egészségmagatartást és a táplálkozási szokásokat illetően, hiszen a magasabb szintű edukáció hatására megfigyelhető a napi többszöri étkezés. Továbbá az ételviszonyok-biztonsági kérdésekben hiányos tudásra következtettünk, mivel több, olyan ételviszonyok is elfogyasztásra kerül, ami veszélyt okozhat a magzat fejlődésére. Kutatásom során eredményül kapott adatok is alátámasztják, hogy a dietetikusoknak több szerepet kellene kapniuk a várandósság során, hiszen ők a kompetens személyek a táplálkozásban, amelynek meghatározó szerepe van a magzati fejlődésben és a születendő gyermek egészségének alakulásában.

Kulcsszavak: Kulcsszavak: várandósság, növényi alapú, ételviszonyok-biztonság, étrend-kiegészítő

Kóró Melinda¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Horváth Nikoletta¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ÚJSZÜLÖTTEK SZOPÁSI ÉS TÁPLÁLKOZÁSI NEHEZÍTETTSÉGÉNEK FIZIOTERÁPIÁS FEJLESZTÉSE

Célkitűzés:

Az újszülöttek szopási és táplálkozási képessége alapvető a testi és idegrendszeri fejlődéshez. A célzott orális motoros stimuláció hatékonyan javíthatja az oromotoros készségeket, támogatva a szopás koordinációját és eredményességét. A kutatás célja e módszer hatékonyságának objektív vizsgálata volt.

Adatok és módszerek:

A prospektív vizsgálatban öt, táplálási nehézséggel küzdő, 41 hetesnél fiatalabb újszülött vett részt 2025 januárjától a keszthelyi Szemfüles Egyesületnél. Orális deformitás kizáró ok volt. Két héten át, heti két alkalommal 40 perces oromotoros kezelést alkalmaztunk. A szopási funkciókat a LATCH- és Non-Nutritive Sucking (NNS) skálával értékeltük. Emellett 16 édesanya töltötte ki saját fejlesztésű online kérdőívünket, mely a szoptatási nehézségeket vizsgálta. Az elemzést leíró statisztikával, páros t-próbával és korrelációval végeztük (Excel 2013, $p \leq 0,05$).

Eredmények:

Szignifikáns javulást tapasztaltunk az NNS-skála ($p < 0,001$) és a LATCH-skála tekintetében is ($p < 0,001$). A LATCH-skálán belül a „mellre tapadás” komponens ($p < 0,004$), az NNS-skálán belül a perisztaltikus nyelvmozgások ($p < 0,003$), illetve az ajak–nyelv–állkapocs koordináció ($p < 0,015$) is szignifikáns javulást mutattak. A kérdőívből kiderült, hogy az anyák 57%-a esetén rejtett problémák jelenlétére lehet következtetni.

Következtetések:

Az eredmények alátámasztják a fizioterápia hatékonyságát az újszülöttkori táplálási nehézségek kezelésében, és további kutatásra ösztönöznek nagyobb minta bevonásával. Kulcsszavak: orális motoros stimuláció, szopási nehézség, perisztaltikus nyelvmozgás, ezt rövidítsd le kérlek, de szép megfogalmazás maradjon

Kulcsszavak: szoptatás, táplálkozási nehézség, orális-motoros stimuláció

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioaterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioaterápiás Tanszék

Horváth Rebeka Gerda¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

EMLŐ SUGÁRTERÁPIÁS KEZELÉSE SORÁN A BETEG BEMOZDULÁSÁNAK TERVEZŐRENDSZERREL TÖRTÉNŐ SZIMULÁLÁSA ÉS HATÁSÁNAK A VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Szakdolgozatomban megvizsgáltam, hogy hatással van-e a céltérfogatra a beteg intrafrakcionális légzőmozgása a bal emlő régiójában végzett sugárterápiás kezelések során. Szimulálásokat végeztem, hogy megállapítsam, amennyiben a beteg mellkasa a besugárzás tervezésekor készült CT felvételnél készült helyzethez képest elmozdul, az hatással van-e a kezelt céltérfogat lefedettségére, homogenitására. Ezek mellett választ kerestem arra, hogy a beteg mellkasi mozgása hatással van-e a rizikószervek dózisterhelésére.

Adatok és módszerek:

A vizsgálat során először 350 fős elemszámú csoportot válogattam be a 2021-2024.07.04-ig terjedő időszakból, bal emlőkezelésen átesett betegek közül. Kizárásra kerültek a régiós felvételek, a parciális besugárzási tervek, a mellkasfalán elhelyezkedő tumoros elváltozások, és a teljes mastectomián átesett betegek. Ezek után 54 anyag állt rendelkezésre, melyeket céltérfogat méret, összdózis és frakciószám alapján szűrtem, melynek eredménye nagyjából egyforma adatokkal rendelkező beteganyag volt. A kiválasztott kohorsz végül N=16 fő lett. Létrehoztam a betegek véletlenszerű elmozdítással szimulált terveit. A kiszámoltatott tervek DVH-analízise segítségével meghatároztam a dózislefedettségek és terhelések numerikus értékeit, melyeket t-próba segítségével hasonlítottam össze az eredeti tervekkel.

Eredmények:

A vizsgálatom eredményeként a dózislefedettségek és a homogenitás tekintetében szignifikáns statisztikai eltérést nem tudtam igazolni (V95%: $p = 0,36$, V98%: $p = 0,30$, V105%: $p = 0,08$, V107%: $p = 0,14$, Dmean: $p = 0,29$, HI: $p = 0,13$). A rizikószerveknél az eredmények szintén nem mutattak eltérést két kivétellel (Bal tüdő V17Gy: $p = 0,04$, jobb tüdő V5Gy: $p = 0,17$, jobb tüdő V1Gy: $p = 0,12$, szív V17Gy: $p = 0,01$, szív V35Gy: $p = 0,26$, jobb emlő Dmean: $p = 0,24$).

Következtetések:

A vizsgálat eredményeként különbséget a szív esetében V17Gy-nél tudtam igazolni ($p = 0,01$) illetve a bal tüdő vizsgálatán V17Gy-nél igazolódott szignifikáns eltérés ($p = 0,04$) mivel a légzőmozgás miatt többször bekerül a sugármezőbe ezáltal nagyobb sugárdózist szenved el. A többi rizikószerv, az alul-, a felüldozírozás, az átlagdózislefedettség és a homogenitás tekintetében szignifikáns statisztikai eltérést nem tudtam igazolni.

Kulcsszavak: bal emlő, radioterápia, beteg bemozdulása

Walter Norbert¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képpalkotó Diagnosztikai Tanszék

Huszár Anna Klára¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [mentőtsz] (BA/BSc) - III. évfolyam / Year / Year, Nappali / full time

DISZPÉCSER ASSZISZTÁLT ÚJRAÉLESZTÉS MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI

Célkitűzés:

2018-ban az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) döntése értelmében minden keringésmegállást azonosító segélyhívásnál diszpécser-asszisztált újraélesztést (DA-CPR) kell kezdeményezni. Kutatásunk e változtatás hatását vizsgálta kamrafibrilláció (VF) vagy kamrai tachycardia (VT) okozta keringésmegállás rövidtávú túlélésére.

Adatok és módszerek:

Retrospektív obszervációs elemzésünk 2019-2023 között, Magyarország teljes területén zajlott. A vizsgált 4484 beteg dokumentációjában laikus, mentőegységi vagy DA-CPR szerepelt iniciális VT/VF ritmussal. A mintából hiányos dokumentációval és DNAR státuszú betegek, illetve a COVID-19 pandémia miatt 2020-2021 adatai kizárásra kerültek. Statisztikai elemzésünkhöz parametrikus vagy nonparametrikus próbákat, χ^2 -próbát és korrelációs elemzést (Pearson/Spearman) alkalmaztunk (SPSS 26.0 és Excel 365).

Eredmények:

A rövidtávú túlélés szignifikáns javulását igazoltuk (2019: 48,85%, 2022: 44,72%, 2023: 49,86%; $p < 0,001$). Jelentősen nőtt a spontán keringés legalább egyszeri visszatérésének aránya (2019: 48,92%, 2022: 45,60%, 2023: 50,27%; $p = 0,028$), illetve a DA-CPR kezdeményezések száma (2019: 71,94%, 2022: 87,74%, 2023: 91,39%). A helyszínre érkezési idő is jelentősen rövidült (2019: átlag 10 perc 35 mp, 2022: 10 perc 37 mp, 2023: 7 perc 35 mp; $p = 0,028$).

Következtetések:

Bár az eredmények javultak, a várt hatást teljes egészében nem sikerült elérni. A túlélés további növeléséhez a SzívCity programmal és a helyszíni AED készülékek elérhetőségének javításával szükséges támogatni a DA-CPR-t.

Kulcsszavak: DA-CPR, újraélesztés

Dr. Pandur Attila András¹ Molnár Ferenc József²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Oxyológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

²OMSZ, Orvosszakmai Osztály

Ibipirisam Ernie Ibinabo¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

INVESTIGATION OF MENTAL HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITIES FOR POSTPARTUM WOMEN

Célkitűzés:

Postpartum mental health is a very important area of study, with physical activity and quality of life playing potential roles in mitigating depressive symptoms among women after pregnancy. Exercise and a good quality of life can reduce post-birth depression. This study examines their connection to postpartum depression.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional study was conducted for postpartum women through an online questionnaire with 114 participants. They used the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) to measure physical activity. The Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) checked depressive symptoms. Lastly, the Short Form Health Survey assessed quality of life (SF36). Regression analysis was performed to determine the connections between these factors.

Eredmények:

Regression showed a strong negative association between physical functioning (SF-36) and postpartum depressive symptoms (EPDS) with statistical significance ($p < 0.001$), suggesting that Lower physical functioning scores were linked to higher depressive symptoms. In addition, physical activity levels (IPAQ) were moderately associated with better overall HRQoL ($\beta = 0.32$, $p = 0.012$) and reduced depressive symptoms ($\beta = -0.28$, $p = 0.021$). Notably, the vitality and mental health domains of the SF-36 showed the strongest inverse relationships with EPDS scores, reinforcing the role of energy levels and psychological well-being in mitigating PPD.

Következtetések:

The findings show that staying active and keeping healthy can protect against postpartum depression. Encouraging exercise and providing support for new moms can improve mental health after childbirth. Women who maintained higher activity levels and reported better physical and emotional functioning exhibited fewer depressive symptoms, highlighting the potential benefits of exercise and holistic well-being in the postpartum period. These results advocate for integrated healthcare strategies that promote PA, improve HRQoL, and provide psychosocial support for new mothers.

Kulcsszavak: Postpartum depression, physical activity, Regression analysis, Exercise, cross-sectional study and Postnatal care

Bogdán Kinga¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Iman Mohammadi¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

PES PLANUS AS A PREDICTIVE FACTOR FOR CHRONIC ANKLE INSTABILITY AND ANKLE SPRAIN BASED ON CLINICAL AND LABORATORIAL MEASURES

Célkitűzés:

Conditions such as Lateral ankle sprains (LAS), Chronic ankle instability (CAI), and pes planus which is commonly known as flatfoot deformity are often related with impairment in proprioception, neuromuscular control, coordination, and joint stability.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional study was conducted with 42 participants, divided into four groups: flatfoot (n = 12), LAS (n = 9), CAI (n = 10), and healthy controls (n = 11). Flatfoot was assessed using the Navicular Drop Test (NDT). Functional performance and balance were evaluated using the Y-Balance Test (YBT), Flamingo Balance Test (FBT), and Weight-Bearing Lunge Test (WBLT). Jump performance was assessed through drop landing from a 40 cm step and a forward jump. Electromyography (EMG) was used to assess bilateral tibialis anterior (TA) and soleus (SOL) activation during tasks.

Eredmények:

Significant group differences were observed across multiple variables. The CAI group demonstrated reduced dynamic balance (SEBT-ANT, $p < 0.001$), limited dorsiflexion (WBLT, $p < 0.001$), and altered neuromuscular control with decreased TA peak activation ($p < 0.001$) and increased mean activation ($p < 0.001$). Flatfoot participants had significantly higher navicular drop values ($p < 0.001$). Patient-reported outcomes revealed lower FAAM scores and higher fear of movement in the CAI group (TSK, $p < 0.001$; CAIT, $p < 0.001$). Age ($p = 0.010$) and height ($p = 0.015$) also differed significantly across groups.

Következtetések:

Individuals with CAI and pes planus demonstrate significant deficits in balance, dorsiflexion, muscle activation, and perceived function. These findings suggest that pes planus may not only contribute to the development of chronic ankle instability but could also act as a predictive factor for initial lateral ankle sprains. Early screening and targeted rehabilitation strategies for individuals with flatfoot may help reduce the risk of both initial and recurrent ankle injuries.

Kulcsszavak: Chronic Ankle Instability, Pes planus, Lateral Ankle Sprain, Electromyography, Dynamic Balance, Postural Control, Jump-Landing

Dr. Tardi Péter Sándor¹ Dr. Makai Alexandra² Amin Mohammadi (Physiotherapist, Ph. D student)³

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

³Old Dominion University, Norfolk, VA United States of America

Jäkl Ildikó¹

¹Pécs - egészségügyi gondozás és prevenció [népegészségügyi ellenör] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year,
Levelező / part time

A COVID-19-CEL SZEMBENI VÉDŐOLTÁSOK ELFOGADÁSÁNAK ÉS ELUTASÍTÁSÁNAK (IND)OKA MAGYARORSZÁGON

Célkitűzés:

Számos kutatás vizsgálja a Covid-19 betegséget és a fertőződés elleni védekezés lehetőségeit. A kutatások egybehangzó eredménye alapján a leghatásosabb „gyógymód” ebben az esetben is a megelőzés. Kevés olyan kutatás van, ami azt vizsgálja, hogy ki, milyen élethelyzetben, és milyen tényezők mentén dönt a vakcina felvétele vagy elutasítása mellett. A kutatás célja a még zajló járvány ideje alatt megismerni: a Covid-19 oltást elfogadók motivációit. Van-e különbség a szociodemográfiai jellemzők, a rendelkezésre álló ismeretek, tekintetében az oltást elfogadók és az azt elutasítók között? Hogyan befolyásolja a kutatásban résztvevők jólléte/egészségműveltsége az oltás felvételét?

Adatok és módszerek:

A célcsoportot a közösségi médián keresztül elérhető személyek alkották. A saját szerkesztésű kérdőívet, -ami validált kérdőíveket is tartalmazott- 166 fő töltötte ki (N=166). Az adatgyűjtés 2022.06.14.-11.14. között zajlott. Statisztikai módszerek: leíró statisztika, Khí-négyzet próba, Független mintás T-próba, Mann-Whitney féle U teszt. A használt szoftver: SPSS 29.0 Szignifikancia határ: $p \leq 0,05$.

Eredmények:

Szignifikánsan befolyásolja a Covid-19 oltás felvétele iránti hajlandóságot az életkor ($p < 0,001$), a lakóhely ($p = 0,003$), az egészségügyben való munkavégzés ($p = 0,003$), különösen a Covid ellátásban végzett munka ($p < 0,001$). Szignifikáns kapcsolat van az oltás felvétele és a hitelesnek tekintett információforrás között ($p < 0,001$). A magas egészségműveltség és a WHO jóllét skáláján elért magasabb pontszám nincs szignifikáns összefüggésben a Covid-19 elleni oltás felvételi hajlandósággal.

Következtetések:

Az egyén Covid-19-cel kapcsolatos lexikális tudása, jólléte és egészségműveltsége nincs közvetlenül befolyásoló hatással az oltakozási hajlandóságra. Ezen tényezők helyett sokkal fontosabb a nyílt, transzparens és célzott kommunikáció és az általánosságban vett bizalmi viszony kiépítése a közegészségügyi viszonyokban az oltási hajlandóság növelése érdekében.

Kulcsszavak: Covid-19, oltási-hajlandóság, jóllét, egészségműveltség, ismeret

Dr. Tigyi Zoltán Andrásné¹

¹PTE PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészségfejlesztési és Népegészségtani Tanszék

Jalkóczy Karolin¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A STATIKUS ÉS A DINAMIKUS NYÚJTÁS HATÁSAINAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA FIATAL FELNÖTT KÉZILABDÁZÓK ALSÓ VÉGTAGI MOZGÁSTARTOMÁNYÁNAK ÉS FÁJDALMÁNAK TEKINTETÉBEN

Célkitűzés:

A kézilabdázók alsó végtagjainak ízületei nagy terhelésnek vannak kitéve, ami a csökkent mozgástartomány révén növelheti a sérülések kockázatát. Célunk a statikus és dinamikus nyújtás hatásának vizsgálata volt a sportolók mozgástartományára, hajlékonyságára és fájdalomérzetére.

Adatok és módszerek:

Longitudinális, kvantitatív, prospektív kutatás Ajkán (2023.09.–2025.02.), 24 igazolt NB II és NB1b-s kézilabdázó (12 nő, 12 férfi) részvételével. A sportolók statikus (SNY n=12) vagy dinamikus (DNY n=12) nyújtást végeztek. A beválasztási kritériumok között szerepelt a KK Ajka csapattagság, heti 4×1,5 órás edzés és a beleegezés. Kizárási okok: akut sérülés, izomerő-probléma, programmegszakítás, együttműködés hiánya. Az adatgyűjtéshez saját betegvizsgálati lapot és két kérdőívet alkalmaztunk. Az elemzés Excel és SPSS v.30 segítségével történt, statisztikai próbák: t-próba, Shapiro-Wilk teszt, McNemar teszt, binomiális próba, leíró statisztika.

Eredmények:

A $p<0,005$ szignifikanciaértéket meghatározva, szignifikáns különbség mutatkozott a mozgástartomány növekedésében mindkét csoport esetében (pl. csípő abd, flex; térd flex; boka plantarflex-dorzalflex, $p<0,001$). A dinamikus nyújtás szignifikánsan jobb eredményeket mutatott a sit and reach teszten ($p=0,039$; $p=0,015$), hajlékonysági mutatóik szignifikánsan fejlődtek (sit and reach $p<0,001$; térd-fal távolság $p=0,002$; Thomas teszt $p<0,001$). A fájdalom csökkenésére nem találtunk szignifikáns eltérést ($p=0,541$), azonban a Vas-skála eredményeiben igen ($p<0,001$). A nyújtással kapcsolatos ismeretek előadás utáni javulása nem volt szignifikáns ($p=0,125$; $p=0,063$), kivéve a statikus nyújtás kivitelezésére irányuló kérdést ($p<0,001$).

Következtetések:

Mindkét nyújtási módszer hatékonyan növeli a mozgástartományt, a dinamikus nyújtás azonban jobb eredményeket mutatott a hajlékonyság terén. A nyújtással kapcsolatos ismeretek javultak, és a program kedvezően hatott a fájdalomérzet csökkentésére.

Kulcsszavak: kézilabda, dinamikus nyújtás, statikus nyújtás, ROM, hajlékonyság.

Dr. Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Jamain Tamara Marianne Bauer¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Midwifery) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EXPLORING THE INTEGRATION OF COMPLEMENTARY MEDICINE IN MIDWIFERY CARE IN HUNGARY AND GERMANY.

Célkitűzés:

The study examines the integration of Complementary and Alternative Medicine (CAM) into midwifery care in Hungary and Germany. It aims to assess midwives' knowledge, attitudes, and utilization of CAM, comparing differences in education, practice, and institutional support.

Adatok és módszerek:

A quantitative, cross-sectional study was conducted between March and October 2024, with 104 midwives (52.9% from Germany, 47.1% from Hungary). A structured questionnaire based on the Nurse Complementary and Alternative Medicine Knowledge and Attitude Questionnaire (NrCAMK&A) was used. Data were analysed using SPSS 26.0, applying descriptive statistics, Independent Samples T-tests, and Chi-square tests, with statistical significance set at $p < 0.05$.

Eredmények:

German midwives demonstrated greater CM knowledge and usage than their Hungarian counterparts. While 45.5% of German midwives received formal CM training, 46.9% of Hungarian midwives had none. Hydrotherapy, massage, and aromatherapy were commonly used, while acupuncture and music therapy were less prevalent, particularly in Hungary. Workplace support for CM training was more prevalent in Germany (72.7%) than in Hungary (51.0%). German midwives were also more proactive in discussing CM with patients (43.6%), whereas 55.1% of Hungarian midwives deemed such discussions inapplicable.

Következtetések:

CM is integrated into midwifery care in both countries, it is more developed in Germany. The study highlights disparities in education, practice, and institutional support, emphasizing the need for standardized CM training and policies to enhance midwifery care.

Kulcsszavak: Complementary Medicine, Midwifery Care, Alternative Therapies, Hungary and Germany

Dr. Raposa László Bence¹ Barreto Andrade Diego Micael²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

²PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

Jámbor Janka Beáta¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A FIGYELEMHIÁNYOS HIPERAKTIVITÁS-ZAVARBAN SZENVEDŐ 3-7 ÉV KÖZÖTTI ÓVODÁS GYERMEKEK MOZGÁSFEJLESZTÉSE

Célkitűzés:

A figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar (ADHD) az egyik leggyakoribb gyermekkori neuropszichiátriai rendellenesség, amely jelentős hatást gyakorol a gyermekek idegrendszeri fejlődésére, mozgáskoordinációjára, figyelmére és viselkedésére. A kutatás célja az volt, hogy az általunk alkalmazott eszközök és tréning milyen mértékben járul hozzá a gyerekek koordinációs- és egyensúlyi készségeinek és testtartási problémáinak fejlesztéséhez.

Adatok és módszerek:

Prospektív kutatásunk 2024 október és december között zajlott Veszprémben, 8 gyerek végezte el a 12 alkalmas mozgásprogramot. Az adatgyűjtéshez az SDQ Kérdőívet, a Lumbalis - és Thoracalis Schobert tesztet, a Domján-indexet, a Valódi – és Látszólagos végtaghossz különbség vizsgálatát, a Matthias-tesztet, primitív reflexek (ATNR, STNR, TLR) vizsgálatát, az Állás 1 lábon tesztet, az Egyensúlyozás tesztet, a Has izmainak felülről indított erővizsgálatát, és a Hát és csípő feszítő izmainak erővizsgálatát használtuk. A statisztikai elemzés során párosított t-próbát, Wilcoxon próbát és vegyes kapcsolatelemzést alkalmaztunk. SPSS v.24.0. ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

A mozgásprogram hatására szignifikáns javulás volt megfigyelhető a Domján-index ($p < 0,001$), a valódi végtaghossz különbség ($p = 0,001$), valamint a statikus egyensúly (nyitott szem: $p = 0,043$; csukott szem: $p = 0,008$) tekintetében. A primitív reflexek perzisztálása (ATNR: $p = 0,020$; STNR: $p = 0,038$; TLR: $p = 0,034$) szignifikáns mértékben csökkent. A hát- és hasizmok erőssége is szignifikánsan javult (Hasizom: $p = 0,007$; Hátizom: $0,012$). Kapcsolatot találtunk az ATNR reflex fennmaradása és a lumbalis gerinc mobilitása ($p = 0,041$, $H = 0,697$). Az STNR és a Domján-index között szoros kapcsolat állt fenn ($p = 0,015$, $H = 0,754$), míg a TLR reflex több testtartásbeli változóval is erős összefüggést mutatott.

Következtetések:

Eredményeink arra utalnak, hogy a célzott mozgásprogram kedvező hatással van a testtartásra, egyensúlyra és a primitív reflexek integrációjára is az óvodás gyermekek körében.

Kulcsszavak: ADHD, óvodás gyermekek, egyensúly, primitív reflexek, testtartás

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Jane Naoba Matangwe¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECTS OF CONTRACEPTIVE USE ON SEXUAL BEHAVIOR AMONG UNIVERSITY STUDENTS.

Célkitűzés:

The purpose of this study was to assess the effects of contraceptive use on sexual behavior among students at the University of Pecs. It aimed to provide valuable insights and interventions to students to enhance their overall understanding of the effects in relation to their sexual and reproductive health and bridge the gap of their knowledge on contraceptives.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional survey was conducted among students at the University of Pecs from October 2024 to January 2025. N=254 respondents participated. Data collection was done through an online questionnaire using convenience and snowball sampling techniques. Statistical analysis was performed using Microsoft Excel 365 and IBM SPSS Statistics 30.0 with Pearson's Chi-squared test to investigate the relationships between variables.

Eredmények:

A significant relationship was found between contraceptive use and sexual activity ($p < 0.001$), with 77.4% of sexually active students reporting contraceptive use. Number of sexual partners was significantly associated with contraceptive use ($p = 0.026$), with students having 2-4 partners showing the highest contraceptive use (77.8%). There was a significant association between contraceptive use and engagement in unprotected sex ($p < 0.001$). The study also found a significant relationship between STI and the number of sexual partners ($p = 0.001$) and STI prevalence and engagement in unprotected sex ($\chi^2 (1,254) = 18.906, p = 0.001$).

Következtetések:

The study highlights how contraceptive use affects sexual activity, the influence of having unprotected sex, number of sexual partners. Further research on interventions to educate on sex education, proper contraceptive use and sexual activity patterns could provide valuable insights for enhancing healthy sexual behaviors among international university students.

Kulcsszavak: Contraceptives, Contraceptive use, Sexual activity, Sexual Behavior, University students

Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Jaslyn Singh¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Dietetics) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

COMPARATIVE STUDY OF CONSUMER ATTITUDES FROM INDIA AND HUNGARY TOWARDS THE CONCEPT AND CONSUMPTION OF ‘SUPERFOODS’

Célkitűzés:

Superfoods have become quite a buzzword in recent years, especially in mainstream media, due to their touted health benefits and nutritional profiles. However, little is known about individual consumer perceptions such as degree of awareness, motivators, purchasing behaviors and how they vary according to different factors. With cultural context as the focal point, this research sought to explore and compare the multifaceted approach of consumers' attitudes towards superfoods while simultaneously also examining the determinants that influence their consumption and perception.

Adatok és módszerek:

The cross-sectional study reveals key insights into superfoods by drawing on survey data collected by 144 participants from India and Hungary combined. The period of conduct was January to March 2025, during which participants were selected using the Snowball sampling method. Statistical analyses, including chi-square tests, t-tests, ANOVA, were performed using IBM SPSS Statistics 27 to examine relationships between study variables.

Eredmények:

71 participants were from India, and 73 Hungarian participants completed the survey. The frequency of awareness was higher among female participants (74.3%) than among their male counterparts (25.7%), which was statistically significant ($p=0.01$). Hungarian participants from high-income groups spend more on superfoods compared to Indians ($p<0.01$). Both cultures have a fairly aligned understanding of superfoods as exceptionally nutritious, natural foods.

Következtetések:

The study strongly suggests that cultural and economic factors significantly influence consumer attitudes towards superfoods. Indians and Hungarian consumers value the health aspect of superfoods alike. Indians integrate it with a strong cultural food identity and are constrained by cost, whereas Hungarians treat superfoods as a distinct category and are comparatively less cost-sensitive, driven by intrinsic health motivation and expert advice. The role of trends and media differ in both countries. This insight can prove useful in running Public Health campaigns that leverage social media and popular influencers to promote superfoods. However, future research is needed to explore long-term trends and effective interventions.

Kulcsszavak: Superfoods, consumer perception, India, Hungary, dietary trends, Public Health, marketing influence, affordability, survey study

Csanaky Lilla Klára¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

Juhász Dorottya Erika¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ ESCHERICHIA COLI POLIETILÉN MIKROMŰANYAGOKKAL SZEMBENI ÉRZÉKENYSÉGÉNEK VIZSGÁLATA LABORATÓRIUMI KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT

Célkitűzés:

A polietilén mikroműanyagok (PEMP-k, $>1\ \mu\text{m}$ és $<5\ \text{mm}$) a leggyakrabban előforduló mikroműanyagok, amelyek különböző expozíciós útvonalakon keresztül érhetik el az emberi szervezetet: orális úton, belégzéssel, bőrön keresztül. Célunk egy új módszer fejlesztése volt, amely lehetővé teszi a PEMP-k minimális gátló koncentrációjának meghatározását spektrofotométer segítségével, *Escherichia coli* sejteket vizsgálva laboratóriumi körülmények között.

Adatok és módszerek:

A vizsgálatot a PTE ETK Élelmiszer és Táplálkozás Analitikai Laborjában végeztük (2024.12.-2025.01.). A PEMP-ket csiszológéppel készítettük kereskedelmi forgalomban kapható tiszta polietilén vágódeszkából. Az *E. coli* K-22 törzset a PTE TTK Molekuláris Biológiai és Mikrobiológiai Tanszék törzsgyűjteményéből választottuk, kizárási kritérium volt a befertőződött törzs. A kísérlet során különböző koncentrációjú PEMP-kat alkalmaztunk, és optikai denzitást (OD) mértünk spektrofotométerrel 595 nm-en az 1., 2., 3., 4., 5., 6. és 24. órában (N=5). A szaporodási görbéket Microsoft Office Excel programmal készítettük, az adatokat IBM SPSS Statistics 25.0 szoftverrel elemeztük a normalitásvizsgálat után Mann-Whitney és Wilcoxon előjeles rangösszeg próbákkal. Az eredményeket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

Az 1 mg/ml-es koncentrációnál mért OD a 6. órában $0,625 \pm 0,041$ volt, ami szignifikánsan alacsonyabb volt ($p=0,028$) a kontroll csoporthoz képest, de a 24. órában nem találtunk szignifikanciát ($p=0,225$). A többi koncentrációnál nem mutatott szignifikáns különbséget az OD a kontroll csoporthoz képest ($p > 0,05$).

Következtetések:

Az eredmények azt mutatják, hogy már alacsony PEMP koncentrációk is képesek gátolni az *E. coli* növekedését, ami arra utal, hogy a PEMP-k hatással lehetnek az emberi bélmikrobiom homeosztázisára.

Kulcsszavak: *Escherichia coli*, polietilén mikroműanyag, spektrofotométer

Tóth Vivien¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

Jung Sára Éva¹

¹Pécs - női egészség és gátizomtréner szakgyógytornász szakirányú továbbképzés - I. évfolyam, Levelező / part time

FIATAL NŐK MEDENCEFENÉK-DISZFUNKCIÓKKAL KAPCSOLATOS TUDÁSA ÉLETMÓDJUK ÉS FIZIKAI AKTIVITÁSUK TÜKRÉBEN

Célkitűzés:

A medencefenék-diszfunkciók (PFD) gyakori, sokszor aluldiagnosztizált problémák, amelyek jelentősen rontják a nők életminőségét és szexuális funkcióit. Ezek a kórképek már fiatal, reprodukív korú nőknél is jelen lehetnek, mégis a témával kapcsolatos tájékozottság alacsony, és a prevenció gyakran háttérbe szorul.

Vizsgálatunk célja a PFD-vel kapcsolatos tudásszint (PIKQ), életminőség (SF 36), szexuális funkció (FSFI) és fizikai aktivitás (GPAQ), valamint demográfiai és életmódbeli tényezők közötti összefüggések feltárása volt.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatásunk a 25-44 év közötti, egészséges nők körében zajlott (n=100), alkalmazott mérőeszközök: 36-item Short Form Health Survey, Global Physical Activity Questionnaire, Female Sexual Function Index, Prolapse and Incontinence Knowledge Questionnaire kérdőívek voltak. Az adatok statisztikai elemzése során leíró statisztikát, kétmintás t-próbát, varianciaanalízist és egyéb összefüggésvizsgáló eljárásokat alkalmaztunk.

Eredmények:

A résztvevők átlagéletkora 30,06 ($\pm 5,61$) év volt. A PIKQ stressz inkontinenciára (UI) vonatkozó pontszáma szignifikánsan magasabb volt a felsőfokú végzettségűek körében ($10,55 \pm 1,63$), mint az alacsonyabb végzettségűeknél ($8,36 \pm 3,34$; $p < 0,001$), míg a prolapsus skálán (POP) nem mutatkozott szignifikáns különbség ($p = 0,098$). Egészségügyi végzettséggel rendelkezők mindkét skálán magasabb pontszámot értek el (UI: $p < 0,001$; POP: $p < 0,001$). A gátizomtornát végzők pontszáma szignifikánsan magasabb volt mindkét területen (UI: $p = 0,003$; POP: $p < 0,001$). A PIKQ pontszám nem mutatott szignifikáns összefüggést az FSFI eredményekkel ($p = 0,562$), ahogyan a fizikai aktivitás mértékével sem ($p = 0,374$).

Következtetések:

A medencefenékekkel kapcsolatos tudásszint szignifikánsan magasabb volt az egészségügyi végzettséggel rendelkező, illetve a gátizomtornát végző nők körében, és részben az iskolai végzettséggel is összefüggést mutatott. A szexuális funkciók és a fizikai aktivitás esetében nem volt kimutatható szignifikáns kapcsolat. Az eredmények rámutatnak arra, hogy szükség van célzott edukációs programokra és a preventív szemlélet erősítésére a fiatal nők körében.

Kulcsszavak: PFD, női egészség, PIKQ, gátizomtorna, fizikai aktivitás, prevenció, életminőség, szexuális funkció

Dr. Hock Márta¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Kalmár Zsófi Anna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A Q SZÖG NAGYSÁGÁNAK, VALAMINT A QUADRICEPS FEMORIS ÉS A CSÍPÓ ABDUCTOR IZMOK EREJÉNEK ÖSSZEFÜGGÉS-VIZSGÁLATA EGYETEMISTA HALLGATÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az alsó végtagokon történő sérülések előfordulása magasabb, mint más végtagokon. Ezen sérülések kockázati tényezője lehet a megnövekedett Quadriceps szög (Q szög). Ennek a szögnek a nagyságát különböző tényezők befolyásolhatják, köztük az életkor, a nemek közti különbség, az edzés gyakorisága és az alsó végtag hossza. Azonban a Q szög értéke befolyásolható a quadriceps és a csípő abductor izmok erősítésével, mely a későbbiekben segíthet különböző térsérülések megelőzésében.

A kutatásunk célja a csípő abductor, a térd extensor izmok erejének és a Q szög nagyságának vizsgálata egyetemista hallgatók körében, továbbá ezen paraméterek összefüggésének vizsgálata a térdfájdalommal.

Adatok és módszerek:

A vizsgálatban 27 egyetemista hallgató vett részt (átlagéletkor 21,5 év), akiknél 3D testszkenner segítségével lemértük a Q szög nagyságát és kézi dinamométerrel a quadriceps és a csípő abductor izomerejét. A szociodemográfiai adatokat egy saját szerkesztésű kérdőívvel, a mindennapi fizikai aktivitást az IPAQ (Nemzetközi Fizikai Aktivitás Kérdőív) rövidített változatával mértük fel. A testösszetétel mérését az InBody segítségével végeztük. Az adatok statisztikai elemzését Excel és SPSS szoftverek segítségével végeztük ($p < 0,05$).

Eredmények:

A kutatásunkban szignifikáns kapcsolatot találtunk a Q szög értéke és a quadriceps izomerő között ($p = 0,01$) valamint a térdfájdalom és a Q szög mértéke között is ($p < 0,01$). Továbbá azon hallgatóknak, akik rendszeresen sportoltak, ők kisebb Q szög értékkel rendelkeztek, így ezen két paraméter között is szignifikáns kapcsolatot találtunk ($p = 0,02$).

Következtetések:

A quadriceps izomerő, a rendszeres sportolás és a Q szög mértéke között szignifikáns kapcsolatot találtunk, így alsó végtag izomerősítéssel hathatunk a Q szög értékére, mely hosszú távon befolyásolhatja a térdfájdalom kialakulását.

Kulcsszavak: Q szög, Quadriceps izom, Abductor izmok, Térfájdalom, 3D testszkenner

Takács Gyula¹ Dr. Sántics-Kajos Luca Fanni²

¹ETK Dékáni Kabinetiroda

²PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Károli Adrienn¹

¹Pécs - sportmenedzser (MA/MSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

NŐI VEZETŐK A SPORTBAN

Célkitűzés:

Napjainkban is jelen van a nemi egyenlőtlenségek a sport területén. A kutatás célja a női és férfi sportvezetők közötti különbségek vizsgálata, különös tekintettel a vezetési stílusokra és a bérvizszonyokra. Bebizonyítani, hogy a nemi egyenlőtlenség napjainkban is jelen van a sportban dolgozók között, illetve felmérni a sportvezetőknek a vezetési képességeit.

Adatok és módszerek:

A kutatásban a Leadership Practices Inventory (LPI) kérdőívet használtam kvantitatív módszerrel a magyarországi sportvezetőkrol online formában. Leíró statisztikai eredmények –lineáris regresszió, khi-négyszet, leíró statisztika Jasp rendszer segítségével vizsgáltam. Függő változóként a a vezetési stílus, önértékelés, LPI kérdőív adatai voltak. Független változónak számít a szociodemográfiai tényezők, nem, életkor, foglalkozás, iskolai végzettség, sportvezető, edző, vezetői szint, családi állapot, vezetői tapasztalat.

Eredmények:

A vizsgálat során szignifikáns különbségeket találtam több vezetői faktor mentén. A „Szívek bátorítása” dimenzióban a női vezetők szignifikánsan magasabb pontszámot értek el, ami arra utal, hogy jobban elismerik munkatársaik erőfeszítéseit, és hatékonyabban képesek motiválni őket. Szignifikáns bérkülönbségek mutatkoznak a nemek között, mert a nőknek a nettó havi jövedelme szignifikánsan alacsonyabb, mint a férfiaké ($p=0,039$). Továbbá a vezetői beosztás is hatással volt a transzformatív vezetési jegyekre: a középvezetők magasabb értékeket mutattak az alsóvezetőkhez képest.

Következtetések:

A kutatás megerősítette, hogy a sportvezetésben továbbra is fennállnak a nemi egyenlőtlenségek, különösen a bérkülönbségek terén. A jövőbeni kutatások kvalitatív interjúkkal, nagyobb elemszámú elemzésekkel járulhatnak hozzá a téma alaposabb feltárásához.

Kulcsszavak: női vezetők, Leadership Practices Inventory, nemi egyenlőtlenség, vezetési stílus, bérkülönbség

Dr. Elbert Gábor¹ Dr. Paár Dávid²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Kassai Ádám¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

VÁLLÍZÜLETI HYPERMOBILITÁSBÓL SZÁRMAZÓ FÁJDALOM KEZELÉSE ÚSZÓKNÁL FIZIOTERÁPIA ÚTJÁN

Célkitűzés:

Az úszás széles körben elterjedt, népszerű sport. Ezzel szemben a versenyúszás egy teljesen más aspektusba helyezi ezeket az állításokat, ugyanis rengeteg sérülés adódhat a helytelenül végzett technikák, a túlterhelésből adódó fáradásos kórképek, a nem megfelelő bemelegítések és edzés utáni helytelen nyújtó, lazító gyakorlatok miatt. Kutatásunkban célunk szárazföldi mozgás program alkalmazásával az ízületi stabilizáció növelése, továbbá a vállproblémával rendelkező résztvevők fájdalmának minőségének javítása, valamint a scapula dyskinesissel küzdő résztvevők vállmozgásainak fejlesztése.

Adatok és módszerek:

A prospektív, longitudinális, kvantitatív kutatást fiatal versenyúszók körében végeztük 3 hónapos mozgásprogrammal. 12 résztvevő (n=12) eredményeit tudtuk beleszámítani kutatásunk eredményeibe. A soproni, Lővér uszodában, 2024. október és 2025. január között zajlott a kutatásunk. Nem véletlenszerű, kényelmi mintavételi eljárással választottuk be őket a kutatásba. A vizsgálatba azokat a vettük be az úszóiskolából, akik legalább 4 éve rendszeresen úszóedzésre járnak, aktívan végzik a sportot és szülői beleegyező nyilatkozattal is rendelkeznek. A gyakorlatok váll ízület és vállövre összpontosulnak. Microsoft Excel 365 programmal használtunk a statisztikához. Leíró statisztikát alkalmaztunk (átlag, szórás, minimum, maximum, gyakoriság) a résztvevők adatainak elemzésére. A mozgásprogram előtt és után mért adatok párosított t-próba és khi-négyzet próba segítségével hasonlítottuk össze. A szignifikancia szintjét a számítások során $p < 0,05$ értékre állítottuk be.

Eredmények:

Az ízületek stabilitását a Davies-teszttel mértük fel. A mozgásprogram hatására az átlag érték szignifikánsan változott ($p < 0,001$). A vállfájdalom a VAS - Skála értelmében szignifikánsan csökkent ($p = 0,003$). Kimondhatjuk, hogy a csoport 50%-ának volt hypermobilitás okozta vállfájdalma. A scapula dyskinesis mértéke szignifikánsan csökkent a khi-négyzet próba alapján ($\chi^2(df) = 5,518$) és az ehhez tartozó (szabadságfok $p = 0,019$) értéket határoztuk meg.

Következtetések:

A vállövi mozgások fejlesztésével és izomerősítésével a mozgásprogram hatékonynak bizonyult. Az úszók életminőségét pozitív irányba befolyásoltuk.

Kulcsszavak: hypermobilitás, scapula dyskinesis, vállfájdalom, úszók, izomerősítés, rotátorköpeny

Péntek Katalin¹

¹PTE ETK Fiziotherápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Kayos Lili¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ ANTIBIOTIKUM-REZISZTENCIA LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATA ÉS AZ ANTIBIOTIKUM-HASZNÁLATI ISMERETEK FELMÉRÉSE KÉRDŐÍVES MÓDSZERREL

Célkitűzés:

Az antibiotikum-rezisztencia globális egészségügyi probléma, amely veszélyezteti a fertőzések hatékony kezelését. Kutatásunk célja az újabb és régebbi generációs antibiotikumok hatékonyságának összehasonlítása, valamint a lakosság antibiotikum-használattal kapcsolatos ismereteinek és tévhiteinek feltárása.

Adatok és módszerek:

Az egyik kutatás: a kísérletes vizsgálat során 34 antibiotikum korongot és 4 baktériumtörzset alkalmaztunk. Az eredményeket leíró statisztikával, T-próbával és ANOVA-val elemeztük. A kutatást 2024. május és 2025. február között végeztük a PTE ETK KKK laboratóriumában. Másik kutatás: kvantitatív módszerként kérdőíves kutatást alkalmaztunk 2025. február és március között. 128 fő (18 év felettiek) vett részt, a kérdőívet online töltötték ki. Az adatokat SPSS programmal, khi-négyzet-próbával, ANOVA-val és post hoc tesztekkel elemeztük.

Eredmények:

A laboratóriumi vizsgálatok szerint az antibiotikumok hatékonysága baktériumtörzsenként (*Serratia marcescens*, *Escherchia coli*, *Micrococcus luteus*, *Pseudomonas. aeruginosa*) szignifikánsan eltér ($p < 0,05$). Az újabb és a régebbi típusú antibiotikumok esetében nem tapasztaltunk minden esetben szignifikáns eltérést.

A kérdőíves eredmények alapján a válaszadók 42%-a tévesen vírusfertőzések esetén is hatásosnak tartja az antibiotikumokat. A főiskolai/egyetemi végzettségűek szignifikánsan jobb ismeretekkel rendelkeztek ($p < 0,05$), az egészségügyi dolgozók tájékozottabbak voltak a rezisztenciáról, mint az egészségügyben nem dolgozók ($p < 0,05$).

Következtetések:

Kísérleteink igazolták, hogy az egyes baktériumtörzsek eltérően reagálnak az antibiotikumokra, és az újabb generációs antibiotikumok nem minden esetben bizonyultak hatékonyabbnak. Az antibiotikum rezisztenciával kapcsolatos ismeretek hiányosak, ennek csökkentéséhez nagyobb hangsúlyt kellene fektetni az oktatásra a lakosság tájékoztatására.

Kulcsszavak: antibiotikum-rezisztencia, korongdiffúzió, humán patogén baktériumok, antibiotikum korongok, kérdőíves felmérés

Dr. Stromájer-Rácz Tímea¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Kazacsay Dóra¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

PONTRENDSZEREK VALIDITÁSÁNAK VIZSGÁLATA PULMONÁLIS EMBÓLIA KÓRKÉP ESETÉN

Célkitűzés:

Protokoll alapján CTPA alkalmazandó a PE diagnosztizálásra, azonban az esetek nagyrésznél a PE nem igazolható. Kutatásunk során célunkban áll a Genfi (GS) -, és Wellsi-pontrendszerek (WS) validitásának vizsgálata PE iránydiagnózissal rendelkező betegek esetén, továbbá az egyes D-dimer értékek és PE közötti statisztikai kapcsolat vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Felmérésünket a Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház Sürgősségi Betegellátó egységébe PE iránydiagnózissal érkező beteganyagán végeztük 2024 december és 2025 január közötti időszakban. Leíró statisztikát, Khí-négyzet próbát, Független mintás t-próbát, ROC-analízist és Fisher exakt tesztet alkalmaztunk. A kapott eredményeket $p < 0,05$ szint esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

182 fő (férfi 48,9% $n=89$ és nő 51,1% $n=93$) beteganyagát elemeztük, 14,7%-nál ($n=26$) igazolódott a pulmonális embólia. Külön vizsgálva a Genfi, - és Wells-pontok egyes szempontjai és PE között nem volt szignifikáns összefüggés ($p > 0,05$). Klinikai valószínűség alapján: alacsony, közepes és magas kategóriákat hoztunk létre a két pontrendszeren belül. A legmagasabb betegszám a közepes klinikai csoportokban fordult elő (Genf: 81,9% $n=149$; Wells: 90,7% $n=165$). PE előfordulása a magasabb csoportokban jellemzőbb volt ($p < 0,05$), így a Genf-pont megbízhatóan jelzi előre a PE jelenlétét, illetve a Wells-pont klinikai valószínűségei között is szignifikáns különbség ($p=0,020$) volt PE tekintetében. Igazolt PE esetén a D-dimer értékek jelentősen magasabb értéket mutataak ($p=0,001$) a PE-vel nem diagnosztizált csoporthoz képest. 1000 ng/ml feletti D-dimer értékek esetén nagyobb valószínűséggel volt kimutatható CTPA vizsgálat által az embólus ($p=0,002$). A korrigált D-dimer értékek nem befolyásolták a PE diagnózist ($p=0,946$).

Következtetések:

Magasabb D-dimer értékek esetén a PE előfordulása jellemzőbb. A pontrendszerek szempontjai nem gyakoroltak szignifikáns ($p > 0,05$) hatást a PE jelenlétére. A D-dimer értékek önmagukban nem elegendők a PE előrejelzésében. A GS és WS magas kategóriába sorolt betegeknél nagyobb valószínűséggel igazolódott a PE. A vizsgálati pontrendszerek könnyen alkalmazhatók és elősegíthetik a betegellátás minőségét a sürgősségi osztályokon.

Kulcsszavak: pulmonális embólia, Wells-pontrendszer, Genfi pontrendszer, D-dimer, korrigált D-dimer

Dr. Mészáros Anna¹ Dr. Sipos Dávid²

¹Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képző Diagnosztikai Tanszék

Kecskés András¹

¹Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

A HPV-OLTÁSSAL KAPCSOLATOS ISMERETEK, ATTITÜDÖK A KÖZÉPISKOLÁS DIÁKOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A vizsgálat célja annak feltárása volt, hogy a középiskolás és gimnazista tanulók milyen ismeretekkel rendelkeznek a HPV-fertőzésről, a HPV-vakcináról és az ezekhez köthető megbetegedésekről, továbbá milyen véleményük és igényeik vannak az oltással kapcsolatban.

Adatok és módszerek:

A kutatás kvantitatív, keresztmetszeti és leíró jellegű volt, amelyet online kérdőív segítségével végeztünk 2025 márciusa és áprilisa között. A nem véletlenszerű, célzott szakértői mintavétel során 100 fő, 14–21 év közötti középiskolás és gimnazista fiú és lány vett részt a vizsgálatban. Az elemzésből kizárásra kerültek azok a válaszadók, akik a kérdőív kevesebb mint 70%-át töltötték ki. Az adatgyűjtéshez saját szerkesztésű kérdőívet használtunk, amely a HPV-vel kapcsolatos ismereteket és attitűdöket mérte fel. Az adatokat leíró statisztikai módszerekkel, valamint χ^2 -próbával és t-próbával elemeztük, a szignifikanciaszintet $p < 0,05$ -ben határoztuk meg.

Eredmények:

A megkérdezett tanulók 55% kapott már HPV elleni védőoltást. A lányok, valamint a gimnáziumba járó diákok szignifikánsan magasabb pontszámot értek el a HPV ismereti kérdésekben ($p < 0,05$). A HPV-vel kapcsolatos tudásszint gyenge, de pozitív korrelációs kapcsolatot mutatott az oltással kapcsolatos attitűdökkel ($p < 0,05$). Az információforrások típusa és a tudásszint között nem találtunk szignifikáns összefüggést ($p > 0,05$). Az életkor előrehaladása nem jár pozitívabb oltási attitűddel ($p > 0,05$).

Következtetések:

A HPV-oltás elterjedtségének növelése érdekében kiemelten fontos a tanulók ismereteinek bővítése. Ennek hatékony módja lehet az iskolai keretek között megvalósuló egészségügyi edukáció, például előadások és online tájékoztatók formájában.

Kulcsszavak: HPV, attitűd, ismeretszint, HPV-vakcina

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹ Dr. Vajda Réka²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

²PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Kelemen Szonja¹

¹Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

AZ AKNÉ VIZSGÁLATA AZ ÉTRENDI TÉNYEZŐK FÜGGVÉNYÉBEN

Célkitűzés:

Az akné (acne vulgaris) nagyon gyakori bőrbetegség, amely legnagyobb arányban a fiatal korosztályt érinti. Vizsgálatunkban középiskolás diákok között mértük fel az akné megjelenését és súlyosságát a táplálkozási tényezőkkel kapcsolatban.

Adatok és módszerek:

A kísérletünkbe 2 különböző műanyag, egy dagasztó edény és egy többször használatos műanyag pohár került. Önbevallásos online kérdőíves felmérést végeztünk 2025 áprilisában egy pécsi gimnázium diákjai (22 fiú, 21 lány) között. Szociodemográfiai, antropometriai, aknéval, táplálkozással kapcsolatos kérdéseket tettünk fel, és a WHO Jól-Lét Kérdőívet alkalmaztuk. Leírós statisztikai műveleteket, χ^2 -próbát, Spearman-féle rangkorrelációt végeztünk MS Excel és IBM SPSS Statistics segítségével ($p < 0,05$).

Eredmények:

A kitöltők átlagéletkora $17,00 \pm 1,45$ év, átlagos testtömegindexe $20,89 \pm 2,79$ kg/m², a WHO Jól-lét Skála átlaga $7,05 \pm 2,80$ pont volt. A diákok többségénél ($n=41$) jelentkeztek pattanások/mitesszerek, amellyel 9 fő fordult bőrgyógyászhoz. Megfigyelésük szerint a csokoládé fogyasztás rosszabbította leginkább bőrük állapotát ($n=9$), ez pozitív irányú erős összefüggést mutatott a cukros sütemények éppilyen hatásával ($r=0,785$; $p < 0,001$). Negatív irányú gyenge szignifikáns összefüggés volt kimutatható a bőrrel való elégedetlenség és a folyadékfogyasztás ($r=-0,338$; $p=0,026$), továbbá a bőrpanaszok megjelenése és a diófélék/olajos magvak fogyasztási gyakorisága ($r=-0,304$; $p=0,048$) valamint a WHO Jól-lét átlag pontszáma ($r=-0,350$; $p=0,021$) között.

Következtetések:

Az akné rendszeres megjelenése jelentős mértékben ronthatja az életminőséget. A káros étrendi szokások kedvezőtlenül befolyásolják a bőr állapotát, ezért elengedhetetlen a korosztály megfelelő edukációja az egészséges táplálkozás tekintetében.

Kulcsszavak: akné, középiskolás diákok, táplálkozási tényezők

Dr. Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Keppel Sára¹

¹Pécs - egészségügyi gondozás és prevenció [népegészségügyi ellenőr] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

MŰANYAG ÉLELMISZERTÁROLÓ EDÉNYEK MIKROMŰANYAG GENOTOXICITÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A XXI.-században ugrásszerűen megnőtt a kereslet a műanyag edények iránt. A műanyag ételtárolók kiemelt szerepet kaptak az elvihető ételek csomagolásában. A többször használatos műanyag poharak, pedig a fesztiválokon lettek fontosak, a könnyen tisztíthatóságuk miatt.

Célunk volt megvizsgálni egy élelmiszer tárolásra alkalmas edényt, melyet a háztartásokban gyakran használnak, és egy italtárolásra alkalmas többször használatos poharat, melyet rendezvényeken gyakran alkalmaznak. A tesztek során szeretnénk volna a hőkezelésre kioldódó anyagok potenciális mutagén hatását megvizsgálni.

Adatok és módszerek:

A kísérletünkbe 2 különböző műanyag, egy dagasztó edény és egy többször használatos műanyag pohár került beválasztásra. Mindkettő műanyag polipropilén anyagú volt. A vizsgálathoz 3 különböző élelmiszermodellt alkalmaztunk. A savas közegét 4%-os ecetsavas oldattal, a lipofil közegét 4%-os etanolos oldattal modelleztük, a harmadik közegünk pedig víz volt. Negatív kontrollnak üvegedényeket alkalmaztunk.

Vizsgálatainkat a PTE ÁOK Orvosi Népegészségtani Intézetében végeztük, 2024.09.10 és 2025.01.20 között. A mutagenitást Salmonella Ames tesztet vizsgáltuk. Az eredményeket Microsoft 365 Excel-ben rögzítettük, majd F-próbával és T-próbával elemeztük.

Eredmények:

Akkor tekintettük az eredményeket szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$ volt. Mindkét műanyag esetében tapasztaltunk toxikus és mutagén hatást is. A legtöbb mutagén hatást eredményező minta a vizes minták közül került ki. Három esetben kaptunk eredményül toxikus hatást. Mindhárom minta más élelmiszermodellel készült.

Következtetések:

Aggodalomra ad okot, hogy a legtöbb mutagén hatást eredményező mintánk a vízzel készült minták közül került ki, az ételek és italok nagymértékű víztartalma miatt. A külföldi kutatások is nagymértékű részecskekioldódást mutattak ki, polipropilén edényekből.

Jelentős különbséget nem tapasztaltunk a két vizsgált műanyag között, de egyértelműen nem kijelenthető, hogy ezen műanyag edények, ilyen formájú felhasználása, teljes mértékben biztonságos az emberek egészsége számára. Lehetőség van eredményeinket tovább kutatni Comet assay vizsgálattal, mely egy genotoxikológiai vizsgálat.

Kulcsszavak: műanyagok, műanyag edények, Salmonella Ames teszt, mutagenitás, genotoxicitás

Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva¹ Dr. Gerencsér Gellért²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

²PTE ÁOK Orvosi Népegészségtani Intézet

Keshavarzi Elmira¹, Josepovits Kinga²

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

²Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

EXAMINATION OF THE CORRELATIONS BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUALITY OF LIFE IN POPULATIONS WITH CHRONIC NONSPECIFIC LOW BACK PAIN IN IRAN

Célkitűzés:

Low back pain (LBP) is influenced by physical, psychological, and social factors. Pain self-efficacy the belief in managing pain plays a key role in coping. Physical activity and BMI may also affect disability and health-related quality of life (HRQoL). This study assessed the relationships between pain self-efficacy, physical activity, BMI, disability, and HRQoL in individuals with non-specific LBP.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional study with 129 participants from online platforms and clinical settings in Iran used the Pain Self-Efficacy Questionnaire (PSEQ), Roland-Morris Disability Questionnaire (RMDQ), SF-36 for HRQoL, and the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). Pearson correlation and linear regression analyses were performed using SPSS version 14.0, with a significance level set at $p < 0.05$.

Eredmények:

Pain self-efficacy showed a weak negative correlation with disability ($r = -0.156$, $p > 0.05$), but significant positive correlations with SF-36 subscales: energy/fatigue ($r = 0.178$, $p < 0.05$), emotional well-being ($r = 0.181$, $p < 0.05$), and social functioning ($r = 0.271$, $p < 0.01$). No significant correlation was found with physical activity. Physical activity showed weak negative correlations with HRQoL dimensions: vigorous activity with social functioning ($r = -0.252$, $p < 0.01$), moderate activity with pain ($r = -0.175$, $p < 0.05$), and walking with physical functioning ($r = -0.210$, $p < 0.05$). No significant relationship was found between BMI and disability.

Következtetések:

The findings support a biopsychosocial understanding of non-specific LBP. Pain self-efficacy may play a stronger role in predicting psychological and social HRQoL outcomes than BMI or physical activity. Promoting psychological resilience may benefit individuals with LBP.

Kulcsszavak: Low back pain, PSE, Physical activity, Disability, HRQoL

Dr. Makai Alexandra¹ Kovács-Szabó Zsófia²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Khan Zaryab¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ANXIETY, DEPRESSION AND STRESS LIKE SYMPTOMS AMONG INTERNATIONAL STUDENTS

Célkitűzés:

Anxiety, depression, and stress are common mental health concerns among international students due to academic pressure, cultural adaptation, social isolation and many other factors. This study aimed to assess the prevalence of these mental health issues among international students at the University of Pécs and explore their association with academic discipline, gender, internet use, and year of study.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional survey was conducted among 201 international students from health and non-health sciences disciplines. Data were collected, January 2025 to March 2025, using an online questionnaire incorporating the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-21) and the Problematic Internet Use Questionnaire-Short Form (PIUQ-SF-6). Statistical analyses, including t-tests, ANOVA, and Pearson correlation, were performed using IBM SPSS Statistics 27 to examine relationships between study variables.

Eredmények:

Anxiety, depression, and stress were prevalent among international students. A moderate correlation was found between problematic internet use and stress levels ($r = 0.43$, $p < 0.05$). However, no statistically significant differences were observed in mental health symptoms based on academic discipline, gender, or year of study ($p > 0.05$). These findings challenge previous research suggesting that health sciences students experience higher mental distress than non-health sciences students.

Következtetések:

Mental health concerns are widespread among international students, with problematic internet use contributing to stress levels. Universities should implement targeted mental health support strategies, including counseling services, digital well-being initiatives, and stress management programs. Further research is needed to explore long-term trends and effective interventions.

Kulcsszavak: Anxiety, Depression, Stress, International Students, Mental Health, University of Pécs, Internet Addiction, Cross-Sectional Study

Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet¹ Dr. Simon Klára²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

²PTE ETK Külügyi iroda

Kiss Aletta Zselyke¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A SZÉKELYFÖLDÖN ÉS DÉL-DUNÁNTÚLON ÉLŐ PEDAGÓGUSOK ÉLETMÓDJÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÓ VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Napjainkban a tanárok azok, akik a legtöbb időt töltik a gyerekekkel, ezáltal mintákká válhatnak a számukra, és ez nem lehet akármilyen, hiszen ők a jövő generációját formálják. Így célul tűztük ki, hogy felmérjük a pedagógusok egészségmagatartását és a fenntarthatósághoz való hozzáállását.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk, 2024 tavasza és ősz között, melyben általános iskolai pedagógus nők (n = 60) vettek részt anonim, önkitöltős kérdőív kitöltésével. A kutatásban két validált kérdőívet alkalmaztunk: FFQ (short version) és az FCQ kérdőíveket. Emellett a kérdőív tartalmazott általunk írt kérdéscsoportokat is melyek közül legfontosabbnak említendő: folyadékfogyasztás gyakorisága és mennyisége, fenntarthatósághoz való hozzáállás, közétkeztetésben való részvétel vagy annak hiánya, egészséges táplálkozási ajánlásokról való informáltság.

Eredmények:

A pedagógusok 72%-a nem éri el az ajánlott napi két liter vízfogyasztást, emellett a magyarországiak szignifikánsan ($p = 0,04$) több folyadékot fogyasztanak, mint az erdélyiek. Kiemelendő negatív ételmiszerfogyasztási gyakoriságok esetében sült krumplit 46,7%-a heti 1-3 alkalommal is fogyaszt, 11,7%-a pedig minden nap, míg zöldség fogyasztást nézve 70%-uk nem eszik az ajánlásoknak megfelelő mennyiséget. Környezettudatosnak 63,3%-a gondolja magát. Mindemellett, a tanárok 88,3%-a tudatában van annak, hogy kihatással vannak a gyermekek egészségmagatartására és a jövőben egy egészségesebb, fenntarthatóbb életmódot preferálnának követni (91,7%).

Következtetések:

A vizsgált pedagógusok többsége ismeri az egészséges táplálkozás alapelveit, de azok betartása még nem látható. Viszont nyitottak voltak, hogy törekedjenek egy egészségesebb életmódra. Ez egy olyan hiányterület, ahol a dietetikusok egészséges táplálkozás népszerűsítő programok által megfelelő segítséget nyújthatnának.

Kulcsszavak: egészséges táplálkozás, fenntarthatóság, pedagógusok

Czeglédiné Asztalos Ágnes¹ Dr. Laczy Boglárka²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

²PTE KK II. sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológiai, Diabetológiai centrum, Szakorvos, Adjunktus

Kockás Kíra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

GYERMEKEK ÉTKEZÉSI SZOKÁSAINAK, TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOTÁNAK ÉS CSALÁDJAIK ÉTKEZÉSI MINTÁZATAINAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja felmérni a családokban megjelenő táplálkozással kapcsolatos mintákat, a gyermek táplálkozási szokásait és tápláltsági állapotát, különös tekintettel a szocio-demográfiai tényezők és a családi étkezési szokások közötti összefüggésekre.

Adatok és módszerek:

Az adatokat 2024 szeptemberében a Simontornyai Vak Bottyán általános Iskola és Gimnáziumban rögzítettük. 11-17 év közötti gyermekek töltötték ki online formában a tanórák keretein belül. (n=99). A gondviselőknek szánt kérdőív az osztálycsoportokon keresztül kerültek kiküldésre, amit online formában töltöttek ki (n=38). Leíró statisztikai módszerként abszolút és relatív gyakoriságot, átlagot, minimum és maximum értékekkel végeztünk számításokat. Matematikai statisztikai módszerek közül használtunk ones-sample t-test-et, one-way ANOVA próbát és Khi-négyzet próbát. Az eredményt statisztikailag szignifikánsnak tekintettük $p < 0,05$ értéktől.

Eredmények:

A gyermekek többsége naponta 3-4 alkalommal étkezik és csak néha fogyaszt reggelit. Hetente 3-4 alkalommal fogyasztanak gyümölcsöt és zöldséget. Utóbbi növelése pozitív hatással volt a testzsírszázalékra ($p=0,0024$). A vizsgált diákok átlagos testzsírszázaléka 23,363% volt. Összesen 64 gyermek sorolható normál kategóriába, 8 gyermek mondható alultápláltnak és 17 személy túltápláltnak a percentilis érték alapján. A lány diákok átlagosan magasabb testzsírszázalékkal rendelkeztek ($p < 0,001$), valamint nagyobb arányban változtatnak étkezésükön stressz hatására ($p=0,008$). Továbbá a magasabb iskolai végzettséggel rendelkező gondviselők gyermekei alacsonyabb percentilis értékkel rendelkeztek, valamint azon gyermekek, akiket gyakrabban vontak be az ételkészítésbe ($p=0,027$).

Következtetések:

Az eredmények alapján a vizsgált gyermekek legnagyobb része normál testsúllyal és testzsírszázalékkal rendelkezik, de jelen vannak a szélső értékek is. A gyermek tápláltsági állapotára hatással van a zöldségfogyasztás gyakorisága, azonban más élelmiszercsoport esetén nem találtunk összefüggéseket. Emellett a gondviselő magasabb iskolai végzettsége pozitív hatással volt a gyermek testsúlyára. A közös étkezések gyakorisága nem volt hatással erre, azonban közös ételkészítések gyakorisága pozitív hatással volt rá.

Kulcsszavak: gyermekek táplálkozási szokásai, szülői példamutatás

Szántóri Patricia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Kontra Dorottya¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - III. évfolyam / Year / Year, Nappali / full time

KOMBINÁLT ÁLLATASSZISZTÁLT EGYENSÚLYFEJLESZTŐ MOZGÁSPROGRAM HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA ÁLTALÁNOS ISKOLÁS GYERMEKEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az állatasszisztált terápia (AAT) hatékony kiegészítő módszere lehet a - gyermekek számára sokszor egyhangú - klasszikus egyensúlyfejlesztésnek, mivel a játékos forma aktívabb részvételt vonhat maga után. Kutatásunk célja az AAT egyensúlyfejlesztő mozgásprogram hatékonyságának vizsgálata az egyensúlyozó képesség, szorongás, figyelem és hangulat tekintetében.

Adatok és módszerek:

Prospektív, follow-up kutatásunk 2024. november-december között egy baranyai általános iskolában valósult meg, 6 héten keresztül (heti egyszer, 45 perc), két terápiás kutya bevonásával. Az alanyokat egyszerű, kényelmi mintavétellel választottuk ki (n=20, 12 lány, 8 fiú, átlagéletkor: 10,9±0,8 év), előzetes szülői beleegyezést követően. Kizáró okot jelentett: akut mozgásszervi megbetegedés, félelem a kutyától, allergia és 2 alkalomnál több hiányzás. A statikus egyensúlyt Romberg (R) és Flamingo teszttel (FT), a dinamikus egyensúlyt Functional Reach teszttel (FRT), a szorongást Stait-Trait (STAI-S) kérdőívvel, a figyelmet Toulouse-pieron teszttel (TP), a hangulatot Pick-a Mood kérdőívvel vizsgáltuk. Az eredmények elemzéséhez leíró statisztikát, páros T-próbát, khi-négyzet próbát, McNemar és Wilcoxon tesztet alkalmaztunk SPSS 29.0 programban (p<0,05).

Eredmények:

Az intervenció után a statikus és dinamikus egyensúly is szignifikánsan javult mind az R (p=0,021), az FT (9,35-3,85 pont, p<0,001) és az FRT (28,9-36,07 cm, p<0,001) esetében. Bár a STAI-S eredménye javulást mutatott, ám ez nem volt jelentős (32,35-27,0, pont, p=0,122). A figyelem vizsgálata során a pontosság (91,95-93,90%, p=0,163) és a gyorsaság is egyaránt javult, ám csak utóbbi volt szignifikáns (152,41-211,4 db, p=0,001). Az egyes foglalkozások után a gyermekek hangulata jelentősen javult (p=0,011).

Következtetések:

Az AAT-vel kombinált egyensúlyfejlesztő mozgásprogram hatékonynak bizonyult a statikus és dinamikus egyensúly, a figyelem és a hangulat szempontjából általános iskolás gyermekek körében, mely fontos szerepet játszhat a mozgásszervi és mentális egészség fejlesztésében.

Kulcsszavak: állatasszisztált terápia, egyensúlyfejlesztés, általános iskola, hangulat, figyelem

Dr. Sántics-Kajos Luca Fanni¹ Valachiné Geréb Zsuzsanna²

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

²C-21 Bt., ELTE-PPK óraadó

Konz Eva Maria¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A COMPARATIVE ANALYSIS OF JOINT HYPERMOBILITY ASSESSMENT WITH MUSCLE WEAKNESS AND THEIR APPLICATION IN INTERNATIONAL AND HUNGARIAN STUDENTS

Célkitűzés:

Muscle weakness and joint hypermobility are important factors influencing knee joint stability and function. Hypermobile individuals often experience increased joint laxity, which may contribute to muscular compensation, altered biomechanics, and a higher risk of musculoskeletal disorders. This study aims to investigate the correlation between muscle weakness and hypermobility in the knee joint, exploring how reduced muscular support may impact joint stability and functional performance.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional study of 122 participants examined the correlation between knee hypermobility (Beighton Score) and muscle weakness (LEFS). The t-test analyzed function across hypermobility levels, while correlation coefficients assessed the Beighton Score-LEFS link, suggesting possible functional impairment with greater hypermobility.

Eredmények:

Muscle weakness and knee joint hypermobility showed varying correlations across language groups. No significant correlation was found between gender and hypermobility ($p = 0.74$) or LEFS scores ($p = 0.12$). A weak positive correlation between hypermobility and LEFS appeared in hypermobile individuals ($r = 0.23$), while a weak negative correlation was seen in those with normal flexibility ($r = -0.2$). The German group showed no significant gender-hypermobility link ($p = 0.59$) but a significant LEFS difference ($p = 0.019$). The Hungarian group showed no gender differences ($p = 0.29$) but a stronger positive correlation in hypermobile individuals ($r = 0.32$). The English-speaking group also showed no gender effect ($p = 0.69$) but significant LEFS differences ($p = 0.02$).

Következtetések:

Hypermobility in the knee joint exhibits no significant gender influence, while lower extremity function scores vary by gender in certain groups. Weak correlations with LEFS reveal that joint laxity alone may not significantly impact function. Further research is required on diverse populations and additional variables influencing hypermobility's clinical implications.

Kulcsszavak: Joint Hypermobility, Muscle Weakness, Beighton Score, Lower Extremity Functional Scale (LEFS), Physical Therapy, Biomechanics, Students, Cross-sectional Study, Gender Differences, Physiotherapy Assessment, Joint Laxity, Musculoskeletal Health

Dr. Tardi Péter Sándor²

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Kovács Andor János¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [mentőtszít] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A NEM TERVEZETT INTÉZETEN KÍVÜLI SZÜLÉSEK KOCKÉZATI TÉNYEZŐI, SZÖVŐDMÉNYEI ÉS AZOK ELŐFORDULÁSI GYAKORISÁGAI

Célkitűzés:

Az intézeten kívüli szülések magas mortalitással és morbiditással járnak, melyek ugyan a mentőfeladatok között nem bírnak nagy számmal. Azonban kockázatot jelentenek a nem optimális feltételek közötti szülések, különösen, ha azok nem tervezhető módon következnek be. Kutatásunk célja a nem tervezett intézeten kívüli szülések körülményeinek, kockázati tényezőinek, előfordulási gyakoriságának és szövődményeinek vizsgálata, melyek mellett vizsgáljuk az anyai tényezőket, azok hatását a szülések sajátosságaira, valamint mindezek hatását az újszülött perinatális állapotára.

Adatok és módszerek:

Leíró jellegű, kvantitatív, retrospektív vizsgálati módszerrel dolgoztuk fel az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) esetlapjait, melyeket 2019 és 2023 közötti időszakban rögzítettek az OMSZ mentőegységei. A mintaválasztás során azokat az esetlapokat választottuk ki, melyek keretein belül a szülés levezetése a mentődolgozók jelenlétében zajlott le. A teljes elemszám így 59 szülés lett. A statisztikai számításokhoz az SPSS 25. szoftverét alkalmaztuk. A szignifikancia vizsgálatára T-próbát és khi-négyzet próbát és Fisher-Exact tesztet alkalmaztunk.

Eredmények:

Az esetek száma ötvenkilenc lett. Azon anyák, akik nem tervezetten intézeten kívül szültek 45%-a volt érintett vagy koraszülésben, vagy gondozatlan terhességben vagy gondozatlan terhességben és koraszülésben egyszerre. A komplikációk előfordulási gyakorisága és a koraszülések között szignifikáns kapcsolat igazolódott ($p=0,020$) ($p<0,05$). Szignifikáns összefüggést találtunk a két változó között. A gondozatlan terhességek és a komplikációk előfordulási gyakorisága között is összefüggés mutatkozott. ($p=0,044$) ($p<0,05$). Az eredmények hazai viszonylatban egyedülállóak, így azok a szerzőnek is nagy jelentőségűek.

Következtetések:

Eredményeinket összevetve a szakirodalmakkal elmondható, hogy az OMSZ is jelentős szerepet játszik a sürgősségi szülések biztonságos levezetésében, különösen a gondozatlan terhességek esetében. Az ellátás minőségének további javítása érdekében érdemes lehet célzott eljárásrendet és képzéseket bevezetni a szülések biztonságos levezetésére, a komplikációk hatékonyabb kezelésére.

Kulcsszavak: Intézetén kívül, nem tervezett szülés, Országos Mentőszolgálat

Dr. Betlehem József¹ Jauch Melinda²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

²Országos Mentőszolgálat

Kovács Fruzsina¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

PERINATÁLIS IDŐSZAKBAN JELENTKEZŐ DEPRESSZÍV ÉS SZORONGÁSOS ZAVAROK ÉS HATÁSUK AZ ÉDESANYÁKRA

Célkitűzés:

A szülés és az azt követő időszak komoly testi-lelki változásokkal jár az anya szervezetében. A szülés utáni depresszió (PPD) a perinatális időszak gyakori mentális problémája, melyet több tényező befolyásol. Kutatásunk a PPD előfordulásának és súlyosságának összefüggéseit vizsgálta a szülés körülményeivel, anyai attitűdökkel és szociodemográfiai jellemzőkkel.

Anyagok és módszertan:

A kvantitatív, keresztmetszeti kutatás online kérdőívvel zajlott, amelyet 250, Magyarországon élő, 18–45 év közötti, 12 hónapnál fiatalabb gyermekkel rendelkező anya töltött ki. Az adatgyűjtés kényelmi mintavétellel, közösségi médián keresztül történt. A kérdőív saját kérdéseket és validált skálákat, köztük az EPDS-t tartalmazta. Az elemzést SPSS 25.0 programmal, leíró statisztikák, t-próba és χ^2 -próba alkalmazásával végeztük.

Eredmények:

Kutatásunk szerint a családméret ($p=0,912$), a lakóhely ($p=0,880$) és a várandósság alatti rendszeres mozgás ($p=0,386$) *nem mutattak szignifikáns kapcsolatot* a PPD kialakulásával. Ugyanakkor az aktív életmódhoz alacsonyabb PPD pontszámok társultak. A császármetszés *jelentős hatást gyakorolt* a szülésélményre és a PPD-re ($p=0,006$). A PPD-vel érintettek 90,55%-a nem vállalt további gyermeket.

Következtetések:

Eredményeink alapján a PPD nem mutatott szoros összefüggést a szociodemográfiai tényezőkkel és a fizikai aktivitással. A császármetszés viszont jelentősen növelte a depressziós tünetek előfordulását, ami hangsúlyossá teszi a célzott prevenció fontosságát ebben a csoportban.

Kulcsszavak: szülésélmény, PPD, perinatális szorongás, anyai attitűdök, császármetszés, spontán hüvelyi szülés, testmozgás, gyermekvállalás

Kozsmann Krisztina¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Kovács Kalliszta Trinit¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KATONAI VEZETŐI SZAKOS HALLGATÓK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK ÉS FIZIKAI TELJESÍTMÉNYÉNEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A hadsereg állományának egészségi állapota, fizikai teljesítőképessége alapjaiban határozza meg egy ország haderejének ütőképességét. Kutatásunk célja volt a katonai vezetői szakos hallgatók étkezési szokásainak és fizikai teljesítményének vizsgálata, illetve ezen két tényező közti kapcsolat feltérképezése.

Adatok és módszerek:

2024 júniusa és 2025 januárja között zajlott kutatásunkban a Nemzeti Közszolgálati Egyetem katonai vezetői szakos hallgatóit (n=80) vizsgáltuk saját szerkesztésű online/papír alapú önkitöltős kérdőívvel, amely szociodemográfiai, antropometriai, életmóddal, fizikai felmérés eredményeivel kapcsolatos kérdéseket, Élelmiszerfogyasztási Gyakorisági Kérdőívet, rövidített Nemzetközi Fizikai Aktivitás Kérdőívet, és a Honvéd Testalkati Program egyes elemeit tartalmazta. Leíró statisztikát, khi-négyzet próbát, Spearman korrelációs vizsgálatokat végeztünk IBM SPSS szoftverrel, ahol $p \leq 0,05$.

Eredmények:

A gyakoribb gyorséttermi étkezést ($\chi^2=8,57$, $p=0,014$), vöröshús ($\chi^2=9,87$, $p=0,007$) és energiasűrű fogasztást ($\chi^2=7,052$, $p=0,029$) ritkább napi nyers zöldségbevitel jellemezte. A hetente többszöri csokoládéevők között jellemzőbb volt az alkalmankénti gyümölcsfogyasztás ($\chi^2=8,15$, $p=0,017$). A nagyobb testtömeg ($r=0,425$, $p=0,014$) és testtömegindex ($r=0,393$, $p=0,024$) pozitív irányú szignifikáns összefüggést mutatott a függeszkezés idejével. Az elvégzett fekvőtámaszok száma és a csokoládé fogyasztás gyakorisága között negatív irányú gyenge összefüggést ($r=-0,239$ $p=0,048$) találtunk.

Következtetések:

Az egészségtelen táplálkozási szokások halmozódást mutattak, amelyek hátrányosan befolyásolhatják a fizikai teljesítményt. A katonai vezetői szakos hallgatók számára hasznos lenne a táplálkozással kapcsolatos ismeretterjesztés bevezetése.

Kulcsszavak: hadsereg, hallgatók, táplálkozás, fizikai teljesítmény

Dr. Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Kovács Kristóf¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

PARKINSON-KÓROS PÁCIENSEK TESTTARTÁSÁNAK ÉS JÁRÁSÁNAK FEJLESZTÉSE

Célkitűzés:

A Parkinson-kór (PD), egy progresszív neurodegeneratív rendellenesség, mely motoros, és nem motoros funkciózavarokat okoz. Több kutatás is megállapította, hogy a PD betegek kezelésében az alternatív terápiáknak (mint például a táncterápia) relevanciája van. Kutatásunk célja volt, felmérni egy általunk összeállított mozgásprogram hatékonyságát a kutatásban résztvevő alanyok testtartásának javítására, az eleséstől való félelmük csökkentésére, az egyensúlyuk-, valamint járásuk fejlesztésére, továbbá az életminőségük fokozására vonatkozóan.

Adatok és módszerek:

A kutatásunk prospektív, kvantitatív, kvázi-experimentális, nem véletlenszerű, kényelmi mintavétellel végzett vizsgálat volt. A vizsgálati csoportba 5 fő került beválasztásra (n=5), akik PD szenvedtek, és a Hoehn and Yahr-skála II-III stádiumának feleltek meg. Az alanyok átlagéletkora $64,6 \pm 8,35$ év volt. A 10 hetes mozgásprogramunk megkezdése előtt, illetve utána, felmértük a programban résztvevők testtartását, alsóvégtag erejét, egyensúlyát, életminőségét, eleséstől való félelmét. Leíró statisztika mellett, az elő- és utómérés összehasonlítására, a két minta t-próbát alkalmaztuk. A statisztikai elemzést Microsoft Excel 2013 program segítségével készítettünk el. Az eredményeket szignifikánsnak tekintettük, amennyiben $p < 0,05$.

Eredmények:

A mérések alkalmával kapott átlagértékeket összehasonlítva szignifikáns javulás volt megfigyelhető a testtartásuk vizsgálatában ($p < 0,05$), az alsóvégtag erejük vonatkozásában, mely a biztonságos járás egyik fontos eleme ($p < 0,05$), valamint az egyensúly fejlesztésében ($p < 0,05$). Továbbá elmondható még a csoport vonatkozásában, hogy az eleséstől való félelem értéke is szignifikánsan csökkent a két mérést követően ($p < 0,05$). Mindemellett az életminőségük szignifikáns javulást mutatott ($p < 0,001$).

Következtetések:

Eredményeink alapján megállapítható, hogy a PD szenvedő alanyok számára, a táncterápia végzése hatékony lehet az egyensúlyuk fejlesztésében, az eleséstől való félelmük csökkentésében, a testtartásuk javításában, és a járásuk fejlesztésében, valamint az életminőségük javításában.

Kulcsszavak: Parkinson-kór, egyensúlyfejlesztés, járásfejlesztés, testtartás korrekció, életminőség javulás

Füzesi Daniella¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Kovács Laura¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

INSTABIL FELSZÍNEK HASZNÁLATÁNAK LÉTJOGOSULTSÁGA TÖRZSSTABILITÁS FEJLESZTÉSÉBEN EMG VIZSGÁLAT ALAPJÁN

Célkitűzés:

A törzsizmok fontos szerepet játszanak a mindennapi mozgásokban, mivel biztosítják a gerinc stabilitását és egyensúlyát. Ezek az izmok elengedhetetlenek a helyes testtartás fenntartásához, valamint a mozgások hatékony és koordinált végrehajtásához. Fontos szerepet töltenek be a biomechanikai működésben és csökkentik a sérülések kockázatát. A megfelelő törzserő javítja a fizikai teljesítményt és segít a gerinc egészségének megőrzésében is. Kulcsszerepet játszik a derékfájás megelőzésében és kezelésében. Ezért fontos, hogy jó állapotban tartsuk, erre az egyik leghatékonyabb gyakorlat a plank.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunk egy keresztmetszeti, prospektív, kvantitatív vizsgálat volt. Kutatásunk célcsoportja 18-26 év közötti legalább 1 éve, heti minimum 3 alkalommal valamilyen edzést végző aktív, egyetemisták (n=17). A mintavétel nem véletlenszerűen, kényelmi módon történt. Az izmok neuromuszkuláris aktivitásához EMG-t használtunk. Az alanyoknak három gyakorlatot kellett végrehajtaniuk mindegyiket stabil és instabil felületen, ezek voltak a plank, oldalplank jobbra és balra. A vizsgált izmok: m. transversus abdominis (TA), m. rectus abdominis (RA), m. erector spinae longissimus (ESL) és m. gluteus medius (GMED).

Eredmények:

Szignifikáns különbséget találtunk a stabil és instabil felület között. plank gyakorlat esetén: TA jobb: $p=0,013$; RA: $p=0,012$, $p=0,013$; GMED: $p=0,034$, $p=0,002$. Jobb oldalsó plank esetén: TA bal: $p=0,014$; RA bal: $p=0,014$. Bal oldalsó plank esetén: TA: $p=0,0001$, $p=0,001$; RA: $p=0,0003$, $p=0,002$; ESL: $p=0,051$, $p=0,041$; GMED: $p=0,006$, $p=0,003$.

Következtetések:

Vizsgálatunk eredményei megerősítik, hogy a törzsizmok aktivációja jelentősen eltér különböző felület használatánál. Az instabil környezet fokozott neuromuszkuláris aktivitást eredményezett, a TA, RA, ESL és GMED esetében is. Az oldalsó plank gyakorlatoknál a támaszkodó oldal domináns aktivációja figyelhető meg, ami igazolja a gyakorlat aszimmetrikus terhelését. Az eredmények alátámasztják, hogy a plank és annak variációi hatékonyan fejlesztik a törzsizmok stabilitását, különösen instabil felületen végezve, így fontos szerepet játszhatnak az edzésben és a prevenció programokban.

Kulcsszavak: Kulcsszavak: EMG, plank, törzsizmok, stabil, instabil

Dr. Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Kovács Luca¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser (MA/MSc) - I. évfolyam, Levelező / part time

KÓRHÁZI ÁGYSZÁM ÉS BETEGFORGALOM ALAKULÁSA MAGYARORSZÁGON A SZÜLÉSZET- NŐGYÓGYÁSZAT SZAKMÁBAN 2003 ÉS 2023 KÖZÖTT

Célkitűzés:

Nemzetstratégiai cél a népességfogyás mérséklése. A kutatásunk célja a kórházi ágyszám és betegforgalom változásának vizsgálata a szülészet-nőgyógyászat szakmában Magyarországon 2003-2023 között.

Adatok és módszerek:

Az elemzéshez a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő ágyszám és betegforgalmi adatbázisából kértünk le adatokat a 2003-2023 közötti időszakra a szülészet-nőgyógyászat szakma vonatkozásában az alábbi indikátorokra: ténylegesen működő kórházi ágyak száma, elbocsátott betegek száma, egynapos ellátási esetek száma, teljesített ápolási napok száma, átlagos ápolási időtartam és ágykihasználtság. Az egyes egészségügyi intézményeket intézménytípusonként csoportosítottuk, és az egynapos ellátási ágyak nélkül vizsgáltuk. Vizsgálatunkhoz leíró statisztikai elemzést és regresszioanalízist alkalmaztunk.

Eredmények:

Magyarországon a ténylegesen működő kórházi ágyak száma 2003-2023 között 39%-kal, az elbocsátott betegek száma 34%-kal, a teljesített ápolási napok száma 54%-kal és az ágykihasználtság 17%-kal csökkent. Ezzel szemben az egynapos ellátási esetek száma 113%-kal nőtt. Országos szinten 2023-ban az átlagos ténylegesen működő kórházi ágyszám $32,32 \pm 40,78$; az átlagos elbocsátott betegszám $2.183,10 \pm 2.725,72$; az átlagos egynapos ellátási esetszám $704,45 \pm 847,08$; a teljesített ápolási napok átlagos száma $6.777,10 \pm 8.779,81$ és az átlagos ágykihasználtság 56,83% volt. Intézménytípus szerint vizsgálva 2023-ban a legnagyobb különbség a városi kórházaknál volt az elbocsátott betegszámban (5,24-szeres), a teljesített ápolási napokban (7,06-szoros) és az ágykihasználtságban (91,23%); a vármegyei kórházaknál a ténylegesen működő ágyszámban (4,08-szoros) és az országos intézeteknél az egynapos ellátási esetekben (58-szoros).

Következtetések:

Magyarországon a kórházi ágyak száma és a betegforgalmi mutatók - az egynapos ellátási esetek kivételével - csökkenő tendenciát mutatnak a szülészet-nőgyógyászat szakmában. Jelentős eltérések vannak az intézménytípusok között.

Kulcsszavak: ágyszám, betegforgalom, szülészet-nőgyógyászat, NEAK

Dr. Elmer Diána¹ Dr. Ágoston István²

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet

Kovács Réka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A FIZIKAI AKTIVITÁS HATÁSA AZ ÉLETMINŐSÉGRE A BMI TÜKRÉBEN AZ ASSZISZTÁLT REPRODUKCIÓS KEZELÉSEK SORÁN

Célkitűzés:

A fizikai aktivitás és az életminőség kapcsolatának vizsgálata a BMI tükrében, asszisztált reprodukciós kezelésben részesülő nők körében (ART). Arra kerestük a választ, hogy a fizikai aktivitás mértéke (PA) és típusa befolyásolja-e az életminőséget, valamint van-e eltérés a BMI kategóriák szerinti aktivitásban.

