

**Pécsi Tudományegyetem
Egészségtudományi Kar
Zalaegerszegi Képzési Központ**

XIII. Kari Tudományos Diákköri Konferencia

2007. április 27-28.

Zalaegerszeg

**„Tudásunk sziget az ismeretlen óceánjában,
és mennél nagyobbra nő ez a sziget,
annál hosszabb parton érintkezik az ismeretlennel.”**

(Victor F. Weisskopf)

K Ö S Z Ö N T Ő

Szeretettel és tisztelettel köszöntöm a PTE Egészségtudományi Kara XIII. Tudományos Diákköri Konferenciájának minden előadóját, témavezetőjét, hallgatóját, vendégét és a konferencia rendezőit.

Négy évvel ezelőtt az akkor még Egészségügyi Főiskolai Kar Zalaegerszegen rendezett TDK Konferenciáján vettem részt először úgy, mint a TDK új elnöke. A négy év elröppent. Azóta találkoztunk Kaposváron, Pécsen, Szombathelyen, s most újra Zalaegerszegen vagyunk. Ezeken a konferenciákon nagyon sok kellemes és maradandó élményben volt részünk, s bízom abban, hogy a sor most folytatódik. Megállunk egy rövid időre, hogy megmutassuk, a mindennapi gondok és problémák mellett vannak még olyanok, akiknek a tudománnyal való kacérkodásra is jut ideje. S ha már itt vagyunk, élvezzük azt a baráti, szinte „családias” légkört, aminek a megteremtéséért a konferencia rendezői hónapok óta nagyon keményen munkálkodtak. Kissé szomorúan vesszük tudomásul, hogy az előző konferenciáinkhoz viszonyítva az előadók száma csökkent. Ennek sok oka lehet, majd megpróbáljuk feltárni. Remélem azonban, hogy aki jelentett be előadást, az el is jön. S remélem, hogy a tudományos színvonal is tovább emelkedik. Erről azonban az előadóknak kell meggyőzni mindannyiunkat. Kívánom, hogy sok sikerrel tegyék meg. Kérem a témavezetőket, hogy ebben maximálisan segítsék hallgatóikat. Kérem továbbá a zsűri tagjait, bár talán említenem sem kellene, hogy elfogulatlanul, kizárólag az előadók teljesítménye alapján pontozzanak. S ha egészséges versenyszellem hat át minden résztvevőt, akkor ezt a konferenciát is úgy fogják megőrizni emlékezetükben, hogy ezen érdemes volt előadni, vitázni, barátkozni.

Dr. Hartmann Géza
TDK elnök

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

A konferencia helyszíne:

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ Zalaegerszeg, Landorhegyi u. 33.

Előadások: Az előadások időtartama maximum 10 perc. Az idő túllépése esetén a Szekció elnöke az előadást félbeszakítja, és az idő túllépéséért pontokat vonhat le. Az előadásokat 5 perces vita követi. Projektor, diavetítő, írásvetítő, videó vetítő áll rendelkezésére minden előadónak, igény szerint.

A vetítési anyagot minden előadónak a szekció megkezdése előtt 10 perccel kell leadnia az oktatástechnikuskak.

Értékelés: Az elhangzott előadásokat a szakmai zsűri pontrendszerben értékeli és rangsorolja. A pontszámok a következőkből adódnak össze:

- I. Tudományos munka
 - a téma elméleti és gyakorlati jelentősége
 - szakirodalom, ismeretanyag
 - a kutatás indokoltsága, aktualitása
 - kutatási módszerek
 - kutatási tevékenység, kivitelezés
- II. A kutatás értékelése, dokumentációja
 - dokumentációs anyag
 - az eredmények értékelése
 - a következtetések értéke, helyessége
- III. Az előadás módjának értékelése
 - előadásmód, előadói stílus
 - szakszerűség, nyelvhelyesség
 - a mondanivaló kifejtése, az előadás logikai felépítése
 - szemléltetés (ábrák és táblázatok szükségessége, szerkesztése, átláthatósága, érthetősége)
 - szöveg és prezentáció szinkronja
 - időbeosztás
- IV. Vitakészség
 - a válaszadás stílusa
 - a válaszok lényegi tartalma, szakszerűsége
 - az érvelés logikája
 - kreativitás a vitában

Helyezések: Minden szakot külön szakmai zsűri értékeli. A zsűri szekciónként I-III. díjat ad ki, ezen kívül a Hallgatói Önkormányzat szekciónként egy különdíjat adományoz, néhány kiemelkedő előadás Támogatói különdíjban részesülhet, illetve valamennyi előadó és témavezető oklevelet kap.

A beküldött összefoglalókat a szervezők a verseny tisztasága érdekében nem javították, az előforduló formai, helyesírási stb. hibákért a szerzők felelnek!

Valamennyi résztvevőnek eredményes szereplést és maradandó élményt kívánunk!

A házigazdák

PROGRAM

Időpont:
2007. április 27-28. (péntek-szombat)

Helyszín:
Zalaegerszeg, Landorhegyi u. 33.
A fogadás és az ebéd helyszíne:
Kis Napfény Étterem, Landorhegyi u. 21.

Április 27. (péntek)

| | | |
|-------------------------------------|---|------------|
| 8 ⁰⁰ | Regisztráció (Landorhegyi u. 33.) | |
| 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ | A zsűrielnökök tájékoztató megbeszélése (Könyvtár) | |
| 10 ⁰⁰ | A PTE ETK XIII. Tudományos Diákköri Konferenciájának ünnepélyes megnyitója (Nagyelődó) | |
| | A konferenciát megnyitja: Prof. Dr. Bódis József egyetemi tanár, a PTE ETK dékánja A konferenciát köszönti: Zsigmond Edit adjunktus, a PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ igazgatója Manninger Jenő a Zala Megyei Közgyűlés elnöke Dr. Gyimesi Endre országgyűlési képviselő, Zalaegerszeg Megyei Jogú Város polgármestere Dr. Hartmann Géza főiskolai tanár, TDK elnök Varga Norbert a Hallgatói Önkormányzat elnöke | |
| 11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ | Szekcióülések | |
| 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ | Gyógytornász Szekció | Nagyelődó |
| 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ | Okleveles Védőnő, Védőnő és Csecsemő-és kisgyermeknevelő, gondozó Szekció | 113. terem |
| 11 ⁰⁰ - 12 ³⁰ | Diagnosztikai Képző és Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szekció | 112. terem |
| 11 ⁰⁰ - 12 ³⁰ | Dietetikus Szekció | 111. terem |
| 12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ | Ebéd | |
| 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ | Szekcióülések | |
| 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ | Gyógytornász Szekció | Nagyelődó |
| 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ | Okleveles Védőnő, Védőnő és Csecsemő-és kisgyermeknevelő, gondozó Szekció | 113. terem |
| 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ | Diagnosztikai Képző és Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szekció | 112. terem |
| 14 ³⁰ - 15 ⁴⁵ | Dietetikus Szekció | 111. terem |
| 14 ³⁰ - 16 ³⁰ | Ápoló, Szülésznő, Egészségtan tanár és Általános Szociális Munkás Szekció | 110. terem |
| 14 ³⁰ – 16 ³⁰ | Egészségbiztosítási Szekció | 107. terem |
| 19 ⁰⁰ | Állófogadás | |

Április 28. (szombat)

| | | |
|--|---|------------|
| 9⁰⁰ | Szekcióülések | |
| 9⁰⁰ - 9⁴⁵ | Ápoló, Szülésznő, Egészségtan tanár és Általános Szociális Munkás Szekció | 107. terem |
| 10⁰⁰- 12⁰⁰ | Doktori képzésben résztvevő oktatók bemutatkozása | Nagyelőadó |
| 12⁰⁰ – 13⁰⁰ | Zsűri értékelő megbeszélése | Könyvtár |
| 12⁰⁰ – 14⁰⁰ | Ebéd | |
| 14⁰⁰ | Ünnepélyes eredményhirdetés | Nagyelőadó |
| 15⁰⁰ | Zárszó | Nagyelőadó |

RÉSZLETES PROGRAM

Április 27. (péntek)

Gyógytornász Szekció

Nagyelőadó

Levezető elnök: Dr. Schmidt Béla főiskolai tanár
Zsűri elnöke: Dr. Laky Rezső főiskolai tanár, tanszékvezető
Zsűritagok:

Dér Anikó tudományos s. munkatárs
Balogh Edit adjunktus
Dr. Sándor János főiskolai tanár, tanszékvezető
Molics Bálint tanársegéd
Lendvai Adél HÖK

11.00 Barcza Renáta – Dákai Veronika – Zsigmond Dóra
Gyógytornász Szak II. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
Csípőprotézises betegek járásvizsgálata
Témavezető: Varga Terézia gyógytornász

11.15 Bősz Viktória
Gyógytornász Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
A subaqualis torna szerepe az obesitas kezelésében intézeti testsúlycsökkentő program keretében
Témavezetők: Koroknai Gabriella tanársegéd
Dr. Bajnok László egyetemi docens

11.30 Cseh Annamária
Gyógytornász Szak III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
Gyenge törzsizomzatú, 10-14 éves gyermekek David koncepcióval és Hydrobic módszerrel történő kezelésének összehasonlítása
Témavezetők: Császárné Gombos Gabriella adjunktus
Póka Szilvia gyógytornász
Dr. Lemle Zoltán adjunktus

11.45 Csímár Katalin
Gyógytornász Szak III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
Csoportdinamika tényezők változása nonverbális technikákat csoporthelyzetben alkalmazó pszichoterápiás folyamat során
Témavezetők: Gellén Rita szocioterapeuta
Nagy Ildikó tanársegéd
Szekeres Szabina gyógytornász

12.00 Deák Judit
Gyógytornász Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Sport és mozgásterápia hatásának vizsgálata Parkinson-kóros betegeknél
Témavezetők: Koroknai Gabriella tanársegéd
Dr. Csala Béla osztályvezető főorvos

12.15 Gangel Lilla
Gyógytornász Szak III. évf. Pécsi Képzési Központ
Hanyagtartásos gyermekek mászófallal történő kezelése
Témavezető: Járomi Melinda adjunktus

12.30 Juhász Ágnes – Török Rita – Horváth Mónika
Gyógytornász Szak II. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
A gerinc statikus és dinamikus extenziós mozgásakor mért forgatónyomaték változása a lumbális 4-5-ös szegmenyben
Témavezető: Tóthné Steinhausz Viktória adjunktus

12.45 Kissné Bán Veronika
Gyógytornász Szak III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
FATmax koncepció alkalmazása obes gyermekeknél
Témavezetők: Czömpöl Orsolya tanársegéd
Dr. Gombocz Károly szakorvos

EBÉD 12.00 – 14. 00

14.30 Koós Boglárka
Gyógytornász Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Játékos mozgásprogram hatása az életminőségre a geriátria területén
Témavezetők: Juhász Rita tanársegéd
Hock Márta adjunktus

14.45 Kóczian Viktória
Gyógytornász Szak végzett gyógytornász Zalaegerszegi Képzési Központ
A komplex hydroterápiás kezelés eredményessége az állatfizioterápiában - 5 kiemelt kutya kapcsán –
Témavezetők: Tóth Klára gyógytornász
Gondosné Kukoricza Kata gyógytornász
Dr. Matyovszky Balász állatorvos

15.00 Nagy Katalin
Gyógytornász Szak I. évfolyam Zalaegerszegi Képzési Központ
Az időskorúak mozgásszervi problémái és ellátásuk helyzete Szatmárcsékén
Témavezető: Borbélyné dr. Török Mária adjunktus

15.15 Németh Andrea
Gyógytornász Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
A testtartás változásának vizsgálata LBP pácienseknél
Témavezető: Járomi Melinda adjunktus

15.30 Orosz Anita
Gyógytornász Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Scoliosis kezelés Schroth-módszerrel
Témavezető: Leidecker Eleonóra tanársegéd

15.45 Paulik Krisztina
Gyógytornász Szak III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
A Nordic Walking tréning jelentősége coronaria műtéten átesett kliensek tercier prevenciójában
Témavezetők: Bogáné Fatér Zsuzsánna főiskolai docens
Dr. Gombocz Károly szakorvos

- 16.00** **Salamon András**
Gyógytornász Szak III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
Pszichiátriai betegek szorongás-szintjének vizsgálata nonverbális technikát alkalmazó pszichoterápiás csoportfolyamat során
Témavezetők: Nagy Ildikó tanársegéd
Gellén Rita szocioterapeuta
- 16.15** **Szappanyos Anett**
Gyógytornász Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Térdprotézis beültetését követő rehabilitáció eredményei preoperatív tengelydeformitás függvényében
Témavezetők: Dr. Than Péter egyetemi adjunktus
Tari Júlia tanársegéd
- 16.30** **Szántó Andrea Beáta**
Gyógytornász III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
DAVID koncepció alapján történő edzés hatása a törzs izomzatra és az állóképességre
Témavezetők: Tóthné Steinhausz Viktória adjunktus
Domján Péter tanársegéd
Dr. Gombocz Károly szakorvos
- 16.45** **Tóvári Anett**
Gyógytornász Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Low back pain (PBP) páciensek mozgásterápiás kezelése és a terápia hatékonyságának vizsgálata
Témavezető: Járomi Melinda adjunktus

Levezető elnök: Dr. Horváth Boldizsár főiskolai tanár, tanszékvezető
Zsűri elnöke: Prof. Dr. Sulyok Endre egyetemi tanár, dékáni tanácsadó
Zsűritagok: Müller Ágnes tanársegéd
Pál Katalin tanársegéd
Bujtor Anna adjunktus
Horváthné Kívés Zsuzsanna tanársegéd
Tánczos Andrea HÖK

- 11.00 Bognár Péterné**
Csecsemő-és kisgyermeknevelő, gondozó Szak II. évf.
Szombathelyi Képzési Központ
A család és a bölcsőde kapcsolata
Témavezető: Pósfai Ferencné intézményvezető
- 11.15 Gáspár Anikó**
Védőnő Szak IV. évf. Szombathelyi Képzési Központ
A védőnők és a cigány etnikumhoz tartozó anyák közötti kapcsolat alakulása a gondozás során
Témavezető: Barna Adrienn tanársegéd
- 11.30 Kiss Mariann**
Védőnő Szak IV. évf. Szombathelyi Képzési Központ
Hangulatzavarok, és azok hatásai a középiskolás populációban
Témavezető: Dr. Bödecs Tamás adjunktus
- 11.45 Kiss Zsófia**
Védőnő Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
A gátmetszés és a gátvédelem késői hatásainak összehasonlítása
Témavezető: Dr. Varga Péter főorvos
- 12.00 Kocsmár Szilvia**
Védőnő Szak IV. évf. Szombathelyi Képzési Központ
A média táplálkozásra gyakorolt hatása
Témavezetők: Barna Adrienn tanársegéd
Dr. Bödecs Tamás adjunktus
- 12.15 Máté Ibolya**
Védőnő Szak végzett védőnő, Szombathelyi Képzési Központ
A testmozgás stressz-oldó hatása
Témavezető: Takácsné Geiger Ágota főiskolai tanár
- 12.30 Nika Nóra**
Védőnő Szak, Levelező Tagozat, végzett védőnő, Pécsi Képzési Központ
Az iskolai védőnő mentálhigiénés tevékenysége
Témavezető: Holló Rózsa főiskolai docens, intézetigazgató
- 12.45 Niklósne Gödrei Tímea**
Okleveles Védőnő Szak, végzett okl. védőnő Pécsi Képzési Központ
A területi védőnők pedagógiai szerepvállalása a családi nevelés támogatásában – kiemelten várandós, csecsemő és kisdedkorban
Témavezető: Deutsch Krisztina tanársegéd

EBÉD 12.00 – 14. 00

- 14.30 Pándiné Antal Beáta**
Csecsemő-és kisgyermeknevelő, gondozó Szak II. évf.
Szombathelyi Képzési Központ
Társas kapcsolatok kialakulásának elemzése bölcsődében
Témavezető: Horváthné dr. Szöllősi Ilona főiskolai docens
- 14.45 Szabó Kunigunda**
Védőnő Szak IV. évf. Kaposvári Képzési Központ
Crohn-beteg gyermekek speciális gondozása
Témavezető: Dr. Gelencsér Erzsébet adjunktus
- 15.00 Szili Anikó**
Védőnő Szak IV. évf. Szombathelyi Képzési Központ
Mit jelent a család számára a fogyatékkal élő gyermek?
Témavezető: Horváthné dr. Szöllősi Ilona főiskolai docens
- 15.15 Szita Brigitta**
Védőnő Szak IV. évf. Kaposvári Képzési Központ
Örökbefogadás
Témavezető: Harjánné Brandtmüller Éva tudományos munkatárs
- 15.30 Szokolovics Judit**
Védőnő Szak IV. évfolyam Pécsi Képzési Központ
A tejpépek és bébiételek marketingjének hatása a csecsemőtáplálásra
Témavezető: Angyal Magdolna tanársegéd
- 15.45 Tárnok Márta Ágnes**
Okleveles Védőnő Szak II. évf. Pécsi Képzési Központ
Családi életre nevelés, mint védőnői feladat protestáns egyházi iskolákban- különös tekintettel a református gimnáziumokra
Témavezető: Szarka Miklós szolgálatvezető

Levezető elnök: Prof. Dr. Bogner Péter egyetemi tanár, tanszékvezető-helyettes
Zsűri elnöke: Prof. Dr. Kovács L. Gábor egyetemi tanár, intézetigazgató
Zsűritagok: Dr. Csere Tibor főiskolai tanár
Dr. Nagy Gyöngyi főiskolai docens
Dr. Fekete Mátyás osztályvezető főorvos
Nagyné dr. Csapó Zsuzsanna adjunktus
Varga Gergely HÖK

11.00

Borbély Ádám

Diagnosztikai Képző Szak II. évf. Kaposvári Képzési Központ

Az izom aktivitása és megjelenítése MR képzővel

Témavezetők: Kotek Gyula fizikus

Walter Norbert tanársegéd

Vandulek Csaba kutató radiográfus

11.15

Doszpoth Judit

Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.

Kaposvári Képzési Központ

A macrocyter anaemia laboratóriumi diagnosztikája

Témavezetők: Dr. Skrapits Judit főorvos

Dr. Toldy Erzsébet főiskolai tanár

11.30

Fenyvesi Józsefné

Diagnosztikai Képző Szak III. évf. Kaposvári Képzési Központ

Az MR vizsgálat alatt történő kommunikáció szerepe a beteg-komfort szempontjából

Témavezetők: Prof. Dr. Bogner Péter egyetemi tanár

Dr. Gergelyné Busa Ildikó pszichológus

11.45

Izsák Béla

Diagnosztikai Képző Szak III. évf. Kaposvári Képzési Központ

Diffúziós képző extracraniális alkalmazása: modellkísérletek

Témavezető: Prof. Dr. Bogner Péter egyetemi tanár

12.00

Jauk Anna

Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.

Kaposvári Képzési Központ

Csontanyagcsere vizsgálata a prepubertás és pubertás életkorban

Témavezető: Dr. Toldy Erzsébet főiskolai tanár

12.15

Karancz Anett

Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.

Kaposvári Képzési Központ

A szérum karotinoidok változása magas karotinoidtartalmú étel fogyasztását követően

Témavezető: Dr. Nagy István főiskolai docens

EBÉD 12.00 – 14. 00

- 14.30 Kovács Marietta Dóra**
Diagnosztikai Képző Szak III. évf. Kaposvári Képzési Központ
Agydaganatok radiológiai vizsgálata, differenciál diagnosztikája
Témavezetők: Dr. Gömöri Éva egyetemi adjunktus
Dr. Tóth Gábor szakorvos
- 14.45 Nagy Abonyi Zoltán**
Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.
Kaposvári Képzési Központ
Vizeletüledék alakos elemeinek és kristályos alkotórészeinek vizsgálata
Témavezetők: Dr. Keller Éva főorvos
Dr. Kelemen János főiskolai tanár
- 15.00 Németh Katalin**
Diagnosztikai Képző Szak II. évf. Levelező Tagozat
Kaposvári Képzési Központ
Dacryocystografia
Témavezető: Dr. Gonda Gyula osztályvezető főorvos
- 15.15 Racskó Csilla**
Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.
Kaposvári Képzési Központ
A prenatális labordiagnosztika jelentősége a Down-szindróma felismerésében
Témavezető: Dr. Veszprémi Béla egyetemi docens
- 15.30 Tokai Richárd**
Diagnosztikai Képző Szak II. évf. Kaposvári Képzési Központ
Talaj deformációs vizsgálatok CT mérésekkel
Témavezető: Földes Tamás geológus
- 15.45 Tóth Katalin**
Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.
Kaposvári Képzési Központ
A Hypochrom vörösvérsejt arány meghatározás gyakorlati jelentősége krónikus vesebetegséget kísérő anaemia differenciáldiagnosztikájában
Témavezetők: Skrapits Judit főorvos
Dr. Toldy Erzsébet főiskolai tanár

Levezető elnök: Dr. Peterka Gabriella főiskolai docens
Zsűri elnöke: Prof. Dr. Figler Mária főiskolai tanár, tanszékvezető
Zsűritagok: Lantos Zsuzsanna adjunktus
Laborczi Ottóné adjunktus
Armbruszt Simon tanársegéd
Rab Regina tanársegéd
Kis Szabina HÖK

