



*A továbbképzés részletes programja*

**2020. 10. 27.**

**11.00 - 11.45 Új kutatási eredmények és szakmai protokollok, evidence based medicine a masszázsterápia területéről** *Előadó: Vadász Ferenc*

- a résztvevő kollégák egy összefoglaló képet kapnak a masszázst érintő legfontosabb hazai jogszabályokról, rendeletekről, érdekképviseletekről
- rövid áttekintés a szakmánkat érintő tudományos kutatási munkák jelentőségéről, a kritikus gondolkodás fejlesztéséről egy szélesebb látókör kialakítása érdekében
- kiemelem és összegzem az elmúlt 10 év (2010-2020) legvitatottabb masszázst érintő kutatási eredményeit a masszázs szerepe, hatása és hatékonysága oldaláról, figyelembe véve a masszázs indikációs, kontra indikációs területeket a hazai és nemzetközi protokollok alapján
- gondolatébresztő kérdésekkel szeretném összefoglalni a prezentációt, és sarkallni a résztvevőket a folyamatos szakmai érdeklődésre, továbbképzésre.

**12.00 - 13.00 Új kutatási eredmények és szakmai protokollok, evidence based medicine az elektroterápia területéről** *Előadó: Dr. Leidecker Eleonóra*

- Elektroterápia elhelyezése az egészségtudományokban.
- Elektroterápiás eljárások hatásmechanizmusa, tudományosan bizonyított terápiás hatásai.
- Elektroterápiás eljárások indikációi, kórkép specifikus elektroterápia, nemzetközi ajánlások szerint.
- Elektroterápia helye a fizioterápiás protokollokban.
- Elektroterápiás eljárások alkalmazása az evidence based medicine ajánlása szerint.
- Magyarországon folytatott elektroterápiás kutatások ismertetése.

**13.05 - 14.05 Új kutatási eredmények és szakmai protokollok, evidence based medicine a mozgásszervi rehabilitációban alkalmazott mozgásterápia területéről.** *Előadó: Király Bence*

- Fizikai aktivitás szerepe a gyógyulási folyamatokban: megfelelő minőségű inger a szövet számára: gyógyulási folyamat részletes ismertetése, sebgyógyulás folyamata, gyulladás fontossága. Hogy tudjuk elősegíteni a gyulladás lezajlását? Mire jó a gyulladás? Miért van rá szükség? Kell-e egyáltalán csökkenteni?



## A továbbképzés részletes programja

- Funkció visszaállításának folyamata: „Use it or loose it” – avagy a fizikai aktivitás elengedhetetlen szerepe a rehabilitációban. Fokozatosság elvének bemutatása a sebgyógyulás folyamatain keresztül.
- Fizikai terhelhetőség megállapításának folyamata. Terhelhetőség fokának megállapítása.
- Mit jelent a korai mobilizáció, annak hatása a felépülés minőségére
- Modern megközelítés a fizikai aktivitásban, avagy szükséges-e a mozgástól való tiltás?
- Mozgástól való félelem kialakulásának folyamata, annak hatásai a páciens létminőségére.
- Mivel előzhető meg az újrasérüléstől való félelem?
- Terapeuta hozzáállásának fontossága a páciens rehabilitációs folyamatában: pozitív megközelítés, betegoktatás szerepe és megjelenési formái.

### **14.10 – 15.10 Új kutatási eredmények és szakmai protokollok, evidence based medicine a női egészség területén alkalmazott mozgásterápia területéről** *Előadó: Dr. Hock Márta*

- Tudása, ismeretanyaga az előadás folyamán bővül, különös tekintettel a gátizomproblémák kialakulására és kezelésére. Kialakulásukat tekintve fontos a gátizomzat rövid áttekintése.
- Tudjuk, hogy a medencefenék három rétegre osztható. A medencefenék statikájának fenntartását az izmok és a fascia koordinált működése segíti. Fontos, hogy bármelyik meggyengülése vagy sérülése a másik elem túlműködésén keresztül idővel annak kifáradásához, ezáltal valamilyen prolapsus kialakulásához vezethet.
- A gátizmok dysfunctioja a következő problémákat okozhatja: vizeletinkontinencia (stressz, urge és vegyes inkontinencia); szél és széklet inkontinencia; székelési dysfunctio; az alsó húgyúti szakasz szenzoros és üritési rendellenességei, szexuális dysfunctio; krónikus fájdalom szindrómák; kismedencei szervek prolapsusai.
- A prolapsus műtétek után a prolapsusok mintegy egyharmada kiújul, ezért igen fontos az egyéb konzervatív kezelési lehetőségek pontos ismerete a lehetséges terápiás beavatkozások között, és alkalmazási lehetőségeinek felismerése.



## A továbbképzés részletes programja

### **15.15 - 16.15** Új kutatási eredmények és szakmai protokollok, evidence based medicine a neurológiai rehabilitációban alkalmazott mozgásterápia területéről

*Előadó: Pallag Adrienn*

- Bemutatásra kerülnek a legújabb evidenciák, bizonyítottan hatékony és bizonyítottan nem hatékony fizioterápiás módszerek a neurológiai rehabilitációban.
- Kifejezett hangsúlyt fektetünk a központi idegrendszeri bántalmakra, a különböző agyi léziókra, stroke-ra és krónikus neurológiai kórképekre.
- Az előadás során bemutatjuk a legújabb neurorehabilitációs eljárásokat, mint a robot asszisztált tréningek, exoskeletonok, virtuális valóság terápiák és a funkcionális elektrostimuláció használatának lehetőségeit.