

# INTERJÚ MÁTÉ-PÓHR KITTI SZAKOKATÓVAL

A Szombathelyi Képzési Központ Szülésznőképzésének 20. jubileumi évfordulójára felkértem oktatónkat, egykori szülésznő szakos hallgatót, Máté-Póhr Kitti tanárnőt, hogy legyen kedves egy interjú során megosztani velünk élményeit és gondolatait.





**Tisztelt Tanárnő, első kérdésem a következő lenne  
Önhöz: Mikor határozta el, hogy jelenlegi hivatásának  
szenteli életét? Miért szeretett volna egészségügyi  
pályára lépni?**

*Már kislány korom óta egészségügyi pályát szerettem volna választani, hogy segíthessek édesanyámon. Nem tudok elképzelni hasznosabb hivatást, mint az enyém. Az életmentésen túl, részt venni a fiatal szakemberek oktatásában, ott lenni egy új élet születésénél az egyik legnemesebb dolog, szerencsés vagyok, hogy én mindet művelhetem.*





**Mesélne kérem tanulmányairól?  
Milyen szakokat végzett el az  
egyetemen, és ezek mennyire voltak  
különbözőek egymástól?**

*A PTE Egészségtudományi Karán  
három különböző szakot végeztem el.  
Első okleveletem, mint szülésznő  
szereztem, onnantól dolgozom főállású  
szakoktatóként a Karon. Ezután  
párhuzamosan kezdtem meg a  
mentőtiszt szakirányt és az oklevés  
népegészségügyi szakember  
mesterképzési szakot, epidemiológia  
szakirányon. Azóta félállásban az  
Országos Mentőszolgálatnál teljesítek  
kivonuló mentőtiszt szolgálatot.  
Érezhető, hogy a szakok nagyban  
különböznek egymástól, de  
mindegyiknek megvan a maga  
szépsége, az oktatásnál pedig, azt  
gondolom elengedhetetlen a széles  
látókör.*

**Melyik a legkedvesebb emléke vagy élménye, ami az iskolához kötődik?**

*Minden emlékem kedves, sok időt töltök az Egyetemen, a második otthonom. A legkedvesebb a TDK I. helyezésem és az első szülésvezetésem, de a szülőszobai, kórházi gyakorlatok valamennyi részére szívesen emlékszem vissza.*





## **Mi az, amire hivatása terén a legbüszkébb?**

*Sok mindenre vagyok büszke, nehéz egy dolgot kiemelni. Büszke vagyok arra, hogy az oktatási tevékenységem mellett végeztem el a Kar egyik legnehezebb szakját, a mentőtiszt szakirányt, és utána szinte egyből munkába is állhattam. Büszke vagyok a sok sikeres hallgatómra, akik tudományos, szakmai sikereket értek el, ez az én sikerem is. Büszke vagyok arra, hogy végig tudom kísérni a várandósság egészét és a szülést is, amely a családok életének legszebb mérföldköve. Arra, hogy az én kezeim közé érkezik egy új élet, nincsenek szavak. A legnagyobb büszkeséggel talán mégis az tölt el, hogy egy mentőautón dolgozhatok a férjemmel.*



Végül pedig szeretném megkérdezni, hogy a jövőre vonatkozóan mik a céljai és tervei szakmájával kapcsolatosan?

*Még nem hagytam abba a tanulást. Gyermekem megszületése után szeretném elkezdni doktori tanulmányaimat, szintén a PTE Egészségtudományi Kar Doktori Iskolájában. Folyamatosan képezem magam, konferenciákra, továbbképzésekre járok, nem csak előadni, hiszen elengedhetetlen, hogy folyamatosan naprakész tudással rendelkezek.*



### A pajzsmirigy diszfunkció jelentősége várandósság alatt

Póhr Klára<sup>1</sup>, Dr. Lősefi Zoltán<sup>2</sup>, Dr. Salamonné Prof. Dr. Földy Erzsébet<sup>3</sup>, Karamánné Dr. Pakal Annamária<sup>4</sup>, Köse Tamás<sup>5</sup>, Prof. Dr. Bellehem József<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Magyarországi Egészségügyi Tudományok Intézetének (METSZ) Endokrinológiai Osztályán, <sup>2</sup>Magyarországi Egészségügyi Tudományok Intézetének (METSZ) Endokrinológiai Osztályán, <sup>3</sup>Magyarországi Egészségügyi Tudományok Intézetének (METSZ) Endokrinológiai Osztályán, <sup>4</sup>Magyarországi Egészségügyi Tudományok Intézetének (METSZ) Endokrinológiai Osztályán, <sup>5</sup>Magyarországi Egészségügyi Tudományok Intézetének (METSZ) Endokrinológiai Osztályán, <sup>6</sup>Magyarországi Egészségügyi Tudományok Intézetének (METSZ) Endokrinológiai Osztályán

**Zsűri tagok:**  
Dr. Póhr Klára, Dr. Lősefi Zoltán, Dr. Salamonné Prof. Dr. Földy Erzsébet, Karamánné Dr. Pakal Annamária, Köse Tamás, Prof. Dr. Bellehem József

**1. A beteg compliance megítélése (n=50)**

Compliance Level	Count
2s	15
3s	10
2s	10

**2. Komplikációk előfordulási gyakorisága (n=50)**

Complication	Count
Szívbetegség	5
Nem volt ártalmatlan	25
Komplikáció	5
Vértelen	5

**3. A TSH szint változása a gestációs hetek előrehaladtával a hypothyreoidizmus kezelt betegeknél (n=33)**

Gestational Week	Median TSH (mU/L)
1-10	~5.5
11-20	~5.5
21-30	~4.5
31-40	~4.5

**4. Korreláció a TSH szintek és az L-Thyroxin dózis között (p<0,05) (n=33)**

TSH mU/L	L-Thyroxin dózis (mg)
0	~100
2	~100
4	~100
6	~100
8	~100
10	~100
12	~100
14	~100
16	~100
18	~100

Logó: UNIVERSITY OF PÉCS, PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM UNIVERSITY OF PÉCS, PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM UNIVERSITY OF PÉCS

Tisztelt Tanárnő! Köszönjük szépen, hogy megválaszolta kérdéseimet. Válaszai rendkívül tanulságosak voltak, s ezek kétségkívül ösztönzően hatnak majd a jelenlegi és jövőbeli hallgatók továbbtanulási terveire egyaránt. Mindannyiunk nevében tanulmányai folytatásához sok sikert kívánunk, valamint kellemes, örömteli babavárást!

2021.06.09. – Hegedüs Fatime Réka