- 11.00 Feik Bernadett**
Dietetikus Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Zöldségek vizsgálata enterális kórokozó jelenlétére
Témavezető: Dr. Kerényi Mónika egyetemi adjunktus
- 11.15 Hajnal Ildikó**
Dietetikus Szak IV. évfolyam Pécsi Képzési Központ
Wellness, fitness, diéta
Témavezető: Szabó Szilvia tanársegéd
- 11.30 Horváth Zsuzsanna**
Dietetikus Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Az Aloe Vera kémiai vizsgálata
Témavezető: Gubicskóné Kisbenedek Anna tanársegéd
- 11.45 Komáromi Alexandra**
Dietetikus Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
A finn és a magyar bogyós gyümölcsök beltartalmi értékeinek összehasonlító elemzése
Témavezető: Marton Krisztina tanársegéd
- 12.00 Lugosi Nikolett**
Dietetikus Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Vegetarianizmus a vendéglátásban
Témavezető: Bonyárné Müller Katalin főiskolai docens
- 12.15 Matolcsi Annamária**
Dietetikus Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Ők miért élnek tovább? Skandináv-magyar táplálkozási különbségek vizsgálata
Témavezető: Szabó Szilvia tanársegéd

EBÉD 12.00 – 14. 00

- 14.30 Nagy Krisztina**
Dietetikus Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Az antimikrobális hatás vizsgálata élelmiszereknél
Dr. Kerényi Mária egyetemi adjunktus

- 14.45** **Seres Rita**
Dietetikus Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
***A méhészeti termékek egészségre gyakorolt hatása és a virágpör
összetételének vizsgálata***
Témavezető: Marton Krisztina tanársegéd
- 15.00** **Szarka Evelin**
Dietetikus Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Különbözőogyorókrémek laboratóriumi összehasonlítása
Témavezetők: Dr. Pallai Gábor docens
Szabolcs Mariann tanársegéd
- 15.15** **Szendrei Zsolt**
Dietetikus Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Tahitian Noni Juice
Témavezető: Varjas Tímea egyetemi tanársegéd
- 15.30** **Szombati Veronika**
Dietetikus Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Citrusfélék magkivonatainak antimikrobiális vizsgálata
Témavezető: Dr. Kerényi Mónika egyetemi adjunktus

Levezető elnök: Prof. Dr. Bódis József egyetemi tanár, mb. dékán
Zsűri elnöke: Dr. Kriszbacher Ildikó egyetemi docens, dékán-helyettes
Zsűritagok: Dr. Takács Magdolna főiskolai docens, tanszékvezető
Horváth Izidorné főiskolai docens
Dr. Tárnok Ferenc főiskolai tanár
Dr. Lampek Kinga főiskolai tanár, dékán-helyettes
Varga Norbert HÖK

- 14.30 Györkösné Pirka Ildikó**
Ápoló Szak, Levelező Tagozat IV. évf.
Zalaegerszegi Képzési Központ
Az értelmi fogyatékos fiatalok szorongásainak megjelenése rajzaikon
Témavezető: Borbélyné dr. Török Mária adjunktus
- 14.45 Huberné Szűcs Éva**
Ápoló Szak, Levelező Tagozat IV. évf.
Zalaegerszegi Képzési Központ
A pszichiátriai betegeket ellátó szakemberek mentális állapota
Témavezető: Borbélyné dr. Török Mária adjunktus
- 15.00 Magassy Réka**
Szülésznő Szak III. évf. Szombathelyi Képzési Központ
A várandósság, szülés és gyermekágy során megjelenő medencefájdalmak felmérése
Témavezető: Dr. Horváth Boldizsár főiskolai tanár
- 15.15 Petrovics Maja**
Ápoló Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Szexuális kommunikáció
Témavezető: Dr. Váradyne Horváth Ágnes adjunktus
- 15.30 Simon Angéla**
Ápoló Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Életmentő halál. Vélemények, ismeret és attitűd a donációval és a transzplantációval kapcsolatban
Témavezető: Oláh András adjunktus
- 15.45 Siskovicsné Katona Györgyi**
Ápoló Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
Két minimál invazív műtét, a Tension-free Vaginal Tape (TVT) és a Trans Obturator Tape (TOT) összehasonlítása
Témavezető: Oláh András adjunktus
- 16.00 Varga György**
Ápoló Szak IV. évf. Pécsi Képzési Központ
A folyamatos vérgáz analízis hatása a betegre, valamint a kardiotechnikus munkájára
Témavezető: Oláh András adjunktus

Levezető elnök: Dr. Vattay Péter főiskolai tanár, tanszékvezető
 Zsűri elnöke: Dr. Mészáros Lajos emeritus főiskolai tanár
 Zsűritagok: Dr. Temesvári Tibor adjunktus
 Ágoston István tanársegéd
 Buktáné Hetesi Magdolna osztályvezető
 Kovács László igazgató
 Szakács Gábor HÖK

- 14.30 Farkas Krisztina**
 Egészségügyi Szervező Alapszak I. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
Intelligens kártyák hatékonysága és előnye a napjainkban reformálódó egészségbiztosításban
 Témavezetők: Domján Péter tanársegéd
 Fekete Sándorné adjunktus
 Horváth László osztályvezető
- 14.45 Horváth Adrienn – Horváth Nóra**
 Egészségügyi Szervező Alapszak II. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
A betegjogok érvényesülésének helyzete a Zala Megyei Kórházban
 Témavezető: Szűcsné Dóczi Zsuzsanna betegjogi képviselő
- 15.00 Légrádi Hajnalka – Varga Diána**
 Egészségügyi Szervező Alapszak II. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
Zalaegerszeg város időskorú lakosságának anyagi terhei, igényei
 Témavezetők: Bujtor Anna adjunktus
 Karamánné Pakai Annamária tanársegéd
 Fekete Sándorné adjunktus
- 15.15 Molnár Veronika**
 Egészségbiztosítási Szak III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
Adatgyűjtés, adatelemzés jelentősége a társadalombiztosítás adataira vonatkozóan
 Témavezetők: Dér Anikó tudományos s. munkatárs
 Domján Péter tanársegéd
- 15.30 Szabó Éva**
 Egészségbiztosítási Szak III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
Több-biztosítás egészségügyi rendszerek
 Témavezető: Dr. Halász Gabriella adjunktus, osztályvezető
- 15.45 Szakál Ildikó**
 Egészségbiztosítási Szak III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
Telemedicina – korszerű gyógyítás vagy technikai útvesztő
 Témavezetők: Fekete Sándorné adjunktus
 Domján Péter tanársegéd
- 16.00 Tóth Frida – Kanász Anett**
 Egészségbiztosítási Szak III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ
Európai Uniós tagállamok egészségügyi rendszere
 Témavezetők: Karvalics Melinda tanársegéd
 Dr. Halász Gabriella adjunktus, osztályvezető

16.15

Vörös Éva

Egészségbiztosítási Szak III. évf. Zalaegerszegi Képzési Központ

Beteg-orvos kapcsolat a mai gyógyszermarketingben

Témavezetők: Fekete Sándorné adjunktus

Domján Péter tanársegéd

SZABADPROGRAM

19.00

Állófogadás – Kis Napfény Étterem

Április 28. (szombat)

Ápoló, Szülésznő, Egészségtan tanár és Általános Szociális Munkás Szekció

107. terem

Levezető elnök: Prof. Dr. Bódis József egyetemi tanár, mb. dékán
Zsűri elnöke: Dr. Kriszbacher Ildikó egyetemi docens, dékán-helyettes
Zsűritagok: Dr. Takács Magdolna főiskolai docens, tanszékvezető
Horváth Izidorné főiskolai docens
Dr. Tárnok Ferenc főiskolai tanár
Dr. Lampek Kinga főiskolai tanár, dékán-helyettes
HÖK

- 9.00 Babai-Mező Gábor**
Általános Szociális Munkás Szak IV. évf.
Szombathelyi Képzési Központ
A politikai szocializáció jelenségeinek vizsgálata végzős szociális munkás hallgatók körében
Témavezető: Benkő Brigitta főiskolai docens
- 9.15 Horváth Laura**
Általános Szociális Munkás Szak IV. évf.
Szombathelyi Képzési Központ
Zenei élmények meghatározó ereje a serdülőkorban egy szociális munkás szemével
Témavezető: Mészáros Melinda tanársegéd
- 9.30 Magyarics Szilvia**
Egészségtan tanár Szak II. évf. Pécsi Képzési Központ
A szépségápolás története. Szépség = egészség? (Ami a tükörben látszik... és ami mögötte van.)
Témavezető: Dr. Tigyi Zoltánné adjunktus
- 9.45 Tóth Balázs**
Általános Szociális Munkás Szak IV. évf.
Szombathelyi Képzési Központ
A kábítószer használatot kezelő megelőző felvilágosító szolgáltatás keretében alkalmazott terápiás módszerek vizsgálata szociális munkás szemével
Témavezető: Nagyné Farkas Rita szociálterapeuta

Levezető elnök: Prof. Dr. Bódis József egyetemi tanár, mb. dékán

- 10.00** **Diffelné Németh Marietta adjunktus**
Szaknyelvi Tanszék Szombathelyi Képzési Központ
A kódváltás és a nyelvi interferencia kapcsolata a kétnyelvűség különböző szintjein
- 10.15** **Fekete Sándorné adjunktus**
Egészségügyi Szervező Tanszék Zalaegerszegi Képzési Központ
Látás és Káprázás
A zavaró káprázás spektrális függésének vizsgálata
Témavezető: Prof. Dr. Sanda János emeritus egyetemi tanár
Síkné dr. Lányi Cecília egyetemi docens
- 10.30** **Járomi Melinda adjunktus**
Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet
Pécsi Képzési Központ
A testtartás biomechanikai vizsgálati lehetőségei
Témavezető: Dr. Szepesi János
Programvezető: Prof. Dr. Kráncz János egyetemi tanár
- 10.45** **Koroknai Gabriella tanársegéd**
Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet
Pécsi Képzési Központ
Másodlagos preventív mozgásprogram szerepe túlsúlyos és elhízott nőknél
Témavezető: Prof. Dr. Kráncz János egyetemi tanár
- 11.00** **Müllerné Szögedi Ildikó adjunktus**
Ápolástudományi Tanszék, Ápolástudományi Tanszéki Csoport
Zalaegerszegi Képzési Központ
A problémaalapú tanulás hatása a tanári és hallgatói attitűdökre
- 11.15** **Vinczéné Menyhárt Mária tanársegéd**
Szociális Munka Tanszék, Szociális Munkás Szak
Szombathelyi Képzési Központ
A civil szféra szerepe a szociális gondoskodásban a dualizmus korában
Témavezető: Dr. Szikra Dorottya egyetemi adjunktus
- 11.30** **Walter Norbert tanársegéd**
Diagnosztikai Képző Tanszék Kaposvári Képzési Központ
A TOMOLAB demonstrációs tomográf nyújtotta lehetőségek a keresztmetszeti képalkotás oktatásában
Témavezető: Prof. Dr. Bogner Péter egyetemi tanár

12.00 -13.00

Zsűri értékelő megbeszélése

Könyvtár

EBÉD 12.00 – 14. 00

| | | |
|--------------|------------------------------------|------------------|
| 14.00 | Ünnepélyes eredményhirdetés | Nagyelődó |
| 15.00 | Zárszó | Nagyelődó |

Hallgatói előadások kivonatai

Barcza Renáta, Dákai Veronika, Zsigmond Dóra
Gyógytornász Szak II. évf.
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Csípőprotézises betegek járásvizsgálata

A gyógytornász munkájához a járáselemzés kiemelt jelentőséggel bír, ami nem mindig bizonyul egyszerű feladatnak. A megfigyelésen alapuló leírások mellett egyre nagyobb szerepet kap a mérhető jellemzők vizsgálata. Előadásunkban összefoglaljuk a csípőízület patológiáját, a TEP fajtáit, beültetési indikációit, a mozgásterápia lehetőségeit, ismertetjük a vizsgálati eredményeinket.

