

15 ÉVES A



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR

# Szakok bemutatkozása



SZOMÉTELY

ZALAEGERSZÉK

PÉCS

15 ÉVES A



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR

Dr. Figler Mária-PhD, habil  
főiskolai tanár, szakvezető, intézetigazgató

# HUMÁN TáPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI ÉS DIETETIKAI INTÉZET

által koordinált szak

**Humán Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet**

– Pécsi Képzési Központ

- I főiskolai tanár
- I főiskolai docens
- I főiskolai adjunktus
- 8 főiskolai tanársegéd

Az intézet által koordinált szak:  
főiskolai szak: dietetikus (Pécs)

SZOMBATHELY

ZALAEGERSZEG

PÉCS





## PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR

### Működési tevékenység

A Dietetikus Szak, majd a 2002-ben megalakult Humán Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet a dietetikai alaptudományok ismereteire épülő, átfogó oktatási szervezeti egység. Fő feladata a dietetika és a táplálkozás tudományágban a képzést szakmailag meghatározó módon ellátni az európai standardoknak megfelelő felsőfokú végzettségű dietetikusokat képezni. Az intézet élén az intézetigazgató áll. A szakon docensi, adjunktusi és tanársegédi munkakört töltenek be az oktatók. Az intézet főállású tanárainak és oktatóinak létszáma az elmúlt 5 évben fokozatosan emelkedett, óraadó oktatóink száma pedig csökkent, ami gazdaságossági szempontból rendkívül jelentős. Főállású oktatóink száma jelenleg 12. Főállású oktatóink mindegyike saját szakunkon szerzett dietetikus diplomát, majd különböző egyetemeken egyetemi végzettséget.

Elsődleges oktatási feladatunknak tartjuk saját szakunkon a szakmai tantárgyak magas színvonalú oktatását, de aktívan részt veszünk valamennyi szak táplálkozástudománnyal és dietetikával foglalkozó tantárgyainak oktatásá-

ban, más karok oktatásába és posztgraduális képzésekbe is bekapcsolódunk. A táplálkozástudományi és dietetikai tudományok mellett munkatársaink végzik a kémia és a biofizika tantárgyak oktatását a kar más szakjain is. Jelenlegi létszámunkkal, a kötelező óraszámom feletti órávállalásokkal tudjuk csak teljesíteni ezen plusz feladatokat ellátását.

A dietetikus képzés legjelentősebb infrastrukturális fejlesztése 2003-ban történt, amikor Pécs MJ. Város Önkormányzata a Vörösmarty utcai oktatási épület átadásával jelentősen javította a főiskolai képzés feltételeit, bár egyes óráinkat így is a kar más épületeiben kell megtartanunk. A rendelkezésre álló előadótermek, szemináriumi és demonstrációs helyiségek jól felszereltek azokkal az oktatástechnikai eszközökkel (diavetítő, írásvetítő, videó-vetítő) melyek feltétlenül szükségesek a korszerű ismeretek átadásához. A nyelvi követelmények teljesítésének feltételeit nyelvi laboratóriumok és oktatástechnikai segédeszközök biztosítják.

A tankönyhai gyakorlatok lebonyolításához





## PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR

önálló tankonyhával rendelkezünk a Rét utcai egységben. Berendezései, felszerelései lehetővé teszik az egészséges táplálkozásban ajánlott, valamint az egyes diétákban javasolt ételek kis adagokban történő elkészítését egyaránt. Tankonyhánkhoz közvetlenül kapcsolódik egy táplálkozástudományi laboratórium, ahol lehetőség nyílik egyes nyersanyagok, valamint az elkészített ételek összetételének mérésére, elemzésére. A hallgatóknak és az oktatóknak itt lehetőségük van különböző élelmiszertudományi kutatások elvégzésére. A laboratórium eszközállományát folyamatosan bővítettük, de magas színvonalú tudományos munka végzéséhez további beszerzéseket tartunk szükségesnek.

A Berek utcai épületben az Élettudományi laboratórium (biológia labor) is a hallgatók rendelkezésére áll. Jelenleg a biológia gyakorlatok mellett a kémia gyakorlati oktatása is itt történik. Az informatika oktatásához számítástechnikai termek és számítógépek megfelelő számban rendelkezésre állnak. Az internetes csatlakozás lehetősége intézetünkben adott. Szakunkon minden oktató rendelkezik saját számítógéppel, 4 laptopunk és 3 projektorunk van.



### Képzésfejlesztés, oktatás

Az elmúlt évek során az oktatásunk mind formailag mind tartalmilag is jelentős fejlődésen ment keresztül a táplálkozástudomány és a diétetika fejlődésével párhuzamosan. Tantervünket folyamatosan korszerűsítettük és a modern kor követelményeinek és elvárásainak megfelelően építettünk be új tantárgyakat a hallgatók oktatásába. Célunk, olyan magasan kvalifikált táplálkozási szakemberek képzése, akiknek közreműködése nélkülözhetetlen a magyar lakosság egészségi állapotában statisztikailag mérhető pozitív eredmények eléréséhez legyen, lehetőségük bekapcsolódni az európai táplálkozástudományi kutatásokba, valamint az európai diétetikus munkára is alkalmasak lehessenek a nálunk végzett hallgatók.

A 2003/2004-es tanévtől került bevezetésre a kredit alapú képzés. A tantárgyak kötelező, kötelezően választandó illetve szabadon választható rendszerre épülve biztosítják a szakmai differenciálódást. Olyan új tantárgyak bevezetésére nyílt lehetőségünk, melyek egyrészt a diétetikus munka gyakorlati feladatainak jobb elsajátítását tették lehetővé (pl. egészséges





## PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR

táplálkozásban ajánlott étrendi összeállítások különböző korcsoportok részére, betegségekben ajánlott étrendek tervezése), másrészt a hallgatók érdeklődési körének megfelelően lehetőséget biztosítanak különböző étkezési, táplálkozási szokások megismerésére (pl. különböző nemzetek és tájegységek étkezési szokásai, különböző vallások táplálkozási előírásai, ünnepeink ételei, italai, sporttáplálkozás, vendéglátóipari alapismeretek).

A 2006/2007-es tanévben a képzést a Bologna folyamatnak megfelelően folytatjuk. Az előkészületek során aktualizáltuk az egyes tantárgyak tematikáját, az óraszámokat az új igényeknek megfelelően alakítottuk át két kimenetű képzésre (BSc, MSc).

A táplálkozástudomány fejlődése, a prevenciós munka növekedése, a táplálkozás- és ételmezőpolitika kialakítása, ezen belül a dietetikus munka kiszélesedése szükségessé tette a képzés továbbfejlesztését, az egyetemi végzettségű humán táplálkozástudományi szakemberek képzési lehetőségeinek kidolgozását és a magasabb szintű képzés alapjainak megteremtését. A mesterképzés akkreditációs kérelmének elbírálása a közeljövőben

várható. Az egyetemi végzettség lehetővé teszi, hogy az okleveles humán táplálkozástudományi szakemberek alkalmasak legyenek az oktatási, a kutatási és az irányítási feladatok magas szintű ellátására. Az egyetemi végzettséggel rendelkezők részére a Kar önálló doktori iskola működtetésének lehetőségét kapta meg 2005-ben, így a tudományos minősítés megszerzése is lehetővé válik az EFK keretei között.



Hallgatóink a VIII. szemeszterben a 13 hetes szakmai gyakorlatot az egészségügyi intézmények különböző osztályain, több éves szakmai tapasztalattal rendelkező dietetikusok és ételmezővezetők felügyelete és szakmai irányítása mellett töltik (4 hetet belgyógyászatban, 3 hetet sebészetben, 3 hetet gyermekosztályon, 2 hetet szülészetben, 1 hetet pedig ételmezői üzemekben).

A gyakorlatvezetőkkel oktatóink folyamatosan kapcsolatban állnak és rendszeresen ellenőrzik a hallgatók munkáját. A pécsi egészségügyi intézmények mellett az ország különböző kórházai is számba jönnek gyakorlóterületként. A teljesség igénye nélkül, legjelentősebb gyakorlóhelyeink az alábbiak:



## PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR

- PTE ÁOK betegosztályai
- Baranya Megyei Kórház-Rendelő Intézet
- Baranya Megyei Gyermekkorház
- Mohács Város Kórház
- Siklói Kórház
- Szigetvári Városi Kórház
- Városi Kórház-Rendelő Komló
- Bajai Kórház
- Semmelweis Kórház Kiskunhalas
- Városi Kórház Kiskunfélegyháza
- B.A.Z. Megye Kórháza Miskolc
- Szegedi Egyetem
- Szt. György Kórház Székesfehérvár
- Petz Aladár Megyei Kórház Győr
- Sopron Megyei Kórház-Rendelőintézet
- Kaposi Mór Megyei Kórház Kaposvár
- Marcali Városi Kórház
- Siófok Városi Kórház
- Városi Kórház Nagyatád
- Tolna Megyei Kórház Szekszárd
- Vas Megyei Markusovszky Kórház Szombathely
- Magyar Imre Kórház Ajka
- Nagykanizsa Város Kórháza
- Zala Megyei Kórház Zalaegerszeg
- Heim Pál Gyermekkorház Rendelőintézet, Budapest
- Magyarországi Református Egyház Bet-