Adatok és módszerek:

Prospektív obszervációs kohorszvizsgálatot végeztünk kvantitatív módon (N=361), 18–45 éves, infertilitás miatt reprodukciós központba jelentkező nőknél. A kérdőív a szocio-demográfiai és antropometriai adatok mellett az életminőséget (FertiQoL, WHOQoL-BREF), valamint a fizikai aktivitást (GPAQ) mérte. Az adatokat IBM SPSS 28.0 segítségével elemeztük, Kolmogorov–Szmirnov normalitásvizsgálatot követően, Kruskal-Wallis, Mann-Whitney U és Spearman-korrelációs tesztekkel, a ($p < 0,05$) szignifikancia értéket figyelembe véve.

Eredmények:

Nem találtunk szignifikáns eltérést a különböző típusú fizikai aktivitás mértékében a BMI kategóriák között ($p=0,271$; $r=-0,996$). Ugyanakkor a magasabb BMI alacsonyabb PA társult ($p=0,018$; $r=-0,125$). A heti 300 perc ajánlást elérők pozitívabb testi egészségmegítélést mutattak ($p=0,003$), míg a 150 percet végzők esetében ez kevésbé kifejezett, de szignifikáns volt ($p=0,006$) az inaktívakhoz képest. A rekreációs PA pozitív szignifikáns kapcsolatot mutatott az infertilitás specifikus életminőséggel ($p=0,006$; $r=0,147$), míg a munkahelyi és közlekedési aktivitás nem mutatott ilyen összefüggést ($p \geq 0,05$). Az ülőidő negatívan korrelált az érzelmi jólléttel ($p=0,002$; $r=-0,162$), a testi-lelki egyensúllyal ($p=0,001$; $r=-0,178$) és az általános pszichológiai jólléttel ($p=0,002$; $r=-0,162$).

Következtetések:

A BMI kategóriák között nem volt szignifikáns eltérés a fizikai aktivitásban, de a magasabb BMI-hez alacsonyabb aktivitás társult. A PA mennyisége és típusa jelentős hatással volt az életminőségre, különösen a rekreációs PA, szemben a hosszabb ülőidővel.

Kulcsszavak: fizikai aktivitás, mentális egészség, reprodukciós kezelés, BMI

Dr. Prémusz Viktória¹

¹PTE ETK Fizioaterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Körtési Eszter Klaudia¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A GYERMEKKORI RUGALMAS LÚDTALP DEFORMITÁS MIATT VÉGZETT PERCUTAN CALCANEOSTOP MŰTÉTEK EREDMÉNYEINEK RADIOLÓGIAI ANALÍZISE

Célkitűzés:

A gyermekkori rugalmas lúdtalp (pes planovalgus) gyakori deformitás, amely kezeletlenül fájdalmat, funkcionális kiesést okozhat. Súlyosabb esetekben műtéti beavatkozás válhat szükségessé a lábboltozat helyreállítása érdekében. A percutan calcaneostop műtét egy minimálisan invazív eljárás, ami a sinus tarsiban elhelyezkedő idegfonat stimulálása által proprioceptív úton éri el a hosszboltozat aktív korrekcióját, és a csavar maga támasztja alá az ugrócsontot, ezzel megemelve, stabilizálva a boltozatot. Vizsgálatunk célja a műtét hatékonyságának értékelése volt radiológiai és funkcionális szempontból, a Meary-szög, a Calcaneus Inklinációs (CI)-szög és az EFAS pontrendszer változásának analízise által.

Adatok és módszerek:

A 2023-2025 közötti kutatásunk prospektív, kvantitatív vizsgálatként valósult meg, melybe 14, 10-15 éves gyermek 23 lába került be, akik rugalmas lúdtalp deformitás miatt percutan calcaneostop műtéten estek át. Meary- és CI-szöget mértünk a pre- és postoperatív oldalirányú terheléses röntgenfelvételeken. A műtét előtti és utáni funkcionális állapotot az European Foot and Ankle Society (EFAS) kérdőív segítségével értékeltük. Az adatokra leíró statisztikát, kétmintás párosított t-próbát és lineáris regressziót alkalmaztunk ($p < 0,05$) Microsoft Office Excel 2016 szoftverrel.

Eredmények:

A műtétet követően a Meary-szög átlaga $20,90^\circ \pm 6,90^\circ$ -ról $4,41^\circ \pm 2,13^\circ$ -ra csökkent ($p < 0,001$). A CI-szög átlaga $17,03^\circ \pm 4,79^\circ$ -ról $18,86^\circ \pm 3,69^\circ$ -ra nőtt ($p < 0,01$). Az EFAS kérdőív preop. pontszámának átlaga $21,00 \pm 5,59$ pont volt, ami postop. $31,26 \pm 4,46$ pontra változott ($p < 0,000001$). A sportra vonatkozó részpontszám is nőtt a műtét után ($p < 0,0001$). A Meary-szög és az EFAS pontszámváltozás közötti kapcsolat értéke $r = 0,0339$, a CI szög esetében $r = 0,0539$.

Következtetések:

A calcaneostop típusú subtaláris arthroeresis műtét a pácienseknél szignifikáns radiológiai és funkcionális javulást eredményezett. A Meary- és CI-szög változása objektív javulást mutatott, az EFAS pontszámok a páciensek elégedettségét tükrözték. Az EFAS score változásának mértéke nem mutatott egyértelmű korrelációt egyik általunk mért szögérték változásának mértékével sem. Az eljárás a vizsgált mintában biztonságos és eredményes beavatkozásként értékelhető.

Kulcsszavak: arthroeresis, rugalmas lúdtalp, calcaneostop

Dr. Koós Zoltán¹

¹Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórház

Kustos Virág Eszter¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

FOGYATÉKKAL ÉLŐK EGYENSÚLY VIZSGÁLATA ÉS FEJLESZTÉSE.

Célkitűzés:

A kutatásunk célja annak vizsgálata volt, hogy egy célzott egyensúlyfejlesztő program milyen hatással van a fogyatékkal élő személyek egyensúlyi képességeire és poszturális kontrolljára. Az értelmi fogyatékossgal élők körében gyakoriak az egyensúlyi és mozgáskoordinációs nehézségek, amelyek akadályozhatják mindennapi tevékenységeiket. Az egyensúly fejlesztése ezért kiemelt jelentőségű, mivel nemcsak a mozgásbiztonságot növeli, hanem az életminőség javításához is hozzájárul.

Adatok és módszerek:

A kutatás során prospektív eset-kontroll vizsgálatot végeztünk a Bakony Integrált Szociális Intézmény Veszprém Vármegye Ezüst Hárs Otthonában, Csabrendeken, 2025 február–márciusában. A mintát 20 enyhe és középsúlyos értelmi fogyatékossgal élő személy alkotta, akiket nem véletlenszerű, egyszerű mintavétellel választottunk ki. A beválasztási kritérium az enyhe vagy középsúlyos fogyatékossg, kizárási szempont pedig az agresszív viselkedés és pszichiátriai zavar volt. Az egyensúlyfejlesztő program hatékonyságát Gólya-teszt, Y-Balance Teszt, TUG teszt, Berg Skála és Sitting Forward Lean Teszt segítségével mértük, az adatok elemzéséhez T-próbát alkalmaztunk az IBM SPSS v25 programban.

Eredmények:

A mozgásprogramot követően az esetcsoportban szignifikáns javulás mutatkozott a Gólya-tesztben ($p=0,004$), a Y-Balance Tesztben mindkét lábon (jobb: $p=0,010$; bal: $p=0,043$), valamint a TUG tesztben ($p=0,003$). Ugyanakkor a Berg Egyensúlyi Skála ($p=0,138$) és a Sitting Forward Lean Teszt ($p=0,107$) esetében nem volt kimutatható szignifikáns változás.

Következtetések:

Az egyensúlytréning javulást eredményezett a statikus és dinamikus egyensúlyban. Bár a lumbális motoros kontroll és a funkcionális önállóság nem változott szignifikánsan, hosszabb programmal ezek is fejlődhetnek. Az egyensúlyfejlesztés fontos a mindennapi önállóság támogatásában.

Kulcsszavak: Egyensúlyfejlesztés, Fogyatékkal élők, Mozgáskoordináció, Poszturális kontroll, Fizioerápia

Dr. Császár Gabriella Edit¹

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Fizioerápiás Tanszék

Laki Szimonetta¹

¹Pécs - kiterjesztett hatáskörű ápoló (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

KITERJESZTETT HATÁSKÖRŰ ÁPOLÓ SZEREPE A MAGAS VÉRNYOMÁS KEZELÉSÉBEN

Célkitűzés:

A hipertónia napjainkban a vezető népegészségügyi megbetegedések közé sorolható, folyamatosan növekvő prevalenciája és incidenciája miatt az egyik legfontosabb népegészségügyi kérdés. Jelen szisztematikus áttekintés célja az volt, hogy összefoglalja nemzetközi és hazai irodalmak áttekintése által, hogy a kiterjesztett hatáskörű ápolóknak milyen szerepe van a hipertónia gondozásában, kezelésében, továbbá az APN vezette beavatkozások pozitív tapasztalatait prezentáljunk.

Adatok és módszerek:

A vizsgálat módszertanát tekintve csak közzétett, publikált tanulmányokat választottuk be a vizsgálati anyagba. A felhasznált szakirodalmak keresése hiteles, objektív külföldi és hazai adatbázis segítségével történt, mint a MEDLINE, PUBMED, EBSCO, EMBASE, MATARKA, MOKKA, szem előtt tartva az Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségügyért Felelős Államtitkárság Egészségügyi Szakmai Kollégium szakmai irányelveit. A dolgozat 2010-2025 közötti időszakban megjelent szakirodalom feldolgozását öleli át.

Eredmények:

Nemzetközi eredmények, tapasztalatok alapján a kiterjesztett hatáskörű ápolók komplex és magas színvonalú ellátására képesek, továbbá a hipertónia kezelésében is pozitív eredményeket érnek el, melyet több kutatás átfogó eredményei alátámasztanak. Az eredmények az mutatják, hogy az APN vezette hipertóniás betegcsoport csaknem hasonló/ jobb eredményekkel rendelkezett ($p < 0,05$), mint az orvos által vezette csoport, ami alátámasztja a kezelésben való részvételük hatékonyságát.

Következtetések:

Összeségében elmondható, hogy az alapellátásban foglalkoztatott APN-ek hozzájárulnak az ellátás minőség béli javulásához, növeli a betegelégedettséget, a hiányzó szakellátás hiányát pótolja és a költséghatékony is. Az APN-ek az alapállásban nagy százalékban hozzájárulhatnak a hipertónia betegek kiszűréséhez, gondozásához és kezeléséhez.

Kulcsszavak: Magas vérnyomás, Hipertónia, Kiterjesztett hatáskörű ápoló, Hypertonia, Advanced Practice Nurse, APN, Atrial Hypertension, Nurse Practitioner, Screening

Tóth Livia¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Láng Laura Mária¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A MOZGÁSPROGRAM ÉS A RELAXÁCIÓ HATÁSA A SZENVEDÉLYBETEGEKRE

Célkitűzés:

A szenvedélybetegségből való felépülés multidiszciplináris megközelítést igényel, amelyben a fizikai aktivitás és a relaxáció kiemelt szerepet játszhat. Jelen kutatás célja annak vizsgálata volt, hogy egy strukturált mozgásprogram és különböző relaxációs gyakorlatok milyen hatással vannak a szenvedélybetegek szerfogyasztására. A vizsgálat különös figyelmet fordított még az alkoholfüggőség mértékére, a káros alkoholfogyasztási szokásokra, a stressz-szintre és a depressziós tünetek alakulására a program során.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, prospektív, longitudinális vizsgálatot végeztünk a kőszegi Szent Erzsébet Szociális Központban 2024 júliusa és szeptembere között. A mintába 15 fő (n=15) került beválasztásra, átlagéletkoruk $50,53 \pm 11,17$ év volt. A beválasztási kritériumok közé tartozott, hogy a résztvevők a 18-65 éves korosztályba tartozzanak, valamilyen függőségi zavarral rendelkezzenek, illetve az intézménybe napi szinten bejáró egyének vehettek részt a kutatásban. Kizárási kritériumként szerepelt súlyos pszichiátriai betegség jelenléte, illetve nem vehetett részt a vizsgálatban az, aki a mozgásprogram több, mint 30%-ról hiányzott. A résztvevők egy 12 héten át tartó mozgásprogramban vettek részt, amely heti két alkalommal 45 perces foglalkozásokat tartalmazott. A relaxációs technikákat minden alkalom végén alkalmaztuk. Az adatgyűjtés kérdőíves felméréssel történt, amely során validált mérőeszközöket (AUDIT kérdőív, Észlelt Stressz Kérdőív, Beck Depresszió Kérdőív) és egy saját szerkesztésű betegvizsgálati lapot használtunk. A statisztikai elemzéshez Microsoft Excel 2016 szoftvert és párosított t-próbát alkalmaztunk a beavatkozás előtti és utáni állapotok összehasonlítására.

Eredmények:

A programban való részvétel szignifikáns csökkenést eredményezett a koffeinfogyasztás mértékében ($p=0,044$) és a résztvevők stressz-szintjében ($p=0,030$).

Következtetések:

Az eredmények alapján a célzott mozgásprogram és a relaxációs gyakorlatok együttes alkalmazása pozitív hatással lehet egyes szenvedélybetegségek kimenetelére. A koffeinfogyasztás és a stressz-szint csökkenése arra utal, hogy ezek a módszerek hatékonyan támogatják a rehabilitációs folyamatot.

Kulcsszavak: mozgásprogram, relaxáció, szenvedélybetegség

Horváth Boglárka¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Lestár-Pajor Hajnalka¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) - III. évfolyam / Year / Year, Levelező / part time

ÉTRENDI KEZELÉS HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA GESZTÁCIÓS DIABETESBEN

Célkitűzés:

Célkitűzésünk a várandósok együttműködése a dietetikai tanácsadóval, szakorvossal. Szem előtt tartják-e saját és magzatuk egészségét, betartják a diétát, fizikai aktivitást, vezetik az étkezési-, és vércukornaplót. Az iskolai végzettség, életszínvonal, lakhely, anyagi szempont befolyásolja-e a diéta betartását. A magas BMI befolyásolja-e a GDM kialakulását. Célcsoport: akiknél OGTT alapján GDM igazolódott.

Adatok és módszerek:

A vizsgálat kvantitatív, prospektív, longitudinális. Mintavétel nem véletlenszerű mintavételi módszer, célirányos vagy szakértői kiválasztás alapján történt. Saját szerkesztésű kérdőív, vércukornapló alkalmazásával. Statisztikai módszerek: leíró statisztika (átlag, szórás, gyakoriság), matematikai statisztika (Chi2-próba, T-próba). 95% valószínűségi szint. Szoftver: Ms Office Excel 2019.

Eredmények:

N=63 válaszolt, N=7 kizárva ismert betegség miatt. Átlag életkor $36,5 \pm 4,37$ év. Átlag terhességi hét $35,36 \pm 1,14$. A várandósság száma nem befolyásolta a vércukor mérések számát. Átlag BMI $30,31 \pm 4,99$. OGTT elvégzése a 16-18. és a 24-28. terhességi hetek közt. Diétás kezelés összes vércukorszint átlag reggeli előtt $4,7 \pm 0,13$ mmol/l, reggeli után $6,05 \pm 0,23$ mmol/l, ebéd után $6,17 \pm 0,26$ mmol/l és vacsora után $6,14 \pm 0,3$ mmol/l Szignifikancia $p > 0,05$.

Következtetések:

A lakóhely, életkor, várandósság száma, iskolai végzettség, anyagi szempont nem befolyásolja az orvosi utasítás betartását, mert saját és magzatuk egészségét tartják szem előtt. Valamint a diétás kezelés, fizikai aktivitás megfelelő hosszútávú kezelése a GDM-nek a várandósság alatt és a szülést követő időszakban is.

Kulcsszavak: GDM, diéta, vércukornapló, BMI, anyagi szempont, fizikai aktivitás, iskolai végzettség, lakhely

Komlósi Kálmánné¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

Liu Xinyu¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

HEALTHY LIFESTYLE OR EATING DISORDER? ANALYZING SYMPTOMS OF ORTHOREXIA NERVOSA IN YOUNG ADULTS

Célkitűzés:

This literature review seeks to examine the clinical manifestations and risk factors of ON among young adult populations, evaluating whether such behaviors should be classified as an extreme health-conscious lifestyle choice or recognized as symptomatic expressions of pathological eating disorder tendencies.

Adatok és módszerek:

A systematic search strategy was employed across various online databases, including PubMed, ScienceDirect, and Google Scholar. Keywords included “eating disorder”, “Orthorexia”, “Orthorexia Nervosa” AND “Young Adults”, “orthorexia nervosa” AND “young adults” OR “prevalence” OR “diagnosis”.

Eredmények:

This review systematically examines ON among young adults, exploring its symptoms, prevalence, and contributing factors. Findings indicate that ON is a multidimensional phenomenon influenced by psychological traits, social and cultural pressures, and occupational exposure.

Következtetések:

ON represents a critical juncture between culturally valorized health consciousness and pathological eating behaviors, particularly among young adults navigating the complexities of young adulthood. The results underscore the need for a nuanced understanding of ON as a potential eating disorder, necessitating improved diagnostic frameworks and intervention strategies. By comprehending diagnostic ambiguities and sociocultural pressures, healthcare systems can harmonize health-conscious practices with psychological well-being, ultimately improving early intervention and quality of life for affected individuals.

Kulcsszavak: Eating disorder, Orthorexia, Orthorexia Nervosa, Young Adults

Dr. Máté Orsolya¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Lombos Laura Virág¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EVÉSZAVAR EGYETEMI HALLGATÓK KÖRÉBEN, A TANULMÁNYI IDŐSZAKOK FÜGGVÉNYÉBEN

Célkitűzés:

Az evészavarok kialakulásában számos pszichológiai és környezeti tényező szerepet játszik, köztük a stressz is. Jelen kutatás célja az egyetemi hallgatók táplálkozási szokásainak és evészavarainak vizsgálata, különös tekintettel a stressz és a tanulmányi időszakok közötti összefüggésekre.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti vizsgálatunkban 101 egyetemi hallgató vett részt, akik önkéntesen töltötték ki az EAT-26 (Eating Attitudes Test), a PSS (Perceived Stress Scale) és a BEDS-7 (Binge Eating Disorder Screener-7) kérdőíveket, illetve egy általunk összeállított kérdőívet, mely az antropometriai adatokra és szociodemográfiai adatokra épült. Az adatok statisztikai elemzéséhez SPSS 30.0 verziójú programot használtunk, segítségével független mintás t-próbát, Spearman- féle korrelációt, nem paraméteres következtetési próbát alkalmaztunk. Ezek mellett, a Microsoft Office programot használtuk.

Eredmények:

A résztvevők többsége (74.3%) közepes mértékű stresszt tapasztalt, míg az evészavar-kockázat a hallgatók 16.5%-ánál volt jelen, az EAT-26 pontszámok alapján. Az EAT-26 és BEDS-7 pontszámok között pozitív összefüggés volt megfigyelhető ($\rho = 0.205$; $p = 0.039$). A stressz-szint szignifikánsan magasabb volt a szorgalmi időszakban ($p = 0.019$), akárcsak a falásrohamokra utaló tünetek ($p = 0.041$) és az evészavar-kockázat ($p = 0.039$). Az evészavar-kockázat összefüggést mutatott a stresszel ($p = 0.039$), valamint a falásrohamokra utaló tünetek és a fokozott stressz is pozitívan korrelált ($p = 0.021$). A férfiak és a nők esetében is szignifikáns eltérés volt az aktuális és az ideális testtömeg között (férfiak: $p = 0.006$; nők: $p = 0.003$). Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p < 0.05$.

Következtetések:

Eredményeink alapján, a stressz és az evészavarok között összefüggés áll fenn, amely a szorgalmi időszakban jobban megfigyelhető. A hallgatók által megélt fokozott stressz, hatással lehet táplálkozási szokásaikra, táplálkozási attitűdjükre. Ez rámutat a stresszkezelés, a tudatos táplálkozás, valamint a pszichológiai támogatás fontosságára az egyetemi hallgatók körében.

Kulcsszavak: falászavar, evési attitűdök, észlelt stressz, egyetemi hallgatók, tanulmányi időszakok

Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Luna Abd Elrazaq¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECT OF SOCIAL MEDIA ON MILLENNIALS AND GENERATION Z'S EATING PATTERNS AND BEHAVIOURS

Célkitűzés:

In this research, the relationship between Generation Z and millennials regarding the influence of social media on their eating patterns, dietary choices, and how social media influences and alters the perspective of eating will be studied. The way social media platforms control their users' perspective towards dietary knowledge and the negative and positive influence certain trends, discussions, and communities can have on the Millennials and Generation Z social media users.

Adatok és módszerek:

Data was collected using an online questionnaire incorporating the State Self-Esteem Scale (SSES), Questionnaire for Assessing Concern About Appearance on Social Networks (CONAPP), Food Frequency Questionnaire (FFQ), and International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). Statistical analyses, including chi-square test, ANOVA, and multiple linear regression, were conducted using JASP 0.19.3 to examine relationships between study variables. Data considered significant if $p < 0.05$.

Eredmények:

A significant correlation was found between self-rated health status and body satisfaction ($p < 0.001$), with participants in “very good” health reporting the highest body happiness (4.33 ± 0.82) and those in “very bad” health reporting the lowest (1.73 ± 1.10). Fitspiration content had mixed effects, with some participants feeling motivated, while others experienced negative self-perception ($p = 0.003$). No significant differences were found in body image perception between Generation Z and Millennials ($p = 0.285$, $p = 0.873$). These findings highlight the dual nature of social media, where Fitspiration and Thinspiration may contribute to body dissatisfaction, while Body Positivity fosters self-acceptance and improved well-being.

Következtetések:

Body positivity content improved self-esteem, thinspiration and fitspiration contributed to body dissatisfaction in some participants. The findings suggest that social media platforms should promote balanced, evidence-based health messages to reduce the risk of disordered eating. Future research should explore the long-term effects and the role of algorithm-driven exposure to diet content.

Kulcsszavak: Social Media, Eating Patterns, Body Image, Health Status, Millennials, Generation Z, Fitspiration, Thinspiration, Body Positivity, Diet Trends, Self-Esteem, Health Behavior.

Tisza Boglárka Bernadett¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Mádi Bettina¹

¹Pécs - kiterjesztett hatáskörű ápoló (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

KITERJESZTETT HATÁSKÖRŰ ÁPOLÓK SZEREPE AZ OBESITAS ÉS A DIABETES MELLITUS SZŰRÉSÉBEN ÉS KEZELÉSÉBEN

Célkitűzés:

Napjainkban globális problémát jelent az elhízás (obesitas) és a cukorbetegség (diabetes mellitus), mind a fejlett, mind a fejlődő országokban. Kutatásunkban célul tűztük ki, hogy megvizsgáljuk a kiterjesztett hatáskörű ápolók (APN) szerepét az obesitas és a diabetes mellitus szűrésében és kezelésében az alapellátás területén.

Adatok és módszerek:

A szisztematikus áttekintésünk során számos elektronikus adatbázisban végeztünk kutatást 2010 és 2025 között íródott angol és magyar nyelvű szakirodalmak felhasználásával. A kiválasztott szakirodalmak keresése hiteles adatbázisok segítségével történt (PUBMED, MEDLINE, EBSCO, Google Scholar). Emellett figyelembe vettük a hazai és nemzetközi szakmai irányelveket is, különös tekintettel az obesitas és a 2-es típusú diabetes mellitus ellátására.

Eredmények:

Külföldön az APN ápolók már az 1960-as évektől jelen vannak az egészségügyi ellátórendszerben. Megvizsgáltuk a kiterjesztett hatáskörű ápolók munkakörét különböző országokban és eredményül kaptuk, hogy világszerte több régióban kiemelkedő és fontos szerepet töltenek be. Számos országban önálló munkavégzést folytatnak, és képesek akár orvosi kompetenciájú tevékenységek elvégzésére is (diagnosztizálás, gyógyszerfelírás, halottvizsgálat), melyek eredményességet mutatnak. Szakirodalmak bizonyítják, hogy jelentős szerepet töltenek be a krónikus betegségek (pl. obesitas, diabetes mellitus) szűrésében, kivizsgálásában, és gondozásában, illetve számtalan kutatási eredmény alátámasztja, hogy nincs szignifikáns különbség az APN ápolók és az orvosok munkavégzésének hatékonysága között ($p > 0,05$).

Következtetések:

Eredményeink alapján arra következtetünk, hogy a magyar APN ápolók alapellátásba való integrálása nagymértékbe javíthatná a hazai humán erőforráshiányt, bővíthetné a betegellátási kapacitást ezáltal javítva a lakosság egészségi állapotát.

Kulcsszavak: APN, kiterjesztett hatáskörű ápoló, elhízás, diabetes mellitus, APN és/vagy orvos, alapellátás

Tóth Livia¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Márkus Gréta Judit¹

¹ - - 0 évfolyam, munkarend

CARIES PROFILAXIS GRAVIDÁK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Célkitűzés: A kutatás célja a várandós nők szájhigiénés szokásainak, szájápolással kapcsolatos ismereteinek és hozzáállásának feltárása.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálat 2024 szeptembere és decembere között zajlott. A nem véletlenszerű, kényelmi mintavétellel 260, terhesgondozásban részesülő, 18–45 év közötti várandós nőt vontunk be. Kizárási kritérium a cervixmegrövidülés, burokrepedés vagy dilatáció a 24. és 37. terhességi hét között. Az adatgyűjtéshez saját szerkesztésű, anonim kérdőívet alkalmaztunk, amely szociodemográfiai adatokat, fogorvoshoz fordulási szokásokat, szájápolási attitűdöket, valamint fogszuvasodással és orális higiéniával kapcsolatos ismereteket vizsgált. Az adatelemzés során leíró statisztikát, χ^2 -próbát, korrelációt és ANOVA-t használtunk az SPSS 20.0 szoftverrel ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

A válaszadók átlagéletkora $29,63 \pm 5,21$ év volt. A résztvevők 74,23%-a naponta kétszer, 22,69%-a egyszer, míg 2,69%-a minden étkezés után mos fogat. A kismamák 87,31%-a tisztában van a terhesség alatti fokozott fogászati kockázatokkal. A 18–24 évesek ismeretszintje szignifikánsan alacsonyabbnak bizonyult az idősebb korcsoportokhoz képest ($p < 0,05$). A magasabb iskolai végzettségű és jobb anyagi helyzetű nők nagyobb arányban alkalmaznak megfelelő szájápolási technikákat, és rendszeresebben keresik fel a fogorvost ($p < 0,05$). Az ismeretszint és a fogápolással kapcsolatos attitűd között szintén szignifikáns összefüggés mutatható ki ($p < 0,05$).

Következtetések:

A várandós nők körében indokolt a célzott szájhigiénés edukáció és a prevenció szemlélet erősítése. A rendszeres fogorvosi ellenőrzések hiánya, valamint a nem megfelelő szájápolási szokások fokozzák a fogászati problémák kialakulásának kockázatát. A védőnők és szülésznők bevonása hatékony, multidiszciplináris megközelítést kínálhat az orális egészség megőrzésében a terhesség ideje alatt.

Kulcsszavak: terhesség, fogászati prevenció, szájhigiéné, fogorvosi ellátás, várandós nők

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Masando-Suzuki Ai Zipporah¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

IMPACT OF TREATMENT METHODS ON WRIST FUNCTION AND FEAR OF MOVEMENT FOLLOWING WRIST FRACTURE

Célkitűzés:

This study is to evaluate and assess the impact of various treatment methods on wrist function and fear of movement following wrist fracture

Adatok és módszerek:

Self-composed Questionnaire, PRWE (Patient Rated Wrist Evaluation), TSK (Tampa Scale for Kinesiophobia), and WHOQOL-BREF (World Health Organization Quality of Life Brief Version) were implemented. Data was collected through an online questionnaire from 109 individuals who have had wrist fractures. Statistical analysis: Pearson's correlation, independent sample t-test, and regression, were performed on Microsoft Excel to evaluate the relationships between wrist function, fear of movement, age, and the various treatment methods. We considered $p < 0.05$ as statistically significant.

Eredmények:

The mean age of participants was 42.50 ± 19.40 years, with more female participants than males in the distribution of this sample. There were significant relationships and correlations between TSK and PRWE ($r=0.546^{**}$, $p < 0.001$), between cast duration, TSK and PRWE ($r=0.554^{**}$, $p < 0.001$), between age, PRWE, and TSK ($r=0.547^{**}$, $p < 0.001$). There was no significant difference between physiotherapy participation or WHOQOL-BREF ($p=0.170$) and wrist function ($p=0.157$), no significant difference between perceived wrist deformity and PRWE ($p=0.436$), and no significant difference between surgical treatment and PRWE ($p=0.789$).

Következtetések:

In this study, cast duration and older age following a wrist fracture influence overall wrist function and fear of movement or re-injury. Physiotherapy, perceived wrist deformity, and surgical treatment options have no significant effect on wrist function. These findings highlight the need for standardized protocols and further research to enhance overall wrist function and fear of movement following a wrist fracture.

Kulcsszavak: Wrist Fracture, fear of movement, age, surgery, wrist function, Kinesiophobia, treatment methods, physiotherapy.

Kovács-Szabó Zsófia¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Maschler Viktória¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

BETEGELÉGEDETTSÉG ÉS DOLGOZÓI KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNING HATÁSÁNAK ÉRTÉKELÉSE SÜRGŐSSÉGI OSZTÁLYON.

Célkitűzés:

A kutatás célja feltárni a sürgősségi ellátást igénylők elégedettségét, továbbá dolgozók körében végzett improvizációs és hagyományos kommunikációs tréningek eredményességét a kommunikációs készségre vonatkozóan.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatás: betegelégedettség mérése a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház sürgősségi osztályán (2024), nem véletlenszerűen kiválasztott betegek körében (n=390) a Brief Emergency Department Patient Satisfaction Scale felhasználásával. Kvázi-experimentális kutatás: orvosok, ápolók körében kommunikációs tréning: 1. csoport (n=31) improvizációs, 2. csoport (n=30) hagyományos kommunikációs tréningen vett részt, 3. kontrollcsoport (n=30) nem kapott képzést. A tréning hatását a Személyközi Bizalom Kérdőívvel és a Bizonytalanság-Intolerancia Skálával mértük. Leíró statisztikai elemzés mellett párosított és független mintás t-próbát, Wilcoxon és Mann-Whitney U-tesztet, ANOVA-t és korreláció analízist végeztünk (SPSS 29.0; $p < 0,05$).

Eredmények:

A betegek dolgozókkal voltak legelégedettebbek (16,76/24 pont), legkevésbé a várakozási idővel (2,3/4 pont). A nők a férfiakhoz képest ($p < 0,001$) és a 6.00-14.00 óra között érkezők a délután és éjjel érkezőkhöz képest ($p < 0,001$) elégedettebbek voltak. Az improvizációs tréninget hatására minden alskálán szignifikánsan javult történt ($p < 0,001$), leginkább az együttműködési motiváció alskálán (2,2 vs. 3,0). Az improvizációs tréning hatására a prospektív szorongás szignifikánsan csökkent ($p < 0,001$; 19,3 vs. 16,8) ami 3 hónap után is alacsonyabb maradt ($p = 0,009$). Az improvizációs tréning résztvevői a kontroll csoporthoz képest szignifikánsan jobb eredményeket értek el a kudarctűrés ($p = 0,038$; 3,1 vs. 2,8), a bizalom ($p = 0,028$; 3,1 vs. 2,7) és az együttműködési motiváció ($p = 0,028$; 3,8 vs. 3,8) dimenziókban.

Következtetések:

Az improvizációs tréning jelentősen javította a sürgősségi ellátók interperszonális készségeit, ezáltal hozzájárul a betegellátás minőségének és betegelégedettség növeléséhez.

Kulcsszavak: betegelégedettség, improvizációs tréning

Dr. Kívés Zsuzsanna¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Mátyás Mirtill¹

¹Pécs - Táplálkoástudományi (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

A MIKROBIOM SZEMPONTJÁBÓL RELEVÁNS ROSTTÍPUSOK FOGYASZTÁSÁNAK GYAKORISÁGA

Célkitűzés:

Fel szeretnénk mérni, a különböző étrendek lehetséges hatásait az obstipáció, valamint a meteorisztikus panaszok kialakulásában. Célunk volt megvizsgálni a szocioökonómiai és antropometriai tényezők mellett a különböző élelmiszercsoportok fogyasztási gyakoriságát is, kiemelt figyelmet fordítva a magas rosttartalmú élelmiszerekre, valamint az életmódi tényezőkre.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti vizsgálatunk során 303 fő részvételével, online, saját szerkesztésű, önkitöltéses, illetve SF-36 validált kérdőívet és Godin Leisure szabadidős testmozgás kérdőívet alkalmaztunk. Eredményeinket deskriptív módszerrel, kétmintás T-, illetve χ^2 -próbával, ANOVA módszerrel, és Pearson korreláció segítségével elemeztük, $p < 0,05$ szignifikancia szint mellett.

Eredmények:

A résztvevők 31%-a ($n=94$) nem követett növényi alapú táplálkozást, 2,3% ($n=7$) fő ketogén étrendet folytatott, 5,6% ($n=17$) flexitáriánus, 3,6% ($n=11$) peszketáriánus, 9,2% ($n=28$) lakto-ovo vegetáriánus, 2,3% ($n=7$) lakto-vegetáriánus, 0% ($n=0$) ovo-vegetáriánus, 20,1% ($n=61$) vegán, 17,2% ($n=52$) teljes értékű növényi étrendet folytatott, 8,6% ($n=26$) nyers vegán táplálkozási formát követett. A fermentált zöldségek ($p=0,006$), útifűmaghéj ($p<0,001$) és lenmag/chiamag ($p<0,001$) fogyasztási gyakoriságának növekedésével szignifikánsan csökkent a puffadásos panaszok megjelenése. A napi kétszeri székletürítések száma szignifikánsan magasabb volt azok körében, akik gyakrabban fogyasztottak zabot ($p<0,001$), lenmagot/chiamagot ($p<0,001$), illetve a fermentált zöldségfélét ($p<0,001$), azonban a fermentált tejtermékek esetében a fogyasztási gyakoriság növekedésével csökkent a székletürítés gyakorisága ($p<0,001$).

Következtetések:

A megfelelően összeállított, változatos növényi alapú étrend és az ehhez kapcsolódó egészségtudatos életmódi tényezők pozitívan hathatnak az egész szervezet egészségére így a székletürítés frekvenciájára, a puffadásos panaszokra és más vizsgált egészségi állapotot jellemző tényezőkre.

Kulcsszavak: növényi, étrend, mikrobiom, rost

Dr. Szabó Zoltán¹ Zsálig Dorottya² Dr. Laczy Boglárka³

¹PTE ETK Táplálkoástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkoástudományi Tanszék

²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

³PTE KK II. sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológia, Diabetológiai Centrum

Méder Klaudia¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

FOGAMZÁSGÁTLÁSI ISMERETEK KÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás célja megismerni, hogy a serdülőkorú fiatalok milyen fogamzásgátlási ismeretekkel és szexuális attitűddel rendelkeznek. Továbbá, hogy milyen életkorra tehető a nemi élet megkezdésének ideje. A serdülőkorú fiatalok számára különösen fontos, hogy részletes és teljeskörű tájékoztatást kapjanak a témával kapcsolatban.

Adatok és módszerek:

A kutatás típusa primer kutatás, kvantitatív keresztmetszeti vizsgálattal. A vizsgálat célcsoportja 15-18 éves kor közötti diákok voltak. Az adatgyűjtés önkitöltéses papíralapú kérdőíves felmérés formájában történt meg. A saját szerkesztésű kérdőív szociodemográfiai adatokat, fogamzásgátlási eszközök ismeretere és preferálására vonatkozó kérdéseket tartalmazott. Felmértük a serdülőkorú diákok szexuális attitűdjét BSAS szexuális attitűd skála segítségével. A vizsgálat során a leíró statisztika mellett, Khi-négyzet próbát, és kétmintás T-próbát alkalmaztunk. Az adatok elemzésére Microsoft Office Excel 2016 programot alkalmaztunk.

Eredmények:

A diákok többsége tisztában van vele, mely fogamzásgátlási módszerek alkalmazhatóak serdülőkorban. Több diák is volt, aki tévesen úgy vélte a gumióvszeren kívül más fogamzásgátlási módszer is védelmet nyújt a szexuális úton terjedő betegségekkel szemben. A között, hogy van-e idősebb tetsvér, illetve hogy mernek-e családon belül segítséget kérni a fogamzásgátlással kapcsolatban szigifikáns különbséget nem véltünk felfedezni ($p=0,737$; khi:0,112).

Következtetések:

Bár a serdülőkorú diákok tudása meglehetősen széleskörű a fogamzásgátlással kapcsolatban, de bizonyos témakörökben nem elég kiterjedt. A serdülők elsősorban a családtól tájékozódnak a fogamzásgátlással kapcsolatban, azonban a kortársak és a védőnő szerepe sem elhanyagolható a nemi életre való felkészítést illetően.

Kulcsszavak: Középiskolások, fogamzásgátlás, tájékozódás, szexuális attitűd

Petőné Dr. Csim Melinda¹ Dr. Bornemisza Ágnes Ivette²

¹MATE Neveléstudományi Intézet

²PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenciós és Perinatális Tanszék

Megha Sharma¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECT OF EXERCISE ON THE QUALITY OF LIFE AND SURVIVAL AMONGST PATIENTS WITH GASTROINTESTINAL CANCER

Célkitűzés:

This project investigates the intricate relationship between physical activity, complications, and survival rates among patients diagnosed with GI cancer.

Adatok és módszerek:

The focus was on patients diagnosed with GI cancer, particularly colorectal cancer. Data collection was done using the Medsol system and patient assessments. Statistical analysis was conducted using Microsoft Excel and SPSS. The project used various statistical methods, including descriptive analysis, independent t-test, Chi-square test, ANOVA, and Pearson's correlation test.

Eredmények:

Data was collected from 58 GI cancer patients; the mean age was 65.16 ± 10.9 years. The participants were differentiated based on their participation in the prehabilitation program, out of which 23 patients took part. The results demonstrated that patients who received preoperative physiotherapy ($n=23$) had a significantly ($p<0.001$) shorter length of stay (LOS) with a mean value of 5.87 ± 1.46 days, compared to those who did not receive preoperative physiotherapy ($n = 35$, mean = 10.31 ± 5.16 days). A significant result ($p=0.002$) also demonstrated that patients who participated in the prehabilitation program were significantly less likely to experience postoperative complications.

Következtetések:

The findings indicated that incorporation of prehabilitation program in the treatment plan of GI cancer patients can significantly reduce postoperative complications and shorter stay in the hospital.

Kulcsszavak: Gastrointestinal cancer, Exercise, Length of Stay, Quality of life, Complications.

Dr. Zsolt Káposztás¹ Dr. Adrienn Biró²

¹Mór Kaposi Teaching Hospital, Kaposvár.

²Mór Kaposi Teaching Hospital, Kaposvár.

Mészáros Dávid Milán¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

DIVATOS TÁPLÁLKOZÁSI IRÁNYZATOK ISMERETE GIMNAZISTA ÉS SZAKKÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN ÉS ENNEK ÖSSZEFÜGGÉSEI A DIÁKOK EGÉSZSÉGMAGATARTÁSI, SZOCIODEMOGRÁFIAI ÉS MENTÁLIS ÁLLAPOTÁVAL

Célkitűzés:

Kutatásunkban felmértük a diákok diétázási szokásait és az ezekkel összefüggő mentális zavarokon belül a depresszióval, a negatív testkép megítélésével és az evészavarokkal kapcsolatos attitűdöket.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti vizsgálatunkban 100 fő adatai kerültek feldolgozásra. Online, saját szerkesztésű, illetve az EAT-26 evési attitűd, BDI-13 depresszió és TFEQ-R21 háromfaktoros evési kérdőívet alkalmaztuk. Eredményeinket deskriptív módszerrel, Mann-Whitney U, független mintás T, χ^2 -próbával, ANOVA módszerrel, Spearman korrelációval elemeztük, $p < 0,05$ szignifikancia szint mellett.

Eredmények:

A diétázás a lány diákok 76,5%-ára, míg a fiú diákok csupán 30,6%-ára volt jellemző ($p < 0,001$), iskola alapján több gimnazista diétázik, mint szakközépiskolás tanuló ($p < 0,001$). A lányok EAT-26 pontszáma átlagosan 9,355 ponttal magasabb volt, mint a fiúké ($t = -4,587$; $p < 0,001$; $d = 0,911$), BDI-13 pedig 4,363 ponttal ($t = -2,765$; $p = 0,007$; $d = 0,545$). Kognitív korlátozás terén a lányok átlaga 48,37, a fiúké 27,33 ($p = 0,001$; $d = -1,006$). A testkép megítélésében a lányok 37,3%-a túlsúlyosnak tartja magát, szemben a fiúk 16,3%-ával ($p = 0,043$). A súlyos depresszió előfordulása a lányoknál 25,5%, a fiúknál 8,2% volt. A BMI pozitív korrelációt mutatott a kontrollálatlan evéssel ($r = 0,293$; $p = 0,003$), kognitív korlátozással ($r = 0,330$; $p < 0,001$) és érzelmi evéssel ($r = 0,241$; $p = 0,016$). A BDI-13 összefüggést jelzett az összes evési magatartással. A diétázás a szubjektív testképpel szignifikáns ($p < 0,001$) kapcsolatot mutatott. ANOVA szerint a túlsúlyos testképű tanulók szignifikánsan magasabb pontszámot értek el minden evési magatartásformában ($p < 0,05$).

Következtetések:

Az eredmények alapján a középiskolások, főleg a gimnáziumi tanulók körében megfelelő dietetikai és mentálhigiénés tanácsadásra van szükség a diétáról és azon tényezőkről melyek indukálják a diétázási hajlandóságot.