A hévízi Szent András kórház betegeit vizsgáltuk, kérdőívet, vizsgálati lapot töltöttünk ki. Izomerősítéssel, a csípőmozgások terjedelmének javításával próbáltuk befolyásolni a járás paramétereit.

Megállapítottuk, hogy igazi eredményt csakis kitartó, rendszeres gyógytornával lehet elérni. Egy beteget kiemeltünk, akit közvetlenül a műtét után mértünk le, majd a rehabilitáció után pár héttel újból lemértünk. Ezzel láthatjuk, hogy mennyit javultak a paramétereik. Ez bizonyítja a gyógytorna eredményét. (Tudni kell még, hogy e betegnek a műtét előtt a bal lába öt cm-rel rövidebb volt, mint a jobb, de a műtét ezt a különbséget is kiegyenlítette.)

Témavezető: Varga Terézia gyógytornász
Hévízgyógyfürdő és Szent András Reumakórház Kht.

Bósz Viktória

Gyógytornász Szak II. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

A subaqualis torna szerepe az obesitas kezelésében intézeti testsúlycsökkentő program keretében

Munkánk célja, az osztályon kezelt és visszajáró betegek mozgásszervi- és általános állapot felmérése, valamint a subaqualis torna hatására bekövetkezett változások, és a vízben történő mozgásprogram egyéb pozitív hatásainak kimutatása a kezelt 20 főnél.

Vizsgálati anyag, módszer: Vizsgálatainkat és a programot a PTE ÁOK OEC I. Belgyógyászati klinika Endokrinológiai és Anyagcsere osztályán fekvő (15 fő) és hazakerült, de visszajáró (5) betegek körében alkalmaztunk, átlag életkor 42, 5 év.

Pácienseink heti 4 alkalommal vettek részt subaqualis tornán. Orvosi kezelés mellett, megfelelő diétában részesültek.

Vizsgálati módszerek: Mozdásszervi vizsgálat, antropometriai mérések: testsúly, testmagasság, BMI, derék- comb- felkarkörfogat mérések.

Fájdalom vizsgálatát, VAS kérdőív segítségével, életminőség felmérését végeztük EUROQOL kérdőívvel.

Eredmények: A hosszútávon kezelt 5 főnél a legnagyobb változást a háskörfogat változásában tapasztaltuk, ami átlagosan 6 cm- rel csökkent, a 15 betegnél átlagosan, 2,46 cm csökkenést tapasztaltunk. A testsúly a hosszútávon kezelt betegeknél átlagosan 5, 74 kilogrammal lett kevesebb, a rövidtávon kezeltéknél átlagosan 3, 24 kg- os testsúlycsökkenést tapasztaltunk.

További eredményeink is egyértelműen alátámasztják a subaqualis mozgásprogram fontosságát.

Témavezetők: Koroknai Gabriella tanársegéd

PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet

Pécsi Képzési Központ

Dr. Bajnok László docens

PTE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika

Cseh Annamária

Gyógytornász Szak III. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Gyenge törzsizomzatú, 10-14 éves gyermekek David koncepcióval és Hydrobic módszerrel történő kezelésének összehasonlítása

Nullhipotézis: A gyenge törzsizomzatú gyermekek izomerő egyensúlyának felbomlását a David-koncepció alkalmazásával kisebb mértékben tudom fejleszteni, mint a Hydrobic módszerrel. A kezelt gyermekek eredményei nem mutatnak eltérést a velük egyidős, kontrollcsoportot képző gyerekekétől. **Anyag:** Véletlenszerűen kiválasztott 55 gyermek (20 lány, 35 fiú). Ebből 18 fő David-koncepcióval, 11 fő Hydrobic-módszerrel edzett. 36 fő képezi a kontroll csoportot. **Módszer:** *Izomerő, izomegyensúly felmérés:* David 110-es, 130-as géppel; *állóképesség, légzés-funkciós vizsgálat:* Spiroergometriával - futószalag; *testtömeg összetétel vizsgálat:* Bioimpedancia mérés; *életmód:* kérdőív. **Kezelési módszerek:** David-koncepció, Hydrobic módszer. **Statisztikai feldolgozás:** SPSS 14; 2-mintás t-próba. **Eredmények:** *Várható eredmények:* a David-koncepcióval edzett gyermekek törzsizomzatának ereje nagyobb mértékben fog növekedni, törzsizom-egyensúlyuk, tartásuk erőteljesebben javul, mint a Hydrobic-módszerrel kezelt gyermekek csoportja. Mindkét programmal szemben a kontroll csoport eredményei nem mutatnak javulást. **Összegzés/Következtetés:** Az adatokból arra lehet következtetni, hogy a mai 10-14 éves korosztály - mozgásszegény életvitele miatt - gyenge törzsizomzattal rendelkezik. Ezt a hiányt személyre szabott edzéstervvel eredményesen lehet befolyásolni. Összevetve a két program eredményeit, a David-koncepcióval lehet nagyobb eredményeket elérni.

Témavezetők: Császárné Gombos Gabriella adjunktus

PTE ETK Fizioterápiás Tanszék Zalaegerszegi Képzési Központ

Póka Szilvia gyógytornász

Gyógypedagógiai Fejlesztő, Tanácsadó és Továbbképző Kp.

Dr. Lemle Zoltán adjunktus

Zala Megyei Kórház Szívsebészeti Osztály

Csímár Katalin

Gyógytornász Szak III. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Csoportdinamikai tényezők változása nonverbális technikákat csoporthelyzetben alkalmazó pszichoterápiás folyamat során

Célkitűzés – 8 alkalommal zajló pszichoterápiás csoportmunka során egyes csoportdinamikai tényezők változásának megfigyelése, a kapott adatok értékelése. Hipotézisem szerint a csoport közös munkájának előrehaladása során a csoportdinamikai tényezők változása az interperszonális kommunikáció gazdagodását, pozitív irányú változását mutatja.

Beteganyag, módszer – 8, pszichiátriai osztályon neurózis diagnózissal kezelt beteg pszichoterápiás csoport terápiáján megfigyelőként számszerűen rögzítettem egyes jellemző csoportdinamikai elemek megjelenésének mennyiségi alakulását. Az eredményeket grafikonon megjelenítve elemeztem.

Eredmények – Bizonyos megfigyelt elemek esetében (spontán érintések, ellenszegüléskívülállás) a hipotézis megerősítésre került, míg más esetben (verbális közlések) a hipotézist nem támasztották alá egyértelműen a számszerű adatok.

Következtetés – A csoportdinamikai folyamat fejlődése a megfigyelés módszerével jól nyomon követhető, de az eredmények többféle nézőpontból eltérően értékelhetőek.

Témavezetők: Gellén Rita szocioterapeuta

Zala Megyei Kórház Pszichiátria

Nagy Ildikó tanársegéd Zalaegerszegi Képzési Központ

PTE ETK Fizoterápiás Tanszék

Szekeres Szabina gyógytornász

Zala Megyei Kórház Pszichiátria

Deák Judit

Gyógytornász Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Sport és mozgásterápia hatásának vizsgálata Parkinson-kóros betegeknél

Cél: Jó közérzetet eredményező mozgásprogram kidolgozása, amellyel a motoros funkciók, a mindennapi tevékenységek javíthatóak, a további állapotromlás megelőzhető.

Vizsgálati anyag: 5 fő férfi, átlagéletkor 68,4, akiket csoportos foglalkozás keretei közt a sportterápia elemeivel kezeltünk.

Vizsgálati módszereink: kézszorító erőmérés, Dortmundi módosított Romberg teszt, 10 méteres járás teszt, step teszt, to get up teszt.

Alkalmazott módszer: A sportterápiát 2x4 hónapos időtartam alatt, - az időtartamok között 3 hónapos szünetet tartva- hetente 2x1 órában végeztük.

Eredmények: a legnagyobb fejlődést a Dortmundi módosított Romberg teszt, 10 méteres járás teszt során tapasztaltunk.

Eredményeink javulása feltevéseinket igazolja, miszerint a sportterápia a mozgásterápia részeként jól alkalmazható. A két mozgásprogram közti szünet hatására kialakuló állapotromlás is jól nyomon követhető.

Témavezetők: Koroknai Gabriella tanársegéd

PTE ETK Fizioerápiás és Táplálkozástudományi Intézet

Pécsi Képzési Központ

Dr. Csala Béla

Szigetvári Kórház Neurológiai Osztály

Gangel Lilla

Gyógytornász Szak III. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Hanyagtartásos gyermekek mászófallal történő kezelése

Vizsgálati célunk volt, hogy megtudjuk, az általános iskolás alsó tagozatos /1-4 osztály/ gyermekek körében milyen gyakori jelenség a hanyagtartás, aminek következtében a későbbiekben egyéb gerincelváltozások jelenhetnek meg.

Vizsgálati módszer:

- Matthias teszt: Törzsizmok erejének statikus vizsgálata
- Kraus-weber teszt: törzsizmok erejének vizsgálata
- Rectus femoris teszt: rectus zsugorodását vizsgáló teszt
- Thomas teszt: Csípőizület nyújthatóságának tesztje /iliopsoas kontraktúrája okozza/

Vizsgálati anyag: 127 általános iskolás alsó tagozatos gyermeket mértünk fel, ebből 65 volt hanyagtartásos. A gyermekek átlagéletkora 8,5 év.

Eredmények: a mászófalas terápiában 22 fő vett részt, akiknek jelentős javulás volt megfigyelhető a tartásukat illetően a négy hónapos kezelés következtében. A kontroll csoport eredményei változatlanok voltak.

Következmény: Ez az új hanyagtartás kezelési szemlélet az eredmények alapján hatékonynak bizonyul. Ezért a kutatásunkat folytatni szeretnénk, mert úgy gondoljuk, jól hasznosítható módszer lehetne.