- hesda Gyermekkorháza, Budapest
- Nyíró Gyula Kórház-Rendelőintézet, Budapest
- Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest
- Péterfy Sándor utcai Kórház-Rendelőintézet, Budapest
- Semmelweis Orvostudományi Egyetem, Budapest
- Szent Imre Kórház-Rendelőintézet, Budapest
- Szent István Kórház és Intézményei, Budapest
- Szent László Kórház, Budapest
- Szent Rókus Kórház és Intézményei, Budapest

A régió felsőfokú intézményeként feladatunknak tekintjük, hogy

önállóan vagy más intézetekkel együttműködve továbbképzéseket szervezzünk dietetikusok és más egészségügyi szakemberek számára. Ezzel lehetőséget biztosítunk a gyakorlatban dolgozóknak továbbképzési (kredit) pontok gyűjtésére. Továbbképzések, amelyek szervezésében és az előadások tartásában intézetünk részt vett:

- Szemléletváltozás az idült pancreatitis kezelésében (2002. október 12.)
- A probiotikumokról (2004. május. 15.)





## PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR

- A pancreas tumorok korszerű diagnosztikája és kezelése (2004. október 16.)
- Az enterális táplálás alapjai (2005. október 1.)
- Az enterális táplálás gyakorlata (2005. november 5.)
- Pancreas betegségek és táplálkozás (2005. november 12.)
- A parenterális táplálás gyakorlata (2005. december 3.)

Szakunk feladata a képzési területnek megfelelő, nemzetközi oktatási és tudományos kapcsolatok létesítése, ápolása, bővítése is. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy az itt tanuló diákoknak külföldi tanulmányi illetve gyakorlati lehetőséget biztosítsunk, ezáltal szélesítsük hallgatóink szakmai képzettségét, egyúttal nyelvyakorlási lehetőséget is biztosítsunk. Oktatóink előmeneteléhez is fontos a kitekintés, a többi ország képzési rendszerének megismerése és saját oktatási, kutatási eredményeink bemutatása.

Az oktatók külföldi konferenciákon való rendszeres részvétele is segíti a külföldi kapcsolatok kiépítését. A rendezvények lehetőséget biztosítanak megismerni a különböző országok

egészségügyi intézményeiben folyó munkát és az egyes országok oktatási rendszereit is. A jó ötletek felhasználása, beépítése oktatásunkba emelheti képzésünk színvonalát.

Intézetünk 1995 óta tart fenn kapcsolatot Finnországban a Jyväskylä Polytechnic főiskolával, ahol diákjaink az Erasmus-ösztöndíjprogram keretében belül minden évben 3 hónapot tölthetnek el. A 2005-ös évben az Erasmus támogatásával

oktatóinknak is lehetősége nyílt kiutazni, és ápolni a kapcsolatot. Hollandiával kialakulóban van egy hasonló kapcsolat. 2004. november óta dolgozunk a holland Hoeghschool van Arnhem an Nijmegen intézménnyel történő cserekapcsolat kialakításán. Az előkészületi munkák során több oktatónk járt már intézetünkben, jelenleg egyik tanársegédünk utazik ki oktatói csereprogram keretében ismerkedni munkájukkal. Hacettepe University Törökország – a kapcsolat kiépítése folyamatban van, a kari külügyi koordinátor segítségével. Hallgatóink részére minden évben tanulmányutat szervezünk Grazba. A Grazi Kórház korszerű technológiával működő élelmészeti üzemének megtekintésén kívül lehetőségük nyílik megismerni egy-egy betegellátó részleget is,





## PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR

mint például az európai híró koraszülött osztályukat, vagy a beteg gyermekek speciális igényét kielégítő gyermekosztályukat is. Az évek óta tartó kapcsolat révén az elmúlt évben lehetőséget biztosítottak egy hallgatónkak, hogy intézetükben tölthesse nagygyakorlatát.