Kulcsszavak: Depresszió, Testkép

Dr. Szabó Zoltán¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Mika Andrea¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A SZÜLÉssel SZEMBENI ATTITÚD VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A kutatásomban célul tűztem ki, hogy megismerjem az anyukák milyen okból részesítik előnyben a császármetszést a hüvelyi szüléssel szemben. Vizsgálni szeretném, hogy a várandós nők körében az önértékelés, a szülési félelem, a szocio-ökonómiai státusz, illetve az egészségmagatartási szokások milyen hatással vannak a szülési mód megválasztására. Szeretnék képet kapni, továbbá a kismamáknak a véleményéről, hogy mennyire tartják biztonságosnak a császármetszést.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, leíró jellegű keresztmetszeti kutatás adatgyűjtése egy saját készítésű, valamint validált kérdőívekkel, anonim módon történt, amely online nem véletlenszerű célirányos mintába olyan anyukák kerültek beválasztásra, akik 18 és 40 év közötti jelenleg várandós nők voltak. A felmérés 2024 novemberétől 2025 januárjáig zajlott. A leíró statisztikában ANOVA tesztet, t-próbát valamint chí-négyzet próbát alkalmaztam. A kapott eredményeket $p < 0,05$ esetén tekintettem szignifikánsnak.

Eredmények:

A szülési mód megválasztását befolyásolja a szüléstől való félelem ($p=0,047$) és az iskolai végzettség ($p=0,002$). A megkérdezett kismamák akik alacsony végzettséggel rendelkeznek kevésbé félnek a szüléstől, mint akiknek közép, illetve felsőfokú végzettségük van ($p=0,002$). A Szülési attitűd orvosi kontroll alskálája szerepét a közép fokú végzettségűek tartották fontosnak ($p=0,010$).

Következtetések:

A császármetszés választását leginkább a szülési félelem, és az iskolai végzettség befolyásolja. A magasabb iskolai végzettségű várandósok jobban tartanak a szüléstől, mint az alacsonyabb iskolai végzettséggel rendelkezők. Az orvosi kontroll iránti igény elsősorban a közép fokú végzettségűek körében volt jelen. Fontos lenne a kismamák tájékoztatása a szülési félelem csökkentése és a tudatos döntéshozatal érdekében.

Kulcsszavak: császármetszés, hüvelyi szülés, szülési félelem

Varga Bernadett¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

Miklós Eszter¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK ISMERETEI A NÖVÉNYI ALAPÚ TÁPLÁLKOZÁST FOLYTATÓ KISMAMÁKRÓL

Célkitűzés:

A növényi alapú étrendek népszerűsége Magyarországon folyamatosan növekvő trendet mutat, azonban annak megfelelő alkalmazása és hatékony kivitelezése számos kihívással járhat. Kutatásunk célja volt felmérni a kismamákkal leggyakrabban találkozó egészségügyi dolgozók szakmai tudását, felkészültségét, valamint viszonyulásukat a növényi alapú életmódot folytató várandós nőkhez.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti vizsgálatunk 2024/2025-ben online módon zajlott, amelyet anonim módon tölthettek ki a résztvevők. Nem véletlenszerű mintavétellel egészségügyi szakdolgozókat (védőnők, szülésznők, szülészetben dolgozó ápolónők) kérdeztünk (n=50). Adatgyűjtési módszerünk saját szerkesztésű kérdőív, illetve Soh Bi Xue által használt kérdőívből emeltünk át kérdéseket (Exploring health professional's experience of vegan diets). Az adatokat leíró statisztika (átlag, szórás, minimum, maximum) és matematikai statisztika (khi-négyzet próba) módszerek segítségével elemeztük. Az eredményeket Microsoft Excel 2019 szoftverrel dolgoztuk fel és $p < 0,05$ mellett tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A kutatás eredményei alapján 50 válaszadóból 9-en találkoztak a munkájuk során növényi alapú táplálkozást folytató kismamával. A válaszadók közül 3-an (33,3%) fogalmaztak meg negatív tapasztalatokat, 3 kitöltő (33,3%) semleges érzésekről számolt be, míg 3 egészségügyi dolgozó (33,3%) írt pozitív tapasztalatot. Megvizsgálva az ápolók tudását a növényi alapú étrendekről az iskolai végzettségi szintjükhöz viszonyítva, nem volt szignifikáns különbség ($p=0,378$). A kitöltők közül 37-en (74%) válaszolták, hogy dietetikus kompetens tanácsot adni a növényi alapú táplálkozást követő kismamáknak.

Következtetések:

Egyre több ember választja a növényi alapú étrendeket és fontosnak tartjuk, hogy az egészségügyi szakdolgozók fel tudjanak készülni a velük való együttműködésre. A válaszadók világosan kiemelték a dietetikus szerepét a táplálkozási tanácsadásban. Ez a megállapítás különösen fontos, mivel a dietetikusok olyan szakemberek, akik rendelkeznek azzal a tudással, hogy az étrendi változtatások, mint például a növényi alapú táplálkozás, megfelelően támogassák a várandós nők egészségét.

Kulcsszavak: várandós táplálkozás, egészségügyi dolgozók, vegán, vegetáriánus ismeretek

Kóró Melinda¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Mohácsi Viktória Erzsébet¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A VIDEÓ-TÁMOGATOTT DISZPÉCSER-ASSZISZTÁLT ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS JELENE ÉS LEHETŐSÉGEI KISISKOLÁS KORÚ GYERMEKEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A különböző elsősegélynyújtást igénylő helyzetek jelentős társadalmi problémát okoznak. Az elsősegélynyújtás oktatásával a túlélés esély javítható. Egy laikus gyakran nem rendelkezik megfelelő ismeretekkel, készségekkel és attitűddel. A diszpécser-asszisztált segítség megkönnyítheti a helyszínen lévő ellátó tevékenységét.

Adatok és módszerek:

A kutatást első osztályos gyermekek körében végeztük. A kutatás helye Székesfehérvár, ideje 2024 március és június között volt. Az elemszám 110 fő (55 pár). A gyerekek három csoportba osztottuk (teljeskörű oktatás, technológiai oktatás, kontroll). Minden párnak stabil oldalfektetést végezett, más körülmények között. A tevékenység során időt mértünk, és csekklista alapján pontoztunk. Figyeltük az attitűdöt és a végrehajtás minőségét is. Az adatok elemzésére az IBM SPSS Statistics 25.0, illetve a Microsoft Excelt használtuk, az eredményeket 95%-os konfidencia-intervallum mellett, $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A kutatásban az első és második csoport használhatott videóhívást, a harmadik csoport nem kapott segítséget. Azok a párosok, akik használták a videóhívást, jobb eredményeket értek el a csekklista alapján, mint azok, akik nem kaptak segítséget ($p < 0,001$). A videóhívás lehetőségére pozitív attitűdbeli vonások voltak megfigyelhetők azokkal szemben, akik nem használhatták a videóhívást ($p < 0,001$).

Következtetések:

Az oktatásban részesült gyerekek, akik segédeszközt is használhattak, jobb eredményeket értek el, és a magatartásuk is pozitív vonásokat mutatott azokkal szemben, akiknek nem állt rendelkezésére segítség. Az oktatás hatásos, a videó-asszisztált diszpécser szolgáltatásnak helye van az elsősegélyellátásban, mivel pozitív irányban befolyásolja a bajba jutott ellátását.

Kulcsszavak: szimuláció, mentőhívás, laikus

Dr. Bánfai Bálint¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Molnár Gréta¹

¹Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

VÁRANDÓSSÁG ALATTI SZŰRŐVIZSGÁLATOK ISMERETÉNEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja a várandósság időszakában ismert szűrővizsgálatokkal kapcsolatos tájékozottság, tájékoztatás és gyakorlat felmérése, hogy a válaszadók ismerik-e a terhes gondozás keretében előírt, illetve alkalmazható szűrővizsgálatokat, és az ismereteket mi befolyásolja.

Adatok és módszerek:

Leíró jellegű, kvantitatív, keresztmetszeti típusú kutatást végeztünk online felületen. 2025. március 28-tól április 07-ig zajlott, N=100 saját szerkesztésű online kérdőívvel. Célcsoportunkat a témában érdeklődők köre határozta meg. Beválasztási kritériumok szerinti érintett szülők válaszaival számítottunk. Kizárási kritériumot a hibásan kitöltött kérdőív esetében állítottuk fel. Az adatelemzéshez leíró statisztikát, Chi-négyzet próbát, Fisher-féle egzakt tesztet alkalmaztunk. Az eredményeimet átlag-és gyakoriság MT-vel ábrázoltam. Az adatok feldolgozásához Microsoft Excel-t és SPSS 29.0.0.0 verziót használtam.

Eredmények:

Az idősebb korosztály nagyobb arányban határozta meg pontosan a várandósság alatti szűrővizsgálatokat $p < 0,05$. A genetikai szűrővizsgálatok által felismerhető eltérésekkel kapcsolatos ismeretet nem befolyásolta az iskolai végzettség $p > 0,05$. A genetikai szűrővizsgálatok által felismerhető elváltozásokkal kapcsolatos tudást független volt a várandósgondozáson való részvételtől $p > 0,05$. A várandósgondozáson részvétel és a szűrővizsgálatokkal kapcsolatos tájékozottság önminősített megítélése között nem volt összefüggés $p > 0,05$. A szűrővizsgálatokkal kapcsolat tájékozódás lakóhely alapján jelentősen nem különbözött $p > 0,05$

Következtetések:

A várandósság alatti szűrővizsgálatok ismerete elengedhetetlen, illetve a felvilágosítás kötelező jellegű. A kutatásban nyilvánvalóvá vált, hogy a fiatalabb korosztály ismereteit bővíteni kell.

Kulcsszavak: várandósság, szűrővizsgálatok, invazív, noninvazív, ismeret bővítés

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹ Komlói Kálmánné²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülész-női és Védőnői Intézet Prevenciós és Perinatális Tanszék

²PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülész-női és Védőnői Intézet Prevenciós és Perinatális Tanszék

Molnár Zsófia¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A KVANTITATÍV KONTRASZTANYAGOS ULTRAHANG ANALÍZIS JELENTŐSÉGE A MÁJ GÓCOS ELVÁLTOZÁSAI OKOZTA PERFÚZIÓS ZAVAROK MEGÍTÉLÉSÉBEN, KARAKTERIZÁLÁSÁBAN

Célkitűzés:

A kontrasztanyagossal ultrahang nagy jelentőséggel bír a máj gócos elváltozásainak karakterizálásában, mivel ionizáló sugárzás használata nélkül, valós időben ábrázolható a parenchymás mikrovaskularizáció. A hagyományos CT/MR vizsgálatok kontrasztanyagaival szemben is számos előnnyel rendelkezik, mivel a kontrasztanyag kizárólag az intravasculáris térben oszlik el, valamint nephro- és thyreotoxicitás veszélye nélkül ábrázolható a vaszkularizáció. A máj gócos elváltozásai gyakran heterogén halmozási dinamikákat mutatnak, így szükséges lenne a halmozás kvantifikációja, ehhez pedig objektív paramétereket kell kidolgoznunk.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk során a Pécsi Tudományegyetem Orvosi Képző Központján készült CEUS vizsgálatok képi anyagát retrospektíve áttekintve azokon a klinikai ultrahang készülékek integrált, valamint saját fejlesztésű CEUS kiértékelő szoftverünk segítségével area alapú kvantifikációt végzünk, ahol a kontraszt-telődés dinamikáját idő-intenzitás görbék segítségével elemezzük.

Eredmények:

Kutatásaink során bizonyítottuk, hogy a benignus léziók esetén szignifikánsan eltér a közeli és a távoli májparenchyma maximális intenzitásig eltelt ideje a metasztatizisokétól, mely megfelel a metasztatizisok hypervaskularizált morfológiájának, hiszen így mind a gócban, mind a góc melletti parenchymában fokozott perfúzió figyelhető meg. Minden egyes lézió esetén mért maximális intenzitásig eltelt idő, valamint maximális intenzitás értékek mind a gócban, mind a közeli és távoli parenchymában szignifikánsan korrelálnak. A benignus léziók esetén a közeli és távoli parenchymában mért értékek szorosan korrelálnak, metasztatizisok esetén ugyanezen értékek esetén gyengébb korreláció figyelhető meg. A maximális intenzitás esetén a benignus léziók esetén volt megfigyelhető szoros korreláció a gócban és azon kívül mért maximális intenzitás értékek között.

Következtetések:

Kutatásaink során tehát sikerült bizonyítani, hogy a benignus gócos halmozási dinamikája szorosan korrelál a környező és a távolabbi májparenchymával, míg a malignus, főleg metasztatikus gócnál eltér, melynek oka a gócos eltérő vaszkularizációja, valamint a shunt-keringés jelenléte.

Kulcsszavak: CEUS; kontrasztanyagossal ultrahang; kvantitatív CEUS; klinikai döntéstámogató szoftver; ROI

Dr. Botz Bálint¹ Dr. Járay Ákos² Dr. Sipos Dávid³

¹PTE ÁOK Orvosi Képző Központja

²PTE ÁOK Orvosi Képző Központja

³PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képző Központja Diagnosztikai Tanszék

Mounde Esther Kwamboka¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

STRESS AND COPING MECHANISMS AMONG NURSING STUDENTS.

Célkitűzés:

The aim of this study was to research stressors affecting nursing students and explore coping strategies in relation to psychological and somatic complaints caused by stress.

Adatok és módszerek:

The research included 150 participants of bachelor's and master's level ranging from 18-35 years with an mean age of 22.78 (SD = 3.696). Participants were from 25 different countries. Data collection was done through an online questionnaire (Perceived Stress Scale and BRIEF Cope Scale). Statistical analysis was done by SPSS software version 27, using the following statistical methods: chi-square, ANOVA, Independent sample T-test and Spearman correlation test.

Eredmények:

Results indicated that academic stressors were the most significant particularly, worrying about grades (mean = 2.76). Problem focused coping strategies were significantly associated with academic stressors. ($F = 2.745$, $p = 0.031$). Similarly, emotion focused coping was significantly related to interpersonal stress ($F = 4.746$, $p = 0.0001$). The level of stress in relation to gender or study level was not significant ($p = 0.113$). Seeking social support significantly and positively moderates the relationship between stress. ($r = 0.233$, $p = 0.04$). Lastly, Pearson correlation revealed moderate and significant positive relationship in students who use religion coping ($r = 0.262$, $p = 0.001$), however, use of religion did not translate to lower stress levels.

Következtetések:

The findings highlight the need for interventions that promote effective coping strategies particularly reducing reliance on avoidant coping and encouraging problem-focused approaches.

Kulcsszavak: nursing students, stress, coping mechanisms.

Dr. Máté Orsolya¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Mozsgai Dániel¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

LABDARÚGÓK ÉTKEZÉSI SZOKÁSAIK FELMÉRÉSE ÉS ÖSSZEFÜGGÉSEK A TÁPLÁLKOZÁSSAL, ÉLETMÓDDAL, ERŐNLÉTTEL ÉS TELJESÍTŐKÉPESSÉGGEL

Célkitűzés:

A kutatásunkban meg szeretnénk volna ismerni a felnőtt férfi labdarúgók táplálkozással kapcsolatos attitűdjét, a jelenlegi táplálkozási szokásaikat és a táplálkozással kapcsolatos ismereteiket.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk egy anonim kérdőíves felmérés segítségével. A kérdőív saját szerkesztésű, és validált kérdőív (NSKQ) kiválasztott elemeit tartalmazta, melynek fordítása a kutatást végző személy által történt. Az adatelemzést 95%-os valószínűség ($p < 0,05$) mellett leíró, illetve az adatok normalitásának vizsgálatát (Shapiro-Wilk teszt) követően matematikai statisztikai módszerek (khi-négyzet próba, ANOVA, Kruskal-Wallis teszt, függetlenmintás t-próba) elvégzése történt.

Eredmények:

A labdarúgók BMI értékei növekedtek a magasabb életkorral ($p < 0,001$), a családi állapotok közül a házasoknál ($p < 0,001$), és a mérkőzésnapokon gyakoribb alkoholfogyasztás hatására ($p = 0,029$), végül az étrendkiegészítőkön belül a fehérjepor fogyasztása alacsonyabb BMI értékhez társult ($p = 0,036$). A sportolók táplálkozással kapcsolatos ismeretszintje kiterjedtebb volt a magasabb iskolai végzettséggel ($p = 0,049$), a városokban élők a községekben tartózkodókhoz ($p = 0,016$), akik fontosabbnak tartották a táplálkozást ($p = 0,025$), a magasabb ismeretszintről nyilatkozók ($p = 0,005$), illetve egyes étrendkiegészítők fogyasztása, mint a fehérjeporok ($p = 0,01$), vagy a vitaminkészítmények ($p = 0,02$). Akik gyakrabban fogyasztottak alkoholt, a jelenlegi táplálkozási szokásaikat negatívan értékelték ($p = 0,022$).

Következtetések:

Az eredmények azt mutatják, miszerint az alkohol jelentős hatással bír a sportolók testtömegindex értékeire. Emellett a kiterjedtebb táplálkozással kapcsolatos ismeretszinttel rendelkezők hajlamosabbak az étrendkiegészítő fogyasztásra, amely nem minden esetben jelent magasabb fokú egészségtudatosságot.

Kulcsszavak: labdarúgók, ismeretszint, étrendkiegészítő, testtömegindex,

Dr. Szabó Zoltán¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Mürkliné Homoki Renáta¹

¹Pécs - kiterjesztett hatáskörű ápoló (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

A KRÓNIKUS SEBEK KÖLTSÉGHATÉKONY KEZELÉSE

Célkitűzés:

A krónikus sebek ellátásának költségei világviszonylatban magas összegeket ölelnek fel. Ma hazánkban a krónikus sebek ellátásának költsége az egészségügyi ellátásra fordított teljes költség több mint 3%-a. Az otthonápolási tevékenységek kb. 70%-a sebellátás. (Brekelmans, 2022; Nussbaum, 2018; Souliotis, 2018; Daróczy, 2016) Célom bemutatni azokat a tényezőket, amelyek alkotják a krónikus sebek kezelésének költségeit, és azokat a lehetőségeket, amelyekkel ezeket csökkenteni lehet.

Adatok és módszerek:

A kutatás típusa szakirodalmi elemzés. Adatbázis keresés: PubMed, Elsevier, Google metakereső. Beválasztási kritériumok: hazai és nemzetközi publikációk, melyeket 18 év feletti, krónikus sebbel élők körében végeztek és modern kötszerekkel kezeltek. Vizsgálták a predisponáló tényezőket, az epidemiológiai, gazdasági, társadalmi, kockázati tényezőket és ezek összefüggéseit. Kizárási kritériumok: olyan publikációk, közlemények, amelyekben a krónikus sebek diagnózisa nem tisztázott, továbbá azon cikkek, amelyek a krónikus sebek és azok modern kezelési eljárásait csak leíró jelleggel dolgozzák fel, a 10 évnél régebben megjelent irodalmak, nem hivatalosan kiadott publikációk, és azon cikkek, amelyek nem tartalmazzak statisztikai adatokat.

Eredmények:

A modern kötszerekkel, különböző ellátási protokollokkal, speciális sebkezelési eljárásokkal a költségek szignifikánsan csökkenthetők, a krónikus sebek gyógyulási ideje rövidíthető. A Kiterjesztett hatáskörű ápoló szerepe felértékelődik a krónikus sebellátásban.

Következtetések:

A Kiterjesztett hatáskörű ápoló a sebellátásban költséghatékony lehet a megfelelő kompetencia birtokában. A vizsgálatunk alapján szükség lenne egy hazai költséghatékonsági vizsgálatra a krónikus sebellátásról. Tanulmányt is lehetne végezni az APN-ek új, a témával összefüggő kompetenciáival kapcsolatban.

Kulcsszavak: krónikus seb, költséghatékony, modern kötszerek

Madarász Ildikó¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Nadasi Gyorgyi Beata¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

MAGYARORSZÁGON 2017-2023 KÖZÖTT ELEKTÍVEN VÉGZETT HASI AORTA ANEURIZMA ENDOVASZKULARIS ÉS NYITOTT MŰTÉTI MEGOLDÁSÁNAK ÖSSZEHAISONLÍTÓ ELEMZÉSE

Célkitűzés:

Magyarországon a nemzeti vaszkuláris regiszter segítségével a hasi aorta aneurizma miatt elektíven végzett endovaszkuláris és nyitott műtéti eljárások rövid távú eredményeinek összehasonlító elemzése 2017-2023 között.

Adatok és módszerek:

Kutatás típusa: Retrospektív, kvalitatív vizsgálat

Kutatás helye: Magyarország

Kutatás ideje: 2017.01.01-2023.12.31.

Beválasztási kritériumok: Hasi aorta aneurizma diagnózissal rendelkező (BNO: I7140) betegek, akiknél műtét történt, 2017-2023 között.

Kizárási kritériumok: Hasi aorta aneurizmás betegek kiknél ruptura miatt került sor a beavatkozásra. Minden intézet, ahol csak nyitott műtétet végeztek. Az aneurizma átmérője 45 mm alatt vagy 200 mm felett volt.

Mintavétel módja: adott időszakra és célcsoportra vonatkozóan teljeskörű adatgyűjtés

Mintanagyság: 2916 fő

Statisztikai elemzés módja: Leíró statisztikai elemzés (abszolút és relatív gyakoriság, átlag, szórás, medián) mellett független mintás t-próbát, Khí-négyzet próbát, Fischer egzakt tesztet alkalmaztunk, 95 %-os valószínűségi szinten ($p \leq 0,05$).

Alkalmazott szoftver: Microsoft Excel, SPSS 24.0 szoftver.

Eredmények:

2013 fő került bevonásra. 30-50 év közöttiekénél szignifikánsan ($p < 0,001$) több nyitott, míg 51-70 és 71-93 év közöttiekénél szignifikánsan ($p < 0,001$) több endovaszkuláris műtét történt. Az egészségi állapot stádium beosztása szerint III. ($p = 0,03$), IV stádiumú betegeknél ($p = 0,003$) szignifikánsan több endovaszkuláris műtét történt. Az ápolási napok számának átlaga, szövődmények és a mortalitás a nyitott műtéteknél szignifikánsan ($p < 0,001$) magasabb volt. A kis betegforgalmú központokban endovaszkuláris műtéteknél szignifikánsan több utóvérzés ($p = 0,013$), reoperáció ($p = 0,018$) fordult elő, mint a nagy betegforgalmú központokban. A nyitott műtéteknél szignifikánsan ($p = 0,012$) több renális szövődmény fordult elő, mint a nagy betegforgalmú központokban, azonban a mortalitás tekintetében nem találtunk szignifikáns eltérést.

Következtetések:

Az endovaszkuláris műtét szignifikánsan kevesebb szövődménnyel és alacsonyabb mortalitással jár, melyek még tovább csökkenthetőek, ha a műtét nagy betegforgalmú központban történik.

Kulcsszavak: hasi aorta aneurizma, endovaszkuláris műtét, nyitott műtét, aortacentrum

Dr. Endrei Dóra¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Nelly Mwende Mutisya¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SEXUALLY TRANSMITTED DISEASE IN MALES

Célkitűzés:

The purpose of the study was to assess knowledge of STDs among males. It examined Knowledge, attitudes, healthcare-seeking behavior, and barriers to prevention.

Adatok és módszerek:

Data collection was done through an online questionnaire. Statistical analysis was conducted using SPSS 30.0 software and Microsoft Excel, using the following statistical methods: descriptive statistics (frequency and mean), chi-square.

Eredmények:

124 male students participated in the questionnaire. The largest age group was 18–25 years (44.4%, n=55), followed by 26–30 years (36.3%, n=45). The smallest group was those over 30 (19.4%, n=24). Majority (61.3%) were undergraduate students, while 25.8% were pursuing master's degrees, a smaller but notable 16% were PhD students. The majority (51.6%) identified as "middle" class, meanwhile, 24.2% reported "low" or "high" socioeconomic backgrounds. (94.1% n=113) have heard of STDs and (8.9% n=11) replied no. Most participants (82.2%, n=102) believed condoms can prevent STDs, while (11.3%, n=14) were not sure. Most get their knowledge from media (70.2%, n=87) and Healthcare outlets (41.9%, n=52). The test ($\chi^2 = 4.797$, $p = 0.091$) did not find any significant for older males having more awareness. Results show that 98.5% of those tested for STDs were sexually active, and 61.9% of sexually active individuals had been tested. However, 38.1% of sexually active participants had not undergone testing, highlighting that sexual activity alone does not guarantee screening. The moderate correlation ($V = 0.409$, $p < 0.001$) further supports sexual activity as a key factor influencing STD testing behaviour.

Következtetések:

Sexually transmitted disease knowledge is quite adequate among male University students but certain issues such as social stigma and limited access to healthcare still play a major role among challenges in the prevention and screening.

Kulcsszavak: Sexually Transmitted Diseases, Social Stigma, Males, Knowledge

Sugár Miklós¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Németh Fanni¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

CSÁSZÁRMETSZÉSEN ÁTESETT NŐK FIZIOTERÁPIÁJA HEGKEZELÉssel ÉS KOMPLEX MOZGÁSTERÁPIÁVAL

Céltűzés:

A császármetszés egy komoly hasi műtét, amely nemcsak a szülés pillanatában, hanem hosszú távon is hatással lehet az édesanyák egészségére. A császármetszés után visszamaradó heg nemcsak esztétikai probléma, hanem komoly funkcionális következményei is lehetnek, például hegfeszülés, fájdalom, vagy mélyebb szöveti letapadások alakulhatnak ki, amelyek korlátozhatják a környező izmokat, valamint befolyásolhatják a belső szervek mobilitását is. Vizsgálatunk célja annak igazolása volt, hogy ez az állapot milyen problémákat okozhat, valamint az ebből kialakuló problémák mennyire hatékonyan kezelhetők hegkezeléssel kiegészített komplex mozgásprogrammal.

Adatok és módszerek:

19 fő vett részt a tréningben, (esetcsoporth=11 fő, kontroll csoport=8 fő). Beválasztási kritérium: vízszintes császármetszési heg. Az alanyok hegkezelésben részesültek 12 alkalommal, heti 1 x 30 percre, és köpöly kezelésben 4 x 10 percre. Ezen felül otthon végzendő gyakorlatsort kaptak (heti 2 alkalom). Alkalmazott statisztika: leíró statisztika, Kolmogorov Smirnov teszt, párosított-, és kétmintás t-próba, Wilcoxon próba, Mann Whitney U teszt, és khi-négyzet próba. SPSS 26.0v ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

Az esetcsoport szignifikáns javulást mutatott a heg eltolhatósága ($p=0,030$) és a heg alá történő sikeres benyúlás ($p=0,027$) tekintetében. A mozgásprogram hatására a rectus diastasis mértéke szignifikánsan javult minden mérési ponton: köldök felett ($p=0,005$), köldök vonalában ($p=0,005$) és köldök alatt ($p=0,012$). Szignifikáns javulás történt a lumbalis motoros kontrollban mindkét láb esetén ($p=0,001$; $p=0,040$), illetve a derékfájdalom mértékében is ($p=0,006$). Szignifikáns különbséget találtunk a heg eltolhatóságának javulásában a két csoport között ($p=0,013$).

Következtetések:

A komplex tréning hatására sikeresen csökkentettük a heg okozta funkcionális következményeket, hozzájárulva a szülés utáni időszak sikeres regenerációjához.

Kulcsszavak: császármetszés, hegkezelés, császármetszési heg, rectus diastasis, mozgásprogram, derékfájdalom

Beleznai Viktória¹ Pálinkás Rita²

¹PTE ETK Fiziotherápiás és Sporttudományi Intézet Fiziotherápiás Tanszék

²Fejlesztő kuckó

Németh Hanna Kelli¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

MENSTRUÁCIÓS CIKLUS ADAPTÁLT FIZIOTERÁPIA A PREMENSTRUÁCIÓS SZINDRÓMA ÉS DYSMENORRHOEA OKOZTA TÜNETEK ENYHÍTÉSÉRE

Célkitűzés:

A vizsgálat célja a premenstruációs szindróma (PMS) és a dysmenorrhoea tüneteinek felmérése volt rendszeres fizikai aktivitás (RFA), lelki állapot és stressz jelenlétben, illetve enyhíteni ezen állapotokat menstruációs ciklushoz adaptált mozgásprogrammal (MCAM).

Adatok és módszerek:

Az online kérdőívet és mozgásprogramot alkalmazó eset-kontroll, kvázi experimentális kutatásban 2024. októbere és 2025. januárja között 20 fő vett részt, kizárólag 18-30 év közötti nők, akik nem szenvedtek krónikus megbetegedésben, illetve nem alkalmaztak hormonális fogamzásgátló készítményeket. Beválasztásra azon nők kerültek, akik PMS, illetve dysmenorrhoeától szenvedtek, valamint PTE hallgatók voltak. A fizikai aktivitás, a lelki állapot, a stressz és a PMS tünetek felmérésére az IPAQ-SF, a GHQ-12, a PSS, a PAF-SF és a PMSS standard kérdőíveket használtuk, míg a dysmenorrhoeát VAS-skálán mértük fel. A kapott eredményeket Microsoft Excel 365 szoftverrel elemeztük, a szignifikancia szintet $p=0,05$ -ben határoztuk meg.

Eredmények:

Kétmintás t-próbával végzett elemzés szignifikáns ($p<0,001$) összefüggést mutatott az MCAM és a dysmenorrhoea mértékének enyhülése között. Továbbá szignifikáns változást mutatott a stressz szint mértéke a mozgásprogram hatására ($p=0,011$), viszont a lelki állapot, ugyan javult, de nem szignifikánsan. Ugyanakkor az MCAM hatására a PMS és a dysmenorrhoea tünetei javulást mutattak, de nem szignifikánsan. A regresszióanalízis kimutatta, hogy szignifikáns összefüggés áll fent a PMS és a dysmenorrhoea jelenléte között ($r=0,486$; $p=0,030$). Viszont a RFA és PMS tünetei között nem találtunk szignifikáns változást ($r=0,061$; $p=0,800$), és az RFA és dysmenorrhoea tünetei között sem ($r=0,372$; $p=0,106$), de javulás tapasztalható volt.

Következtetések:

A kutatás legfontosabb eredményei alapján arra következtethetünk, hogy a rendszeres fizikai aktivitással pozitívan hathatunk a PMS és a dysmenorrhoea tüneteire, éppúgy, mint a lelki állapotra és a stresszszintre, akár menstruációs ciklushoz adaptált mozgásformával.

Kulcsszavak: premenstruációs szindróma, dysmenorrhoea, menstruációs ciklushoz adaptált fizikai aktivitás, női egészség

Dózsa-Juhász Olívia¹ Dr. Makai Alexandra²

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Németh Lili Roxána¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A VÁRANDÓSSÁG ALATTI MEGVÁLTOZOTT TESTKÉP ELFOGADÁSÁT BEFOLYÁSOLÓ ÉS TÁMOGATÓ FAKTOROK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A kutatásom célja volt, hogy megismerjem a gravidák milyen mértékben fogadják el a várandóssággal együtt járó testkép változást, s ezt mely tényezők befolyásolják. További célom volt a testképzavar arányának feltérképezése és ennek evészavarral való kapcsolatának vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatásomat standard (3 Faktoros Evési kérdőív, Testi Attitűdök tesztje, MSPSS és a Rosenberg Önértékelési skála) és saját készítésű kérdőív segítségével online felületen végeztem 2024-ben, II-III. trimeszterben lévő várandós nők bevonásával (N=100). Az adatok elemzéséhez leíró statisztikát, khi-négyzet próbát, korrelációs számítást, és az átlagok közti különbségek meghatározásához t-próbát használtam ($p < 0,05$).

Eredmények:

A várandósság alatti súlygyarapodás átlag 14,23 kg volt. A gravidák 72%-ának testkép megítélése a kóros tartományba tartozott, akik körében magasabban volt a kontrollálatlan ($p < 0,05$) és az érzelmi evés ($p < 0,05$) átlagértéke. A Rosenberg önértékelési skála értékeinek emelkedésével párhuzamosan a kontrollálatlan ($p < 0,05$), az érzelmi evés ($p < 0,05$) és a kognitív korlátozás ($p < 0,05$) értékei növekedtek. A paritások emelkedésével az önértékelés csökkent ($p < 0,05$). A társas támogatottság magasabb átlagértékeit bizonyítottam normál testi attitűddel rendelkezők körében ($p < 0,001$). A várandósság alatti élettani változásokkal kapcsolatos tudás jónak mondható, ami segít a pozitív testkép megőrzésében és elősegítésében ($p < 0,05$).

Következtetések:

A megkérdezett gravidák $\frac{3}{4}$ -e tartozott a kóros testi attitűd kategóriába, ami együtt járt a kontrollálatlan és érzelmi evés problémáival. A szülésre felkészítő foglalkozások lehetőséget teremthetnek a párok együttes részvétele révén a várandósság folyamatának, a testkép változásának pontos megismerésében, és a párok közötti társas támogatottság emelésében. Magasabb tudásszint és magasabb társas támogatottság elősegítheti a várandósság alatti testkép kedvezőbb elfogadását.

Kulcsszavak: várandósság, étkezésizavar, testképzavar, támogató faktorok

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenciós és Perinatális Tanszék

Ni Gongzhi¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Nappali / full time

CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND DIETARY HABITS AMONG UNIVERSITY STUDENTS: A COMPARATIVE STUDY

Célkitűzés:

The purpose of this study is to assess sleep quality and dietary habits among international students and to examine the interaction between them.

Adatok és módszerek:

Participants fulfilled a combined online questionnaire including the investigation of sleep quality and dietary habits. Statistical analysis was conducted with Microsoft Excel and SPSS version 27.0. The statistical methods of descriptive analysis, independent t-test, Chi-square test, ANOVA, Pearson's and Spearman correlation test were used for the study.

Eredmények:

Data were collected from n=167 participants with a mean age of 24.09 ± 3.39 years, a mean BMI value of 24.56 ± 4.35 kg/m², and a mean PSQI score of 5.16 ± 2.50 . A total of 57.49% (n = 96) of students reported good sleep quality. Sleep quality was found to be significantly different across academic year (p = 0.033). No significant correlation was evaluated between sleep quality and age (p = 0.264), BMI (p = 0.389), or milk consumption (p = 0.941). Nonetheless, a positive correlation was observed with fruit intake (r = 0.191, p = 0.013), while caffeine intake displayed a negative correlation (r = -0.237, p < 0.002). The dietary quality did not appear to enhance sleep quality (p = 0.475). Contemporaneously, a statistically significant difference was identified between dietary quality and specialization groups (p < 0.001).

Következtetések:

International students generally maintain good sleep quality. Sleep onset latency did not differ significantly across different academic years, whereas sleep quality did. Age, BMI, milk consumption, and overall dietary quality displayed no correlation with sleep quality. However, fruit intake was positively associated with sleep quality, while caffeine intake exhibited a negative correlation. Significant differences were observed between specialization of participants and dietary quality, but not in association with sleep quality.

Kulcsszavak: sleep quality, dietary habits, international students

Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Nosiba Konyali¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Dietetics) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECT OF CINNAMON AND GINGER ON DIABETES MELLITUS

Célkitűzés:

As diabetes mellitus continues to rise globally, many seek herbal options like cinnamon and ginger for glycemic control. Therefore, this study assessed the impact of their consumption on HbA1c, fasting blood glucose (FBG), and perceived diabetes management among diabetic individuals, considering the intake duration, amount, and form.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional questionnaire-based study was conducted in Tripoli, Libya, from November 2024 to February 2025, among 101 diabetic participants who were diabetic, aged >18 years old, and consumed ginger and cinnamon for >2 weeks. Exclusion criteria included pregnancy and spice allergy. Convenience sampling was applied. Data on anthropometrics, lifestyle, cinnamon and ginger intake (form, frequency, duration, amount), and glycemic values, were collected. Analysis was done using SPSS v.29. Statistical tests included Chi-square, Kruskal-Wallis, Mann-Whitney U, T-test, ANOVA, and Tukey HSD.

Eredmények:

Of the 101 participants (50 males, 51 females), 95% consumed cinnamon and 88.1% consumed ginger. Long-term users (>6 months) showed significantly lower HbA1c (cinnamon: $6.30\% \pm 0.79$, ginger: $6.24\% \pm 0.77$) and FBG (cinnamon: 109.39 ± 24.36 mg/dL, ginger: 105.94 ± 24.38 mg/dL) ($p < 0.001$). The 3–5 g/day group had the lowest HbA1c (cinnamon: $6.14\% \pm 0.65$, ginger: $6.04\% \pm 0.73$), while <1 g/day users had the highest ($p < 0.001$). Powder users had worse results than stick/supplement users ($p < 0.05$). Daily cinnamon use correlated with better control than rare use ($p = 0.001$).

Következtetések:

Adequate and long-term cinnamon and ginger consumption may benefit glycemic control, supporting their role as adjunct dietary strategies. Further studies could reinforce their place in diabetes care.

Kulcsszavak: Cinnamon, Ginger, Diabetes Mellitus, HbA1c, FBG.

Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva¹ Dr. Laczy Boglárka²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

²PTE KK II. sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológia, Diabetológiai Centrum

Novok-Rostás Emma¹

¹Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

A STRESSZ ÉS AZ ALVÁSMINŐSÉG JELLEMZŐI ÉS ÖSSZEFÜGGÉSEI SERDÜLŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás célja feltárni a stressz és az alvásminőség jellemzőit, összefüggéseit és az azokat befolyásoló faktorokat serdülők körében.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatást végeztünk 2025-ben a PTE Babits Mihály Gyakorló Gimnázium nem véletlenszerűen kiválasztott tanulói körében (n=196). Az kérdőív a szociodemográfiai jellemzők mellett Rahe megküzdési kérdőív egészségmagatartás alskáláját, az Adolescents Stress Questionnaire-t és a Groningen alvásminőség skálát tartalmazta. Leíró statisztikai elemzés mellett független mintás t-próbát, ANOVA-t és Pearson korreláció elemzést végeztünk (SPSS 29.0; $p < 0,05$).

Eredmények:

A jövővel kapcsolatos bizonytalanság okozta stressz bizonyult a legmagasabbnak stresszforrásnak ($3,17 \pm 1,5$), legalacsonyabb értéket a társak általi nyomás mutatta ($2,23 \pm 1,2$). Az egészségmagatartás esetében 58 fő 12 pontnál kevesebbet ért el, mely az aggodalomra okot adó kategóriát jelenti. Akik 7 óránál többet töltenek közösségi média felületen naponta, azoknak szignifikánsan ($p=0,007$; 11,7 vs. 14,3) rosszabb az egészségmagatartása és az alvásminősége is ($p=0,003$; 7,4 vs. 4,8). Szoros összefüggés volt az iskolai teljesítmény és a jövővel kapcsolatos aggodalom okozta stressz alskálák között ($r=0,709$, $p < 0,001$). A stressz szint növekedése gyenge összefüggésben van a rosszabb alvásminőséggel a legtöbb alskálán ($r=0,196$ - $r=0,284$; $p < 0,001$). A fiúk stressz szintje — (romantikus kapcsolatok skála kivételével ($p=0,183$) — minden további alskálán szignifikánsan alacsonyabb ($p < 0,001$). Az átlagos/rossz anyagi helyzetet jelölők körében szignifikánsan ($p=0,018$) magasabb a jövővel kapcsolatos stressz ($3,34 \pm 1,35$), mint a jó anyagi helyzetet jelölőknél ($2,8 \pm 1,5$).

Következtetések:

A különböző stresszforrások összefüggésben álltak az egészségmagatartással és az alvásminőséggel. Kutatásunk hasznos információkkal szolgálhat a serdülők stresszorainak azonosításához, az iskolai egészségfejlesztés tervezéséhez, a tartós stressz következményeinek megelőzéséhez.

Kulcsszavak: Alvásminőség, stressz, serdülők

Dr. Kívés Zsuzsanna¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Nwachukwu Emmanuella Ehioma¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ACCESS TO HEALTHCARE FOR INTERNATIONAL STUDENTS IN HUNGARY

Célkitűzés:

This study investigates healthcare access among international students at the University of Pécs, focusing on language barriers, healthcare system familiarity, healthcare service satisfaction, financial constraints, and disparities in health insurance coverage between self-financed and scholarship students.

Adatok és módszerek:

The cross-sectional quantitative study was conducted between March and December 2024 at the University of Pécs using non-random sampling methods, including convenience sampling. The target population consisted of students aged 18–30 with active enrollment status (N=114). Exclusion criteria included passive students, short-term students (Erasmus/exchange), and Hungarian students. Data on demographics, healthcare access, insurance coverage, and mental health was assessed with Patient Health Questionnaire and General Anxiety Disorder. Self-medication was evaluated using the Self-Medication Scale, and satisfaction was measured with the Patient Satisfaction Questionnaire. Data analysis was conducted using IBM SPSS 30.0, employing chi-square tests, Pearson correlation, regression models, and ANOVA ($p < 0.05$).

Eredmények:

Language barriers significantly affect healthcare satisfaction ($p = 0.047$), while financial constraints do not influence health-seeking behavior ($p = 0.247$). Health insurance coverage differed between scholarship and self-financed students ($p < 0.001$). Familiarity with the healthcare system relates to students' duration of stay in Hungary ($p = 0.001$), but satisfaction with the healthcare system showed no significant correlation ($p = 0.051$).

Következtetések:

The study identifies key barriers to healthcare access for international students, such as language challenges, limited healthcare system knowledge, and health insurance disparities. Improving language support and offering early healthcare orientation could enhance access and equity.

Kulcsszavak: healthcare access, language barriers, health insurance, patient satisfaction, mental health

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Obiakor Chinaza Lydia¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ASSOCIATIONS OF SOCIAL MEDIA USE WITH MENTAL HEALTH IN NIGERIA AND HUNGARY

Célkitűzés:

The present study investigates the effects of social media usage on mental health, with a particular focus on younger age groups.

Adatok és módszerek:

Employing a cross-sectional, quantitative, and descriptive research design, data was collected via online questionnaires distributed through social media platforms. The study targeted adults (18+) residing in Nigeria and Hungary, utilizing convenience sampling to gather responses from a minimum of 300 participants. Depression severity was assessed using the PHQ-9 scale.

Eredmények:

The study found a significant positive correlation ($r = 0.44$) between adolescent social media addiction and depression severity, supporting the hypothesis that excessive social media use contributes to higher depression rates. Regression analysis confirmed that social media addiction and age significantly predicted PHQ-9 scores, with younger individuals more negatively affected. ANOVA results showed a statistically significant difference in depression severity across age groups ($F = 335.77$, $p < 0.001$), reinforcing that adolescents experience greater mental health challenges due to social media. Findings also suggest that interaction quality, not just screen time, influences mental health, and exposure to self-harm content correlates with increased psychological distress. While social media addiction accounts for approximately 19.36% of depression variance, other factors contribute to adolescent mental health outcomes.

Következtetések:

According to this study, excessive use of social media negatively impacts mental health, particularly among teenagers. It emphasizes the need for digital well-being programs and responsible usage practices, and it calls for more research to prove causation and develop successful therapies.