Témavezető: Járomi Melinda adjunktus

PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet

Pécsi Képzési Központ

Juhász Ágnes, Török Anita , Horváth Mónika
Gyógytornász Szak II. évf.
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

A gerinc statikus és a dinamikus extenziós mozgásokor mért forgatónyomaték változásai a lumbális 4-5-ös szegmentben.

Bevezetés: A TDK kutatásunk célja a kiválasztott csoport hátizomzatának felmérése. Kíváncsiak voltunk arra, hogy a dinamikus izomaktivitás után a maximális statikus izomaktivitáskor mért forgatónyomaték más eredményt mutat-e, mint a fordítottan elvégzett mérés során kapott eredmények.

Hipotézis: Feltételezzük, hogy a statikus izomerő munkájánál mért forgatónyomaték a dinamikus izomaktivitás idejét nem befolyásolja, valamint, hogy a statikus vagy dinamikus mérést végezzük-e először.

Vizsgálati anyag és módszer: 10 nappali tagozatos gyógytornász hallgató részvételével történt a vizsgálat, akik közül 5-en sportolnak, 5-en pedig nem. A vizsgálatokat a dinamikus, majd a statikus mérésekkel kezdtük. A kettő között 3 perces pihenéssel egybekötött nyújtást végeztünk, másnap a statikus, majd a dinamikus mérésekkel fejeztük be a vizsgálatokat. A gépen történő beállítások azonosak voltak mind a két nap, Hip-lock systema alapján. A forgatónyomaték mérését az MC-2M modullal rögzítettük és a szoftver segítségével kiértékeljük.

Eredmény - Következtetés: A hipotézisben megfogalmazott feltevéseinknek nem tettek eleget a kapott eredmények. A sportolók izommunkája időben és a külső ellenállást képező súlyt tekintve is eredményesebbek voltak, mint a nem sportolók. További kérdéseket vet fel, hogy a 3 perces regenerációs idő és az edzettségi állapot, milyen összefüggést mutat.

Témavezető: Tóthné Steinhausz Viktória adjunktus
PTE ETK Fizioterápiás Tanszék Zalaegerszegi Képzési Központ

Kissné Bán Veronika
Gyógytornász Szak III. évf.
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

FATmax koncepció alkalmazása obes gyermekeknél

A gyermekkori elhízás korunk népbetegsége, amely felnőtt korban fokozott kardiovasculáris morbiditással és mortalitással jár. A prevenció a mozgásprogram bevezetésével, kiegészítve diétás tanácsadással és az életmódbeli szemléletváltatással lehetséges. Célkitűzés: FATmax koncepció alapján meghatározott edzésprogram testalkatra való hatásának a vizsgálata obes gyerekeknél. 26 obes 11-14 éves gyermeket vontunk be a programba. Testösszetétel vizsgálatukat test impedancia elven működő Salus készülékkel végeztük. Antropometria / testmagasság, testösszetétel, bőrredő, körfogatok/ méréseket is folytattunk. Spiroergometriai vizsgálatot végeztünk Jaeger Oxycon Pro rendszerrel az anaerob küszöb és maximális aerob kapacitás meghatározása céljából. A steady state gázcsere értékekből stoichiometriás egyenlet segítségével kiszámoltuk a zsír és szénhidrát metabolizmus terhelés alatti értékeit, és meghatároztuk a FATmax és a keresztezési pontot. Az eredmények alapján egyénre adaptált edzésprogramot állítottunk össze. A program végén kontrollmérést végeztünk. 17 obes gyereknél 3 hónap alatt a testtömeg és BMI index szignifikáns változást nem mutatott, azonban az izomtömeg szignifikánsan nőtt és közben a relatív zsírtömeg csökkent. Az alap-állóképességben szignifikáns különbséget nem sikerült kimutatni. A tréningprogram rövid időtartama ellenére FATmax tréning hatására a testalkat kedvezően alakult.

Témavezetők: Czömpöl Orsolya tanársegéd
PTE ETK Fizioterápiás Tanszék Zalaegerszegi Képzési Központ
Dr. Gombocz Károly szakorvos
Zala Megyei Kórház. Szívsebészet

Koós Boglárka

Gyógytornász Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Játékos mozgásprogram hatása az életminőségre a geriátria területén

Az időskorúak életminőség csökkenésének hátterében sokszor a mozgékonyág romlása, a kortársközösség hiánya és a pszichés állapot változása áll.

Hazánkban a prevenció területén hiányosságok mutatkoznak, így még a motivált idősöknek is kevés lehetősége nyílik a problémák megoldására.

Vizsgálatunk célja egy új szemléletmód bemutatása, valamint az általunk összeállított játékos mozgásprogram hatékonyságának felmérése.

Vizsgálatunkban 10 fő, önkéntesen jelentkező nő vett részt, akik rendszeresen, 3 hónapon át, heti kétszer, 60 perces játékos mozgásprogramot végeztek. Átlag életkoruk 66 év. A kontroll csoportban 10 hasonló státuszú, életkorú, inaktív személyt vizsgáltunk.

A felmérés során szubjektív és objektív módszereket alkalmaztunk. Általunk összeállított kérdőívet töltöttünk ki, melyben a fizikális, pszichés és szociális állapotra kérdeztünk rá, valamint fizikális felmérést végeztünk, mely során az állóképességet, az izomerőt, a hajlékonyságot, a térérzékelést, a koordinációt és az egyensúlyt vizsgáltuk a program előtt és után.

Eredményeink szerint a programot végző csoport szomatikus és pszichés állapota, valamint életminősége javult.

Vizsgálatunk alapján hasonló programok indítását javasoljuk.

Témavezetők: Juhász Rita tanársegéd

Hock Márta adjunktus

PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet

Pécsi Képzési Központ

Kóczyán Viktória

Gyógytornász Szak végzett gyógytornász
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

**A komplex hidroterápiás kezelés
eredményessége az állatfizioterápiában
-öt kiemelt kutya kapcsán-**

Cél: A traumát szenvedett, műtéten átesett kutyák posztoperatív kezelésében a hidroterápia felhasználásával a fájdalom csökkentése, a rehabilitáció idejének lerövidítése, a legkedvezőbb funkciók visszanyerése és az izomtömeg növelése.

Hipotézis: A műtét után végzett hidroterápia pozitívan befolyásolja a posztoperatív időszakot.

Módszer: A posztoperatív szakban végzett hidroterápia alkalmazása, más fizioterápiás eljárásokkal egybekötve.

A kezelés elemei: Vízben alkalmazott álló gyakorlatok: vízben állás, bicikliző mozgás álló helyzetben, súlyáthelyezés. Sétáló gyakorlatok: alacsony és magasabb intenzitású séta, levezető séta (szükség szerint megvezetve az érintett végtagokat). Kutyamasszázs (Wosslick szerint), ízületek passzív mozgatása, passzív stretching, elektroterápia, RITA (Reflex Indukált Tréning Alexander szerint), gyakorlatok a PNF alapelvei szerint, Cavaletti feladatok, szükség szerint segédeszközök alkalmazása.

Eredmények: A fájdalom folyamatos csökkenését a páciensek magatartásának pozitív változása jelezte. A rendszeres kezelés hatására a ROM értékek és az izmok nyújthatósága pozitív irányba változtak. Nőtt az izomtömeg és az általános kondíció is kedvezően változott. Javult a járáskép és normalizálódott a páciensek aktivitási szintje.

Következtetés: A hidroterápia alkalmazásával a posztoperatív intervallum hatékonyabbá tehető és lerövidíthető a vizsgált kutyáknál.

Témavezetők: Tóth Klára gyógytornász
Zala Megyei Kórház Neurológia
Gondosné Kukoricza Kata gyógytornász
Dr. Matyovszky Balázs állatorvos

Nagy Katalin

Gyógytornász Szak I. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Az időskorúak mozgásszervi problémái és ellátásuk helyzete Szatmárcsekén

Kutatásom célja a szülőfalumban, Szatmárcsekén élő időskorú emberek mozgásproblémáinak feltérképezése, a velük való törődés elemzése, helyzetük javítási lehetőségének keresése.

A mintában szereplő 52 idős ember a helybéli Öreg Napközi Otthonának ellátottja.

A kutatás módszerei: kérdőíves felmérés, interjú önkormányzati, egészségügyi dolgozókkal és megfigyelés.

A tapasztalatok szerint a településen az idősgondozás feltételrendszere szűkös, az utóbbi időben több szolgáltatás helyben megszűnt.

A mintában szereplők egészségi állapota rossz. 100%-uk küszködik mozgásszervi problémával. Inaktív életmódot élnek. Hiányzik az egészségnevelés, a mozgásterápiához való hozzájutás lehetősége korlátozott. Nincsenek megfelelő szakemberek.

Az önkormányzat szép tervekkel, de megvalósításukhoz szükséges saját erőforrással nem rendelkezik.

A kutatás eredményei jelzik az idősgondozás feladatait, különösképpen a fizioterápiás szakterületen.

Témavezető: Borbélyné dr. Török Mária adjunktus
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Németh Andrea
Gyógytornász Szak IV. évf.
PTE ETK Pécsi Képzési Központ

A testtartás változásának vizsgálata LBP pácienseknél

A felmérés során összefoglaltuk a felnőtteknél alkalmazott back school programokat és az életmódi tanácsadás jelentőségét szeretnénk hangsúlyozni Low Back Pain (LBP) pácienseknél.

Vizsgálati cél: Felmérni a testtartás változását biomechanikai mozgáselemzéssel. Vizsgálni a gerinc számára veszélyes mozgások (emelés, fordulás) automatikus végrehajtását.

Vizsgálati anyag: A felmérésben 30 fő vett részt. Átlagéletkoruk 43,3 év. Diagnózisuk: low back pain (LBP). Társdiagnózis: hipertónia, diabetes mellitus

Vizsgálati módszer: A mozgáselemzést a Zebris WinSpine 3D ultrahang bázisú biomechanikai mozgásanalizáló rendszerrel végeztük. A testtartást Pointer Posture programmal, a gerinchasználat automatizmusát Triple Lumbar programmal végeztük

Eredmények: A testtartás sagittalis paramétereit (thoracalis kyphosis – TK, lumbalis lordosis-LL, sacrum dőlési szög-SA) elemeztük a Pointer Posture Riport funkció alapján.

A sagittalis paraméterek a vizsgálati csoportnál a fiziológiás tartományba kerültek, a kontroll csoportnál lényeges változás nem történt.

A gerinchasználat automatizmusát a Triple Lumbar Riport funkciója alapján értékeltük. A mozgások automatizmusában és a fokértékekben (ROM) kedvező változást értünk el.

Megbeszélés: A mérési eredményeink a publikált eredményekkel lényegében megegyeznek.