### Kutatási tevékenység

A Humán Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet az elmúlt 5 évben az alábbi önálló kutatási pályázatokat nyerte el:

- Probiotikus (élő, humán-biobarát, bélben megtapadó mikrobákat tartalmazó) tejtermék Hungaricumok kifejlesztése, tulajdonságai in vitro és humánéletteni hatásaik klinikai vizsgálata. OMFB 110/2000 pályázat (2000-2001)
- Probiotikus fermentált húskészítmények kifejlesztése OMFB 35/2000 pályázat (2000-2003)
- A probiotikus savanyú tejtermékek hatása *Helicobacter pylori* fertőzésben és más dysbacteriosisokban ETT 6003/1/2001 pályázat (2001-2003)
- A mustár új ökológikus és gazdaságos termesztése és a továbbhasznosítás bővítésére szolgáló új eljárások, módszerek és termékek kifejlesztése és modell szintű megvalósítása. NKFP-4/005/2002 pályázat (2002-2006)

A Dietetikai Szak egyetemi végzettséggel rendelkező munkatársai az ÁOK különböző doktori iskoláihoz csatlakoztak, témavezetőjük

a Humán Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet igazgatója Dr. Figler Mária az alábbi témákban:

- Rab Regina: „Technológiailag módosított tejtermékek klinikai dietetikai vizsgálata”
- Dr. Horváth Gábor: „Gyulladásos bélbetegség tápláltsági állapota és zsírsav ellátottsága”
- Gubicskóné Kisbenedek Andrea: „A mustármag hatásának klinikai dietetikai vizsgálata”
- Fejős Szilvia: „A vasanyagcsere és a vas-kén komplex bioszintézis kapcsolatának vizsgálata”

Szabolcs Mariann. „Sporttáplálkozás” címmel a Budapesti Közgazdaságtudományi és Államigazgatási Egyetem Élelmiszertudományi Karán Prof. dr. Szabó S. András vezetésével dolgozik tudományos témáján.

A szak oktatóinak kutató munkája, publikációs tevékenysége fokozatosan fejlődik. Kutatási eredményeinkről rendszeresen jelennek meg közlemények hazai és nemzetközi folyóiratokban, könyvekben. Oktatóink több hazai és nemzetközi (EFAD) konferencián vettek részt hallgatóként, vagy tartottak előadást, poszterbemutatót.

Az Intézet oktatói több hazai szakmai társaság tagjai:

- Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
- Worldwide Hungarian Medical Academy
- Magyar Táplálkozástudományi Társaság
- Magyar Gastroenterológiai Társaság



## PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR

- Magyar Gerontológiai Társaság
- Magyar Osteoporosis Társaság
- Magyar Mesterséges Táplálási Társaság

A szak vezetőjének tudományos közéleti tevékenysége:

- Szívbarát program koordinátora
- FAO Codex Alimentarius bizottsági tag (Különleges Élelmiszerek Bizottsága)
- PAB Preventios, valamint Agrár és Élelmiszertudományi Munkabizottsági tagság
- MGT Táplálkozástudományi és Dietetikai Sectio vezetője

Szakunkon komoly tudományos diákköri munka folyik, mely a tantervi anyagot meghaladó tudományos igényű önképzést szolgálja, valamint hozzájárul képzésünk szakmai színvonalának emeléséhez. A TDK munka keretében a hallgatók elsajátíthatják a tudományos kutatás alapelemtit egy adott szakterületen. Az évente megrendezésre kerülő kari TDK Konferencián évről-évre egyre több hallgatónk vesz részt, egyre sikeresebb és színvonalasabb pályamunkákkal. Hallgatóink szívesen kapcsolódnak be tudományos kutató munkákba, oktatóink pedig lelkesen segítik őket minél jobb eredmény elérésében. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy a kiemelkedő képességű hallgatóink fejlődését elősegítsük.

Önálló tudományos pályázatok:

- Biógal TEVA Gyógyszergyári Támogatás  
Címe: Fiatalkori juvenilis osteoporosis vizs-

gálata

Időtartama: 1998 - 2001

Támogatási összeg: 1 M Ft

- OMFB 110/2000 pályázat  
Címe: Probiotikus (élő, humán-biobarát, bélben megtapadó mikrobákat tartalmazó) tejtermék Hungaricumok kifejlesztése, tulajdonságaik in vitro és humánéletteni hatásai klinikai vizsgálata.  
Időtartama: 2000-2001  
Támogatási összeg: 51 M Ft
- OMFB 35/2000 pályázat  
Címe: Probiotikus fermentált húskészítmények kifejlesztése  
Időtartama: 2000-2003  
Támogatási összeg: 39,5 M Ft
- ETT 6003/1/2001 pályázat  
Címe: A probiotikus savanyú tejtermékek hatása *Helicobacter pylori* infekcióban és más dysbacteriosisban  
Időtartama: 2001-2003  
Támogatási összeg: 1,5 M Ft
- NKFP 4/005/2002 pályázat  
Címe: A mustár új ökológikus és gazdaságos termesztése és a továbbhasznosítás bővítésére szolgáló új eljárások, módszerek és termékek kifejlesztése és modell szintű megvalósítása  
Időtartama: 2002-2006  
Támogatási összeg: 16,4 M Ft