Kulcsszavak: social media addiction, mental health, depression

Sugár Miklós¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Omar Ben Selama¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ASSESSING ACL INJURY OUTCOMES: A STUDY ON KNEE INSTABILITY, FUNCTIONAL RECOVERY, AND QUALITY OF LIFE POST- INJURY

Célkitűzés:

This research investigates the long-term impact of anterior cruciate ligament (ACL) injuries on physical function, psychological readiness, and quality of life. The study was motivated by increasing concerns surrounding incomplete recovery and reinjury risk among both athletes and the general population post-ACL injury. Given the variability in outcomes and psychological burden associated with knee instability, the research aimed to assess whether demographic and lifestyle factors significantly influence recovery.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional, quantitative study was conducted through an online questionnaire targeting individuals aged 18–60 with a history of ACL injury. A total of 117 participants completed validated instruments: ACL-QoL, KOOS, SF-36, and the Marx Activity Rating Scale. Demographic and lifestyle data were also collected. Statistical analyses included independent t-tests, ANOVA, Kruskal–Wallis tests, correlation analyses, and descriptive statistics. Data analysis was performed using Microsoft Excel 2025 and IBM SPSS Statistics 2025. The study ensured informed consent and followed ethical standards set by the University of Pécs.

Eredmények:

No statistically significant associations were found between gender, age, employment, or exercise frequency and the severity of knee pain or stiffness (e.g., $t = 0.363$, $p = 0.717$; $F = 0.172$, $p = 0.915$). However, 65% of participants expressed fear of returning to contact sports, and 53% reported reduced enjoyment of life, underlining the psychological dimension of recovery. Structured rehabilitation was associated with improved outcomes (mean ACL-QoL = 76.8, SD = 27.5). Despite physical recovery, many participants reported ongoing limitations in sports participation, knee stability, and psychosocial function.

Következtetések:

The study confirms that ACL injuries have long-term implications on both physical and emotional health, independent of demographic factors. Psychological readiness and structured rehabilitation emerged as pivotal in recovery success. These findings underscore the need for a multidisciplinary and patient-centered approach to ACL rehabilitation that addresses both biomechanical and psychological factors.

Kulcsszavak: ACL injury, knee function, quality of life, rehabilitation, psychological readiness

Tumpek Nikolett Ildikó¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Palasics Dorina Rebeka¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EMLŐSZŰRÉSEN VALÓ MEGJELENÉS MOTIVÁCIÓJÁNAK ÉS TÁVOLMARADÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Céltűzés:

Az emlőrák a második leggyakoribb halálok a Magyarországon élő nők körében. A betegség korai felismerése jelentős mértékben hozzájárulhat a halálozási arány csökkentéséhez. A vizsgálat célja az emlőszűrésen való részvételt befolyásoló tényezők feltárása.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív kutatást végeztünk 2024 júniusa és októbere között Magyarországon. Nem véletlenszerű, célirányos mintavétel során a 45–65 év közötti nőket vontuk be a vizsgálatba (N=109). A mintából kizárásra kerültek emlő- és petefészekrákban szenvedő nők. Az adatgyűjtés online kérdőívvel történt, amely az alábbi fő témaköröket érintette: az emlőszűréssel kapcsolatos attitűd, az emlőrák kezelhetőségével és gyógyíthatóságával kapcsolatos tudásszint, valamint az emlő önvizsgálatának ismerete. A Microsoft Excel 16.0 szoftver segítségével leíró statisztikai módszereket, χ^2 -próbát és kétmintás t-próbát alkalmaztunk ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

Az iskolai végzettség és a szűrési programokkal kapcsolatos információszerzés módja között nincs szignifikáns különbség ($p=0,06$). Az emlőrák korai felismerésének fontossága és a válaszadók attitűdje között a kapcsolat szignifikáns ($p=0,01$). A mellrák kialakulásától való félelem és a mellvizsgálat elvégzése között nem volt szignifikáns összefüggés ($p=0,11$). A mammográfián való részvételt nem befolyásolja iskolai végzettség ($p=0,53$), lakóhely ($p=0,55$), anyagi helyzet ($p=0,24$), családi állapot ($p=0,54$) valamint a diagnózistól ($p=0,82$) és a sugárzástól ($p=0,06$) való félelem

Következtetések:

A vizsgálat eredményei arra utalnak, hogy a nők körében alacsony az emlőrákkal kapcsolatos ismeretek szintje. A szülésznők szerepe kiemelkedő a nők tájékoztatásában az emlőrák gyakori előfordulásáról és a korai felismerés jelentőségéről.

Kulcsszavak: emlőszűrés, ismeretszint, megjelenés, távolmaradás

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Papp Dorina Petra¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AUTIZMUS SPEKTRUM ZAVARRAL DIAGNOSZTIZÁLT GYERMEKET NEVELŐ CSALÁDOK ÉLETHELYZETÉNEK MEGISMERÉSE

Célkitűzés:

A téma fontossága napjainkban jelentősen aktuális az egyre gyakoribb előfordulás miatt. Az ASD-vel diagnosztizált gyermek az egész családot nagy mértékű kihívás elé állítja, a támogatásuk a mindennapi életük során elengedhetetlen. Fontosnak tartom megismerni a szülők nehézségeit, a tünetek észlelésétől a diagnózis felállításáig. A családok számára elérhető támogató lehetőségeket és a tapasztalatokat a védőnői tevékenységgel kapcsolatban.

Adatok és módszerek:

A mintavételezés nem véletlenszerű, célirányos kiválasztással zajlott. A kvantitatív módszer során saját készítésű kérdőív segítségével valósult meg, a felmérés online anonim módon zajlott. A célcsoportomat azok a szülők képezték, akiknek a gyermeke autizmus spektrum zavar diagnózisával rendelkezik, és a gyermek óvodás vagy iskolás korcsoportba tartozik, így összesen 127-en vettek részt. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikai próbát, khi-négyzet próbát, korrelációt végeztünk Microsoft Excelben.

Evredmények:

Az első tüneteket legkorábban a szülők veszik észre, a szakemberekhez képest. A támogató csoportokba való bevonódás a családokra pozitív hatással van, javítja az életminőségüket ($r=0,77$; $p<0,001$). A lakóhely és az ellátórendszerhez való hozzáférés között nincs szignifikáns különbség ($p<0,135$). A védőnői segítség elérésében 31%-ban (39 fő) nem tapasztalt egyáltalán nehézséget, 28%-ban (35 fő) jelentősen nehézséget tapasztalt.

Következtetések:

Egészen a kora gyermekkortól kezdve a késői gyermekkorig állíthatják fel a diagnózist, a fellépő tünetek különböző súlyossága, valamint a diagnózishoz való hozzáférhetőség miatt. A gyermek nevelése során, ahogy fejlődik, és egyre jobban halad előre az életkorával, újabb és újabb nehézségek, és próbákkal szembesülnek a szülők. A szülők pszichés állapota, hatással van a gyermekekre és a család működésére egyaránt, folyamatos támogatásra van szükségük.

Kulcsszavak: autizmus spektrum zavar, családtámogató csoportok, kihívások

Petőné Dr. Csim Melinda¹ Dr. Bornemisza Ágnes Ivette²

¹MATE Neveléstudományi Intézet

²PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenciós és Perinatális Tanszék

Parkash Om¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE INFLUENCE OF SLEEP QUALITY AND HABITS ON UNIVERSITY STUDENTS' ACADEMIC PERFORMANCE

Célkitűzés:

Sleep is a fundamental component of biopsychosocial well-being, and disruptions in sleep quality and habits can adversely affect academic performance. With increasing concerns about smartphone use, caffeine consumption, and irregular sleep schedules among university students, understanding these relationships is crucial. This study aimed to investigate sleep quality, sleep habits, and their influence on academic performance among international university students.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional, quantitative survey was conducted among N=212 international students at the University of Pécs in Hungary between January 2025 and March 2025. Participants completed an online survey that was disseminated through social media. The survey collected sociodemographic information, academic performance (GPA), and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) was used to quantify sleep quality and disruptions. Excel 365 and SPSS 27 were used to analyze the data, and descriptive statistics, independent sample t-tests, one-way ANOVA, and chi-square tests were used to examine relationships between the variables under investigation.

Eredmények:

A mean score of 5.34 (SD = 2.64) on the Global PSQI indicated that 60.8% of participants experienced good sleep quality. Students who used electronics within 30 minutes of going to bed ($p = 0.033$) and those who drank coffee were both substantially linked to lower-quality sleep ($p = 0.013$). Moreover, a significant correlation was found between duration of sleep and GPA ($\chi^2 = 10.785$, $p = 0.029$); students who reported getting 6–7 hours of sleep tended to have better GPAs.

Következtetések:

The results suggest that sleep quality and academic performance may be enhanced by adopting modifiable sleep behaviors, such as limiting the use of electronic devices before bedtime, reducing caffeine consumption, and engaging in regular physical activity.

Kulcsszavak: Sleep quality, academic performance, university students, Pittsburgh Sleep Quality Index, cross-sectional study.

Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet¹ Dr. Simon Klára²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

²PTE ETK Külügyi iroda

Pásztor Szilvia¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SAJTKÉSZÍTMÉNYEK VITAMINTARTALMÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A sajtok jelentős tápértékkel rendelkező élelmiszerek, amelyek kiemelten gazdagok fehérjékben, ásványi anyagokban, valamint különféle vitaminokban. A kutatásunk célja a sajt készítmények zsírban oldódó vitaminok koncentrációjának meghatározása volt. Továbbá a sajtok zsír- és szárazanyagtartalmának vizsgálata. A kutatás során 18 sajt minta került elemzésre, amelyek tehén-, kecske- vagy juhtejből készültek.

Adatok és módszerek:

A mérésekhez HPLC analízist alkalmaztunk.

Eredmények:

A méréseink során a D2-vitamin a 18 mintából 9 mintában volt kimutatható átlagosan 4,22 µg/100g, a D3-vitamin pedig 7 mintában, átlagosan 1,44 µg/100g. A D-vitaminok viszonylag kis koncentrációkban voltak jelen az A- és az E-vitaminokhoz képest, amelyeket minden vizsgált sajt mintából ki tudtunk mutatni, változó koncentrációkban. Az A-vitamin tartalom átlagosan 676,7 µg/100g, az E-vitamin tartalom pedig 836,6 µg/100g volt. A kecskesajtokban az A-vitamin tartalom tekintetében látható szignifikancia ($p = 0,00045$), az E-vitaminnál nincs szignifikáns különbség, bár az átlagértékeket nézve a kecsketejből készült termékeknél 2412,9 µg/100g, míg a többi sajt nál 551,9 µg/100g volt az átlagos vitaminkoncentráció. Az elemzések eredményei azt mutatták, hogy a szárazanyag-tartalom és a vitamintartalom között nincs összefüggés. A zsírtartalom és a vitamintartalom közti kapcsolatot tekintve szintén nem volt kimutatható szignifikáns összefüggés, de a mintákban a zsír- és szárazanyag-tartalom viszont szorosan összefüggenek egymással ($p = 0,0149$).

Következtetések:

Továbbá az eredmények rávilágítottak arra, hogy a sajtok vitaminprofiljai jelentős eltéréseket mutathatnak az alapanyagként használt tejtípustól, az érlelési időtől és a feldolgozási módszerektől függően. Bebizonyosodott, hogy a kecsketejből készült sajtok jellemzően magasabb A- és E-vitamin-tartalommal rendelkeztek a többi vizsgált sajtéhoz képest.

Kulcsszavak: sajt készítmények, vitaminok, HPLC, zsír- és szárazanyagtartalom

Dr. Nagy István Rudolf¹ Császár Judit²

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Péntek Vanessa Laura¹

¹Pécs - sportmenedzser (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

A SPORTKÖRNYEZETI ÉS SPORTMOTIVÁCIÓS TÉNYEZŐK KONTRASZTJA A VIDÉKI ÉS NAGYVÁROSI KÜZDŐSPORTOLÓK ESETÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja a vidéki és városi küzdősportágakat űzők között található sportmotivációbeli, illetve sportélvezetbeli különbségek kérdőíves vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Online kérdőíves vizsgálat során, a validált PACES-H sportélvezet (2021) és a Sportmotivációs skála (2018) segítségével végeztük a kutatást, továbbá egyéb topográfiával kapcsolatos kérdésekkel. Kutatásunk során ankét (kérdőíves) keresztmetszeti vizsgálatot alkalmaztunk online a Google Forms felületén. A vizsgálat elemzése Microsoft Excel 2019-es verziójával és JASP 0.19.1-es szoftverrel történt. Az adatfelvételt 2024.02.05 és 2024.11.25 közötti intervallumban végeztük. A minta jellemzésére (n=138) leíró statisztikát alkalmaztunk, a hipotézisek vizsgálatához pedig lineáris regressziós elemzést. Eredményeinket 95%-os valószínűségi tartomány mellett, 5%-os szignifikancia szint ($p \leq 0,05$) esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

PACES-H sportélvezet (2021) kérdőív eredményei alapján szignifikáns hatásúnak bizonyult a teljes modell lineáris regresszió elemzése során ($F=4,250$, $p=0,001$, $R^2=0,233$).

Sportmotivációs skála (2018) kérdőív eredményei alapján, szignifikáns hatásúnak bizonyultak az alábbi alskálák: intrinzik ($p=0,001$), introjektált ($p=0,001$), amotiváció ($p=0,001$), integrált szabályozás ($p=0,001$). Identifikált motiváció ($p=0,077$) és amotiváció ($p=0,202$) alskálák esetén nem lettek szignifikánsak a modellek

Következtetések:

Kutatásunk eredményei alapján arra következtethetünk, hogy a sporttal kapcsolatos motiváció és sportélvezet nem egyértelműen a lakóhely elhelyezkedésétől függ. Továbbá az eredmények alapján, a sportéletkor változó a szignifikáns hatású modellek esetében, azaz az intrinzik, introjektált, amotiváció, integrált szabályozás és sportélvezet tekintetében, szignifikáns hatásúnak bizonyult. Tehát a sportoló életkora statisztikailag érdemi befolyást gyakorolhat a fent felsorolt motivációs tényezőkre. Sportinfrastruktúra tekintetében a sportolói környezetükkel elégedetlenebb sportolók nagyobb eséllyel tapasztalják az amotivációt, így ezért változtatnának környezetükön.

Kulcsszavak: sport, sportmotiváció, sportélvezet, küzdősport

Dr. Morvay-Sey Kata Ilona¹ Dr. Paár Dávid²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Péter Attila István¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A TRAUMÁS SÉRÜLÉSEK ÁLTAL BEKÖVETKEZETT FESZÜLŐ LÉGMELL KEZELÉSÉT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja, meghatározni a tüdétenzionálás kivitelezéséhez szükséges katéterhosszúságot és annak pontos szúrási helyét. Összehasonlítani a férfiak mellkasfal vastagságát a nőkével és vizsgálni, hogy az alábbi paraméterek (testtömeg- index, magasság, életkor) hogyan befolyásolják a tüvel történő mellkas-detenzionálást.

Adatok és módszerek:

Prospektív elemeket tartalmazó kvantitatív jellegű vizsgálatot és leíró statisztikai elemzéseket végeztünk azon betegeknél, akik betöltötték a 18. életévüket és róluk korábban teljes mellkast bemutató, technikailag értékelhető CT felvétel készült. Az adatgyűjtés helye és eszköze a Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórház Dr. Baka József Diagnosztikai Onkoradiológiai Kutató és Oktatási Központ eRAD rendszere. Az adatgyűjtést 2024. 09. 01 - 2024. 12. 31 között végeztük, majd az adatok feldolgozása 2025. 01. 01- 2025. 03. 25 között történt. Célcsoportként határoztuk meg valamely számítógépes topográfián átesett betegeket, akiknek a CT vizsgálata közvetlenül a mellkast, vagy több testtájék esetén a mellkast is érintették. Kizárásra kerültek a mintából azok, akiknél értékelhetetlen a képalkotó felvétel és akiknél hiányoznak a súlyra és a testmagasságra vonatkozó adatok.

Eredmények:

A kutatásban résztvevők vizsgálata alapján megállapíthatjuk, hogy a mellkasfal vastagságot legnagyobb mértékben a nem és a testtömegindex értéke befolyásolja illetve a kor és a testmagasság hatása nem mutat számottevő kapcsolatot a falvastagsággal.

Következtetések:

A kapott eredmények alapján kijelenthető, hogy a legideálisabb helye a tüdétenzionálásnak a kulcscsont közepének vonalában a 2. és 3. bordaközben van.

Kulcsszavak: mellkas tüdétenzionálás, bordaközi távolságok, légmell, katéter hossz, testtömegindex

Dr. Füredi Gábor¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Oxyológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Péter Fruzsina¹

¹Pécs - Táplálkozástudományi (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

A MESTERSÉGES ÉDESÍTŐSZEREK HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA A TESTÖSSZETÉTELRE ÉS A FIZIKAI TELJESÍTŐKÉPESSÉGRE RÖVIDTÁVÚ FOGYASZTÁS ESETÉN

Célkitűzés:

A napi energia-és cukorbevitel céljából az édesítőszer fogyasztás széleskörben elterjedt. Az édesítőszer testösszetételre gyakorolt hatását számos kutatásban vizsgálták, az eredmények azonban ellentétesek. Kutatásunk célja volt megvizsgálni, hogy a rendszeresen fogyasztott, kereskedelmi forgalomban kapható mesterséges édesítőszer rövid távon, hogyan befolyásolja a testösszetételt és a teljesítőképességet, valamint hatással van-e az evési magatartásra.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti vizsgálatunkat 2024. augusztus és december között végeztük. A vizsgálat során 20 egyetemi hallgató (átlag életkor: $21,95 \pm 1,96$ év) 6 héten keresztül napi 3 db szacharin- és ciklamát-alapú édesítőszert fogyasztott. A beavatkozás előtt és után felmértük a résztvevők testösszetételét és fizikai teljesítőképességét laboratóriumi körülmények között. A 3 napos étrendi bevitelt a NutriComp szoftverrel elemeztük, étkezési magatartásukat a TFEQ kérdőívvel vizsgáltuk. Az adatfeldolgozást az SPSS 24.0 szoftverrel végeztük, amely során leíró statisztikát, Pearson-féle korrelációt, párosított T-próbát alkalmaztunk. Az eredményeket szignifikánsnak tekintettük, ha $p < 0,05$.

Eredmények:

A beavatkozás hatására szignifikánsan nőtt a résztvevők testzsír%-a ($p=0,010$), csökkent a vázizom%-a ($p=0,018$) és a vázizomtömege ($p=0,044$). A napi energiabevitel átlagosan $67,25 \pm 78,56$ kcal-val emelkedett. A fizikai teljesítmény tekintetében nem találtunk szignifikáns elváltozást a mintában ($p > 0,05$). A férfiak esetében az érzelmi evés hajlama a testzsír% növekedésével párhuzamosan emelkedett ($r=0,815$; $p=0,014$).

Következtetések:

Az édesítőszer napi fogyasztása (ADI 32,51%-a) 6 hét alatt kedvezőtlen változásokat idézett elő a testösszetételben és befolyásolta az érzelmi alapú étkezést. Az eredmények kérdéseket vetnek fel az édesítőszer testtömeg szabályozásban betöltött szerepéről, és a hosszú távú anyagcsere hatásairól.

Kulcsszavak: édesítőszer; testösszetétel; teljesítmény

Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Péter Sára¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A LÉGZÉS TANÍTÁSÁNAK FONTOSSÁGA FIATAL SPORTOLÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A helyes légzés megtanulásával és alkalmazásával megismerhetjük annak pozitív hatásait nem csak a sportban, de a hétköznapi életben is. Felmértük a serdülő korú sportolók légzési paramétereit, mert célunk volt, hogy mozgásprogrammal fejleszteni tudjuk légzésüket, és ezzel pozitív irányba tudják elmozdítani a teljesítményüket.

Adatok és módszerek:

Prospektív, longitudinális, kvantitatív vizsgálatot végeztünk a FALCO KC Szombathelyi Ifjú Sólímok Kosárlabda Sportegyesület U14-es korosztályú fiú kosárlabda csapatánál 2024 áprilisától-júniusig. Mintánkat célirányos, nem véletlenszerű mintavétellel választottunk. A csoport 20 főt tartalmazott, akik az egyesület tagjai és rendszeresen kosárlabdáznak. (n=20, életkor: 12,45±0,69) Kizártuk azt, aki 30%-nál többet hiányzott. A résztvevőknél a Netfit 20m-es ingafutás tesztet alkalmazva felmértük a VO₂max, az edzési pulzus és a szubjektív fáradási mutató értékét, amihez Borg-skálát alkalmaztunk. Vizsgáltuk még a mellkas kitérést, és egy Respitrain készüléket használva megfigyeltük a belégzési térfogat nagyságát. Ezt követően 12 hetes mozgásprogram során heti 2 alkalommal légző-és rekeszizom tornákkal, illetve légzést fejlesztő feladatokkal bővítettük ki a sportolók edzéstervét. Az elemzéséhez leíró statisztikát és párosított t-próba matematikai statisztikát alkalmaztunk a Microsoft Excel 365 programmal. A szignifikancia szintet $p < 0,05$ értékre állítottuk be minden változó esetén.

Eredmények:

A mozgásprogram előtti és utáni eredményeket összehasonlítva elmondható, hogy a sportolók izmainak maximális oxigén telítettsége (VO₂max, $p < 0,001$), a szubjektív fáradási skálán adott eredménye (Borg-skála, $p < 0,001$), edzési pulzusa ($p = 0,03$), mellkas kitérése ($p < 0,001$) és belégzési térfogata ($p < 0,001$) mind jelentősen szignifikáns változásokat mutattak.

Következtetések:

A mozgásprogram hatására a célcsoport légzési paramétereit látványosan javultak, jobban teljesítettek a nagyobb fizikai terhelésekben. A mozgásprogram folytatása, akár az edzések, akár iskolai keretek között, pozitív hatással lenne a fiatalok teljesítményére fizikálisan és mentálisan is. A helyes légzés preventív céllal is alkalmazható, ezért kifejezetten ajánlott felnőttek és nem rendszeresen sportolóknak is.

Kulcsszavak: helyes légzés, hiperventilláció, pulzus, teljesítmény

Horváth Boglárka¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Pogonyi Mór¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [mentőtszít] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ALACSONY HŰSÉGŰ SZIMULÁCIÓS KÖRNYEZET HATÉKONYSÁGA A SÚLYOS ÉGÉSI SÉRÜLTEK ELLÁTÁSÁNAK OKTATÁSÁBAN

Célkitűzés:

Célunk egy könnyen elérhető és reprodukálható alacsony hűségű escharotomia szimulátor elkészítése volt, és ezen szimulátor hatékonyságának feltérképezése. Ezentúl célunk volt a közép- és felsőoktatásban dolgozók attitűdjének feltérképezése a szimulációs oktatás alkalmazását tekintve.

Adatok és módszerek:

Elsődleges keresztmetszeti kutatásunkat a PTE Egészségtudományi Kar IV. mentőtszít hallgatói között végeztük 2023 és 2025 között. Saját készítésű modellel, és saját készítésű kérdőívekkel dolgoztunk, amik elsősorban a hallgatók magabiztosságát mérték fel, és a gyakorlás értékét becsülték fel.

Másodlagos keresztmetszeti kutatásunkat 2025 január-február között végeztük felső- és középfoktatásban dolgozók között. Itt szintén saját készítésű kérdőívet használtunk a demográfiai adatok, és attitűdök felderítésére. Az adatok elemzéséhez a Google Sheets legfrissebb verzióját alkalmaztuk.

Eredmények:

A gyakorlatok előtti első felmérés során a teszt csoport és kontroll csoport indikációs pontszáma és magabiztossága között szignifikáns eltérés nem volt ($p < 0.05$). A végtag szimulátor után mindkét csoport pontszámai emelkedtek. Minden változás szignifikáns volt ($p < 0,01$ vagy $p < 0,05$). A mellkas szimulátor- és pathológián való gyakorlás után két csoport között nem volt szignifikáns különbség ($p > 0.05$) kivéve a valóság-hűséget tekintve, a szimulátor javára ($p < 0.05$). A másodlagos kutatás során szimulációs oktatással való tapasztalatukat a kitöltők átlagosan közepesre értékelték. A „szimuláció hatékonyabb, mint a frontális oktatás” állítással inkább egyetértettek. A szimuláció alkalmazásának hajlandósága a saját területen szintén magas volt.

Következtetések:

A kutatás alapján a két csoport a kezdetekkor hasonló tudásszinten volt. A szimulációs gyakorlatok után mindkét csoport fejlődést mutatott, de egyik sem teljesített szignifikánsan jobban a másikonál. A tantermi modell legalább olyan hatékony volt, mint a pathológián végzett gyakorlat, és valóság-hűbbnek is ítélték meg a hallgatók. A hasznosságban nem volt jelentős különbség ($p > 0.05$). A fiatalabb oktatók nem mutattak nagyobb nyitottságot a szimuláció iránt, viszont a korábbi tapasztalat pozitívan befolyásolta a használati hajlandóságot ($p < 0.05$).

Kulcsszavak: escharotomia, szimulációs oktatás, alacsony-hűségű modell, égési sérültek, magabiztosság

Dr. Füredi Gábor¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Oxyológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Pozsgai Bálint¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [mentőtiszt] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A KÖZÚTI ELSŐSEGÉLY VIZSGA HATÁSA AZ ALAPSZINTŰ ÚJRAÉLESZTÉSI ISMERETEKRE

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt felmérni a közúti elsősegély vizsgával rendelkező magyar laikusok alapszintű újraélesztéssel kapcsolatos ismereteit.

Adatok és módszerek:

Az adatfelvételt saját szerkesztésű kérdőívvel végeztük, online felületeken. A kérdőív első fele a szociodemográfiai adatokra vonatkozó kérdéseket, második fele, pedig az alapszintű újraélesztéssel kapcsolatos kérdéseket tartalmazta. A végleges mintát összesen 223 fő alkotta (n=223). Minden olyan válaszadó bekerülhetett a mintába, aki rendelkezett közúti elsősegély vizsgával. A hiányosan kitöltött kérdőíveket és az egészségügyi dolgozókat kizártuk. A statisztikai elemzéshez független mintás T-próbát és khi2-próbát alkalmaztunk. Az adatokat SPSS 29.0 szoftverrel elemeztük. Az eredményeket 95%-os konfidencia intervallum mellett, $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

Az idő előrehaladtával részben csökkennek a laikusok alapszintű újraélesztéssel kapcsolatos ismeretei. A hivatalosan szervezett elsősegélytanfolyamon való részvétel nem eredményezett magasabb szintű tudást ($p=0,18$). A magasabb iskolai végzettséggel rendelkezőknek nem volt magasabb szintű ismerete ($p=0,28$). Akik végeztek már újraélesztést valós körülmények között nem rendelkeznek szignifikánsan több tudással a témában ($p=0,16$). Minél több idő telt el a vizsga óta részben annál nagyobb szükségét éreznék a válaszadók egy frissítő képzésnek ($p=0,0014$). Kutatásunkból az is kiderült, hogy az általunk megkérdezett válaszadók közül a férfiak szignifikánsan magasabb szintű tudással rendelkeztek, mint a nők ($p=0,012$).

Következtetések:

Eredményeinkből arra következtethetünk, hogy sem az iskolai végzettség, sem a való életben szerzett tapasztalat nincs hatással az újraélesztéssel kapcsolatos ismeretekre, a vizsga óta eltelt időnek pedig csak részben van hatása az ismeretekre.

Kulcsszavak: alapszintű újraélesztés, oktatás, ismeretek

Dr. Bánfalvi Bálint¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Puskás Lilla Nikolett¹

¹Kaposvár - ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KÜLÖNBÖZŐ SZÜLÉSI MÓDSZEREK HATÁSA A GÁTIZOMZATRA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja felmérni, hogy a különféle technikák mennyiben függnek össze a medencefenék izmok romlásával, milyen módszerek alkalmazásával és elkerülésével előzhetnénk meg a nő páciens számára kellemetlen sérüléseket és az általuk okozott hosszútávú nehézségeket. Hipotéziseink alapján megvizsgáltuk, hogy a nők életkora, a spontán vagy császármetszéssel történő szülés, a szülések száma, a vajúdás és a kitolási szak hossza, a gátmetszés, a hüvelyi szülésbefejező eszközök, az epidurális anesztézia, a felvett testhelyzet, a gátizomtorna és gátmassázs gyakorlata befolyással van-e a gátizomzat állapotára.

Adatok és módszerek:

A kutatást kérdőíves módszerrel 2024 nyarán végeztük a PTE KK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Gyermekágyas osztályán és online térben. Kérdőívünk kitöltésében 151 fő vett részt, akiknek beválasztási kritériumunknak megfelelően szülészeti előzményeiben legalább egy szülés szerepelt. Kizárási kritériumnak tekintettük a szülést befolyásoló neurológiai eredetű izombetegségek és terhességet kizáró fejlődési rendellenességek meglétét.

Eredmények:

A mintában szereplők átlag életkora 30,65 év, az alanyok életkora 18 éves kortól 49 éves korig terjed, testsúlyuk átlagosan 75,97 kg, testmagasságuk átlaga pedig 165,74 cm.

Következtetések:

A vizsgált tényezők statisztikai megfigyelésével arra a megállapításra jutottunk, hogy az életkor ($p < 0,001$), a vajúdás ($p < 0,001$) és a kitolási szak ($p = 0,009$) időtartama, a terhesség alatt végzett gátizomtorna ($p = 0,033$) és gátmassázs ($p = 0,005$; $p = 0,003$) gyakorisága, valamint a szülőszéken ($p = 0,037$) történő szülés szerepet játszik a medencefenék izmainak állapotában, sérülésének mértékében, azonban nincsenek azokra hatással a hipotézisünkben felállított egyéb tényezők, mint a hüvelyi szülés ($p = 0,373$) vagy császármetszés ($p = 0,903$), a szülésszám ($p = 0,489$; $p = 0,167$), a gátmetszés ($p = 0,927$; $p = 0,121$) vagy egyéb szülésbefejező műszerek ($p = 0,789$; $p = 0,726$) alkalmazása vagy az epidurális anesztézia ($p = 0,379$).

Kulcsszavak: szülési sérülés, vizeletinkontinencia, szülésbefejező eszköz, alternatív szülés, gátizomtorna, gátmassázs

Dr. Hock Márta¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Rai Pehlaj¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ASSESSING THE SYMPTOMS OF THE ORTHOREXIA NERVOSA AMONG THE INTERNATIONAL STUDENTS

Célkitűzés:

An emerging eating disorder called Orthorexia Nervosa (ON) is characterized by a fixation with "healthy" food. It affects physical, mental, and social well-being but is not yet classified as a mental disorder. This research aimed to estimate the prevalence of Orthorexia Nervosa (ON) among international students studying at the University of Pécs and its correlation with physical activity, gender, diet, and body mass index.

Adatok és módszerek:

(N=106) international students at the University of Pécs participated in a cross-sectional, quantitative study from September 2024-to-March 2025. ORTO-15 was included in an online survey that was used to gather data. Using SPSS V27, Microsoft Excel, statistical studies were conducted to investigate relationships between orthorexia nervosa (ON) and several lifestyle characteristics. These analyzes included chi-square tests, t-tests, and ANOVA.

Eredmények:

53.8% of participants in the study exhibited signs of having orthorexia nervosa (ON). Trends were slightly greater in men (30.2%) than in women (23.6%), but not statistically significant ($p=0.751$). Orthorexia nervosa (ON) was not associated with academic discipline, smoking, BMI, or physical activity, although it was substantially connected with dietary choices ($p<0.001$).

Következtetések:

The research highlights how complicated Orthorexia Nervosa (ON) is and how important eating habits are. However, there were no discernible relationships between variables like smoking, BMI, physical activity, gender, or academic discipline. These results point to the need for more investigation into the social and psychological components of Orthorexia Nervosa (ON) and show that a thorough strategy is required to understand and treat this illness.

Kulcsszavak: Orthorexia Nervosa, Dietary Habits, Gender Differences, Physical Activity, Body Mass Index

Sugár Miklós¹ Dr. Simon Klára²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

²PTE ETK Külügyi iroda

Rancz Tamás¹

¹Székeljudvarhely - egészségügyi menedzser (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

AZ EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT, AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS IGÉNYBEVÉTELE ÉS ORVOSHOZ FORDULÁSI SZOKÁSOK VIZSGÁLATA HARGITA MEGYÉBEN ÉLŐ FELNŐTT LAKOSSÁG KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás célja felmérni Hargita megyében felnőtt lakosok egészségi állapotát, orvoshoz fordulási szokásukat, valamint az egészségügyi ellátás igénybevételének jellemzőit.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatást végeztünk Hargita megyében 2024-ben, egyszerű, nem véletlenszerű mintavétellel kiválasztott felnőtt lakosok körében (n=226). A kérdőív részei: szociodemográfiai adatok, egészségi állapot, szűrővizsgálaton való részvétel, orvoshoz fordulási szokások, továbbá a WHO jól-lét kérdőív és a Health-Related Quality of Life-14 kérdőív. Leíró statisztikai elemzés mellett független mintás T-próbát, ANOVA-t, Pearson-korrelációt ($p<0,05$) alkalmaztunk.

Eredmények:

A minta 22,1%-a csak akkor megy orvoshoz, ha már nagy baj van, 47,8% ha rosszullét akadályozza a napi teendők ellátását. A férfiak (28,2%) szignifikánsan ($p=0,022$) többen inkább nem fordulnak orvoshoz (nők: 16,6%). A falun élők szignifikánsan ($p=0,047$) többen (19,8%) kérik családtagjuk tanácsát egészségi probléma esetén, mint a városiak (10,4%). A nők (84,4%) szignifikánsan ($p<0,001$) többen vesznek részt szűréseken, mint a férfiak (56,5%). A férfiak jóllét átlaga ($9,5\pm3,0$) szignifikánsan ($p=0,004$) magasabb, mint a nőké ($8,4\pm2,9$). A falun élők jóllét átlaga ($9,4\pm3,0$) szignifikánsan ($p<0,001$) magasabb, mint a városon élőké ($8,4\pm2,9$ pont). A nők egészségtelen napok indexe ($9,9\pm10,9$ nap) szignifikánsan ($p=0,007$) magasabb, mint a férfiaké ($5,4\pm9,5$ nap). A városban élők egészségtelen napok átlaga ($9,5\pm10,9$ nap) szignifikánsan ($p=0,046$) magasabb, mint a falun élőké ($6,4\pm9,8$ nap). Az egyedül élők egészségtelen napok átlaga ($10,1\pm12,6$ nap) szignifikánsan ($p=0,005$) több, mint a családban élőké ($7,8\pm10,1$ nap).

Következtetések:

A preventív szolgáltatások elérhetőségének javítása, az orvoshoz fordulást gátló faktorok mérséklése és az érthető, könnyen elérhető, megbízható egészséggel kapcsolatos információk jelentősen támogatnák a lakosság optimális orvoshoz fordulási szokásait.

Kulcsszavak: orvoshoz fordulási szokások, morbiditás, jóllét, szűrővizsgálatok

Dr. Kívés Zsuzsanna¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Rauth Adrienn¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

BETEGSÉGISMERET ÉS ÖNGONDOZÁS VIZSGÁLATA CUKORBETEGSÉGGEL ÉLŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A megfelelő edukáció és az önellátási képességek fejlesztése kulcsfontosságú a cukorbetegség szövődményeinek megelőzésében, az életminőség javításában. Jelen kutatás célja a cukorbetegséggel élők betegségismeretének és önellátási szokásainak vizsgálata volt.

Adatok és módszerek:

2024 márciusától októberéig tartó kvantitatív online kutatásunkba 18 év feletti, 1-es (n=41) és 2-es típusú (n=59) cukorbetegséggel élőket vontunk be. A saját szerkesztésű, anonim, önkitöltős kérdőívben szociodemográfiai, antropometriai, betegséggel kapcsolatos kérdéseket, a Diabétesz Betegségismeret Tesztet (DKT) és a Cukorbeteg Öngondozási Kérdőívét (DSMQ) alkalmaztuk. Az adatok elemzése IBM SPSS 30 programmal történt, leíró statisztikákkal, valamint khí-négyzet T-, ANOVA-próbával, korrelációs vizsgálatokkal. Szignifikánsnak akkor nyilvánítottuk az eredményeket, ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A DKT általános tudás eredményei ($M=9,55$; $SD=4,33$) közepes szintű tudásra utalnak. A résztvevők több alapvető fogalommal tisztában voltak, ugyanakkor a diétával vagy a kezeléshez kapcsolódó részletekkel kapcsolatban hiányosságok mutatkoztak. A magasabb iskolai végzettség nagyobb összpontszámot mutatott ($p < 0,001$). A válaszadók az egészségügyi ellátás igénybevételét tartották be a legjobban ($M=6,85$; $SD=2,46$), míg a fizikai aktivitás volt a legkevésbé jellemző rájuk ($M=6,00$; $SD=3,04$). A diétás kontroll ($M=6,49$; $SD=2,67$) és a glükózmenedzsment közepes gyakoriságot mutatott ($M=6,63$; $SD=2,57$). Az átlag DSMQ pontszám és a testtömegindex között negatív irányú, gyenge erősségű szignifikáns összefüggést találtunk ($r=-0,232$; $p=0,020$).

Következtetések:

Célzott edukációs és prevenciós programokkal javítható lehetne a diabéteszben szenvedő betegek tudásának és önellátási készségeinek fejlesztése, elősegítve a betegség hatékonyabb kezelését.

Kulcsszavak: cukorbetegség, betegségismeret, önellátás, glükózmenedzsment, diétás kontroll

Dr. Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Rebecca Uju Ndefoh¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Midwifery) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

UNDERSTANDING THE KNOWLEDGE AND PERCEPTION OF UNIVERSITY STUDENTS REGARDING CHILDBIRTH: AN IMPLICATION FOR EDUCATION AND SUPPORT.

Célkitűzés:

To assess university students' knowledge and perceptions of childbirth, examine how gender differences influence their perceptions and attitudes, propose strategies to address knowledge gaps, and explore variations in knowledge and perceptions across academic disciplines.

Adatok és módszerek:

The study was a quantitative cross-sectional survey conducted in Hungary from October 2024 to February 2025. University students aged 18–45 were recruited through convenience sampling via online questionnaires. A total of 157 students voluntarily participated. Data collection included demographic details, knowledge, attitudes, and beliefs about childbirth. Descriptive and inferential statistical analyses were performed using SPSS, with a significance level of $p < 0.05$.

Eredmények:

Students demonstrated moderate childbirth knowledge ($M = 51.56$, $SD = 6.99$). The t-test ($p = 0.006$) indicated limited understanding, underscoring the need for structured education. The Mann-Whitney U test found no significant gender differences ($p = 0.668$). Regression analysis ($p < 0.001$) confirmed a positive association between knowledge and perception, indicating that greater knowledge correlates with more favorable attitudes. The Kruskal-Wallis test ($p < 0.001$) revealed knowledge differences across disciplines, although perceptions remained stable ($p = 0.925$), implying education alone may not change attitudes.

Következtetések:

The study reveals that while students generally had positive perceptions of childbirth, knowledge levels varied and their effect on perception, with misconceptions across disciplines. Greater knowledge correlated with more favorable attitudes, but discipline and gender had no significant impact on perception.

Kulcsszavak: Childbirth knowledge, university students, perception, gender differences, academic disciplines.

Barreto Andrade Diego Micael¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

Sajjad Mariam Sheza¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

INVESTIGATING THE EFFECTIVENESS OF A BALANCE DEVELOPMENT PROGRAM AMONG THE ELDERLY

Célkitűzés:

Falls are serious issues in older populations. Balance problems are a major cause of falls and may lead to fear of falling and decreased balance confidence. The Otago Exercise Program (OEP) is an effective fall prevention program that benefits balance function and fear of falling. This study aimed to evaluate the effectiveness of an 8-week fall and balance training program based on the OEP in enhancing physical performance, reducing fear of falling, and improving quality of life among elderly participants

Adatok és módszerek:

This was a prospective, quantitative and longitudinal study involving 10 elderly women (mean age: control group 82.2 ± 10.43 ; exercise group 81 ± 2.83). Participants were randomly assigned to an exercise group (n=5) and control group (n=5). The exercise group followed an 8-week OEP-based program, including strength and balance training, 3 times a week for 50 minutes. Assessments included Timed Up and Go (TUG), 30-Second Sit-to-Stand (30STS), Falls Efficacy Scale (FES-I), Activities-specific Balance Confidence (ABC) Scale, and SF-36 quality of life questionnaire. Statistical analysis was performed using Microsoft Excel 2016. Paired t-tests, independent sample t-tests, and F-tests were used; $p < 0.05$ was considered statistically significant

Eredmények:

The exercise group showed significant improvements in TUG (pre: 14.06s, post: 12.54s, $p=0.012$) and 30STS (pre: 7.8 reps, post: 10.6 reps, $p=0.008$). Significant improvements were also observed in ABC Scale ($p=0.002$) and SF-36 total score ($p < 0.001$). No significant changes were found in the FES-I ($p=0.115$). The control group showed no significant changes across all variables.

Következtetések:

A falls prevention exercise program based on OEP significantly improved balance in older adults. While fear of falling did not significantly decrease, the program notably improved mobility and balance confidence

Kulcsszavak: Exercise Program, balance training, quality of life, falls prevention, FES-I.

Bogdán Kinga¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Sallai Patrícia¹

¹Pécs - rekreáció és életmód (BA/BSc) - III. évfolyam / Year / Year, Nappali / full time

FAIR PLAY ATTITÜD VIZSGÁLATA NŐI LABDARÚGÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Megvizsgálni a női labdarúgók fair play attitűdjét, hogy azt hogyan alkalmazzák és tartják be az elveket a pályán a játék közben. A sportszerűség, tisztességes játék, az ellenfelek, társak, bírók, nézőközönség tiszteletben tartása alapvető érték a labdarúgásban, de minden alkalommal valósul meg.

Adatok és módszerek:

A validációs, adaptációs eljárás során Boixadós (1995) Fair Play Attitűd Skáláját alkalmaztuk, amelyet Hideg (2022) validált magyar nyelven. Az elemzéshez Microsoft Excel, IBM SPSS 26.0 szoftvereket használtunk. Statisztikai módszereink és próbáink leíró statisztika mellett ANOVA és korreláció vizsgálata.

Eredmények:

Az adatok kiértékelése után szignifikáns kapcsolatot találtunk az életkor és az EAF skála faktorai között. A játék élvezetét vizsgálva, az derült ki, hogy minél idősebb valaki annál jobban tudja élvezni a játékot, mindez pozitív korrelációs kapcsolatot jelez ($r=0,251$ $p=0,006$). Ezen felül a győzelem fontosságát vizsgálva, az derült ki, hogy minél nagyobb a győzelem fontossága egy játékos számára, annál hajlamosabb a durva játékra, csalásra, mindez pozitív korrelációs kapcsolatot jelez ($r=0,43$ $p<0,001$).

Következtetések:

A testnevelő tanároknak hatalmas szerepük van ebben, ugyanis megfelelően tudás mellett a gyermek játékkészsége és játékintelligencia megfelelően fog fejlődni. Mennyiben ez elmarad vagy hiányos a tudás, akkor a későbbiekben játék közben hátrányok érhetik. Az edző meghatározó szerepet tölt be egy játékos játék képének a formálásában, akár már az öltözőben is el tud dönteni, hogy a játékos milyen szándékkal megy ki a pályára.

Kulcsszavak: Fair play attitűd, gamesmanship, csalás, női labdarúgás

Dr. Hideg-Fehér Gabriella¹

¹PTE ETK Fizioaterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Saoirse Kane¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

EVALUATING THE IMPACT OF AN 8-WEEK VIRTUAL PHYSIOTHERAPY PROGRAM ON QUALITY OF LIFE AND PELVIC PAIN IN WOMEN WITH CHRONIC PELVIC PAIN

Célkitűzés:

Chronic pelvic pain (CPP) is a complex condition that significantly affects women's quality of life and often resists conventional treatments. This study aimed to assess the effectiveness of an 8-week virtual physical therapy program in reducing pain and improving musculoskeletal function, emotional well-being, and overall quality of life in women with CPP.

Adatok és módszerek:

A single-arm interventional study was conducted at the University of Pécs, Hungary, in 2024, involving 7 women diagnosed with CPP. Participants followed a virtual 8-week exercise program including stretching, yoga, musculoskeletal strengthening, and progressive relaxation. Validated assessment tools were used before and after the intervention: Visual Analogue Scale (VAS), Pelvic Floor Impact Questionnaire (PFIQ), Pelvic Pain Impact Questionnaire (PPIQ), and Short Form Health Survey (SF-36).

Eredmények:

No statistically significant improvements were observed in pelvic floor dysfunction, pain, or quality of life. PFIQ scores showed a minor mean decrease (from 1.121 to 0.857; $p = 0.691$), and PPIQ scores declined from 14.143 to 11.429 ($p = 0.508$), neither being significant. VAS scores remained unchanged (mean 50 pre- and post-intervention; $p = 1.000$). SF-36 scores slightly improved (from 52.87 to 54.67; $p = 0.644$), but this too lacked statistical significance. Individual variability was noted, with some participants improving and others showing no change. Changes in BMI showed no clear correlation with symptom changes. As a result, the null hypothesis was accepted: the intervention did not produce consistent, significant improvements in the measured outcomes.

Következtetések:

While no statistically significant improvements were observed, this study highlights the potential benefits of a virtual, structured physical therapy approach for women with CPP. It provides insights into personalized rehabilitation strategies, suggests directions for future research, and addresses existing gaps in treatment options.

Kulcsszavak: Chronic Pelvic Pain, Pelvic Pain, Pelvic Floor Dysfunctions, Pelvic Floor Disorders, Endometriosis

Dr. Hock Márta¹ Kovács-Szabó Zsófia²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Sarah Yemisi Ighodaro¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

PREVENTION AND REHABILITATION OF CARDIOVASCULAR DISEASE

Célkitűzés:

This study is aimed to evaluate the cardiovascular disease specific knowledge, quality of life, and the impact of chest pain on quality of life QOL from different nationality with the focus on Hungary and developing countries

Adatok és módszerek:

Data were collected through an online questionnaire from 100 participant. statistical analysis, including spearman correlation, one sample t test, paired sample t test and independent sample t test were perform using SPSS and Excel to evaluate the relationship between cardiovascular disease specific knowledge of Hungary and developing countries that chest pain in the chest area negatively affect quanlity of life in all dimensions.

Eredmények:

The mean age of participant is =1.86 ,SD=0.853 the place of living of the participant was evaluated and most participants lives in the village.followed by Town., city and lastly capital city. the independent sample t test results indicates that there is no statistical significant difference in disease specific knowlegde between the two nationality where the p value is =0.389 and t value is 0.944. the analysis shows that Hungarian participant had less knowledge about specific disease compare to developing countries. the study also noted no link between disease specific knowledge and quanlity of life where mean for Dsk is =11.15 and mean for QOL is 20.68 SD=3.718 p value=0.946. futhermore there is a weak relationshipbetween pain and better quality of life descriptive statistics indicated moderate levels of chest pain where M=2.66, SD=1.21 and moderately positive QOL scores M=20.69,SD=2.90. p=0.129

Következtetések:

1. There is no significant difference in disease specific knowledge between Hungary and Developing countries.
2. the result indicates that there is no significant relationship between Disease specific knowledge and quanlity of life therefore the hypothesis that patient with diesase specific knowledge has better quality of life is rejected.
- 3.there is no significant difference between chest pain and quanlity of life

Kulcsszavak: prevention of cardiovascular disease, better quality of life, pian in the chest area, disease specific knowledge

Tumpek Nikolett Ildikó¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Sárosi Márta¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ INSTAGRAM HASZNÁLAT FELMÉRÉSE ÉS HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA A TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOKRA A SERDÜLŐ KOROSZTÁLY KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás célja az Instagram használatának feltérképezése a serdülők körében és az ott látott táplálkozással kapcsolatos tartalmak hogyan befolyásolják étkezési szokásaikat. A tanulmány elemzi az influenszerek szerepét, a közösségi média hatását a diétázási szokásokat. A vizsgálat eredményei hozzájárulhatnak az egészségtudatos szemlélet elősegítéséhez és a közösségi média tudatosabb használatához

Adatok és módszerek:

Kutatásunk során a serdülő korosztályt vettük alapul, a Paksi Vak Bottyán Gimnázium, valamint az Energetikai Technikum és Kollégium diákjait. Elemszámunk: 300 fő. Beválasztási kritérium: Instagram fiókkal rendelkező, 16-19 éves nappali tagozatos tanulók, szülői engedéllyel. Kizárási kritérium: krónikus betegség. Kutatás ideje 2023-2024. Adatgyűjtő módszer: saját szerkesztésű kérdőív. Statisztikai próba: khi-nagyzat, ANOVA (SPSS)

Eredmények:

A vizsgálatban résztvevők közül sokan hajlamosak követni népszerű étrendi irányzatokat, gyakran anélkül, hogy szakmai forrásokból tájékozódjanak. Az eredmények hangsúlyozzák a hiteles tájékoztatás és tudatos médiafogyasztás fontosságát a serdülők egészséges táplálkozásának támogatásában. A kutatás eredményei szignifikáns összefüggést mutattak az Instagram használat és a diétázási szokások között ($p < 0,05$). Emellett a táplálkozási zavarokra utaló viselkedések gyakorisága is magasabb volt azoknál, akik napi szinten követnek influenszereket ($p < 0,001$). Az eredmények arra utalnak, hogy a közösségi média jelentős hatást gyakorolhat a serdülők testképére és táplálkozási szokásaira. Szignifikancia foka $p < 0,005$

Következtetések:

Kutatásunk eredményei rámutattak arra, hogy a serdülők táplálkozási szokásait számos tényező befolyásolja, beleértve az influenszerek hatása és média. Bár a megkérdezettek többsége nem tart divatdiétákat, és nem tekinti az influenszereket meghatározó forrásnak, statisztikailag szignifikáns kapcsolat mutatkozott az Instagram megbízhatóságának megítélése és az influenszerek véleményének elfogadása között. Kutatásunk rávilágított arra, hogy a serdülők táplálkozással kapcsolatos döntéseit összetett tényezők alakítják, és szükség van hiteles, szakmailag megalapozott információk elérhetőségére.

Kulcsszavak: Instagram, táplálkozás, serdülők

Czeglédiné Asztalos Ágnes¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Schmidt-Kovács Anna¹

¹Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

PÉCSI GIMNÁZIUMBAN TANULÓK TÁPLÁLKOZÁSI ÉS ÉLETMÓDI SZOKÁSAINAK FELMÉRÉSE

Célkitűzés:

A hazai táplálkozási felmérések alapján látható, hogy a magyar lakosság táplálkozási szokásai az ajánlásoktól elmaradnak. A fiatalok nem mozognak eleget, nő az elhízottak aránya. A közétkeztetést kevesen veszik igénybe, mert rossz tapasztalatokkal rendelkeznek.

Adatok és módszerek:

Egy leíró jellegű, kvantitatív vizsgálatot végeztünk, 2024.november-2025. február között egy Pécsi Gimnázium diákjai között. Összesen: 57fő kérdeztünk meg. Önként vettek részt a kutatásban, illetve szüleik hozzá járultak a kérdőív kitöltéséhez. Kizártuk azokat a diákokat, akik nem megfelelően töltötték ki a kérdőívet, továbbá akik olyan krónikus betegségben szenvednek, mely nagymértékben befolyásolja az életminőségüket. Az adatokat Microsoft Excel program segítségével dolgoztuk fel. Leírós statisztikát, továbbá T-próbákat és χ^2 próbákat alkalmaztunk. Az eredményeket szignifikánsnak akkor tekintettük, ha $p \leq 0,05$.

Eredmények:

A diákok közül 13 fő férfi, 44fő nő volt. 9. évfolyamra 15fő, 10.évfolyamra 19 fő, 11. évfolyamra 12 fő, 12. évfolyamra pedig 11 fő jár. A 9. évfolyamosok szignifikánsan többen veszik igénybe a közétkeztetést, mint a felsőbb évfolyamos hallgatók ($p=0,039$). A WHO jólét kérdőív alapján a diákok átlagpontszámai igen alacsonyak, hajlamosak a depresszióra. A nem sportolnak ($p=0,027$) és a 9 és 12 évfolyamon tanuló hallgatóknak ($p=0,043$), illetve a akik nem vesznek részt a közétkeztetésben szignifikánsan alacsonyabb összpontszámot értek el ($p=0,036$) WHO kérdőívén. A diákok többsége naponta 4-5x táplálkozik. De 8 fő hallgató csak naponta 1-2x eszik, ők az 9. és a 11. évfolyamra járnak. A diákok táplálkozási szokásai nem kielégítőek, kevés zöldséget, gyümölcsöt, teljes kiőrlésű lisztből készült terméket fogyasztanak. Sok a magas szénhidrát tartalmú ételek fogyasztási aránya.

Következtetések:

A középiskolások táplálkozási és életmódi szokásain van, mit változtatni. Látható, hogy akik táplálkozása kielégítőbb, részt vesz a közétkeztetésben az jobban érzi magát, energikusabb, és jellemző, hogy többet is sportolnak.

Kulcsszavak: középiskolások, táplálkozási szokások, közérzet, mozgás, közétkeztetés

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Selmeci Réka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - III. évfolyam / Year / Year, Nappali / full time

DYSTROPHIA MYOTONICA-S BETEGEK 12 HETES ONLINE KÉZTORNÁJÁNAK HATÁSA AZ ÁLTALÁNOS MOZGÁSKÉPESSÉGRE

Célkitűzés:

Csoportos online kéztorna-programot indítottunk dystrophia myotonica-s betegeknek, hogy a távolabb lakókat is elérjük, illetve, hogy megfigyeljük ennek a módszernek a hatásosságát. Elsődlegesen a kéz izmait vettük célba, az alsó végtagokat nem tornáztattuk, de feltételeztük, hogy a betegedukáció és a motiváció hatása a fizikai aktivitás növekedését eredményezi.

Adatok és módszerek:

A vizsgálat cross-over felépítésű. 14 beteget választottunk be kényelmi mintavétellel, majd szorítóerő alapján randomizáltan 2 csoportba soroltuk őket. Az első csoport tornája fejeződött be, így előzetes eredményeket mutatok be. Vizsgáltuk a testtömeg-indexet (BMI) és a 6 perces járástesztet (6MWT), illetve kérdőívvel mértük fel az egyensúlybiztonság (ABC-6) és az eleséstől való félelem (FES-1) alakulását a 12 hetes torna előtt és után. Átlag±szórás formában mutatjuk be adatainkat, a két csoport összehasonlítására Wilcoxon-tesztet végeztük. Eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak. Alkalmazott szoftverek: MS Excel és IBM SPSS 28.0.

Eredmények:

A testtömeg-index a T (torna) csoportban $27,1 \pm 3,2$, illetve $27,3 \pm 2,4$ volt, ($W(5)=13,5$, $p > .05$), a K (kontrol) csoportban $28,0 \pm 4,45$ -öt, illetve $27,1 \pm 5,1$ -et kaptunk, ($W(6)=13$, $p > .05$). A 6 perces járásteszt eredménye a T csoport esetében $415,5 \pm 101,4$ m-ről $434,2 \pm 101,4$ m-re nőtt ($W(5)=18,5$, $p > .05$), a változás nem szignifikáns, a K csoportban nem volt változás ($400,9 \pm 147,7$ m és $399,4 \pm 148,8$ m; $W(6)=19$, $p > .05$). Az ABC-6 kérdőív pontszáma a T csoportban $45 \pm 3,8$ és $53,7 \pm 30,0$ volt; $W(5)=19$, $p > .05$), míg a K csoportban $58,1 \pm 37,6$, illetve $58,3 \pm 43,4$ volt; ($W(6) = 29,5$, $p > .05$). A FES-1 kérdőív a T csoport esetében $1,2 \pm 0,7$, illetve $1,2 \pm 0,7$ volt; $W(5)=10$, $p > .05$), a K csoportnál $0,95 \pm 1,0$, illetve $0,9 \pm 0,9$ volt; $W(6)=9,5$, $p > .05$).

Következtetések:

A mért paraméterek változása nem volt szignifikáns, azaz a betegek fizikai aktivitása nem nőtt, ám egyes trendek pozitív irányúak.

Kulcsszavak: dystrophia myotonica, kéztorna, online torna, fizikai aktivitás

Dr. Sebők Ágnes egyetemi adjunktus¹ Dr. Makai Alexandra²

¹PTE KK Neurológiai Klinika

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Séra Panna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

TÁPLÁLKOZÁSI JELLEGZETESSÉGEK A MOZGÓKÉPFogyasztás ÖSSZEFÜGGÉSÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunkban a filmismeret és az élelmiszerfogyasztással kapcsolatos viselkedésformák különbségeit és összefüggéseit vizsgáltuk a jövedelem, az iskolai végzettség és a nemek figyelembevételével, különösen a gasztronómiai témájú filmek tekintetében. A filmek egészségtudatra és életmódra gyakorolt hatása indokolja a téma aktualitását, ami fontos lehet az egészségesebb életmód népszerűsítése érdekében.

Adatok és módszerek:

Döntően kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk 2023 decembere és 2025 februárja között. Vizsgálatunk első részében kvantitatív, online kérdőíves módszerrel a 18 és 65 év közötti felnőtt populáció (n=117) filmfogyasztási szokásaira, filmismereteire, ételpreferenciáira és étkezési szokásaira összpontosítottunk. A második szakaszban két gasztronómiai témájú filmet (Julie & Julia – Két nő, egy recept, A séf) elemeztünk a megjelenő táplálkozási tartalmak alapján. Leíró statisztikai műveleteket, korreláció analízist, Mann–Whitney- és χ^2 -próbat végeztünk 95%-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$) MS Excel és SPSS szoftverek segítségével.

Eredmények:

A nők szignifikánsan gyakrabban választottak gasztronómiai tartalommal rendelkező filmeket, mint a férfiak ($p=0,002$). A férfiak esetében ismertebb volt a férfi főszereplőjű film (A séf), de nem mutatott szignifikáns különbséget ($p=0,134$). A nők az egészségesebb alternatívákat és ételeket szignifikánsan többször választották, például nyers zöldségeket ($p=0,004$), gyümölcsöket ($p=0,027$) és egyéb növényi alapanyagokat ($p=0,007$). A férfiak jobban hajlottak az állati eredetű termékek, mint például a húselekt ($p=0,001$), zsírok ($p=0,001$) felé.

Következtetések:

A filmek befolyásoló hatása inkább inspirációs, mint a hosszútávú táplálkozási jellemzők formálására alkalmas tényező. Nemi különbségek is szerepet játszhatnak a filmfogyasztásban és az egyén táplálkozásában.

Kulcsszavak: filmfogyasztás, gasztronómia, táplálkozás

Dr. Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Shani Soré Grobler¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

THE EFFECTS OF ONLINE LEARNING VERSUS IN PERSON LEARNING ON THE GPA AND MENTAL HEALTH OF UNIVERSITY STUDENTS

Célkitűzés:

In our study we wanted to evaluate and assess the effects of hybrid (in-person) and online education with regard to the impact they have on international students' mental health and their academic performance. We wanted to bare which of the learning modalities has negatively affected these two factors and which one of the learning methods may have had a positive effect.

Adatok és módszerek:

This was a cross-sectional, quantitative, and descriptive study amongst international university students. Data was collected using a questionnaire through social media i.e. Facebook, Instagram, and WhatsApp as well as email. The data was analyzed by means of Microsoft Excel and SPSS software. Statistical tests were considered significant at $p < 0.05$, with a 95% probability level

Eredmények:

Our study included $N = 100$ international university students who participated in two learning modalities: hybrid and online. The results indicated no statistically significant difference in GPA between online and hybrid learning modalities during COVID-19. However, the online group had a better GPA after COVID-19 in comparison to the hybrid rather than online ($p = 0.003$). with the average GPA slightly increasing. Mental health results showed moderate levels of anxiety ($M = 5.63$, $SD = 4.29$), depression ($M = 5.09$, $SD = 3.12$), and stress ($M = 4.46$, $SD = 3.85$), there was a statistically significant difference in mental health scores between males and females ($p < 0.001$). No direct correlation between GPA and mental health ($r = 0.06$, $r = -.13$) was found.

Következtetések:

Overall, this study contributed to the expanding body of literature on the effects of different educational modalities, (Hybrid form, online) on university students' academic performance and mental health. While online learning did not significantly impact GPA during COVID-19 but there was a slight improvement after the pandemic in the online learning modality category. Hybrid learning emerged as a preferred mode of education and mental health outcomes did not show significant differences across learning modalities.

Kulcsszavak: GPA, mental health, and type of education form (hybrid and online)

Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Silvester Mkoko¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

ASSOCIATIONS OF SOCIAL MEDIA USE WITH MENTAL HEALTH

Célkitűzés:

Social media platforms provide spaces for social interaction and self-expression, but recent studies from enclosed literature show that too much social media use correlates with several negative mental health issues. The research investigated how social media use affects psychological well-being, examining anxiety levels along with self-esteem and social comparison behavior, To raise awareness about the dangers of uncontrolled social media use. To equip healthcare professionals with information so that they approach mental health issues related to social media use from an informed position

Adatok és módszerek:

The study used a quantitative cross-sectional methodology to examine survey responses from 300 participants from Western countries aged 17 to 50 through Chi-Square Test, MANOVA, Z-test and Correlation Analysis stat techniques.

Eredmények:

The research showed that adolescents and young adults between 17 and 24 using social media more frequently experience higher anxiety levels. Those who often compare themselves with others on social media platforms experience higher levels of distress and dissatisfaction with social comparison mean score of 3.5, indicating a tendency toward frequent social comparison for frequent users. The research demonstrated females reporting both higher anxiety levels and stronger patterns to engage in online comparisons than males with a Chi-square value of 12.31 with 4 degrees of freedom (df) and a p-value of 0.015 suggesting a statistically significant relationship between gender and anxiety levels. Psychological well-being had an average score of 2.9 out of 5, suggesting slightly below-average well-being

Következtetések:

The research discovered that despite the negative psychological outcomes social media can create, interactions such as receiving likes and supportive comments can boost self-esteem. Dependence on external approval could result in social media addiction and increased dopamine rush to the reactions received online. The research findings show extended social media usage correlates with reduced psychological well-being while confirming worries about its role in mental distress.

Kulcsszavak: Social media use, anxiety, self-esteem, social comparison, psychological well-being, digital well-being, online engagement

Sugár Miklós¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Simango Megan Varaidzo¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

ASSESSMENT OF NIGHT EATING SYNDROME AMONG UNIVERSITY STUDENTS

Célkitűzés:

Night eating syndrome (NES) is defined as recurrent episodes of night eating, as manifested by eating after awakening from sleep or by excessive food consumption after the evening meal. Our objective was to investigate the prevalence of NES among University of Pécs students, considering their sociodemographic background and somatometric characteristics. As well as the impact of NES on academic performance and overall well-being of university students

Adatok és módszerek:

We used an online questionnaire across social media platforms between April 2024 and December 2024 among University of Pécs students. We used the NEDQ standardized questionnaire, and statistical analysis was conducted using SPSS V30 software, emphasizing descriptive statistics, Pearson and Spearman's correlation tests, chi-square tests, and t-tests for differences between NES prevalence.

Eredmények:

114 students participated, showing more females (n = 76; 66.7%) than males (n = 38; 33.3%). 30.7% of the participants had no symptoms of NES, 19.3% had mild symptoms of NES, 26.3% had moderate symptoms of NES, and the remaining 23.7% had severe symptoms of NES. A statistically significant difference (p = 0.016) was shown between obesity and NES. However, there was no association between year of study and NES (p = 0.766). In terms of academic discipline, our findings found that participants who were pursuing a health-related study had higher NES tendencies (n = 67; 58.8%) than people who were not (n = 47; 41.2%); this proved to be significantly true (p<0.001). We also investigated ethnicity, and 62.3% (n = 71) Africans had NES whereas 37.7% (43) non-Africans did not; furthermore, the results showed a significant association (p<0.001). However, there was no significant association between academic stress and NES (p = 0.232).

Következtetések:

Academic discipline, ethnicity, and obesity showed significant relationships with NES; however, there were no significant correlations found between year of study, academic stress, and NES.

Kulcsszavak: Night Eating Syndrome (NES), University Students, Body Mass Index, Academic stress.

Sugár Miklós¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Simon Henriette¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A VÁLTOTT MŰSZAK HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA AZ IMMUNSTÁTUSZRA ÉS A FIZIKAI EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTRA ÁPOLÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás célja feltárni a váltott és nappali műszakrendben dolgozó ápolók körében a munkajellemzők hatását az immunstátuszra, a fizikai egészségi állapotra, a gasztrointesztinális tünetek gyakoriságára és általános egészségi állapotra, egészségmagatartásra.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti kutatást a Siófoki Kórházban, váltott és nappali műszakban dolgozó, célirányos, nem véletlenszerű mintavételi módszerrel kiválasztott ápolói körében végeztük 2024-ben. A kérdőív a szociodemográfiai jellemzők, munkajellemzők szubjektív egészségi állapot megítélése, egészségmagatartás, táppénzes napok száma mellett a Fizikai Egészség, a Gastrointesztinális Tünetek és az Immunitás kérdőíveket tartalmazta. Leíró statisztikai elemzés mellett χ^2 -próbát, független mintás T-próbát, ANOVA-t, Pearson korrelációt alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A váltott műszakban dolgozók immunstátusza (átlag: $58 \pm 30,9$) szignifikánsan rosszabb volt ($p < 0,001$), mint akik csak nappali műszakban dolgoznak. A váltott műszakban dolgozók légzőszervi panaszok pontszáma szignifikánsan magasabb volt (átlag: $8,9 \pm 4,1$), mint a nappali műszakban dolgozóké (átlag: $7,1 \pm 2,2$; $p = 0,012$). A váltott műszakban dolgozók szignifikánsan ($p = 0,018$) több fizikai panaszt jeleztek (átlag: $39,81 \pm 12,33$) mint a nappali műszakban dolgozók (átlag: $34,33 \pm 10,3$). A gasztrointesztinális panaszok és a műszakbeosztás között nem volt szignifikáns összefüggés ($p = 0,080$). A váltott műszakban dolgozók (26%) szignifikánsan ($p = 0,002$) kevesebben ítélték jónak egészségi állapotukat, mint a nappali műszakban dolgozók (55,5%). A váltott műszakban dolgozók alvásminősége (átlag: $13,8 \pm 5,2$) szignifikánsan rosszabb volt, mint a nappali műszakban dolgozóké (átlag: $11,4 \pm 3,4$; $p = 0,013$).

Következtetések:

Vizsgálatunk megerősítette a korábbi kutatási eredményeket, miszerint a váltott munkavégzés hatással van az ápolók immunstátuszára és az emésztési panaszok megjelenésére, amelynek lehetséges magyarázata az alváshiány és a cirkadián ritmus megváltozása.

Kulcsszavak: váltott műszak, immunstátusz, ápolók, egészségi állapot, egészségmagatartás

Dr. Kívés Zsuzsanna¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Strommer-Varga Adrienn Veronika¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY- A PROTOKOLL ISMERETE EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az Enhanced Recovery After Surgery (a továbbiakban ERAS) protokoll egy evidenciákon alapuló, multidiszciplináris szemlélet, mely optimalizálja a perioperatív betegmenedzsmentet, csökkenti a műtét által a betegre gyakorolt stressz káros hatásait, valamint a posztoperatív szövődmények incidenciáját, így csökkentve az ápolási napokat. A protokoll sikeres alkalmazása nagyban függ az ellátó team tudásától és attitűdjétől, ezért elengedhetetlen ezen ismeretek felmérése és fejlesztése. Kutatásunk célja volt, hogy felmérjük az egészségügyi dolgozók ERAS-protokollal kapcsolatos ismeretét, valamint az ERAS-képzéseken való részvételi hajlandóságukat. Emellett a felmérésben az életkor és a munkaterület hatását elemeztük a tudásszint és a képzési hajlandóság összefüggésében.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív, leíró jellegű kutatást végeztünk online kérdőív segítségével. Nem véletlenszerű, célirányos mintavétel történt. A kutatásban N=101 fő vett részt. Leíró statisztikát, illetve az összefüggéselemzésekhez χ^2 -próbát, és kétmintás T-próbát alkalmaztunk, $p < 0,05$ szignifikanciaszint mellett. Az elemzéshez a Microsoft Excel 2501-es verziója került felhasználásra.

Eredmények:

A 18-39 éves korcsoportból kikerült kitöltők nagyobb számban hallottak már az ERAS-protokollról, mint a 40-65 évesek ($p < 0,05$), valamint nyitottabbak a képzésekre, mint a 40-65 éves korcsoport ($p < 0,05$). A sebészeti típusú osztályokon dolgozók tudástesztben elért eredményei jobbak voltak, mint a nem sebészeti típusú osztályon dolgozóké, illetve nagyobb számban ismerték a protokollt ($p < 0,05$). A felsőfokú végzettségűek magasabb pontszámot értek el a tudástesztben, mint a középfokú végzettségűek ($p < 0,05$).

Következtetések:

Bár a fiatalabbak és sebészeti osztályokon dolgozók jobban ismerik az ERAS protokollt, még így sem elegendő. Szélesebb körű ismertsége elengedhetetlen a betegellátás minőségének javításához, valamint az ellátórendszerre nehezedő terhelés csökkentéséhez.

Kulcsszavak: ERAS, perioperatív, ápolási napok, ismeretszint, szövődmény

Ferenczy Mónika¹ Maárné Havlik Hajnalka²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

²VMEOK Általános, Ér- és Plasztikai Sebészet

Szabados Dóra¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A GYERMEKKOR KÖZÉPSÚLYOS-, SÚLYOS ATOPIAS DERMATITIS

Célkitűzés:

Az atópiás dermatitis egyre gyakoribb gyermekkori betegség, amely testi tünetei mellett pszichés terhet és alvászavart is okozhat. Kutatásunk célja, hogy feltárja a szülői allergia, káros szokások (dohányzás, alkoholfogyasztás), valamint a gyermeknél alkalmazott probiotikum szerepét a betegség kialakulásában. Vizsgáljuk továbbá, hogy a bőrtünetek milyen hatással vannak a gyermekek alvására és a család életminőségére.

Anyagok és módszertan:

Vizsgálatunk kvantitatív, keresztmetszeti módszerrel, online kérdőív segítségével zajlott. A mintába 98, Magyarországon élő, 18–50 év közötti szülő került be, akiknek 5 év alatti, igazolt AD-s gyermekük van. A kérdőív saját szerkesztésű és validált elemeket (pl. DLQI) tartalmazott. Az elemzést IBM SPSS 25.0 programmal végeztük, leíró statisztikák, függetlenmintás T-próba és Khí-négyzet próba alkalmazásával.

Eredmények:

A résztvevők többsége középkorú nő volt, a gyermekek átlagéletkora 2,5 év. A gyerekek 45,9%-ánál az AD jelentősen rontotta az életminőséget (DLQI alapján). A probiotikumok és a gyomor-bél tünetek között nem volt szignifikáns kapcsolat, a szorongás pedig közel került a szignifikancia határhoz ($p=0,054$)

Következtetések:

Szülők ételallergiája szignifikánsan növeli a gyermekek atópiás dermatitisének (AD) kockázatát ($p=0,006$). Az AD nem függött össze a szülők testi-lelki egészségével vagy a probiotikumokkal. Az alváscsökkenés viszont szignifikánsan kapcsolódott az AD-hoz, főként idősebb gyermekeknél, és gyakoribb volt allergiás szülők gyermekeinél. Eredményeink segíthetik a célzott prevenciót és a kezelési stratégia helyes megválasztását.

Kulcsszavak: Atopias dermatitis, probiotikum, allergia, alvás, mentális státusz

Kozsmann Krisztina¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Szabó Blanka Napsugár¹

¹ Szeged – SZTE Báthory István Gyakorló Gimnázium és Általános Iskola

ERŐSEK, DE KÉRNEK-E SEGÍTSÉGET? – A FIATAL SPORTOLÓK MENTÁLIS EGÉSZSÉGE

Célkitűzés:

A vizsgálat célja a 14–18 éves versenyszerűen sportoló fiatalok pszichés jóllétének (önértékelés, szorongás) és segítségkérési attitűdjeinek feltárása.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti vizsgálatot 2025. március és április között végeztük. Nem véletlenszerű, célirányos mintaválasztás során a célcsoportot 14–20 éves fiatal sportolók alkották, akik különböző sportágakban aktív módon versenyeznek (N=72). Felmérésünk online formában, önkitöltős kérdőív segítségével, anonim módon történt. A kérdőív a szocio-demográfiai adatokra, alvási szokásokra, valamint a következő mérőeszközökre terjedt ki: Rosenberg Önértékelési Skála, Zung-féle Szorongás Skála (SAS), Flourishing kérdőív, illetve a Segítségkérő magatartás (GHSQ). Az adatokat leíró - és matematikai statisztikai módszerekkel (χ^2 -próba, korreláció, t-próba) elemeztük az IBM SPSS Statistics 27.0.1 szoftverrel ($p < 0,05$).

Eredmények:

a 16,41 év, a minta 54,2%-át fiúk, 45,8%-át lányok alkották. A hétköznapi alvásmennyiségükkel 45,8% -a, míg a hétvégi alvásukkal 88,9%-a elégedett. Ugyanakkor 36,1%-a számolt be elalvási nehézségekről az esti órákban. A válaszadók többsége (56,9%) nem vesz igénybe sportpszichológusi segítséget, míg a többiek közül néhányan egyesületi támogatással (16,7%), családi finanszírozással (2,8%), korábban egyénileg (1,4%), iskolai mentálhigiénés szakemberhez fordulva (1,4%) vagy alkalmanként (1,4%) élnek ezzel a lehetőséggel. Az életkor gyenge, pozitív korrelációs kapcsolatot mutatott az önértékelés és a szorongás szintjével ($p < 0,05$). A nemek tekintetében nem mutatkozott szignifikáns különbség az önértékelés, a szorongás és a mentális segítségkérés pontszámai között ($p > 0,05$).

Következtetések:

Az eredmények kiemelik a fiatal sportolók mentális egészségének támogatását és az alvásminőség javítását célzó beavatkozások jelentőségét a pszichés jóllét elősegítése érdekében.

Kulcsszavak: fiatal sportolók, mentális egészség, önértékelés, szorongás

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Szabó Rebeka¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

TÉRDPROTÉZIS ELŐTTI ÉS UTÁNI ÉLETMINŐSÉG A 60 ÉV FELETTIEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az időskori térdfájdalom egyik leggyakoribb oka a térd osteoarthritis, amely az életminőség romlását is okozhatja. Kutatásunk célja annak felmérése volt, hogy a 60 év feletti, térdprotézis-beültetésen átesett betegek körében milyen változások figyelhetők meg a műtét utáni életminőségben, fájdalomérzetben, valamint az alvás szubjektív megítélésében.

Adatok és módszerek:

A leíró, kvantitatív és longitudinális vizsgálatot 2024 augusztus 10. és 2025. január 31. között végeztük a Vas Vármegyei Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Ortopédiai Sebészeti Osztályán. A nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel során a célcsoportba a 60. életévet betöltött, M1710 BNO kóddal megoperált betegeket válogattuk be (N=70). Kizárásra kerültek azon betegek, akiknek egyéb mozgásszervi betegségük van, illetve nem jelentek meg a 3 hónapos kontroll vizsgálaton. A kérdőív szociodemográfiai és antropometriai adatokat, valamint fájdalommal és alvással kapcsolatos szubjektív megítélésére vonatkozó kérdéseket tartalmazott. Az általános életminőséget az SF-36 kérdőívvel mértük fel. Az adatokat leíró- és matematikai statisztika (chi²-próba, t-próba) segítségével elemeztük Microsoft Office 16 Excel szoftverrel (p<0,05).

Eredmények:

A betegek átlag életkora 68,80±6,24 év. A műtét utáni harmadik hónapra az SF-36 kérdőív mind a nyolc dimenziójában szignifikáns javulás volt tapasztalható a műtét előtti állapothoz képest (p<0,05). A műtét után a betegek fájdalma nagymértékben csökkent (p<0,05). A fiatalabb betegek életminősége a műtét után jelentősen javult (p<0,05).

Következtetések:

A teljes térdprotézis beültetés nagymértékben javítja a betegek életminőségét, függetlenül az életkortól és a BMI-től. A műtéten átesett betegek fizikai aktivitása, önellátása és mentális egészsége már a műtét utáni harmadik hónapra is szignifikáns változást eredményezett.

Kulcsszavak: gonarthrosis, fájdalom, életminőség, SF-36

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Szabó Vanda¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SUGÁRTERÁPIÁN DOLGOZÓ RADIOGRÁFUSOK SZAKMAI ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA MAGYARORSZÁGON

Célkitűzés:

A kutatás célja, hogy felmérjük a Magyarországi Sugárterápiás Centrumokban dolgozó radiográfusok érzelmi kimerültségét, a másodlagos traumatikus stressz szintjét, a deperszonalizációját, a reziliens személyiségjegyeket és a munkamegszakítások okait.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, leíró kutatást végeztünk 2024 ősz és 2025 tavasz között online megosztott kérdőívekkel. Vizsgálatunk egy keresztmetszeti kutatás, amely célirányos, nem véletlenszerű mintavétellel valósult meg, anonim módon. A szociodemográfiai élethelyzetet és a munkamegszakítások okait felmérő saját szerkesztésű kérdőív mellett a nemzetközileg validált Erőfeszítés-Jutalom Egyensúlytalanság (ERI) és a Professional Quality of Life Scale (ProQOLS) kérdőíveket használtuk fel.

Eredmények:

A statisztikai elemzésben 22 fő vett részt. A válaszadók nagyrésztben ki vannak téve a kiégés tényezőinek, a női radiográfusoknak szignifikánsan magasabb az érzelmi kimerültsége, de viszont a pályakezdőknek nem jelentősen magas a traumatikus stressz szintjük. A deperszonalizáció veszélye fennáll az egyedülálló és egyedül élő dolgozóknál és a fiatal (25 és 35 éves) korosztálynál megtalálhatóak a reziliencia személyiségjegyei. A munkamegszakítások többféle okból keletkeznek, azonban egyik tényező sem szignifikánsan kiemelkedő.

Következtetések:

A radiográfusknál nincsenek kiemelkedő jelei a kiégésnek, de a kiváltó tényezők emelkedett értékben jelen vannak. A reziliencia tulajdonságai megtalálhatóak a radiográfusok személyiségében.

Kulcsszavak: radiográfus, érzelmi kimerülés, deperszonalizáció, reziliencia, stressz

Miovecz Ádám¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képpalkotó Diagnosztikai Tanszék

Szakács Ildikó¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) – IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

FIATALOK SZEXUÁLIS ATTITÚDJE A XXI. SZÁZADBAN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja feltárni a szociális háttér, a családtervezéshez kapcsolódó otthoni minták, az iskolai szexuális felvilágosítás, valamint a felnőtt környezet információközvetítő szerep hatását a 14–18 éves lányok szexuális attitűdjére.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti, kvantitatív, leíró jellegű vizsgálat 2025. január 20. és február 01. között zajlott. A nem véletlenszerű, célirányos szakértői mintavétel során a kutatásba 14–18 év közötti diáklányok kerültek (N=103). Kizárási kritériumnak számított, ha a kérdőív több mint 70%-a kitöltetlen maradt, illetve, ha a válaszadó nem nappali tagozatos tanuló. A kérdőív szocio-demográfiai, szexuális attitűddel és magatartással, valamint fogamzásgátlással kapcsolatos kérdéseket tartalmazott. Az adatok feldolgozását SPSS 22 szoftverrel végeztük. Az elemzéshez leíró statisztikát (abszolút és relatív gyakoriság, átlag, szórás, minimum, maximum), valamint matematikai statisztikai módszereket (kétmintás t-próba, korrelációs számítás, ANOVA, χ^2 -próba) alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A család anyagi helyzete és a szexuális magatartás terén szerzett ismeretek szintje között szignifikáns különbség található ($p = 0,008$). A szexuális kapcsolatok létesítésének gyakoriságát nem befolyásolja az életkor, a tanuló évfolyama és lakóhely ($p > 0,05$). A BSAS kérdőív megengedő attitűdöt felmérő dimenzió pontszámai és a szexuális magatartással kapcsolatos tudásszint között korrelációs kapcsolat áll fenn ($r = 0,372$, $p = 0,048$). Az összesített tudásszintet igazoló pontszámok és az iskolában történő oktatás között nincs szignifikáns összefüggés ($p = 0,492$). Az etnikum és a BSAS kérdőív bensőségeséget felmérő dimenziója között szignifikáns kapcsolat nem volt ($p = 0,799$).

Következtetések:

Az eredményeket alátámasztva a diákok gyakran hiányos vagy téves információkkal rendelkeznek a témát illetően, így a felelősségteljes családi életre nevelésben egyre hangsúlyosabb szerepet kap a védőnő.

Kulcsszavak: szexuális attitűd, BSAS, középiskola, roma

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Szalai Adrienn¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció [védőnő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A SZÜLŐI GYAKORLATOT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK, HIEDELMEK A GYEREKEK LÁZÁNAK KEZELÉSÉVEL KAPCSOLATOSAN

Célkitűzés:

Kutatásom célkitűzése volt, hogy felmérjem a szülők lázcsillapítással, és gyógyszeradagolással kapcsolatos ismeretszintjét, továbbá szerettem volna képet kapni arról, hogy milyen gyakran keresik fel a az egészségügyi szolgáltatórendszert a gyermek lázas állapota esetén, valamint mennyire voltak elégedettek a kapott ellátással. Kérdőívünkben kitértünk, hogy lázcsillapítással kapcsán milyen alternatív praktikákat alkalmaznak.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív leíró jellegű keresztmetszeti kutatásunk anonim módon online kérdőív formájában történt, mely begyűjtése 2025 januártól – 2025 márciusig zajlott. Olyan szülőket kerestünk, akik 2-10 éves gyermeket nevelnek. (n=179) Az adatgyűjtéshez egy saját szerkesztésű kérdőívet használtunk, melyben, validált kérdőívből átvett kérdések találhatók meg. Az adatok elemzése leíró statisztikai módszerekkel és tartalomelemzéssel készült. A változók közötti kapcsolat meghatározására khi-négyzet próbával, ANOVA, illetve lineáris regresszióval valósult meg ($p < 0,05$)

Eredmények:

Megállapítottuk, hogy egyes szociodemográfiai változók, mint a falusi/kisvárosi lakhely ($p=0,05$), alacsony iskolai végzettség ($p=0,001$), a munkanélküli gazdasági státusz ($p=0,001$), és a fiatalabb korosztály ($p=0,01$) esetén alacsonyabb tudásszint jellemző. Eredményül kaptuk továbbá, hogy akik nem kombinált készítményt alkalmaznak lázcsillapításra többször alkalmaznak alternatív lázcsillapítási technikát, mint azok, akik váltott hatóanyagot alkalmaznak.

Következtetések:

Eredményeink alapján megállapítható, hogy nagyvárosi lakhely, alacsony iskolai végzettség és a munkavállalói gazdasági státusz protektív tényező a lázcsillapítással kapcsolatos ismeretszint esetén. A kor előrehaladtával is javul a lázcsillapítással kapcsolatos tudásszint. Fontos lenne, hogy az egészségügyi szakemberek az alacsonyabb társadalmi státuszúak számára is érthető és egyszerű, nyelvezettel kommunikáljanak.

Kulcsszavak: lázcsillapítás, tudásszint, váltott hatóanyag, alternatív lázcsillapítás

Varga Bernadett¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenciós és Perinatális Tanszék

Szalmásy Judit¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A KOMPENZÁCIÓS MOZGÁSOK MIATT KIALAKULÓ DERÉKFÁJDALOM CSÖKKENTÉSE ÉS A LUMBALIS MOTOROS KONTROLL FEJLESZTÉSE ÜLŐRÖPLABDÁZÓKNÁL

Célkitűzés:

Az ülőröplabdázók körében a sportág sajátosságai miatt kialakuló kompenzációs mozgások gyakran okoznak derékfájdalmat, ami rontja a sportolók életminőségét és teljesítményét. A kutatás célja volt csökkenteni a kompenzációs mozgások okozta derékfájdalmat, javítani a sportolók életminőségét, fejleszteni a lumbális motoros kontrollt és erősíteni a core izmokat.

Adatok és módszerek:

Prospektív, kvantitatív kutatásunk 2024 szeptembere és decembere között zajlott. Összesen 7 fő parasportoló került felmérésre (34,00±11,00 év). Kizárási kritérium: mindkét alsó végtagi amputáltság, egyéb belgyógyászati kórkép és panasz, ami befolyásolhatja az eredményeinket. Felmért változók: nyugalmi és mozgás közbeni fájdalom (VAS skála), életminőség (Oswestry Disability kérdőív), lumbális motoros kontroll (Sitting Forward Lean teszt), törzsizomerő (Core teszt), váll funkcionális mozgástartománya (videóelemzés). Alkalmazott mozgásprogram: core izomerősítés 13 héten keresztül heti egy alkalommal 60 percben. Alkalmazott statisztika: leíró, Kolmogorov Smirnov teszt, Wilcoxon teszt, spearman-féle korrelációs számítás. (SPSS 25v., $p \leq 0,05$)

Eredmények:

A mozgásprogram hatására szignifikánsan csökkent mind a nyugalmi ($p=0,017$), mind a mozgás közben jelentkező fájdalom ($p=0,015$). Szignifikánsan javult a lumbális motoros kontroll ($p=0,018$), a core stabilitás ($p=0,018$) és a váll funkcionális mozgástartománya ($p=0,027$). Kapcsolatot találtunk a lumbális motoros kontroll és az életminőség ($p=0,002$, $r=0,760$), valamint a váll funkcionális mozgástartományának elmaradása ($p=0,050$, $r=0,533$) között. Továbbá összefüggést találtunk a nyugalmi fájdalom és a váll funkcionális mozgástartománya ($p=0,009$, $r=0,669$) között.

Következtetések:

Vizsgálatunk alapján kijelenthető, hogy a célzott törzsizom erősítő mozgásprogram hatékonyan csökkenti a deréktáji fájdalmat, javítja a lumbális motoros kontrollt, növeli a törzsizmok erejét és pozitívan hat a váll funkcionális mozgástartományára ülőröplabdázó parasportolók esetében.

Kulcsszavak: derékfájdalom, ülőröplabda, core-stabilizáció, motoros kontroll, parasport

Horváthné Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Szedenics Anita¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [ápoló] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A MESTERSÉGES INTELLIGENCIA ÉS EGÉSZSÉGÜGYI INNOVÁCIÓ AZ ÁPOLÁSI FOLYAMATBAN, A DEMENCIA TÜKRÉBEN

Célkitűzés:

Témaválasztásunkat a népesség elöregedése és a digitális eszközök elterjedése indokolta. Vizsgálatunk 3 területre koncentrált, az egészségügyi szolgáltatások elfogadottságára, életkori különbségekre, a digitális írástudás és technológiai bizalom kapcsolatára. Vizsgáltuk az intelligens okoseszközök kognitív funkciókra gyakorolt hatását és hogy a demenciával élő idősök, hogyan viszonyulnak az egészségügyi technológiai innovációkhoz és mesterséges intelligencia alapú megoldásokhoz.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatásunkat 2025. januártól márciusig végeztük, a VKTT Egyesített Szociális Intézmény Idősek Otthonának lakói és környező családok körében 65 év feletti enyhe vagy közép súlyos demenciával élő személyek részvételével (N=100). Adatgyűjtésünkhöz saját szerkesztésű kérdőívet, MMSE demencia szűrőtesztet, az EQ-5D-5L-t (életminőség) és HLS EU mátrix egészségtudatossági felmérést alkalmaztunk. Beválasztási kritériumunk volt a betegség, az MMSE teszt értékelhető kitöltése. Kizártunk azokat, akiknek teljes viselkedési és magatartásbeli problémái voltak és betegségük előrehaladott állapotban volt. Microsoft Excel program segítségével leíró statisztikát (gyakoriság, átlag, szórás) χ^2 -négyzet próbát, kétmintás t-próbát, F-próbát, Pearson-korrelációt és lineáris regressziót számoltunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Megállapítottuk, hogy a 65–79 éves korosztály nyitottabb volt a digitális megoldásokra (internetes információszerezés: $\chi^2=58,88$; $p < 0,001$). Az okoseszköz-használat (tablet, okostelefon, számítógép) és az MMSE-pontszám között pozitív kapcsolat igazolódott. A tablet használóknál 2,2 ponttal magasabb volt az átlagos MMSE ($p < 0,001$). Többszörös regresszióban a tablet-használat maradt szignifikáns prediktor ($B=+1,16$; $p < 0,05$), a modell magyarázó ereje $R^2=0,589$ volt. Kontrollváltozók közül az életkor volt olyan tényező, amely önállóan is negatív irányban befolyásolta a kognitív teljesítményt ($B = -0,15$; $p < 0,01$).

Következtetések:

Eredményeink alátámasztják, hogy az intelligens eszközök pozitívan befolyásolhatják a kognitív funkciókat. Kapcsolatuk eszközspecifikus, függ az életkortól és a pszichoszociális tényezőktől.

Kulcsszavak: mesterséges intelligencia, demencia, kognitív funkciók, okoseszköz használat

Ferenczy Mónika¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Szerb Katalin¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser (MA/MSc) - I. évfolyam, Levelező / part time

ÉLETMÓDTÉNYEZŐK ÁLTALÁNOS EGÉSZSÉGRE ÉS METABOLIKUS BETEGSÉGEK RIZIKÓJÁRA GYAKOROLT HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA NEMZETKÖZI EPIDEMIOLÓGIAI ADATOK ALAPJÁN

Célkitűzés:

Az elhízás és túlsúly előfordulása világszerte növekszik, és az ezzel összefüggő egészségügyi kiadások a teljes költségek 4-12%-át is elérhetik. A prevenció kulcsfontosságú, különösen az egészséges táplálkozás és életmód kialakítása révén. Kutatásunk célja az életmódtényezők egészségre gyakorolt hatásának feltárása és azok összehasonlítása Nyugat- és Kelet-Európában.

Adatok és módszerek:

A 2015–2019 közötti adatokat az OECD és a WHO HFA nemzetközi adatbázisokból összeállított saját adatbázis alapján elemeztük, amely 23 európai ország 22 változóját tartalmazta. Az SPSS Statistics segítségével leíró statisztikai elemzéseket, T-próbát és Pearson-féle korrelációs vizsgálatokat végeztünk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Az össz kalória bevitel Nyugat-Európában magasabb volt ($p < 0,001$). Szignifikáns különbségek mutatkoztak a táplálkozási szokásokban a vizsgált régiók között ($p < 0,001$), kivéve a zöldség- és cukorfogyasztást, valamint a gyümölcs elérhetőségét. A zöldség- és gyümölcsfogyasztás mindkét csoportban elmaradt az OKOSTÁNYÉR ajánlásaitól, elsősorban az alacsony zöldségbevitel miatt ($p < 0,001$). A zsírbevitel 22 országban meghaladta az ajánlott 30E%-ot ($p < 0,001$), egyedül Bulgária volt kivétel. A magasabb BMI növelte a 2-es típusú cukorbetegség kockázatát. A zöldség- ($r = 0,426$, $p < 0,001$) és gyümölcsfogyasztás ($r = 0,462$, $p < 0,001$) pozitív korrelációt mutatott az átlagos energiabevittel. A DALY korrelált az alkoholbevitellel Nyugat- ($r = -0,332$, $p = 0,01$) és Kelet-Európában ($r = -0,390$, $p = 0,003$).

Következtetések:

A táplálkozási életmódtényezők tekintetében mind a nyugat-, mind a kelet-európai országok elmaradnak a kívánatos értékektől. Számos indikátor nyugat-európában kedvezőtlenebb, mint Kelet-Európában. A DALY és az alkoholfogyasztás közötti összefüggés azt jelzi, hogy az alkoholfogyasztás önmagában nem prediktív tényező, mivel más életmódtényezők és az egészségügyi rendszer minősége is jelentős szerepet játszik a lakosság egészségi állapotának alakulásában.

Kulcsszavak: egészséges életmód, életmód, egészség, cukorbetegség, táplálkozás

Dr. Raposa László Bence¹ Dr. Boncz Imre²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

²PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Szilágyi Dóra¹

¹Pécs - humánkineziológia (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

ÉLETTANI PARAMÉTEREK ÉS VÁLTOZÓK A KAJAK-KENU SPORTGÁBAN

Célkitűzés:

A serdülő, ifjúsági és U23-as kajak-kenu sportolók fejlődése során kiemelten fontos a regeneráció, az alvásminőség és az edzésterhelés egyensúlyának fenntartása a teljesítmény növelése és a túlterhelés elkerülése érdekében. A kutatás célja az volt, hogy feltárja e három tényező közötti kapcsolatokat, valamint megvizsgálja, hogy az alvás milyen mértékben képes előre jelezni a sportolók teljesítményét.

Adatok és módszerek:

A longitudinális, kvantitatív, önkontrollos vizsgálatban 11 fő (3 férfi, 8 nő), serdülő, ifjúsági és U23-as korosztályú sportoló vett részt, akik a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia versenyzői. Az adatgyűjtés 2024 márciusa és októbere között zajlott Whoop 4.0 bioszkenner karpánt segítségével. A mért változók között szerepeltek alvásparaméterek (SWS, REM, alvásidő, szükséges alvásidő, alvásteljesítmény), edzésterhelési mutatók (strain, aktivitások száma, aktivitáshossz) és regenerációs értékek (HRV, RHR, regeneráció százalékban). A statisztikai elemzésekhez IBM SPSS 29.0 programot, leíró statisztikát, Pearson- és Spearman- korrelációt, valamint lineáris regressziót alkalmaztam.

Eredmények:

Szignifikáns negatív kapcsolat volt az edzésterhelés és az alvásminőség között (például: április: alvásidő-strain: **p=0,016**, REM-strain: **p=0,010**, alvásteljesítmény. strain: **p=0,013**). A regeneráció legerősebben az alvásteljesítménnyel korrelált (például: július: $r=0,781$, **p=0,005**, szeptember: $r=0,651$, **p=0,030**). A lineáris regresszió alapján áprilisban az alvásidő (**p=0,004**) és az SWS fázis (**p=0,028**) szignifikáns prediktorai voltak a teljesítménynek.

Következtetések:

Az eredmények alapján az alvás és a regeneráció napi szintű nyomon követése kulcsfontosságú az egyéni edzéstervezésben. A Whoop eszköz megbízható támogatást nyújt a túlterhelés megelőzésében és a sportteljesítmény optimalizálásában.

Kulcsszavak: kajak-kenu, regeneráció, alvás, edzésterhelés, Whoop

Dr. Melczer Csaba¹ Szabó András²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PhD hallgató

Szilovics Lilla¹

¹ - komplex rehabilitáció (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

STROKE BETEGEK JÁRÁS VALAMINT EGYENSÚLY FEJLESZTÉSE CIKLIKUS ÉS HAGYOMÁNYOS MÓDSZEREKKEL

Célkitűzés:

A stroke agyi perfúzióvesztés talaján kialakuló neurológiai betegség, járást, egyensúlyt, életminőséget rontó maradványtünetekkel jár. Célunk volt stroke betegekben a hagyományos gyógytorna (egyensúly- és járásfejlesztés, izomerősítés, funkcionális gyakorlatok) ciklikus kiegészítésének vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Prospektív, longitudinális vizsgálatunkban 12 beteget (56,5±9,3 év; min. 12 hónap stroke után; 7 férfi, 5 nő) randomizáltunk kísérleti (heti 3-3 óra gyógytorna+szobabicikli) és kontroll csoportokba (heti 3 óra gyógytorna). A kezelés előtt és után az egyensúlyt Berg Balance skálával és Timed Up and Go teszttel, járássebességet és állólépcsőséget 10 m és 6 perc járástesztekkel, önellátást Functional Independent Measurement és Stroke Impact skálákkal mértük fel. Statisztikai elemzést páros és páratlan t-próbával végeztünk.

Eredmények:

Mindkét protokoll hatására minden paraméter fejlődést mutatott a kezdeti értékekhez viszonyítva, de a szobabiciklizéssel kiegészített hagyományos gyógytorna szignifikánsan jobb egyensúly-javulást eredményezett. Kiemelendő, hogy a Berg Balance skála előre nyújtott lábbal történő állás pontszáma a ciklikus csoportban 162,5%-os javulást mutatott a hagyományos csoport 70%-os fejlődéséhez képest. A járás- és életminőség funkciók is jobban javultak a kombinált tornás csoportban, de az alacsony elemszámok mellett a különbség statisztikailag nem szignifikáns.

Következtetések:

A szobabicikliztetés könnyen megvalósítható, költséghatékony és az egyensúly-javítást jelentősen elősegítő terápia, ezért stroke betegek hagyományos gyógytornájának kiegészítésére egyértelműen javasolt a mozgás-rehabilitáció optimalizálására. A jövőben több beteg bevonásával alcsoporthoz elemzéseket tervezünk.

Kulcsszavak: Stroke, gyógytorna, rehabilitáció

Dr. Melczer Csaba¹ Füzesi Daniella²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Szombath Klaudia¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

GYÓGYTORNA ÉS KINEZIOTAPE HATÉKONYSÁGA ROTÁTORKÖPENY IZMOK SÉRÜLÉSE ESETÉBEN

Célkitűzés:

A rotátorköpeny sérülése a vállízületet mozgó és stabilizáló izmok és inak károsodását jelent, amely fájdalmat, funkciócsökkenést és mozgásbeszűkülést eredményez. A kutatásunk célja az volt, hogy felmérjük a mozgásprogramunk és a KinesioTape együttes hatékonyságát az érintett kar mozgástartományára, a vállízületi fájdalom és mozgáskorlátozottságot, a szubjektív fájdalomérzetet és korlátozottságot, továbbá a kéz szorítóerejét és a vállízületi és felső végtagi funkcionális mozgásokat.

Adatok és módszerek:

A kutatás prospektív, longitudinális, kvantitatív módon történt. A kutatásunkban 13 fő (férfi: n=5, nő: n=8) adataiból tudunk dolgozni, akiknek átlagéletkoruk $51 \pm 4,2$ (43-59) év volt. A résztvevők 3 hónapos mozgásprogramon vettek részt heti kétszeri rendszerességgel, 60 perces időintervallumban. A kutatás 2023 novembertől 2024 júniusig tartott. A kutatás helyszíne a sárvári Szent László Kórház és a szombathelyi Aerofitness Club funkcionális terme volt. Mozgásprogramunk Liotard-féle mobilizációs gyakorlatokat, Codman-féle pendulum gyakorlatokat, váll-vállövi mobilizáló és erősítő gyakorlatokat és funkcionális gyakorlatokat tartalmazott, továbbá nyújtó és lazító gyakorlatokat. A vállízület mozgástartományát GIMA goniométerrel mértük fel. Shoulder Pain and Disability Index (SPADI) segítségével felmértük az érintett felső végtagi funkciókiesést, továbbá Visual Analóg Skálával értékeltük a fájdalom intenzitását. A kéz szorítóerejét CAMRY EH101 dinamométerrel mértük és Functional Shoulder Score (FSS) segítségével vizsgáltuk az érintett vállízületi funkcionális állapotát. AcuTop KinesioTape-t alkalmaztunk. Leíró statisztikát és párosított t-próbát alkalmaztunk. Eredményeinket Microsoft Excel 2016-os programmal elemeztük ki. A szignifikancia szintet $p < 0,05$ határoztuk meg.

Eredmények:

A mérési eredményeink alapján az érintett vállízületi aktív abduction ($p=0,050$), kirotatio ($p=0,011$), berotatio ($p=0,023$), horizontális abduction ($p=0,050$) és horizontális adductio ($p=0,032$) szignifikáns eredményt mutatott. Az érintett vállízületi aktív flexió ($p=0,081$), extensio ($p=0,095$) és adductio ($p=0,082$) mozgástartományban nem tapasztaltunk szignifikáns eredményt. A Shoulder Pain and Disability Index segítségével mért fájdalom és korlátozottsági skála pontszámánál szignifikáns csökkenést tapasztaltunk ($p=0,001$). A fájdalom intenzitása szignifikáns csökkenést mutatott a mozgásprogram végére ($p=0,020$). A kéz szorítóerejének mérése nem mutatott szignifikáns eredményt ($p=0,084$). A Functional Shoulder Score eredményeinél szignifikáns növekedés volt tapasztalható ($p=0,014$).

Következtetések:

A mozgásprogramunk és a KinesioTape alkalmazása javította az érintett vállízületi mozgástartományt. Jelentősen csökkent a résztvevők vállfájdalomérzete és sokkal jobb felső végtagi funkcionális állapottal távoztak, ezáltal az életminőségüket is sikerült javítani.

Kulcsszavak: Rotátorköpeny, KinesioTape, Vállfájdalom, Liotard-féle mobilizációs gyakorlat, Codman-féle pendulum gyakorlat

Horváth Boglárka¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Szücs Liza Anna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

EVÉSI MAGATARTÁSOK VIZSGÁLATA FELNŐTT POPULÁCIÓBAN

Célkitűzés:

Az evési magatartás jelentős hatással lehet a táplálkozási szokásokra és az életminőségre. Jelen kutatás célja volt feltérképezni a táplálkozási magatartásformák előfordulását, összefüggéseit a szociodemográfiai, életmódbeli, tényezőkkel és tápláltsági állapottal.

Adatok és módszerek:

2025 februárjában zajlott keresztmetszeti, kvantitív, online kérdőíves kutatásunkban 169 felnőtt ($36,66 \pm 15,09$ év) vett részt, amely során szociodemográfiai és antropometriai kérdéseket, Háromfaktoros Evési Kérdőívet, Nemzetközi Fizikai Aktivitás Kérdőívet és Élelmiszer-fogyasztási Gyakorisági Kérdőívet alkalmaztunk. Leíró statisztikai műveleteket, korrelációs és összehasonlító elemzéseket, varianciaanalízist használtunk MS Excellel és IBM SPSS 30 Statistics szoftverrel ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

A kognitív korlátozás volt a leggyakoribb evési magatartás, a nők 63,06%-ára, a férfiak 63,79%-ára volt jellemző. Az érzelmi evés pontszámai nők esetében ($M=28,03$; $SD=27,35$ vs. $M=20,40$; $SD=21,26$) szignifikánsan ($F=4,39$; $p=0,047$) magasabbak voltak. Az érzelmi evés pontszáma és a testtömegindex között pozitív irányú, gyenge szignifikánsan összefüggés ($r=0,227$; $p=0,003$) volt kimutatható, ahogyan a kontrollálatlan evés pontszáma esetében is ($r=0,255$; $p<0,001$). Az érzelmi alapon történő ételválasztás gyakoriság csökkenésével az érzelmi evés ($F=12,90$; $p<0,001$) és a kontrollálatlan evés ($F=7,64$; $p<0,001$) pontszámai nőttek. A magas fizikai aktivitást végzők alacsonyabb érzelmi evés ($F=3,996$; $p=0,020$) és kontrollálatlan evés ($F=4,996$; $p=0,008$) pontszámot, a magas ülőidővel rendelkezők magasabb kontrollálatlan evés pontszámot értek el ($F=3,391$; $p=0,036$).

Következtetések:

A kognitív korlátozás evési magatartás dominanciája alapján a vizsgált személyek nagy része törekedik egyfajta tudatos szabályozásra az étkezésüket illetően. Az evési magatartások kialakulását testi, lelki és mentális tényezők együttesen befolyásolják.

Kulcsszavak: evési magatartás, kognitív korlátozás, életmód

Dr. Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Szücs Rita¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SERDÜLŐKORÚ KAJAKOSOK VÁLL ÉS DERÉKFÁJDALMAINAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A kajakozás intenzív felső végtagi és törzsmunkát igénylő sportág, amely során a sportolók jelentős terhelésnek vannak kitéve. Az ismétlődő, egyoldalú mozgásminták miatt gyakran alakulnak ki váll- és derékfájdalmak, amelyek hosszú távon sérülésekhez vezethetnek. A jelen kutatás célja a serdülő kajakosok körében előforduló váll- és derékfájdalmak vizsgálata, valamint megállapítani, hogy az estelegesen megjelenő fájdalom milyen hatással van a teljesítményre.

Adatok és módszerek:

A kajakozás intenzív felső végtagi és törzsmunkát igénylő sportág, amely során a sportolók jelentős terhelésnek vannak kitéve. Az ismétlődő, egyoldalú mozgásminták miatt gyakran alakulnak ki váll- és derékfájdalmak, amelyek hosszú távon sérülésekhez vezethetnek. A jelen kutatás célja a serdülő kajakosok körében előforduló váll- és derékfájdalmak vizsgálata, valamint megállapítani, hogy az estelegesen megjelenő fájdalom milyen hatással van a teljesítményre.

Eredmények:

A vizsgálat során megállapítottuk, hogy a sportolók jelentős része számolt be váll- és/vagy derékfájdalomról. Scapula diszkinézis a sportolók 78,57%-nál volt jelen. A mozgásprogram hatására a derékfájdalom szignifikánsan csökkent ($p=0,004$) az esetcsoportban, míg a kontroll csoportban változást nem tapasztaltunk. A váll kirotátorok és berotátorok izomereje szignifikánsan javult az esetcsoportban ($p<0,05$). A teljesítményt vizsgálva szignifikáns kapcsolat volt kimutatható a derékfájdalom mértékével ($p=0,004$, $r=-0,709$), azonban a vállfájdalommal nem ($p=0,959$).

Következtetések:

A 13 hetes mozgásprogram hatékonyan csökkentette a derékfájdalmat, növelte a vállízületi rotátorok izomerejét. Továbbá kapcsolatot találtunk a derékfájdalom mértéke és a teljesítmény között.

Kulcsszavak: vállfájdalom, derékfájdalom, scapula dyskinesis, kajak

Horváthné Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Takács Anna¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A VIZELET INKONTINENCIA ELŐFORDULÁSÁNAK GYAKORISÁGA A SZÜLÉSI MÓD FÜGGVÉNYÉBEN

Célkitűzés:

Célkitűzésem a vizelet inkontinencia előfordulásának gyakoriságának vizsgálata a szülési mód függvényében.

Adatok és módszerek:

A retrospektív, keresztmetszeti, mennyiségi vizsgálat online felületen történt anonim módon, kérdőíves adatfelvétellel 2023. október 4-12. között. A célcsoport 18 és 40 éves koruk között szült nők (N=259), akik beleegyeztek a kutatásban való részvételbe. Kizárásra került az, akinél a vizelet inkontinencia az első várandósság előtt is fennállt, aki pszichiátriai kezelés alatt áll, aki megtagadta a kutatásban való részvételt, valamint hibásan tölti ki a kérdőívet. Saját szerkesztésű kérdések mellett standardizált mérőeszközt (Hungarian version of Australian Pelvic Floor Questionnaire) is alkalmaztam. A kapott adatokat leíró statisztikával, X2-próbával, valamint kétmintás t-próbával vizsgáltam 95 %-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$) Microsoft Excel 2016 statisztikai szoftver segítségével.

Eredmények:

A terheléssel vizelet inkontinencia előfordulása gyakoribb csak hüvelyi úton szült nők esetében, mint csak császármetszéssel szült nőknél ($p < 0,05$). A vizelet inkontinencia előfordulása nem függ a császármetszés milyenségétől (sürgősségi/elektív, $p > 0,05$), a hüvelyi szülés vizsgált paramétereitől (gátvédelem/gátmetszés, $p > 0,05$). A hólyag funkciókat tekintve kétmintás t-próba ($t = -1,42$, $p > 0,05$) alapján a csak hüvelyi úton szült nők pontszámai nem szignifikánsan magasabbak, mint a csak császármetszéssel szült nők pontszámai. A hüvelyfali süllyedéssel tünetek kérdéskört nézve kétmintás t-próba ($t = -5,49$, $p < 0,001$) alapján a csak hüvelyi úton szült nők hüvelyfali süllyedéssel tünetekre kapott pontszámai szignifikánsan magasabbak, mint a csak császármetszéssel szült nők pontszámai.

Következtetések:

A stressz vizelet inkontinencia előfordulásának kockázata csökkenthető a szülési mód megválasztásával, egyéb formájú vizelet inkontinenciára ez nem igazolt. A hólyag funkciókat vizsgálva nincsen szignifikáns különbség a csak hüvelyi és a csak császármetszéssel szült nők között, a hüvelyfali süllyedéssel tüneteket tekintve szignifikáns a különbség a két csoport között.

Kulcsszavak: vizelet inkontinencia, szülési mód

Komlósi Kálmánné¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

Takács Klaudia¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A HPV OLTÁSSAL SZEMBENI ATTITÚD VIZSGÁLAT FIATALOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A méhnyakrák elsődleges kiváltó oka a humán papillomavírus (HPV), amely több anogenitális daganat (végbél, hüvely, pénisz, szeméremtest, méhnyak), valamint fej-és nyaki tumorok kialakulásáért is felelős lehet. Kutatásunk célja a 12-20 éves fiatalok ismereteinek és hozzáállásának feltárása a HPV-fertőzéssel és a védőoltással kapcsolatban.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív, leíró kutatásunkat 2024 szeptemberében és októberében végeztük online kérdőíves formában, valamint papíralapú adatfelvétellel a Celldömölki Berzsényi Dániel Gimnáziumban. A 12-20 éves fiatalokból álló mintát (n=111) kényelmi mintavétellel választottuk ki. A főbb kérdéskörök: szocio-demográfiai adatok, HPV-vel, méhnyakrákkal és az oltással kapcsolatos tudásuk, ismeretszerzési forrásaik, oltással kapcsolatos véleményeik, attitűd skálák a méhnyakrákkal, oltással kapcsolatosan. Az adatok feldolgozását Microsoft Excel 2016 segítségével végeztük, amelyben leíró statisztikai módszert alkalmaztunk. A hipotézisek vizsgálatára kétmintás-t próbát és chi2-próbát alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A résztvevők átlagéletkora 17,14 év. A fiúk tudásszintje alacsonyabb a HPV-vel és az oltással kapcsolatban ($p=0,01$). A szülők iskolai végzettsége nem mutat szignifikáns összefüggést gyermekeik oltottságával ($p > 0,05$). A HPV-fertőzés családi előfordulása és a fiatalok oltottsága között sem volt kimutatható szignifikáns kapcsolat ($p=0,78$). A férfi és női nem attitűdje között szignifikáns különbség nem volt ($p > 0,05$). Az általános és középiskolai diákok attitűdje kedvezőtlenebb ($p < 0,05$).

Következtetések:

A HPV-fertőzéssel, a méhnyakrákkal és a védőoltással kapcsolatos ismeretek általánosságban alacsony szintet mutatnak, különösen a fiúk körében. Kiemelten fontos, hogy a fiatalok korszerű, könnyen hozzáférhető ismeretterjesztő anyagokon keresztül bővíthessék tudásukat, ezzel elősegítve az oltási hajlandóság növekedését.

Kulcsszavak: HPV, védőoltás, prevenció, ismeretszint

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Torres Roselle Marie Olanday¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Nursing) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND BELIEFS OF UNIVERSITY STUDENTS IN HUNGARY TOWARDS THE HUMAN PAPILLOMAVIRUS AND THE VACCINE

Célkitűzés:

The aim of this study is to assess HPV knowledge among university students in Hungary and examines factors influencing their attitudes and beliefs towards HPV and the vaccine, focusing on differences between local and international students, as well as gender-based variations.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional survey was conducted at various higher education institutions in Hungary. A total of 311 respondents aged 18-45 with an active student status participated in the study, including 131 Hungarian and 180 international students. Data were collected via an online questionnaire, comprising of the HPV Self-Perceived Knowledge Questionnaire, the 29-item HPV Knowledge Questionnaire (HPV-KQ), and Vaccine Conspiracy Beliefs Scale (VCBS), using convenience and snowball sampling. Statistical analysis was performed in IBM SPSS Statistics 30 using descriptive statistics, Pearson's Chi-squared test, Mann-Whitney U test, Kruskal-Wallis test, and Spearman's rank correlation.

Eredmények:

The overall HPV knowledge among participants was adequate, with a median of 21.0. However, Hungarian students scored higher in the HPV-KQ than international students ($p < 0.001$). Female students also demonstrated greater HPV knowledge, outperforming their male counterparts ($p = 0.010$). Only 48.6% of the participants received the HPV vaccine, with a larger proportion of Hungarian students vaccinated compared to international students ($p < 0.001$). Moreover, the median VCBS score was 19.0 with students who were unwilling to be vaccinated scoring higher than those who were willing ($p < 0.001$).

Következtetések:

There were notable differences in HPV knowledge, attitudes, and vaccination rates between Hungarian and international students. The results suggest that sociodemographic and educational factors influence knowledge levels and HPV vaccine acceptance. Targeted education campaigns could address knowledge gaps and increase vaccine uptake. Future research should explore a larger, more regionally balanced sample to better understand students' perception of HPV in Hungary.

Kulcsszavak: HPV knowledge, HPV vaccine, university students

Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Tóth Anna¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

SZOPTATÁS / SZOPTATÁSI ATTITÚD ÉS KÖTŐDÉS KAPCSOLATÁNAK FELMÉRÉSE 6-12 HÓNAPOS GYERMEKET NEVELŐ ÉDESANYÁK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásom célja volt megismerni az édesanyák szoptatási attitűdjét, illetve, hogy ez hatással van-e a szoptatás idejének hosszára, és a kötődés mértékére. További célom volt még megismerni, hogy a megvalósult aranyóra, illetve a csecsemő táplálási módja befolyásolja-e az anya gyermek közötti kötődést.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatásomat standard (Szülő - csecsemő kapcsolat skála és a Szoptatási attitűd 17 tételű kérdőív) és saját készítésű kérdőív segítségével online felületen végeztem 2024-ben, 6-12 hónapos gyermeket nevelő édesanyák bevonásával (N=124). Az adatok elemzéséhez korrelációs számítást, az átlagok közti különbségek meghatározásához ANOVA és t-próbát használtam ($p < 0,05$), melyhez segítségemre a MS Excel 2016 és SPSS 26.0 statisztikai szoftver volt.

Eredmények:

Az édesanyák 67,74%-a gyermekét fél éves korig kizárólag szoptatta. Azok az édesanyák, akik hosszabb ideig szoptatták gyermeküket azoknál gyermekükkel való kapcsolatuk szorosabb értéke volt mérhető ($p=0,03$). Az igény szerinti szoptatás nem befolyásolta a kötődés átlagértékeit anya és gyermeke között ($p=0,7$). Az aranyóra megvalósulása ($p=0,65$), és a gyermek táplálásának módja ($p=0,67$) nem volt hatással a kötődés erősségére. A szoptatási attitűd értékeinek emelkedésével hosszabb kizárólagos szoptatási idő volt mérhető ($p < 0,001$). A szülő-csecsemő kapcsolat kérdőív gyermek dominanciája alskála értékeinek emelkedésével párhuzamosan a szoptatási attitűd alacsonyabb értéke volt mérhető ($p=0,02$).

Következtetések:

A kutatásom kimutatta, hogy a gyermek anyatejjel való vagy tápszeres táplálása nem függ össze a kötődés mértékével. Ellenben a magasabb szoptatási attitűd erősíti az anya és gyermeke közötti kötődés kialakulását és megnöveli a szoptatás idejét. Szülésznőként jövőbeni feladatomban az édesanyák szoptatási attitűdjének emelése már a várandósgondozástól kezdve egyéni és csoportos foglalkozások keretében.

Kulcsszavak: szoptatás, kötődés, szoptatási attitűd, gyermek táplálása

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenciós és Perinatális Tanszék

Tóth Boglárka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

CSÍPŐ ENDOPROTÉZISSEL ÉLŐK ÉS ENDOPROTÉZISRE VÁRÓK FUNKCIONÁLIS ÁLLAPOTÁNAK ÉS ÉLETMINŐSÉGÉNEK FELMÉRÉSE VALAMINT ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Célkitűzés:

A csípőízület osteoarthritis (OA) megbetegedése esetén a teljes endoprotézis (TEP) beültetése megoldást jelenthet a fájdalomra, mozgás beszűkülésre és életminőség romlásra. Mivel magyar viszonylatban kevés tanulmány áll rendelkezésre, ezért célunk volt felmérni azon betegek funkcionális állapotát valamint életminőségeit, akik legalább fél éve átestek a TEP műtéten azokkal, akik endoprotézis műtetre várnak.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk keresztmetszeti, kvantitatív, prospektív vizsgálat volt melyben osteoarthritis betegek vettek részt, akik csípő endoprotézis várományosok illetve már protézissel élők voltak. A vizsgálatban 50 fő vett részt, akiket OA csoportba vagy TEP csoportba soroltunk. A betegeket csípőízületi mozgástartomány (ROM), izomerő, funkcionális képességek, fizikai aktivitás, életminőség és az ízületi érintettség alapján mértünk fel és hasonlítottuk össze. Kutatásunkban alkalmaztuk a WHOQoL BREF, WHO GPAQ és HHS kérdőíveket. A statisztikai elemzéshez a Microsoft Office Excel 2016 programot használtuk, az elemzések során t-próbával hasonlítottuk össze a csoportokat. Az eredményeket $p < 0,05$ érték esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

Szignifikáns különbséget találtunk a TEP csoportban az OA csoporthoz képest, a jobb extensio ($p < 0,04$), abductio ($p < 0,02$), adductio ($p < 0,002$) ROM vizsgálatakor. A bal oldal ROM-t vizsgálva az extensio ($p < 0,03$), abductio ($p < 0,006$), adductio ($p < 0,002$) és kirotatio ($p < 0,02$) esetén találtunk szignifikáns különbséget. A flexiós ROM és a funkcionális vizsgálatok esetén mindkét oldalon csökkent értéket kaptunk a TEP csoportban. Az izomerőt vizsgálva szignifikáns különbséget találtunk az érintett jobb oldal összehasonlításakor a flexor ($p < 0,01$) valamint a berotátor ($p = 0,05$) izomcsoportok esetében. A bal oldalon szignifikáns különbség volt az abductor ($p < 0,001$) izomcsoport esetében. Szignifikáns különbséget találtunk a HHS kérdőív fájdalom ($p < 0,009$) kategóriájában.

Következtetések:

Eredményeink rámutatnak, hogy bár a teljes csípő endoprotézis beültetése hatékonyan csökkenti a fájdalmat, hosszú távon funkcionális javulást eredményezhet, azonban előfordul, hogy elmaradásokat tapasztalunk az izomerő, mozgástartomány vagy a funkcionális képességek felmérése során.

Kulcsszavak: TEP, osteoarthritis, életminőség, funkcionális állapot

Dr. Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Tóth Larissza¹

¹Pécs - humánkineziológia (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

A FIZIKAI AKTIVITÁS HATÁSA A MENTÁLIS EGÉSZSÉGRE ÉS TANULMÁNYI TELJESÍTMÉNYRE EGYETEMISTÁK KÖRÉBEN

Célkritizés:

A felsőoktatásban tanuló hallgatók jelentős fizikai és mentális terhelésnek vannak kitéve, ezért kiemelten fontos azoknak a tényezőknek a vizsgálata, amelyek támogathatják a mentális egészség megőrzését és a tanulmányi teljesítményt. A kutatás célja a fizikai aktivitás hatásának feltárása volt a magyarországi egyetemisták mentális jóllétére, észlelt stressz-szintjére, rezilienciájára, valamint tanulmányi eredményeire. A vizsgálat a fizikai aktivitás pszichés és tanulmányi hozadékait, valamint azok összefüggéseit tárta fel.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti kutatás online kérdőív alkalmazásával zajlott, amelyet 234 hallgató töltött ki 2025 februárjában. A minta önkéntes jelentkezésen alapult. Beválasztási kritérium volt az aktív hallgatói jogviszony magyarországi felsőoktatási intézményben. Az adatgyűjtés során validált kérdőíveket alkalmaztam: IPAQ, WHO-5, PSS-14 és MET-skálák. Az adatok statisztikai feldolgozása az SPSS 29.0 szoftverrel történt, leíró statisztikák mellett próbastatisztikai eljárásokat (független mintás t-próba, egyváltozós varianciaanalízis) alkalmazva.

Eredmények:

A heti 2–3 alkalommal sportoló hallgatók szignifikánsan magasabb mentális jóllétről számoltak be ($p < 0,05$), mint a ritkábban aktív társaik. Az IPAQ pontszámok és a PSS-14 által mért észlelt stressz között negatív irányú, de nem szignifikáns összefüggés mutatkozott. A fizikai aktivitás és a tanulmányi teljesítmény között nem volt kimutatható érdemi kapcsolat ($p > 0,05$). A MET-skála alapján a hallgatók pozitív mentális erőforrásokkal rendelkeznek, különösen a jóllét és az alkotó–végrehajtó hatékonyság dimenzióiban.

Következtetések:

A rendszeres fizikai aktivitás kedvező hatást gyakorolhat az egyetemisták mentális állapotára, különösen a jóllét szempontjából. Eredményeim megerősítik korábbi hazai és nemzetközi kutatások azon megállapításait, amelyek szerint a testmozgás hozzájárul a mentális egészség erősítéséhez. A tanulmányi teljesítménnyel való kapcsolat azonban további vizsgálatot igényel. Hosszabb távú módszerek alkalmazása segítheti a mélyebb összefüggések feltárását.

Kulcsszavak: fizikai aktivitás, mentális egészség, tanulmányi teljesítmény

Dr. Győri Ferenc József¹

¹PTE ETK Fizioiterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Tóth Laura¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

A SÁRKÁNYHAJÓ SPORT TESTTARTÁSRA ÉS IZOMEGYENSÚLYRA GYAKOROLT HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA A SPORTOT ŪZŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunkban sárkányhajó sportot űző alanyokon végeztünk vizsgálatot a testtartás, vállöv, a lumbalis motoros kontroll, valamint a törzsizmok állapotáról, és célul tűztük ki a lumbalis motoros kontroll fejlesztését, a törzsizmok erejének növelését, a derékfájdalom mértékének csökkentését és a testtartás fejlesztését a mozgásprogram által.

Adatok és módszerek:

13 fő sárkányhajó sportot űző alanyt vizsgáltunk a kutatásban (7 férfi, 5 nő). A kutatásban résztvevők átlagéletkora $30,77 \pm 11,95$ év. Az alanyok a mozgásprogram előtt és után egy saját készítésű kérdőívet töltöttek ki, valamint mindkét alkalommal elvégeztük rajtuk a lumbalis motoros kontroll, a felső végtagok funkcionális stabilitásának, a törzs lateralflexor izomcsoportjának izometriás állóképességének, a dinamikus egyensúly és az acromion-felszín távolság mérését. A mozgásprogramot megelőzően a gerinc sagittalis síkú görbületeit az Idiag 360 Spinal Mouse eszközzel vizsgáltuk. A résztvevők nyolc héten keresztül heti két alkalommal vettek részt az alkalmanként 20-30 perc terjedelmű mozgásprogramon. A leíró statisztikai elemzéskor átlagot, szórást, minimumot és maximumot számoltunk, a matematikai statisztikai számítások esetében korreláció számítást, párosított t-próbát, valamint egymintás t-próbát alkalmaztunk. Számításainkat Microsoft Office 2019 Excel, valamint az IBM SPSS Statistics program 27. verziójának segítségével végeztük el.

Eredmények:

A tréning hatására a lumbalis motoros kontroll (Sitting Forward Lean: $p=0,005$; Stabilizer: $p<0,001$), az acromion-felszín távolság ($p<0,001$), a felső végtagok funkcionális stabilitása ($p<0,001$), és a Side Bridge teszt eredményei (bal: $p=0,003$; jobb: $p=0,001$) szignifikánsan javultak. A lumbalis motoros kontroll és a derékfájdalom között részben szignifikáns kapcsolatot találtunk ($p=0,032$ $r=0,594$), illetve a sportolók acromion-felszín távolsága szignifikánsan meghaladta a 2,6 cm-t.

Következtetések:

A sárkányhajó hatással lehet a vállöv helyzetére, és a derékfájdalom mértékére. A mozgásprogram hatásos a sportolók lumbalis motoros kontrolljának fejlesztésére, a felső végtag funkcionális stabilitásának javítására, valamint a dinamikus egyensúly, a core izomzat állóképessége és az acromion-felszín távolság javítására.

Kulcsszavak: sárkányhajó, vállöv, lumbalis motoros kontroll, core izomzat

Dr. Császár Gabriella Edit¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Tóth Viktória Emilia¹

¹Pécs - humánkineziológia (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

A MENSTRUÁCIÓS CIKLUS FÁZISAINAK HATÁSA A FIZIKAI TELJESÍTMÉNYRE

Célkitűzés:

Napjainkban egyre növekvő az érdeklődés a női sportolók teljesítményének optimalizálására. Célkitűzésünk bemutatni, hogy a menstruációs ciklus egyes fázisainak milyen hatása van a fizikai teljesítményre.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunkban (prospektív, kvantitatív, longitudinális) 10 nő vett részt. Méréseinket az egyéni ciklusukon belül három fázisban végeztük el: korai follikuláris (1.), késői follikuláris (2.), középső luteális (3.) fázisok. A statisztikai elemzést a Microsoft Excel szoftverével készítettük el. A szignifikancia szintet $p < 0,05$ -ben határoztuk meg.

Eredmények:

Antropometriai értékeknél a testsírszázalék ($p=0,03$), a bőr alatti zsír tömege ($p=0,03$) és aránya ($p=0,02$) esetén volt szignifikáns különbség a 2. és a 3. mérés között. A derékkörfogat a korai follikuláris fázis alatt jelentősen nagyobb volt a késői luteális fázishoz képest ($p=0,01$). A kézi szorítóerő mérésnél az RFD értékeknél jobb oldali kar esetén az 1. és a 2. mérésnél ($p=0,01$), aszimmetria esetén az 1. és a 2. fázis ($p=0,004$), valamint az 1. és a 3. fázis között ($p=0,04$), a time to max aszimmetria értékeknél ($p=0,005$) az 1. és a 3. mérés között volt jelentős különbség. A countermovement jump mérésénél az 1. és a 3. menstruációs ciklus fázisa esetén a peak force jobb oldali értékeknél ($p=0,04$), és a deceleration RFD aszimmetriánál ($p=0,01$) volt szignifikáns különbség, míg a squat jump értékek esetén több helyen is történt. A sífutó ergométeren végzett teszt esetében a legkisebb percenkénti húzásszám a vérzés alatt (1.) volt, aminek csoport átlagértéke $56 \pm 4,99$ s/m, ami 3,4 s/m értékkel kisebb a késői follikuláris fázishoz képest ($p=0,04$).

Következtetések:

Mivel ellentmondásos eredmények születnek, ezért további bővített, minőségi kutatásokra van szükség.

Kulcsszavak: menstruációs ciklus, fizikai teljesítmény

Dr. Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Tüttő Ágnes¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás [szülésznő] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

A GESZTÁCIÓS DIABETES MELLITUS GYAKORISÁGA, KOCKÁZATI TÉNYEZŐI, KEZELÉSE, SZÖVŐDMÉNYEI ÉS A REKLASSZIFIKÁCIÓN VALÓ MEGJELENÉSI ARÁNY TANULMÁNYOZÁSA SZOMBATHELYEN

Célkitűzés:

Célunk volt a GDM gyakoriságának, kockázati tényezőinek, a kezelés módjának, a szövődmények előfordulásának, a RK-n (reklasszifikáción) való részvételi arálynak és eredményének vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Retrospektív vizsgálatunkba a 2021-2023. évek várandósai kerültek be (N=2797), akik esetében orális glükóztolerancia tesztet (OGTT) végeztek. Adatokat gyűjtöttünk az OGTT-k számáról, idejéről, kockázati tényezőkről, a kezelés módjáról, szövődményekről, a RK-n megjelentek számáról, eredményéről. Az adatfeldolgozás leíró statisztika, Khi2-próba, Fisher-exact és Mann-Whitney-teszt, logisztikus regresszió útján SPSS 25.0 programmal történt.

Eredmények:

A várandósok 20,6%-ában igazolódott GDM. A korai OGTT-pozitivitás magasabb arányú volt 35 év felettiéknél, elhízás, inzulinrezisztencia, korábbi GDM, terhelő szülészeti anamnézis esetén, és ha volt cukorbeteg az elsőfokú rokonok között. ($p < 0,01$). A korai pozitív esetekben gyakoribb szövődmények a magasvérnyomással járó betegségek és a meconiumos magzatvíz voltak ($p < 0,05$). Szignifikánsan emelte a farmakoterápia esélyét a korai OGTT-pozitivitás, a 35 év feletti életkor, az elhízás, az inzulinrezisztencia, a diabetes elsőfokú rokonok körében és az ikervárandósság ($p < 0,05$), illetve szövődményként a polyhydramnion és a császármetszés mutatkozott szignifikánsnak ($p < 0,05$). RK-n a megjelenés 28,2% volt, 8,0%-ban pozitív eredménnyel.