Témavezető: Járomi Melinda adjunktus
PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet
Pécsi Képzési Központ

Orosz Anita

Gyógytornász Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Scoliosis kezelése Schroth- módszerrel

Magyarországon a népesség 5%-a szenved olyan, fiatalkori idiopathias scoliosisban, melynek mértéke meghaladja a 20 Cobb fokot. Az elváltozás lányoknál 7-szer gyakrabban megfigyelhető.

Hypóthesisünk szerint a scoliotikus gerinc háromdimenziós deformitásának és funkcionális elváltozásának progressziója Schroth-módszerrel eredményesen befolyásolható egyéni kezeléseket keretében, a háromdimenziós, korrekciós mozgáskombinációk elvei szerint.

Vizsgálati cél: Meglévő nagyfokú scoliosis csökkentése illetve a progressziójának megállítása hosszútávon, betanított Schroth- terápiával és kiegészítő fűző kezeléssel.

Vizsgálati módszer: Scoliotikus görbületek változásának radiológiai nyomon követése.

Cobb fok, bordaszög eltérés, csigolya rotációs eltérés értékének meghatározása.

Vizsgálati anyag: 5 fő tinédzser korú leány beteg, heti gyakorisággal, 2 x 50 perces egyéni foglalkozáson vett részt. A program egy éves periódust ölelt fel. A vizsgált személyek átlagosan 30 Cobb°-os görbülettel és 10° körüli rotációs eltéréssel rendelkeztek a program kezdetén.

Eredmények: Az 1 éves RTG kontroll értékelése szerint a deformitás javulása átlagosan 5 Cobb fokban és 3°-os rotációs érték javulásban mutatható ki.

Témavezető: Leidecker Eleonóra tanársegéd

PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet

Pécsi Képzési Központ

Paulik Krisztina

Gyógytornász Szak III. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

A Nordic Walking tréning jelentősége coronaria műtéten átesett kliensek terciér prevenciójában

Kutatás háttere: A coronaria műtéten átesett páciensek BMI indexének, testösszetételének, spiroergometriás terhelésének és az alap anyagcsere vizsgálata az aktuális állapotuk felmérése- a terhelési célpulzus zóna és a FATmax -meghatározása céljából.

Feltételezés: hipotézisem szerint a szívműtétek után -ismerve a jelenlegi rehabilitációs helyzetet- a betegeknek nincsen arra lehetőségük, hogy heti háromszor aerob tréningen vegyenek részt. Az inaktivitás miatt valószínűsíthető hogy a BMI indexük megemelkedik, alap anyagcseréjük lelassul és az állóképességük sem a műtéti státuszoknak megfelelő. A megfelelő élettani és lelki változást elősegítő kiváló mozgásforma, ami a szabad levegőn végezhető

a Nordic Walking. A nemzetközi irodalom, Cooper Intézet vizsgálatai is megerősítik azt a hipotézisemet, hogy páciensek alap anyagcseréje, állóképessége, BMI indexe, szívfrekvenciája, terhelési pulzuszonája a tréning hatására kedvező irányba fog változni.

Cél: Kutatásom kiemelt területei a kliensek állóképességének fejlesztése, testsúlycsökkentése valamint a mozgásszegény életmód miatt kialakuló harmadlagos problémák megelőzése.

Módszer: Alap anyagcsere, BMI, spiroergometriás terhelhetőség vizsgálata szakorvos által kontrollálva, amely alapján meghatároztuk a kliensek aerob terhelhetőségét, tréningpulzusát és FAT max indexét. A Nordic Walking tréning alaptechnikáját megtanítva először 2000 m-es, majd a terhelhetőséget figyelembe véve 500 m-enként sík terepen történő walkingozás a cél meghatározott pulzustartományban. A mozgás intenzitásának és a lépések hosszúságának növelésével tovább növelhető a Nordic Walking hatásossága.

EREDMÉNYEK: A rendszeres Nordic Walking pozitív hatásai -javítja a kardiovaszkuláris adaptációt, terhelhetőséget, csökkenti a test-és a zsírtömeget, a depressziót és krónikus fájdalmat.

KÖVETKEZTETÉS: A Nordic Walking helyes használatával elérhető a pszichoszomatikus fittség állapota, és így megelőzhető a lokomotoros, a kardiovaszkuláris és a mentális betegségek kialakulása.

Témavezetők: Bogáné Fatér Zsuzsánna főiskolai docens

PTE ETK Fizioterápiás Tanszék Zalaegerszegi Képzési Központ

Dr. Gombocz Károly szakorvos

Zala Megyei Kórház Szívsebészet

Salamon András

Gyógytornász Szak III. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Pszichiátriai betegek szorongás-szintjének vizsgálata nonverbális technikát alkalmazó pszichoterápiás csoportfolyamat során

Hipotézis:

1. Nonverbális technikákat alkalmazó csoportmunka során a betegek pillanatnyi szorongási szintje csoportfoglalkozás után csökken.

2. A betegek alkati szorongási szintje ugyanezen terápiás folyamat végére jelentősen nem változik.

8 pszichiátriai osztályon neurózis diagnózissal kezelt beteg esetében Spielberger-féle pillanatnyi szorongás felmérésére szolgáló kérdőív használatával mértem fel a csoportfoglalkozások előtti és utáni szorongási szintet.

A szerző alkati szorongást vizsgáló kérdőívét a betegek a csoportterápia előtt egy alkalommal és foglalkozások befejezése után egy alkalommal töltötték ki.

Az eredmények elemzését korrelációval végeztem.

1. hipotézis: az esetek ~70 százalékában igazolódott.

2. hipotézis: 6 beteg esetében hipotézisünk helytelennek bizonyult.

1. A csoportterápiás foglalkozások vizsgálatunk szerint jó eszközei a pillanatnyi szorongás oldásának.

2. Relatív rövid ideig tartó – 8 alkalom – csoportterápiás tevékenység is képesnek látszik az alkati szorongás befolyásolására.

Témavezetők: Nagy Ildikó tanársegéd

PTE ETK Fiziotherápiás Tanszék Zalaegerszegi Képzési Központ

Szekeres Szabina gyógytornász

Zala Megyei Kórház Pszichiátria

Gellén Rita szocioterapeuta

Zala Megyei Kórház Pszichiátria

Szappanyos Anett

Gyógytornász Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Térdprotézis beültetését követő rehabilitáció eredményei preoperatív tengelydeformitás függvényében

A betegvizsgálatomat 2005-2006. között a PTE-ÁOK Ortopédiai Klinikáján végeztem. A vizsgálatban 30 beteg vett részt, közülük 19 páciensnek total endoprotézist, 11 páciensnek unicondylaris protézist ültettek be.

Az adatokat a Knee Society kérdései alapján vettem fel, amely fizikális vizsgálatot és szubjektív véleményt is magában foglal. Mindez prospektív módon történt, a műtét előtti értékeket hasonlítottam össze a posztoperatív eredményekkel.

Probléma felvetéseként arra voltunk kíváncsiak, hogy a preoperatív deformitások –mind a sagittalis (kontraktúrák), mind a frontalis síkú eltérések (genu varum, valgum)- egységes rehabilitációs protokoll mellett befolyásolták-e az eredményeket.

Az adatokat elemezve láthattuk, hogy a nagyobb fokú deformitások nem okoznak különösebb nehézséget, eltérést a rehabilitáció eredményességében, így véleményem szerint nem szükséges a protokoll változtatását kezdeményezni, illetve nyilván mindig az adott problémára kiélezve kell végeznünk a rehabilitációt (pl. nagy flexiós kontraktúra).

Témavezetők: Dr. Than Péter egyetemi adjunktus

PTE ÁOK

Tari Júlia tanársegéd

PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet

Pécsi Képzési Központ

Szántó Andrea Beáta
Gyógytornász Szak III. évf.
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

DAVID koncepció alapján történő edzés hatása a törzs izomzatra és az állóképességre

Bevezetés: A tavalyi évben felmértünk 30 gyógytornász hallgatót, melyből kiválasztottuk azt a 15 főt, akik a legrosszabb eredménnyel rendelkeztek a törzs izomegyensúly szempontjából. A DAVID koncepció alapján összeállított edzésterv szerint dolgoztunk. A hát és has izom erősítést kivéve, nem erőgépekkel edzettünk. A TDK munkánk során kíváncsiak voltunk arra, hogy a fent említett mozgásprogram milyen eredményt mutat a statikus és dinamikus izomaktivásban, illetve hogy a 18 alkalommal végzett gyakorlatsorral mennyire tudjuk befolyásolni a testösszetétel arányait. Továbbá kíváncsiak vagyunk arra is, hogy az alapvetően statikus jellegű izomaktivással mennyire tudjuk befolyásolni a diákok állóképességét.

Módszer: David 110 és 130-as géppel végzett statikus és dinamikus mérés. Állóképességi szint meghatározása spiroergometriával és lactát szinttel. Pulzus szint felmérése az edzésprogram elején és végén Polar óra segítségével. Testtömeg összetétel vizsgálata Bioimpedanciával.

Statisztikai feldolgozás Excel; 2-mintás t-próba; SPSS programmal.

Eredmények: Az első kontrollmérés (9. edzésnap) után az izomaktiváskor mért forgatónyomaték nőtt. Dinamikus izomaktivásnál azonos súlyok mellett a hallgatók hosszabb ideig tudták végrehajtani a feladatot.

Témavezetők: Tóthné Steinhausz Viktória adjunktus
PTE ETK Fizioterápiás Tanszék Zalaegerszegi Képzési Központ
Domján Péter tanársegéd
PTE ETK Egészségügyi Szervező Tanszék Zalaegerszegi Képzési Központ
Dr. Gombocz Károly szakorvos
Zala Megyei Kórház Szívsebészet

Tóvári Anett

Gyógytornász Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Low back pain (LBP) páciensek mozgásterápiás kezelése és a terápia hatékonyságának vizsgálata

Vizsgálati cél: felmérni, hogy a mozgásterápia milyen hatással van a betegek törzsének funkcionális állapot változására. Biomechanikailag elemezni a testtartásukat és megvizsgálni az ehhez szükséges izmok erejét és nyújthatóságát.

Vizsgálati anyag: 20 fő LBP páciens. Átlagéletkoruk 50,2 év. Társdiagnózisok között gyakori a magas vérnyomás, a diabetes mellitus, korábbi sérülések utáni fájdalom.

Vizsgálati módszer: a testtartást a Zebris WinSpine készülék Pointer Posture segítségével vizsgáltuk. Az izmok erejét és nyújthatóságát a Kraus – Weber teszttel mértük fel.

Eredmények: a vizsgálati csoport eredményei lényeges javulást mutattak a második mérések során. A kontroll csoport eredményei lényegében nem változtak.

Témavezető: Járomi Melinda adjunktus

PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet

Pécsi Képzési Központ

Bognár Péterné

Csecsemő- és kisgyermeknevelő, gondozó Szak II. évf.

PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

A család és a bölcsőde kapcsolata

Bevezetés: a család mellett a gyermek harmónikus fejlődését legjobban a családi légkörű kortárs közösség biztosítja. A bölcsőde sokkal inkább hasonlít egy jól szervezett családi élethez, mint egy intézményesített rendszerhez. A bölcsőde nem veszi át a gyermek nevelését, hanem a szülőkkel való együttes gondozást-nevelést tartja szem előtt.

Vizsgálati cél: annak vizsgálata, hogy a szülők szakmai szempontok alapján választják-e az adott intézményt, vagy egyéb okokból. A családok elégedettek-e a gyermekük gondozónőjével való kapcsolat-tartással? Fontosnak tartják-e a családlátogatást?

Vizsgálati anyag: önkitöltő kérdőív segítségével 46 szülőt kérdeztem meg egy szombathelyi bölcsődében a fentiekről. Kérdőívem 28 kérdést tartalmazott.

Eredmények: a szülők gyermekük bölcsődei elhelyezésénél praktikus szempontok alapján (pl.: lakóhelyüktől való távolság) döntenek, nem a bölcsőde szakmai programja alapján. A kapcsolattartást a többség jónak ítélte, a meglévőnél szorosabb kapcsolatot, több információt nem igényel. A családlátogatást a többség nem ellenzi, bár annak céljaival nincs igazán tisztában.

Témavezető: Pósfai Ferencné intézményvezető
Regionális Módszertani Bölcsőde, Szombathely

Gáspár Anikó

Védőnő Szak IV. évf.

PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

A védőnők és a cigány etnikumhoz tartozó anyák közötti kapcsolat alakulása a gondozás során

Bevezetés: Ma a Magyarországon élő legnépesebb kisebbség a cigányság, ezen etnikum körében a védőnői gondozás kiemelt fontosságú kell, legyen. A hatékony védőnői gondozás érdekében fontos ismerni a védőnők és a cigány anyák kapcsolatát, illetve az azt meghatározó, befolyásoló tényezőket.

Vizsgálati cél: A cigány etnikumhoz tartozó anyák és a védőnők kapcsolatának feltérképezése, illetve a kapcsolat szempontjából fontos összetevők megismerése a Móri kistérség területén.

Vizsgálati anyag: A Móri kistérség területén élő 32 cigány etnikumhoz tartozó anya, és a gondozásukat ellátó 11 körzeti védőnő.

Vizsgálati módszer: A két célcsoport számára azonos vázra felépített kérdőív, melyet a védőnők önállóan, a cigány anyák strukturált interjú keretében töltöttek ki.

Eredmények: A védőnők és cigány etnikumhoz tartozó anyák között kialakult kapcsolat az érintettek szubjektív megítélése alapján kölcsönösen jó, de az objektív vizsgálat szerint nem feltétlenül konfliktus-mentes, illetve kölcsönösen elfogadó. A cigány etnikumhoz tartozó anyák viszonyulása a védőnőhöz pozitívabb, mint ahogy ez irányukba történik.

Védőnői feladat: Megfelelő kommunikációs szinten történő tanácsadás, teljes körű tájékoztatás révén előítéletektől mentes, hatékony, egyénre szabott védőnői gondozás megvalósítása.

Témavezető: Barna Adrienn tanársegéd

PTE ETK Védőnő Szak Szombathelyi Képzési Központ

Kiss Mariann

Védőnő Szak IV. évf.

PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

Hangulatzavarok, és azok hatásai a középiskolás populációban

Bevezetés: Hétköznapi tapasztalat, hogy a serdülőkori hangulatzavarok, szorongások emelkedő tendenciát mutatnak.

Vizsgálati cél: Dolgozatomban a depresszív hangulatzavarok, szorongások, kényszeres tünetek gyakoriságát mértem fel középiskolás populációban, és ezek összefüggéseit vizsgáltam.

Vizsgálati anyag: Egy megyeszékhelyi „elit” iskolában és egy átlagosnak mondható szakközépiskolában, III. osztályban, 100-100 főt kérdeztem (életkor 16-17 év).

Vizsgálati módszer: Önkitöltő kérdőív, mely 60 kérdést tartalmazott.

Alkalmazott eljárások: Adattábla alapján a gyakoriságot %-ban ábráztuk, majd az adatokat három kategóriába (enyhe, közepes, súlyos) soroltuk. Az iskolák és a nemek közti különbséget két mintás t-próbával vizsgáltuk. Az egyes tünettípusok (alvászavar, evészavar, stb.) közötti összefüggéseket lineáris regresszióval vizsgáltuk.

Eredmények: a szorongás, a kényszer és a szociális fóbia tüneteinek előfordulása magas a két középiskolában. Nemek közt nem, ellenben az iskolák között különbséget kaptam a kényszer, testi tünetek, szorongás, szociális fóbia előfordulásában. A depresszió, a szorongás és az énkép zavarai egymással és a többi tünettípussal szoros korrelációt mutattak.

Védőnői feladatok: Az iskolai védőnő feladata a megelőzés, a probléma korai jelzése, hiszen közelről figyelheti meg a diákok viselkedését. Ehhez azonban ismernie kell a hangulatzavarok, szorongásos kórképek jellemző tüneteit.

Témavezető: Dr. Bödecs Tamás adjunktus

PTE ETK Védőnő Szak Szombathelyi Képzési Központ

Kiss Zsófia

Védőnő Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

A gátmetszés és a gátvédelem késői hatásainak összehasonlítása

A védőnőnek jelentős szerepe van a szülésre felkészítésben. Ahhoz, hogy ne csak konkrétan a szülésre hanem az utána következő időszakra is jól fel tudja készíteni a várandóst több ismeretre van szüksége a témával kapcsolatban. Az, hogy a szülés majd milyen módon zajlik, nagyjában függ a szülő nőtől is, nem csak a testi adottságaitól hanem az előzetes ismereteitől, ellazulásra való képességétől, gátizmainak állapotától is.

Vizsgálatomban kérdőíves módszert használtam, melyben szerepeltek mind a rövid távú, mind a hosszú távú hatásokra vonatkozó kérdések. Így próbáltam meg komplex képet kialakítani a témáról. A kérdőíveket pécsi és Pécs környéki édesanyák töltötték ki, összesen 131 lett értékelhető.

Eredményként kaptam, hogy inkább rövid távon találhatóak nagy különbségek a gátmetszés és a gátvédelem hatásai között, hosszú távon kiegyenlítődni látszanak az arányok.

Fontosnak tartottam a témával való foglalkozást, hiszen védőnőként nap mint nap találkozni fogok a kérdéssel és szükségem lesz ezekre az ismeretekre. A prevencióban is sokat segít, ha tudjuk mire számíthatunk- megfelelő lépéseket tudunk tenni a várható következmények ellen. A vizsgálatok eredményét kismama-klubokon, baba-mama klubokon lehet majd hasznosítani széles körben.

Témavezető: Dr. Varga Péter főorvos
Baranya Megyei Kórház

Kocsmár Szilvia

Védőnő Szak IV. évf.

PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

A média táplálkozásra gyakorolt hatása

Bevezetés: Témaválasztásom arra épül, hogy táplálkozásunk és ezzel együtt egészségünk hogyan válhat a mi magunk által létrehozott és fenntartott manipulációs rendszer (média) célpontjává, illetve rabjává. Mint leendő védőnőnek, várhatóan főleg a média negatív következményeivel kell majd szembesülnöm, ezért a kutatásomban a hátrányos befolyás vizsgálatát helyeztem előtérbe.

Cél: felmérni a média táplálkozásra gyakorolt hatását felnőtt-, illetve tizenéves populációban.

Vizsgálati anyag: egy városi, valamint egy falusi általános iskola 8. osztályos tanulói (52 fő, átlagéletkor: 14 év), továbbá 53 különböző korú (24-58 év közötti, átlagéletkor: 39,8 év) felnőtt körében végeztem kutatásomat kérdőíves módszerrel.

Eredmények: a kapott adatok alapján az általam vizsgált populációkról egyértelműen elmondható, hogy a médiában bemutatott termékeket sokkal inkább vásárolják, illetve fogyasztják, függetlenül a termékek egészségre gyakorolt hatásától. A vizsgált tíz, TV-ben nem reklámozott terméket a felnőttek átlag 15%-ban, míg a tíz reklámozottat átlag 49 % -ban vásárolják. Ugyanezen adatok gyermekeknél 6%-nak illetve 28%-nak adódtak. A reklámok hatását jól jelzi, hogy azok a felnőttek, akik a médiumok befolyását magasnak értékelték, 100%-ban fogyókúráznak, vagy nem fogyókúráznak ugyan, de túlsúlyosnak érzik magukat!

Témavezetők: Barna Adrienn tanársegéd

Dr. Bödecs Tamás adjunktus

PTE ETK Védőnő Szak Szombathelyi Képzési Központ

Máté Ibolya

Védőnő Szak, végzett védőnő
PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

A testmozgás stressz-oldó hatása

A stressz akkor válik károsá, ha szintje tartósan magas, és így kimeríti testünk-lelkünk alkalmazkodó képességét, így téve hajlamossá bennünket nemkívánatos fizikai, lelki vagy érzelmi betegségekre. Célkitűzésem az volt, hogy bizonyítsam a testmozgás protektív hatását a stressz káros következményeivel szemben. Kutatásomat olyan édesanyák körében végeztem, akik kiskorú gyermeket nevelnek, házasságban élnek és falun laknak. A kutatásban 102 fő vett részt, a distressz mértékét a Juhász-féle neurózis pontozó skála segítségével teszteltem, a mozgástevékenység gyakoriságára, formájára kérdőíves formában kérdeztem rá. Kutatásom eredményei azt mutatják, hogy a rendszeres testedzést végzők kisebb arányban számolnak be distressz okozta tünetekről. A rendszeres testmozgást végző édesanyák 12%-a, míg a rendszeresen nem edzők 51%-a szenved a distressz következményeitől. A testedzést végzők nyugodtabban alszanak, pihentebben ébrednek, és pszichoszomatikus panaszok (fejfájás, gyomor-, és szívpanaszok) ritkábban jelentkeznek náluk, mint a mozgásszegény életmódot folytatók között. Tartós lehangoltság, gyakori türelmetlenség, tartós kimerültség a fizikailag aktívak között elvétve fordul elő. A dohányzás, mint „feszültségoldó” rizikómagatartás is kevésbé jelentkezik; a testedzést végzők 82% nem dohányos, a kevésbé aktív csoport 35%-a dohányzik.

Témavezető: Takácsné Geiger Ágota főiskolai tanár
PTE ETK Védőnő Szak Szombathelyi Képzési Központ

Nika Nóra

Okleveles Védőnő Szak, végzett okl. védőnő
PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Az iskolai védőnő mentálhigiénés tevékenysége

Ahhoz, hogy a rám bízott célcsoportok gondozásában hatékonyan tudjak részt venni, fontos, hogy személyhez szólóan valósítsam meg a feladataimat, ezért olyan módszert választottam, amely ezt a célt szolgálja.

2004. őszén előzetes hirdetés alapján az „**Egészség modern értelmezése**” címszóval 10 foglalkozásból álló szakkört tartottam kamaszok 10 fős csoportjának. Ezen foglalkozások bővítéseként 2006-ban meghirdettem ugyanezen résztvevők számára a szakkör folytatását. Hipotézisem a következő volt: A foglalkozások alatt megvitatott témákkal a gyermekek egészségük fenntartását elősegítő készségeik és attitűdjeik fejlődése befolyásolható. A szakkör eredményességének vizsgálatára kérdőívet állítottam össze és összehasonlító vizsgálatot végeztem.

Ma az iskolavédőnők nagy része anélkül kerül bele az iskolai munkába, hogy annak specialitásaira felkészítették volna. Éppen ezért lenne fontos az erre irányuló továbbképzéseken való részvétel.

Témavezető: Holló Rózsa főiskolai docens, intézetigazgató
Egészségfejlesztési és Családgondozási Intézet Pécsi Képzési Központ

Niklósne Gödrei Tímea

Okleveles Védőnő Szak, végzett okl. védőnő
PTE ETK Pécsi Képzési Központ

A területi védőnők pedagógiai szerepvállalása a családi nevelés támogatásában - kiemelten várandós, csecsemő és kisdédkorban

1. A kutatás célja:

- Felmérni, hogy a védőnők a várandósság ideje alatt mennyire segítik a várandós pszichés vezetését, tehát a gyermek várás és fogadás lelki aspektusainak támogatására, vagy inkább a testi egészség oldalára helyezik a hangsúlyt.

- Megvizsgálni, hogy a csecsemőt és kisdédet (0-3 éves korig) nevelő szülők milyen nevelési elvek, elképzelések és attitűdök alapján nevelik gyermekeiket, ennek alakításában a védőnő mennyiben van segítségükre, illetve mennyire képes befolyásolni őket e tevékenységükben.

2. Anyag és módszer: Vizsgálatom céljából 3-6 éves gyermekeket nevelő édesanyák és az őket gondozó védőnők körében végeztem kérdőíves felmérést. A kérdőíveket Microsoft Excel és Microsoft Word számítógépes programmal dolgoztam fel.

3. Eredmények:

A családoktól 204, míg a védőnőktől 23 kitöltött, értékelhető kérdőív érkezett vissza. A válaszok alapján jól érzékelhető, hogy melyek azok a nevelési kérdések melyekben a védőnők nagy segítséget nyújtanak a szülők számára.

4. Következtetés:

Védőnőként fontosnak tartom a szülői hivatás tanítását. Bizonyosságot kell tennünk támogató szerepünkről, mert megfelelő, egyénre szabott gondozással elismerést vívhatunk ki a szülőktől.

Témavezető: Deutsch Krisztina tanársegéd

PTE ETK Egészségfejlesztési és Családgondozási Intézet
Pécsi Képzési Központ

Páandiné Antal Beáta

Csecsemő-és kisgyermeknevelő, gondozó Szak II. évf.
PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

Társas kapcsolatok kialakulásának elemzése bölcsődében

Bevezetés: a gyermek számára fontos a kötődés. Az, hogy milyen emberré válik, milyen egyéniséggé lesz a gyermek, függ attól, hogy milyen kapcsolatot tud kialakítani szüleivel. Ez a kapcsolat meghatározza a későbbiekben a más emberekkel, társakkal való kapcsolatukat. A szülővel való jó kapcsolat biztonságot és mintát jelent a későbbi viselkedési formáknak és a kapcsolataik kialakításában.

Vizsgálati cél: a kapcsolatok kialakítását befolyásoló tényezők, körülmények, hatások vizsgálata.

Vizsgálati anyag: az esztergomi Aprófalva Bölcsőde két nagy-csoportjába tartozó gyermekek (30 fő, életkoruk: 25-41 hó).

Módszer: szociometriai módszer a társas kapcsolatok, a csoport-szerkezetek vizsgálatára (8 főnél) Megfigyelés, beszélgetés további 22 fővel.

Alkalmazott eljárások: kölcsönösségi táblázat és szociogram a szocio-metriai módszer alapján.

Eredmények: a kortárskapcsolatok alakulása azoknál kedvező, akiknek van testvérük. Azok a gyermekek, akik sokat hiányoznak, vagy később kerültek be a csoportba, mint társaik, nehezebben alakítanak ki társas kapcsolatot.

Gondozónői feladatok: a megértő, szeretetteljes légkör biztosítása. Fontos továbbá, hogy a magányosan játszó gyermeket bevonjuk a csoport tevékenységébe.

Témavezető: Horváthné dr. Szöllősi Ilona főiskolai docens
PTE ETK Védőnő Szak Szombathelyi Képzési Központ

Szabó Kunigunda

Védőnő Szak IV. évf.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Crohn-beteg gyermekek speciális gondozása

Az orvosi szaknyelv amikor a gyulladós bélbetegség szakkifejezést használja, akkor két specifikus gyulladós folyamatot jelöl. Ezek a Crohn-betegség és a Colitis ulcerosa. Jelentőségüket az adja, hogy olyan általános tünetekkel járnak melyek alapján nehezen elkülöníthetők más tápcsatorna betegségektől.

Kutatás célja volt a Crohn-betegség tüneteinek időben történő felismerése, elkülönítése más betegségektől, a már diagnosztizált betegek életminőségének javítása (remissziós szakasz fenntartása), a családtagok pszichés vezetése.

A kutatás a Kaposi Mór Megyei Oktató Kórház Gyermekgasztoenterológiai Szakrendelésén történt. A kutatás a 2000.01.01-2006.12.31.-ig bejegyzett betegek kórtörténetét dolgozza fel. A vizsgált időszakban a gyulladós bélbetegek száma 27 volt, ebből a Crohn-betegeké 15. Elemzésre került a nemek szerinti megoszlás, életkor szerinti megoszlás, a diagnózis felállítása előtti vezető klinikai tünetek, alkalmazott diagnosztikai eljárások, kísérő klinikai tünetek és labortünetek, terápiás lehetőségek, legújabb felfedezések a kezelésben, esetleges későbbi szövődmények.

A Crohn-betegség diagnosztizálása általában a 15-17 életévben történik. A fiatalokat sokkal súlyosabban érinti egy szervi betegség, mint azokat, akik már elfoglalták helyüket az életben és megtanultak szembenézni a nehézségekkel.

Témavezető: Dr. Gelencsér Erzsébet adjunktus, tanszékvezető
PTE ETK Védőnői Tanszék Kaposvári Képzési Központ

Szili Anikó

Védőnő Szak IV. évf.

PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

Mit jelent a család számára a fogyatékkal élő gyermek?

Bevezetés: Minden szülő nagyon várja gyermeke születését, de sokaknak szembesülniük kell azzal a ténnyel, hogy egészségesnek hitt gyermekük „más”. Ezzel a ténnyel sokaknak nehéz megbirkózni.

Vizsgálati cél: A családok elfogadják-e a fogyatékoság tényét, kapnak-e elég támogatást, tisztában vannak-e a szakszolgálatok által nyújtotta lehetőségekkel? Továbbá a falusi és városi családok miben szenvednek hátrányt és kik a hátrányosabb helyzetűek?

Vizsgálati anyag: Arany János Egységes Gyógypedagógia Módszertani Intézmény, Általános Iskola, Speciális Szakiskola 20 falun és 20 városban lakó fogyatékkal élő gyermek szülője.

Vizsgálati módszer: Kérdőíves vizsgálat zárt kérdésekkel, önálló kitöltés, intézményen keresztül eljuttatva, tényszerű információkra, ismeretekre vonatkoztatva. A kapott adatokat Microsoft Excel táblázat, összehasonlító elemzés, operacionalizálás segítségével dolgoztam fel.

Eredmények: A gyermek sérülését a családok részben fogadják el, főleg a városban élő apa az, aki kételkedik a gyermek fogyatékoságát illetően. A falun élők számára közlekedés, nem megfelelő iskola típus hiánya a hátrány, míg városban a másság nem elfogadása a legfőbb probléma. A családok többsége nincs tisztában az őket megillető lehetőségekkel, ezért nem tudja őket igénybe venni.

Védőnői feladat: Különös figyelmet fordítani tanácsadásokra, családgondozásra, megfelelő felvilágosítás, támogatás nyújtása. Lehetőségekről pontos tájékoztatás, ismeretanyag átadása.

Témavezető: Horváthné dr. Szöllősi Ilona főiskolai docens

PTE ETK Védőnő Szak Szombathelyi Képzési Központ

Szita Brigitta

Védőnő Szak IV. évf.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Örökbefogadás

Egy kisebb várost lehetne benépesíteni azokkal, akik jelenleg is örökbe fogadható gyermekekre várnak Magyarországon. A sajtó szinte kizárólag egy-egy botrány kapcsán foglalkozik ezzel a kérdéssel. Olyan szülőket kerestem meg, akik bár nem szülhettek, mégis megélhették a gyermekáldást.

Felmértem azoknak az örökbefogadó szülőknek a véleményét, akik már átélték az örökbefogadási eljárás állomásait, hogy rávilágítsak azok hiányosságaira.

22 családban 30 örökbefogadási eljárást interjú módszerével vizsgáltam.

Magyarországon elsősorban a gyermektelen házaspárok fogadnak örökbe, miután évekig eredménytelenek voltak a meddőségi kezelések. A több évi sikertelen próbálkozás a családalapítás idejét is évekkel kitolja. Az eljárással minden esetben elégedetlenek voltak a szülők, így szinte elijeszti a párokat az újabb örökbefogadástól a bürokratikus és közömbös ügyintézés. A gyermekekkel szembeni elvárások túl széles palettája kedvezőtlenül hat az eljárás hosszára. A családok felkészítése az örökbefogadással kapcsolatos új helyzetre kifejezetten hiányos, pedig erre bőven kínálkozna lehetőség a várakozás évei alatt. Ebben a sajátos élethelyzetben a védőnőnek nagyobb hangsúlyt kellene fektetniük a családok felkeresésére a problémák megoldására. Tanulmányaik során erre megfelelően fel kell készíteni a védőnő hallgatókat.

Témavezető: Harjánné Brandtmüller Éva tudományos munkatárs
PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Szokolovics Judit

Védőnő Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

A tejpépek és bébiételek marketingjének hatása a csecsemőtáplálásra

A vizsgálat célja a tejpépek és bébiételek hazai marketingjének a csecsemőtáplálásra gyakorolt hatását és eredményeit bemutatni. