

Oktató neve	Mozgásos óra	Létszám limit min/max	Időpont nappali szakos hallgatóknak	Képzési központ	Helyszín
Dr. Melczér Csaba	Körredzés	min. 5, max.10	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 8:30-10:00	Pécs	PEAC Birkózó csarnok - Stadion utca
Hartungné Somlai Eszter	Relaxációs technikák (izom regeneráció)	min. 5, max. 15	2-15. hét hétfő (kivéve a 9. hét) 13:45-15:15	Pécs	C1 tanterem- Mária utca
Keczei Viola	Dance aerobic	min. 5, max. 15	3-15. hét szerda (kivéve a 9. hét) 16:30-18:00	Pécs	C1 tanterem- Mária utca
Dr. FILÓ Csilla	Street work out I. (lányoknak)	min. 5, max. 20	2. hét péntek 9:00-10:00 tájékoztató az ÁOK csarnoknál. 3.-15. hét 13:30-15:00 Tüskétrét	Pécs	Tüskétrét
Dr. FILÓ Csilla	Street work out II. (fiúknak)	min. 5, max. 20	2. hét péntek 9:00-10:00 tájékoztató az ÁOK csarnoknál. 3.-15. hét 15:00-16:30 Tüskétrét	Pécs	Tüskétrét
Dr. FILÓ Csilla	Természetjárás	min. 5, max. 20	2. hét péntek 9:00-10:00 tájékoztató ÁOK csarnok , természetjárás az oktatóval egyeztetett időpontokban	Pécs	oktatóval egyeztetett helyszín
Dr. FILÓ Csilla	Sportjátékok	min. 14, max. 18	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 7:30-9:00	Pécs	ÁOK Tornacsarnok- Jakabhegyi út
Dr. Morvay-Sey Kata	Biztonságos esések/ judo alapok	min.12, max.16	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 8:30-10:00	Pécs	C1 tanterem- Mária utca
Dr. Ács Pongrácz/ külső oktató	Asztalitenisz	min. 2, max.14	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) péntek 8:00-9:30	Pécs	Szepessy utca ping pong terem
Dr. Morvay-Sey Kata	Alakformáló aerobik	max 8	2-15. hét (kivéve a 9. hét) hétfő és csütörtök 16:10-17:10	Pécs	C1 tanterem- Mária utca
Dr. Prémusz Viktória	Jóga (magyar)	min. 5, max.20	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 7:30-9:00	Pécs	PEAC Birkózó csarnok - Stadion utca
Derkács Evelin	Labdarángás	min. 8, max. 12	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 8:00-9:30	Pécs	PEAC műfüves pályája- Stadion utca
Varga András	Koedukált csapatsportok (korfball - ultimate frisbee)	min. 10, max. 30	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 8:00-9:30	Pécs	ÁOK betonos
Dr. Cselik Bence	Futás	min. 5, max. 20	tájékoztató a 2. hét péntek 8:00-9:00 ÁOK tornacsarnok. Majd oktatóval egyeztetett időpontban.	Pécs	Tüskétrét
Dr. Cselik Bence	Kosárlabda	min. 5, max. 20	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 8:30-10:00	Pécs	ÁOK Tornacsarnok- Jakabhegyi út
Patkó Norbert	Darts	min. 5, max. 30	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 8:00-9:30	Pécs	UNIV Kollégium
Dr. Laczkó Tamás	Túrázás	min. 5, max. 30	2. hét péntek tájékoztató 8:00-tól az A216 teremben, majd túrázás az oktatóval egyeztetett időpontban.	Pécs	oktatóval egyeztetett helyszín
Horváth Barbara	Gerinctorna	min. 5, max. 12	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 8:00-9:30	Pécs	D1 tanterem- Vörösmarty u 3.
Nagy Dóra	Atlétika	min. 5, max. 50	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 7:30-9:00	Pécs	PSN ZRT.Várkői stadion
Nagy Dóra	Futás	min. 5, max. 50	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 8:30-10:00	Pécs	PSN ZRT.Várkői stadion
Nagy Dóra	Spartan felkészítés	min. 5, max. 50	2. hét péntek 9:30-tól tájékoztató a Várkői stadionban, majd egyeztetett időpontban az oktatóval	Pécs	oktatóval egyeztetett helyszín
Kovácsné Dr. Bobály Viktória	Pilates torna	min. 5, max. 10	2-15. hét péntek (kivéve a 9. hét) 8:00-9:30	Pécs	C5 tanterem- Mária utca
Salamon András	Röplabda	min. 5, max. 15	oktatóval egyeztetett időpontban	Zalaegerszeg	oktatóval egyeztetett helyszín
Dr. Császár Gabriella	Pilates torna	min. 5, max. 15	oktatóval egyeztetett időpontban	Zalaegerszeg	tornaterem- Zalaegerszeg
Tóth Bettina	Természetjárás	min. 5, max. 20	oktatóval egyeztetett időpontban	Zalaegerszeg	oktatóval egyeztetett helyszín
Szép Hedvig	Természetjárás	min. 5, max. 20	oktatóval egyeztetett időpontban	Zalaegerszeg	oktatóval egyeztetett helyszín
Beleznai Viktória	Női torna	min. 5, max. 15	oktatóval egyeztetett időpontban	Zalaegerszeg	tornaterem- Zalaegerszeg
Katzler Ábel	Természetjárás	min. 5, max. 30	három alkalom a szemeszterben oktatóval egyeztetve	Szombathely	oktatóval egyeztetett helyszín
Mihály Anna- Mária	Általános testnevelés	min. 5, max 30	oktatóval egyeztetett időpontban	Székeljudvarhely	oktatóval egyeztetett helyszín
Oktató neve	Mozgásos óra	Létszám limit	Időpont levelezős szakos hallgatóknak	Képzési központ	Helyszín
Stromájer Gábor ; Dr. Stromájer-Rácz Tímea	Természetjárás	min. 5, max. 20	oktatóval egyeztetett időpontban	Kaposvár	oktatóval egyeztetett helyszín
Stromájer Gábor	Íjaskodás	min. 5, max. 20	oktatóval egyeztetett időpontban	Kaposvár	oktatóval egyeztetett helyszín
Dr. Pótó Zsuzsanna	Természetjárás	min. 5, max. 20	5. és 9. hét szerda 14:00-18:50	Pécs	oktatóval egyeztetett helyszín
Dr. Laczkó Tamás	Természetjárás	min. 5, max. 20	5. és 9. hét szerda 14:00-18:50	Pécs	oktatóval egyeztetett helyszín
Katzler Ábel	Természetjárás	min. 5, max. 10	két alkalommal oktatóval egyeztetett időpontban	Szombathely	oktatóval egyeztetett helyszín
Mihály Anna- Mária	Általános testnevelés	min. 5, max 19	oktatóval egyeztetett időpontban	Székeljudvarhely	oktatóval egyeztetett helyszín