Következtetések:

A GDM gyakori előfordulást mutat a várandós populációban. A kockázati tényezők növelhetik a korai OGTT-pozitivitás esélyét, és a kezelés módját is befolyásolhatják. A diagnózis ideje és a kezelés módja inkább az anyai szövődményekkel álltak szorosabb kapcsolatban. Kíváncsú a RK-n való megjelenési arány növelése.

Kulcsszavak: gesztációs diabetes mellitus, kockázati tényezők, kezelés, szövődmények, reklasszifikáció

Komlósi Kálmánné¹ Dr. Tarsabó Róbert²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Prevenció és Perinatális Tanszék

²Savaria Magzati Diagnosztikai Centrum

Ulbert Zsófia¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [gyógytornász] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

OSTEOPOROSIS-SPECIFIKUS TUDÁSFEJLESZTÉS: ONLINE ÉS SZEMÉLYES INTERVENCIÓK HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Az osteoporosis globális népegészségügyi problémát jelent, kezelésében világszerte kihívást jelent a nem megfelelő szintű betegség-specifikus tudás, amelynek hiányában az egyének egészségmagatartása sem kielégítő. Kutatásunk célja, hogy felmérjük és fejlesszük a betegség-specifikus tudást a magyar lakosság körében, valamint értékeljük a betegoktatás módjából (online vagy személyes oktatás) adódó különbségeket annak eredményességére vetítve.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk longitudinális, kvantitatív, prospektív vizsgálat volt, melyben 104 fő vett részt. Az első szakaszban egy szociodemográfiai kérdőív és 4 validált mérőeszköz (EQ-5D-5L, GPAQ, OKAT, OHBS) segítségével felmértük a résztvevők osteoporosis-specifikus tudását, egészségmagatartását, fizikai aktivitását és életminőségét. A vizsgálati csoport (n=57) 3 hetes betegedukációs programban vett részt, amelyet két különböző formában – online és személyes oktatás – valósítottunk meg. Az intervenció után reteszt módszerrel ismét felmértük a résztvevők tudását és attitűdjét, hogy megvizsgáljuk a betegedukáció hatását és összehasonlítsuk az online és személyes oktatás eredményességét.

Eredmények:

A betegség-specifikus tudásszint életkor szerint nem ($p=0,654$), de nemek szerint szignifikánsan eltért ($p=0,046$). Az egészségügyi tanulmányok alapján kialakított csoportok tudásszintje között szignifikáns különbség volt ($p<0,001$), az egészségügyi tanulmányok közepes kapcsolatban álltak a tudásszinttel ($r=0,377$). A betegedukáció hatására mind az online, mind a személyes csoportban szignifikáns tudásnövekedés történt ($p<0,001$), átlagosan $30,80 \pm 14,55\%$ és $30,94 \pm 17,57\%$. A reteszt eredmények között nem volt szignifikáns eltérés ($p=0,307$). Az OHBS pozitív dimenziókban mindkét csoportnál növekedés, a negatív dimenziókban csökkenés volt megfigyelhető, de a reteszt eredményekben nem mutatkozott szignifikáns különbség.

Következtetések:

A kutatás eredményei megerősítik, hogy a betegség-specifikus tudás fejlesztése hatékonyan hozzájárul az osteoporosis megelőzéséhez és a jobb egészségmagatartás kialakításához. Az edukáció függetlenül attól, hogy online vagy személyes formában valósult meg, sikeresen növelte a tudást és kedvezően befolyásolta az egészségmagatartást is.

Kulcsszavak: Osteoporosis, betegedukáció, betegség-specifikus tudás

Dr. Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Umejiego Chimezie¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, munkarend

NURSES ROLE IN PHARMACEUTICAL CARE

Célkitűzés:

This study investigates the roles of nurses in pharmaceutical care, emphasizing key responsibilities, challenges, and opportunities for improvement.

Adatok és módszerek:

Using a systematic literature review of 15 articles, the study examined the impact of technology integration in pharmaceutical nursing (e.g., Electronic Health Records, Automated Dispensing Systems, and Clinical Decision Support Systems) and evaluates the importance of patient-centered care, clear communication, and coordinated adherence counselling. Additionally, to assure that the results mirror modern nursing practices, only studies published in the previous 10 years (2014–2024) were evaluated

Eredmények:

The research underscores the significance of competency-based training and ongoing professional development (CPD) in augmenting nurses' participation in pharmaceutical care. The results demonstrate that interprofessional learning models, simulation-based training, and systematic pharmacology education considerably boost nursing competency in drug management. The study advocates mentoring programs, mandated CPD courses, and curricular adjustments to keep nurses current of pharmaceutical care best practices. Optimizing nursing-led pharmaceutical care also requires institutional support in the form of better staffing ratios, leadership development programs, and coordinated medication error reporting mechanisms.

Következtetések:

The study comes to the conclusion that enhancing nurses' contributions to pharmacological therapy demands a multipronged strategy that encompasses patient-centered care practices, regulatory changes, education, and technological advances. Future research should evaluate emerging digital health technologies in pharmaceutical care, the long-term impact of nurse-led interventions on medication safety.

Kulcsszavak: Keywords: Nurse, Pharmaceutical Care, Medication Safety, Patient Adherence, Continuous Professional Development

Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet¹ Bogdán Patrik²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Varga András¹

¹Pécs - humánkineziológia (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

SZEMÉLYISÉG, ÉRZELEM ÉS PSZICHOBOLÓGIA: A MENTÁLIS ADAPTÁCIÓ VIZSGÁLATA VERSENYSEZONBAN

Célkitűzés:

A kutatás célja annak feltárása volt, hogy a Cloninger-féle pszichobiológiai modell temperamentum- és karakterdimenziói (TCI55) milyen kapcsolatot mutatnak a sportolók affektivitásával, stressz- és szorongásszintjével, önértékelésével és testi tüneteivel versenyszezon alatt.

Adatok és módszerek:

A vizsgálatban 182 sportoló (102 nő, 80 férfi) vett részt. A személyiségméréshez a Cloninger-féle pszichobiológiai modell, az affektivitás méréséhez a PANAS, az önértékeléshez a Rosenberg Önértékelési Skála (RSES-H), a pszichés distresszhez a DASS-42, illetve a Szubjektív Testi Tünetek Skála került alkalmazásra.

Eredmények:

Az ártalomkerülés erős kapcsolatot mutatott a negatív affektivitással ($r=0.519$), a szorongással ($r=0.479$) és a testi tünetekkel ($r=0.473$), különösen intenzív összefüggést mutatva a pszichés distressz jeleivel. Az önirányítottság pozitív összefüggést mutatott a pozitív affektivitással ($r=0.324$), és fordított kapcsolatban állt a testi tünetekkel ($r=-0.351$), amely szorosabban kapcsolódott a pszichológiai jóléthez. A transzcendenciaélmény és a pozitív érzelmek között szintén találtunk kapcsolatot ($r=0.367$), ami stabil, de mérsékelt összefüggésként jelent meg.

Következtetések:

A sportolók mentális adaptációja és stresszkezelése jelentősen függ a személyiségjegyeiktől. Az ártalomkerülés magasabb szorongás- és stresszszinttel, valamint erősebb testi tünetekkel járhat együtt, ami veszélyt jelenthet a sportolók hosszútávú teljesítményére. Ezzel szemben az önirányítás pozitív hatással lehet a mentális ellenállóképességre, csökkentve a testi tüneteket és fokozva a pozitív érzelmek jelenlétét. A transzcendenciaélmény szerepe különösen érdekes, mivel ez a faktor egyfajta belső erőforrást jelenthet a sportolók számára, amely hozzájárulhat a mentális ellenállóképesség javulásához. Ez az eredmény különösen fontos lehet a sportpszichológiai programok kialakításában, hiszen a transzcendens élmények tudatos fejlesztése pozitív hatással lehet a sportolók általános mentális jóllétére.

Kulcsszavak: személyiség, affektivitás, stressz, testi tünetek, sportpszichológia

Dr. Paic Róbert¹ Dr. Pap Ramóna²

¹PTE TTK Sporttudományi és Testnevelési Intézet

²PTE GYTK Gyógyszerészeti Biológiai Tanszék

Varga Attila Máté¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Levelező / part time

LDL KOLESZTERIN MEGHATÁROZÁSI MÓDSZEREINEK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Célkitűzés:

Az LDL koleszterin vizsgálata kulcsfontosságú az ASCVD-vel és diszlipidémiával küzdő betegek kezelésében. A kutatás célja annak ellenőrzése, hogy az LDL koleszterin meghatározására használt klinikai laboratóriumi módszerek között vannak-e eltérések a magyar populációban, és hogy ezek az eltérések hogyan befolyásolhatják a betegek kezelését. A cél, hogy segítséget nyújtsunk a klinikai laboratóriumoknak a legmegfelelőbb képlet kiválasztásában, ha számítással becsült LDL koleszterin értéket szeretnének közölni.

Adatok és módszerek:

Retrospektív kutatást végeztem a Zala Vármegyei Szent Rafael Kórház Központ Laboratóriumának 2021. január 1. és 2023. december 31. közötti mérési adatain. A vizsgálatban 18 év feletti felnőttektől származó, összesen 519 072 mérést (összkoleszterin, HDL koleszterin, LDL koleszterin, triglicerid) felhasználva. Az adatok feldolgozásához MAD, IQR, Khi-négyzet keresztátlák, 95% CI, valamint Bland-Altman elemzést alkalmaztam. A szoftverek: SPSS Statistics v22, Microsoft Excel 2021, MedCalc 19.6.3.

Eredmények:

A Bland-Altman ábrák alapján szignifikáns különbségek mutatkoztak a módszerek között. A 3,0–5,2 mmol/l koleszterin tartományban az LDLM és a Friedewald módszer között 0,2016 mmol/l volt az átlagos különbség (95% CI: 0,1988–0,2043, $p < 0,0001$). A 9,01–20,0 mmol/l tartományban az LDLM és Friedewald módszerek között 1,2214 mmol/l különbség adódott (95% CI: 0,9730–1,4695, $p < 0,0001$). A Martin-Hopkins módszer mutatta a legkisebb eltérést a mért LDL-hez képest, míg a Friedewald módszer a legnagyobbat.

Következtetések:

A kutatás eredményei rámutatnak, hogy a különböző LDL-koleszterin számítási módszerek jelentős eltéréseket mutathatnak a közvetlen mérésekhez képest, különösen egyre magasabb koleszterin- és triglicerid szinteknél. A Friedewald módszer rendszeresen a legnagyobb eltéréseket mutatta, többször negatív értéket adva, addig a Martin-Hopkins és Sampson módszer jobb egyezést biztosított. A klinikai gyakorlatban ezért fontos figyelembe venni ezeket az eltéréseket, és adott esetben a közvetlen LDL-mérést választani a pontosabb diagnózis érdekében.

Kulcsszavak: LDL koleszterin; Alacsony sűrűségű lipoprotein; szív-és érrendszeri betegségek; számított; becsült; koleszterin; Friedewald képlet; Sampson képlet; módszer összehasonlítása

Dr. Nagy Tatyána¹

¹Zala Vármegyei Szent Rafael Kórház

Varga Dóra Alexandra¹

¹Pécs – Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda, Babits Mihály Gimnáziuma

MIT TESZÜNK, HA NAGY A BAJ? VAGY ANNAK VÉLJÜK... - KÉRDŐÍVES VIZSGÁLAT EREDMÉNYEI AZ ÚJ HÁZIORVOSI ÜGYELET ÉS AZ EGÉSZSÉGÉRTÉS TÜKRÉBEN

Célkitűzés:

Az alacsony egészségértési szint hatással van a hirtelen kialakult egészségkárosodásra adott válaszukra. Kutatásunk célja volt felmérni az egészségértési szintet és összefüggéseket keresni aközött, hogy tudják-e a betegek, hogy akut egészségkárosodás esetén kihez kell forduljanak.

Adatok és módszerek:

Kutatásunkat a magyar felnőtt lakosság körében végeztük 2025 márciusában. A résztvevők saját szerkesztésű kérdőívet töltöttek ki, mely egy egészségértést felmérő kérdőívet, szociodemográfiai, akut egészségkárosodással és új háziorvosi ügyelettel kapcsolatos kérdéseket, tartalmazott. Az adatokat SPSS 30.0 szoftverrel elemeztük, leíró statisztikai elemzést, T-próbát és Khi-négyzet-próbát alkalmaztunk. Az eredményeket 95%-os konfidencia-intervallum mellett, $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A felmérésben 146 fő vett részt ($n=146$), átlagéletkoruk 41,5 év ($SD=11,5$) volt. Sürgősségi ellátást az elmúlt egy évben 49,3% vett igénybe. Az általános segélyhívó telefonszámát majdnem mindenki helyesen tudta (99,3%), ugyanakkor a háziorvosi ügyeletét csak a résztvevők 46,6%-a. A kitöltők 5,5%-a alacsony, 49,3%-a közepes, 45,2%-a magas egészségértési szinttel rendelkezett. A nem ($p < 0,001$) és az iskolai végzettség ($p = 0,006$) szignifikáns hatással volt a helyes válaszok számára, míg az egészségértési szintre egyik sem. Csupán 8,9% tudta, hogy kihez kell fordulni baj esetén. A kérdésekre adott válaszok és az egészségértés szintje között nem találtunk szignifikáns összefüggést (összesített HL: $p = 0,452$, funkcionális HL $p = 0,967$, kommunikatív HL $p = 0,236$, kritikai HL: $p = 0,998$).

Következtetések:

A válaszadók többsége akut egészségkárosodás esetén nem tudja kihez kell fordulnia és a segélykérő telefonszámmal is közel felük nincs tisztában a széleskörűnek mondható tájékoztatás ellenére. Az egészségértés szintje nem befolyásolta a döntéshozási képességet az egyes felvázolt szituációkban.

Kulcsszavak: háziorvosi ügyelet, egészségértés, mentőhívás, sürgősségi ellátás

Dr. Bánfai Bálint¹ Dr. Bánfai-Csonka Henrietta²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Végh Emese¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

MAGYARORSZÁGON TERMESZTET ÉDESBURGONYA FAJTÁK BIOAKTÍV ANYAG VIZSGÁLATA ÉS ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja a Magyarországon termesztett édesburgonya különböző hússzínű változatainak bioaktív anyag-tartalmának vizsgálata volt. Főként a teljes polifenol-, flavonoid- és C-vitamin-tartalomra fókuszáltunk, valamint ezek térségi és színváltozati különbségeinek feltárására.

Adatok és módszerek:

A mintákat három magyarországi termőterületről (Dunántúl, Tiszántúl, Duna–Tisza köze) gyűjtöttük, és négy különböző hússzín-változatot (narancssárga, lila, fehér, halványsárga) vizsgáltunk. Az előkészített minták száma összesen 12 volt. A bioaktív anyagok mennyiségét UV–VIS spektrofotometriás mérésekkel határoztuk meg, a szakirodalom alapján standardizált módszerekkel. Az eredmények statisztikai elemzéséhez leíró statisztikát, kéttényezős varianciaanalízist (ANOVA) és Tukey-féle post hoc tesztet alkalmaztunk.

Eredmények:

A területi elhelyezkedés önmagában nem befolyásolta szignifikánsan a mért paramétereket, ugyanakkor a hússzín szignifikáns különbségeket eredményezett. A legmagasabb teljes flavonoid-tartalmat a Duna–Tisza közti lila húsú minta mutatta (378,68 mg/100 ml), míg a legalacsonyabbat ugyaninnen a fehér húsú minta (12,70 mg/100 ml). A teljes polifenol-tartalom szintén a lila húsú változatnál volt a legnagyobb (36,98 mg/100 ml), a legalacsonyabb értéket a halványsárga húsú minta produkálta (7,34 mg/100 ml). C-vitamin-tartalom tekintetében a Tiszántúli lila húsú minta mutatta a legmagasabb koncentrációt (25,82 mg/100 ml), míg a Dunántúli fehér húsú minta a legalacsonyabbat (1,02 mg/100 ml).

Következtetések:

Eredményeink alapján a vizsgált bioaktív anyagok mennyiségét elsősorban a hússzín befolyásolja, nem pedig a termőhely. A lila húsú édesburgonya kiemelkedően magas értékeket mutatott mindhárom vizsgált paraméter esetében. Ezek az adatok hozzájárulhatnak a hazai élelmiszeripar és egészségtudatos táplálkozási stratégiák fejlesztéséhez.

Kulcsszavak: Édesburgonya, Antioxidáns, Spektrofotométer, ANOVA, UV–VIS

József Tibor¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Vida Tamara¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

VITAMINTARTALMÚ KÉSZÍTMÉNYEK AANTIMIKROBIÁLIS HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Egy megadott mennyiségben hasznosak a vitaminok az emberi szervezet számára, viszont ezt a mennyiséget átlépve már káros hatások is kialakulhatnak. A kutatással célunk az volt, hogy felmérjük, lejegyezzük és ismertessük a választott vitaminok (C-vitamin, B7-vitamin, B12-vitamin, B12-vitamin vegán) antibakteriális és antifungális hatását humán patogén baktériumok és gombák ellen.

Adatok és módszerek:

A kutatás laboratóriumi méréseken alapult. Különböző vitamintabletták antimikrobiális hatását vizsgáltuk mikrobiológiai módszerekkel: tenyésztés, korongdiffúzió, sejtszámlálás mikroszkóp segítségével, turbidimetriás mérés. Mindezek mellett az előkészítések között alkalmaztunk sterilizálást, kórokozók tenyésztését, vitamin minták előkészítését is. Leíró statisztikát (átlag, szórás stb.), t-próbát és korrelációanalízist alkalmaztunk az eredmények kiértékelésének céljából. A különféle észrevételeket, információkat, eredmények követését és leírását Microsoft Word programban követtem nyomon. A kapott eredményeket pedig Microsoft Excel program segítségével értékeltem ki.

Eredmények:

Az eredmények alapján megállapíthatjuk, hogy a választott vitaminjaink közül a C-vitamin volt a leghatásosabb mind közül. Hozta az elvárt eredményeket és ezáltal teljesült is a hipotézisünk. És a C-vitamin mellett az is beigazolódott, hogy a B- vitamincsalád tagjai nem hatásosak a választott mikroorganizmusok ellen.

Következtetések:

A C-vitamin készítmény hatásosnak bizonyult különböző baktériumok és gombák ellen, míg a B-vitaminok antifungális és antibakteriális hatás nélkül járulnak hozzá testünk egészséges működéséhez.

Kulcsszavak: vitamin, antimikrobiális, antifungális, antibakteriális

Dr. Stromájer-Rácz Tímea¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Viszmege Gréta¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás [dietetikus] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ EGYETEMI HALLGATÓK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉNEK ÖSSZEFÜGGÉSE AZ ALKOHOLFOGYASZTÁSSAL ÉS A DOHÁNYZÁSSAL

Célkitűzés:

Az egyetemi hallgatók mentális egészségének romlása világszerte egyre nagyobb problémát jelent. A felsőoktatásban eltöltött évek igen érzékeny időszakot jelentenek a fiatal felnőttek számára, ugyanis számos stresszhatásnak vannak kitéve: önállósodás, otthoni környezettől való elszakadás, a beilleszkedés, vagy a tanulmányi elvárások. Ezek együttesen növelhetik, a mentális zavarok, különösen a depresszió és a szorongás kockázatát. Kutatásunk célja az orvostanhallgatók és gyógyszerésztudományban tabuló hallgatók mentális állapotának felmérése, valamint annak vizsgálata, hogy a szorongás vagy a depresszió milyen kapcsolatban áll az alkoholfogyasztással és a dohányzással.

Adatok és módszerek:

Saját kérdőívet és a validált kérdőívek közül, a Beck-féle Depressziós Skálát az AUDIT-ot (Alcohol Use Disorders Identification Test) és a Fagerström tesztet használtuk. Leíró statisztikát, khi-négyzet próbát Pearson-féle korrelációs elemzést alkalmaztunk az adatok elemzéséhez, melyet IBM SPSS Statistics 30.0.0 szoftverrel végeztük, $p \leq 0,05$ szignifikancia szinten.

Eredmények:

Nem találtunk összefüggést ($p=0,861$) a depresszió rizikója és a nikotinfüggőség között. A depresszióra rizikós tünetekkel rendelkező hallgatók ($r=0,440$; $p < 0,001$), hajlamosabbak lehetnek az alkoholfogyasztásra. A vizsgaidőszakban tapasztalt szorongás szignifikánsan összefüggött a depressziós tünetekkel ($r=0,235$; $p=0,019$). Továbbá, a Beck kérdőív összpontszáma szignifikáns kapcsolatot mutatott a szaktársak és tanárok általi megítéléssel, a motiváció fenntartásával ($r=0,335$; $p < 0,001$), valamint az egyetemi beilleszkedéssel ($r=0,332$; $p < 0,001$), ez arra utal, hogy a depressziós tünetek kihatással lehetnek a társas kapcsolatokra, és negatívan befolyásolhatják a tanulmányi teljesítményt.

Következtetések:

Különös figyelmet kell fordítani az orvos- és gyógyszerész képzés hallgatóira, mivel mentális állapotuk befolyásolhatja jövőbeli munkavégzésüket és betegekkel való kapcsolatukat.

Kulcsszavak: mentális egészség, szorongás, depresszió, alkoholfogyasztás, dohányzás

Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Zaresh Nixon¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care (Physiotherapy) (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, munkarend

ASSOCIATION BETWEEN QUALITY OF LIFE, BODY IMAGE AND PHYSICAL ACTIVITY IN WOMEN WITH PCOS

Célkitűzés:

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is a frequent endocrine disorder influencing about 4-8% of reproductive-aged women and is often correlated with stress, body image concerns, and poor quality of life. The aim of this study was to contribute to a deeper understanding of how PCOS affects the quality of life, perceived stress, body image and other related factors in PCOS women.

Adatok és módszerek:

100 women with PCOS from various countries participated in a cross-sectional study. PCOS Questionnaire (PCOSQ), Perceived Stress Scale (PSS), Body Image Scale (BIS), and International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) were included in an online survey for the data collection. To examine the associations between various variables, we used SPSS and Microsoft excel to perform regression and descriptive statistics.

Eredmények:

In our study, we found a significant association between body image and quality of life particularly in emotions ($p < 0.0001$) and weight ($p < 0.0001$) domains. Stress levels also exhibited a great negative correlation with the quality of life in emotions ($p < 0.0001$) and weight ($p = 0.004$) domains. Whereas no significant association was found between physical activity levels and quality of life ($p > 0.05$) across all domains.

Következtetések:

The results showed that there was a highly significant influence of stress and body image on the quality of life in women with PCOS. However, levels of physical activity did not exhibit a significant correlation. Therefore, to enhance PCOS-related quality of life, future study should focus on structured exercise programs, such as high intensity interval training (HIIT). Furthermore, interventions aimed at focusing on problems related with body image and dealing with stress may prove essential in enhancing overall quality of life in women with PCOS.

Kulcsszavak: Polycystic Ovary Syndrome, Physical Activity, Quality of Life, Body Image, Stress

Kovács-Szabó Zsófia¹ Dr. Szigeti Nóra²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

²PTE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológiai, Diabetológiai Centrum

Zilai Janina¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser (MA/MSc) - II. évfolyam / Year, Levelező / part time

A TŰSZÚRÁSOS SÉRÜLÉSEKKEL KAPCSOLATOS ISMERETEK VIZSGÁLATA EGÉSZSÉGÜGYI FELSŐOKTATÁSI KÉPZÉSBEN RÉSZTVEVŐ HALLGATÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatás célja egészségügyi hallgatók klinikai és demonstrációs gyakorlataik során elszenvedett tűszúrásos, illetve éles eszközök okozta sérüléseinek gyakoriságát vizsgálni. Másodlagos cél a hallgatók ismereti szintjének felmérése a vér útján terjedő fertőzések és a sérülések megelőzésével, ellátásával kapcsolatosan.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot 2025. március – április között végeztük online kérdőív segítségével. A nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel során 155 hallgatót vontunk be a kutatásba, akik részt vettek ápolástan gyakorlaton. Saját szerkesztésű kérdőív szocio-demográfiai adatokra, a vér útján terjedő fertőzések ismeretére, valamint a tűszúrásos és éles tárgyak okozta sérülések megelőzésére, ellátására és bejelentésére vonatkozó tudásszintre kérdezett rá. Az adatok elemzését IBM SPSS 29.0 szoftverrel végeztük. Leíró statisztikai módszereket, korreláció- és regresszióanalízist, kétmintás t-próbát és varianciaanalízist alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A hallgatók tanulmányi éve nem befolyásolta tudásszintjüket a tűszúrás- és éles tárgyak okozta sérülésekkel ($p=0,91$) és azok megelőzésével kapcsolatosan ($p=0,39$). Azok a hallgatók, akik már átestek ilyen típusú sérülésen, nem rendelkeztek magasabb szintű ismeretekkel a megelőzésről, mint azok, akik nem szenvedtek el ilyen balesetet ($p=0,92$). Nem volt különbség a különböző munkarendű hallgatók tűszúrásos sérüléseinek számában ($p=0,72$) sem a tűszúrásos sérülésekkel kapcsolatos ismereteikben ($p=0,28$).

Következtetések:

Fontos az egészségügyi hallgatók tűszúrásos sérüléseivel kapcsolatos ismeretszintjét emelni és olyan stratégiákat kidolgozni, melyek alapján megismerhetik a sérülések utáni teendőket. Hangsúlyozni kell a sérülések megelőzését és kezelését a minden tanulmányi évben, hogy hallgatók megfelelő ismeretekkel rendelkezzenek.

Kulcsszavak: Tűszúrásos sérülés; vér útján terjedő fertőzések; egészségügyi hallgatók

Karamánné Dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Zsíros Ildikó¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás [ergoterápia] (BA/BSc) - IV. évfolyam / Year, Nappali / full time

AZ EGYENSÚLY FEJLESZTÉSÉNEK HATÁSA A FINOMMOTORIKUS KÉSZSÉGEKRE SCLEROSIS MULTIPLEX ESETÉN ROBOTTERÁPIÁS ESZKÖZÖK SEGÍTSÉGÉVEL, ERGOTERÁPIÁS MEGKÖZELÍTÉSSEL

Célkitűzés:

A Sclerosis Multiplex betegséggel élők többségének mindennapjait negatív irányba befolyásoló tényező az egyensúlyzavar. Ez okból ennek fejlesztését tűztük ki célul, továbbá a hatását vizsgáltuk a kézfunkcióra és az ADL tevékenységekre.

Adatok és módszerek:

Olyan betegek kerültek beválasztásra, akiknek az elmúlt 3 hónapban nem volt állapotrosszabbodása és a betegség remittáló-relapszáló megjelenési formájával küzdenek. Kizárásra kerültek azok a személyek, akik nem tudtak álló helyzetet 10 percig fenttartani.

A kutatásban 5 fő vett részt (átlagéletkor: $44,6 \pm 12,19$ év). Felmérésre került az SF-36 kérdőív, és az alábbi tesztek: Nine-Hole Peg (NHP), The Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand (DASH), Duruoz Hand Index (DHI), Falls Efficacy Scale (FES-I) és Berg- Balance Scale (BBS), 30 Second Sit to Stand Test (30CST), valamint a kézszorítóerőt mértük fel Jamar Hand Dynamometer használatával. A résztvevők 5 héten keresztül, heti 2 alkalommal 30 percen át vettek részt robotterápiás és interaktív fejlesztőeszközökön történő egyensúlyfejlesztésen. A terápiához Tyromotion- Pablo gépet használtunk. A statisztikai elemzés során leíró statisztikát, Kolmogorov Smirnov tesztet, párosított t-próbát, Wilcoxon tesztet és Pearson féle korrelációt számoltunk. SPSS 26.0v ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

Az életminőségben (SF-36) nem értünk el szignifikáns változást. Az ADL tevékenységekben (DHI) és a kéz szorítóerejében szintén nem volt szignifikáns fejlődés. Az NHP és a DASH ($p=0,024$) kézfunkciós teszteken szignifikáns javulás volt látható. A FES-I ($p=0,009$), a BBS ($p<0,001$) valamint a 30CST ($p=0,042$) teszteken szintén szignifikáns javulás volt kimutatható. A NHP teszt, valamint a FES-I eredményei pedig erős, szignifikáns kapcsolatot mutattak ($p=0,027$ $r=0,919$).

Következtetések:

Az egyensúly fejlesztése pozitív hatást gyakorolt a betegek kézfunkcióira, az alsó végtag izomerejére és az egyensúlyukra, így összefüggés mutatható ki a balansz és a finommotorikus funkciók között.

Kulcsszavak: sclerosis multiplex, egyensúly, finommotorika, robotterápia

Czömpöl Orsolya¹ Beleznai Viktória²

¹Zala Vármegyei Szent Rafael Kórház

²PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Fizioerápiás Tanszék

TÉMAVEZETŐK NÉVMUTATÓJA

Amin Mohammadi

Barreto Andrade Diego Micael

Beleznai Viktória

Bogdán Kinga

Bogdán Patrik

Bornemisza Ágnes Ivette

Czeglédiné Asztalos Ágnes

Czömpöl Orsolya

Csanaky Lilla Klára

Császár Judit

Dózsa-Juhász Olívia

Dr. Zsolt Káposztás

Dr. Adrienn Biró

Dr. Ágoston István

Dr. Balázs Viktória Lilla

Dr. Bánfai Bálint

Dr. Bánfai-Csonka Henrietta

Dr. Betlehem József

Dr. Boncz Imre

Dr. Botz Bálint

Dr. Breitenbach Zita

Dr. Császár Gabriella Edit

Dr. Deutsch Krisztina

Dr. Elbert Gábor

Dr. Elmer Diána

Dr. Endrei Dóra

Dr. Füredi Gábor

Dr. Gerencsér Gellért
Dr. Győri Ferenc József
Dr. Hideg-Fehér Gabriella
Dr. Hock Márta
Dr. Horváth Júlia Elza
Dr. Járay Ákos
Dr. Járomi Melinda
Dr. Karácsony Ilona Hajnalka
Dr. Kívés Zsuzsanna
Dr. Koós Zoltán
Dr. Laczy Boglárka
Dr. Makai Alexandra
Dr. Máté Orsolya
Dr. Melczér Csaba
Dr. Mészáros Anna
Dr. Molics Bálint Mátyás
Dr. Morvay-Sey Kata Ilona
Dr. Nagy István Rudolf
Dr. Nagy Tatyána
Dr. Paár Dávid
Dr. Paic Róbert
Dr. Pap Ramóna
Dr. Prémusz Viktória
Dr. Raposa László Bence
Dr. Sánta Emese
Dr. Sántics-Kajos Luca Fanni
Dr. Sebők Ágnes
Dr. Simon Klára
Dr. Simon-Pusztai Dorina Erzsébet

Dr. Sipos Dávid

Dr. Stromájer-Rácz Tímea

Dr. Szabó Zoltán

Dr. Szigeti Nóra

Dr. Takács Krisztina

Dr. Tardi Péter Sándor

Dr. Tarszabó Róbert

Dr. Tigyi Zoltán Andrásné

Dr. Vajda Réka

Dr. Vajda Zsolt

Dr. Vámos Zoltán

Ferenczy Mónika

Füzesi Daniella

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

Hartungné Somlai Eszter

Horváth Barbara

Horváth Boglárka

Horváth Éva

Horváthné Tóth Bettina

Jauch Melinda

József Tibor

Karamánné Dr. Pakai Annamária

Komlósi Kálmánné

Kóró Melinda

Kovácsné dr. Bobály Viktória

Kovács-Szabó Zsófia

Kozmann Krisztina

Maárné Havlik Hajnalka

Madarász Ildikó

Miovecz Ádám
Molnár Ferenc József
Nagy Abonyi Zoltán
Pálinkás Rita
Pandur Attila András
Péntek Katalin
Petőné Dr. Csima Melinda
Sugár Miklós
Szabó András
Szántóri Patricia
Szél Péter
Szóts Bálint
Szűcs Réka Laura
Szüle Zsuzsanna
Takács Gyula
Tisza Boglárka Bernadett
Tóth Livia
Tóth Vivien
Tumpek Nikolett Ildikó
Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva
Valachiné Geréb Zsuzsanna
Varga Bernadett
Veres Zoltán József
Vinkó Dóra
Walter Norbert
Zsálig Dorottya

ELŐADÓK NÉVMUTATÓJA

Név	Szekció előadás	Absztrakt
Ackermann Anita Lilla	33	49
Al Balushi Rahma	7	50
Ali Rafiei	15	51
Anas Niaz	7	52
Angyal Levente	18	53
Antal Virgínia	28	54
Anumenechi Kobimdi Anastasia	9	55
Appl Petra	43	56
Árki Krisztina	33	57
Ayoob Zahedian	15	58
Balázs Márton	41	59
Bán Lilla	22	60
Banó Péter	18	61
Bányai Lili	31	62
Baumann Liliána	18	63
Beke Viktória	12	64
Bérci Anna	22	65
Berecz Zsófia Rebeka	33	66
Béri Laura	41	67
Biró Viktória	26	68
Bodnár Mikolt	18	69
Bogdán Kata Borbála	22	70

Bognár Barnabás	47	71
Bokkon Tibor	20	72
Boncz Bence	31	73
Bota Kamilla	20	74
Böhm Kristóf	41	75
Budai Maja Beatrix	22	76
Busa Flóra	20	77
Busa Flóra	20	78
Bük Bernadett	41	79
Chang, Yuan-Yuan	7	80
Cseh Renáta	20	81
Csehi Dalma	41	82
Cséplő Izabell Dorka	12	83
Csonka Vanessza	24	84
Dancsók Andrea	43	85
Darab Zsófia	12	86
De Pillecyn Sieglinde	26	87
Deborah Teniola Akinsola	15	88
Demeter Kitty	12	89
Dikács Lora	39	90
Doncsecz Boján	41	91
Dulcz Zsombor	39	92
Erdélyi Lujza	31	93
Falussy Flóra Anna	39	94
Falvi Zsófia	31	95
Farkas Kata Ilona	36	96

Fejes Nóra	31	97
Fóris Eszter	12	98
Francsics Bojána	24	99
Fuchs Hanna	39	100
Gadó Áron	13	101
Gáti Nándor Pál	21	102
Geréb Barbara	43	103
Guzicki Cordula Azucséna	43	104
Gyenis Dorka	36	105
Gyulai Renáta	36	106
Habash Youram Yousif	7	107
Hadobás Rebeka	22	108
Háry Eliza	46	109
Hegyí Dorka	26	110
Heizler Dóra	28	111
Herczig Réka	36	112
Hévárt László György	42	113
Hnin Shwe Yee Win	15	114
Hofher Viktória	47	115
Holics Ildikó	36	116
Holtság István Zoltán	39	117
Horváth Adél	26	118
Horváth Emese Kata	32	119
Horváth Flóra	24	120
Horváth Nikoletta	36	121
Horváth Rebeka Gerda	18	122

Huszár Anna Klára	42	123
Ibipirisam Emie Ibinabo	15	124
Iman Mohammadi	16	125
Jäkl Ildikó	43	126
Jalkóczy Karolin	40	127
Jamain Tamara Marianne Bauer	9	128
Jámbor Janka Beáta	37	129
Jane Naoba Matangwe	9	130
Jaslyn Singh	22	131
Josepovits Kinga	16	142
Juhász Dorottya Erika	25	132
Jung Sára Éva	37	133
Kalmár Zsófia Anna	33	134
Károli Adrienn	44	135
Kassai Ádám	40	136
Kayos Lili	19	137
Kazacsay Dóra	21	138
Kecskés András	46	139
Kelemen Szonja	46	140
Keppel Sára	44	141
Keshavarzi Elmira	16	142
Khan Zaryab	7	143
Kiss Aletta Zselyke	26	144
Kockás Kíra	25	145
Kontra Dorottya	37	146
Konz Eva Maria	16	147

Kovács Andor János	42	148
Kovács Fruzsina	13	149
Kovács Kalliszta Trinit	25	150
Kovács Kristóf	33	151
Kovács Laura	33	152
Kovács Luca	44	153
Kovács Réka	37	154
Körtési Eszter Klaudia	21	155
Kustos Virág Eszter	34	156
Laki Szimonetta	13	157
Láng Laura Mária	37	158
Lestár-Pajor Hajnalka	28	159
Liu Xinyu	9	160
Lombos Laura Virág	23	161
Luna Abd Elrazaq	23	162
Mádi Bettina	13	163
Márkus Gréta Judit	28	164
Masando-Suzuki Ai Zipporah	16	165
Maschler Viktória	44	166
Mátyás Mirtill	27	167
Méder Klaudia	28	168
Megha Sharma	9	169
Mészáros Dávid Milán	27	170
Mika Andrea	28	171
Miklós Eszter	24	172
Mohácsi Viktória Erzsébet	42	173

Molnár Gréta	46	174
Molnár Zsófia	21	175
Mounde Esther Kwamboka	8	176
Mozsgai Dániel	23	177
Mürkliné Homoki Renáta	13	178
Nádasi Györgyi Beáta	44	179
Nelly Mwendé Mutisya	10	180
Németh Fanni	37	181
Németh Hanna Kelli	38	182
Németh Lili Roxána	29	183
Ni Gongzhi	10	184
Nosiba Konyali	23	185
Novok-Rostás Emma	46	186
Nwachukwu Emmanuella Ehioma	8	187
Obiakor Chinaza Lydia	8	188
Omar Ben Selama	16	189
Palasics Dorina Rebeka	29	190
Papp Dorina Petra	29	191
Parkash Om	10	192
Pásztor Szilvia	19	193
Péntek Vanessza Laura	44	194
Péter Attila István	42	195
Péter Fruzsina	23	196
Péter Sára	40	197
Pogonyi Mór	42	198
Pozsgai Bálint	42	199

Puskás Lilla Nikolett	29	200
Rai Pehlaj	10	201
Rancz Tamás	45	202
Rauth Adrienn	27	203
Rebecca Uju Ndefoh	10	204
Sajjad Mariam Sheza	16	205
Sallai Patrícia	45	206
Saoirse Kane	17	207
Sarah Yemisi Ighodaro	17	208
Sárosi Márta	27	209
Schmidt-Kovács Anna	46	210
Selmeci Réka	34	211
Séra Panna	25	212
Shani Soré Grobler	8	213
Silvester Mkoko	8	214
Simango Megan Varaidzo	10	215
Simon Henriette	13	216
Strommer-Varga Adrienn Veronika	13	217
Szabados Dóra	14	218
Szabó Blanka Napsugár	47	219
Szabó Rebeka	14	220
Szabó Vanda	21	221
Szakács Ildikó	29	222
Szalai Adrienn	29	223
Szalmásy Judit	32	224
Szedenics Anita	14	225

Szerb Katalin	45	226
Szilágyi Dóra	40	227
Szilovics Lilla	34	228
Szombath Klaudia	34	229
Szücs Liza Anna	27	230
Szücs Rita	32	231
Takács Anna	29	232
Takács Klaudia	30	233
Torres Roselle Marie Olanday	11	234
Tóth Anna	30	235
Tóth Boglárka	34	236
Tóth Larissza	38	237
Tóth Laura	32	238
Tóth Viktória Emilia	40	239
Tüttő Ágnes	30	240
Ulbert Zsófia	34	241
Umejiego Chimezie	8	242
Varga András	32	243
Varga Attila Máté	19	244
Varga Dóra Alexandra	47	245
Végh Emese	19	246
Vida Tamara	19	247
Vismeg Gréta	25	248
Zaresh Nixon	17	249
Zilai Janina	45	250
Zsíros Ildikó	35	251

A KONFERENCIA SZERVEZŐI

Prof. dr. FIGLER Mária

Prof. dr. ÁCS Pongrác

Dr. habil. HOCK Márta

TÓTH Krisztina

Dr. habil. ÁGOSTON István

Dr. BREITENBACH Zita

Dr. TIGYINÉ dr. habil PUSZTAFALVI Henriette

Dr. habil. HIDEG-FEHÉR Gabriella

Dr. habil. BÁNFAI Bálint

UNGÁR Tamás Lászlóné dr. habil. POLYÁK Éva

Dr. SZABÓ Zoltán

EMÖDY Barnabás

TAKÁCS Gyula

FEJÉR Márton

HORVÁTH Karina

ILLYÉS-KOVÁCS Anita

VARGA Bernadett

BELEZNAI Viktória

SZABÓ László

DEZSŐ Adrienn

MAJKÓ Barbara

ANTAL Marianna

VARGA Gábor

BEREGI Tamás

KOLLÁRNÉ PROKSZA Gabriella

NÉMETH Anna

BÁRANOVICS Ágnes

TARTALOMJEGYZÉK

KÖSZÖNTŐ.....	3
ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK	4
PROGRAM	6
RÉSZLETES PROGRAM.....	7
HALLGATÓI ELŐADÁSOK KIVONATAI.....	48
TÉMAVEZETŐK NÉVMUTATÓJA.....	251
ELŐADÓK NÉVMUTATÓJA.....	256
A KONFERENCIA SZERVEZŐI.....	264
TARTALOMJEGYZÉK	265
JEGYZET.....	266

JEGYZET

JEGYZET

JEGYZET

SZPONZORAINK



MAGYAR DIETETIKUSOK
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

EGÉSZSÉGTUDOMÁNY
ALAPÍTVÁNY ÉRT



Magyar Védőnők
Szakmai Szövetsége
MVSZSZ

bolkoprint
a Bolko-Csoport tagja

JOOLA®
for the Champion in you!

KEREKES FOTÓ
est. 2014
www.kerekasfoto.hu
Fotó & Film

KULTIK
KULTIK MAGYAR
MOZIHÁLÓZAT

ZSOLNAY
1853
PORCELÁNMANUFAKTÚRA ZRT.

PÉCSI SÖRFÖZDE
-ANNO 1848-

**LISICZA
BORHÁZ**



FINE FACTORY

Jócai **Je** Events
rendezvényház

PÉCSI Anno 1895
NEMZETI
SZÍNHÁZ

**HIERHOLCZ NIKOLETT
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ**

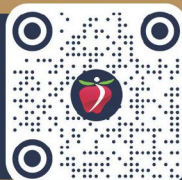
MISCHLER
• CUKRÁSZDA •
PÉCS



MAGYAR
GYÓGYTORNÁSZ-FIZIOTERAPEUTÁK
TÁRSASÁGA



Nemzeti Tehetség
Program



A rendezvényt a Kulturális és Innovációs Minisztérium Nemzeti Tehetségprogramja,
a PTE ETK XXXI. Kari TDK Konferencia 2025. Pécs
(NTP-HHTDK-24-0014) című projekt támogatja.

Kiadja a
PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KARA
2025.

