

Tüttő Ágnes¹

¹Pécs – népegészségügyi Msc, I. évfolyam, levelező munkarend

A GESTATIÓS DIABETES MELLITUS RIZIKÓFAKTORAINAK VIZSGÁLATA

Bevezetés: A gestatiós diabetes mellitus (GDM) gyakorisága az elmúlt 15 évben hazánkban végzett vizsgálatok alapján 5,3-9,3%-ra tehető. Előfordulását számos kockázati tényező növeli. Tanulmányunk célja volt a GDM gyakoriságának és rizikófaktorainak vizsgálata.

Anyag és módszer: Összesen 1061, a szombathelyi Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Terhespathológiai ambulanciáján orális glükóztolerancia-teszt (OGTT) elvégzése céljából megjelent várandós klinikai adatait elemeztük 16 hónap alatt, két időszakban (2016 január és 2018 április között). 212 negatív OGTT-tel rendelkező várandós képezte a kontrollcsoportot. 26 GDM-ben szenvedő esetben, és a kontrollcsoportban mindenkinél személyes konzultáció is történt a GDM rizikófaktoraira vonatkozólag. Az adatok statisztikai elemzését χ^2 -próba, Kruskal-Wallis ANOVA és logisztikus regresszió alkalmazásával, Statistica for Windows Vers12 program használatával végeztük.

Eredmények: A GDM gyakorisága 8,3% volt (88/1061). A GDM-es édesanyák életkora szignifikánsan magasabb volt ($p=0,004$), a pozitív családi anamnézis ($p=0,002$), az ikervárandósság ($p=0,030$) és az in vitro fertilizáció (IVF) ($p=0,022$) előfordulása is szignifikánsan nagyobb arányú volt a kontrollcsoportéhoz képest. 31 év feletti életkor és pozitív családi anamnézis, valamint 31 év feletti életkor, pozitív családi anamnézis és 5,4 mmol/l feletti koleszterinszint, vagy 1,6 mmol/l-t meghaladó trigliceridszint esetén szignifikánsan nőtt a GDM esélye (OR: 2,8_{CI95%: 1,5-5,2}; $p=0,001$; OR: 17,7_{CI95%: 2,0-159,8}; $p=0,010$; OR: 11,4_{CI95%: 2,1-60,8}; $p=0,004$).

Következtetések: Az egyes rizikófaktorok fennállása, illetve halmozódása esetén gondolni kell a GDM kialakulásának valószínűségére. A kockázati tényezőkkel terhelt várandósok esetében megfontolandó a rutinszerűen 24-28. hét között végzendő OGTT korábban (16-18. héten) történő kivitelezése, hogy a szénhidrát-anyagcsere zavarára minél korábban fény derüljön.

Kulcsszavak: gestatiós diabetes mellitus, orális glükóztolerancia-teszt, rizikófaktorok

Dr. Salamonné Prof. Dr. Toldy Erzsébet¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet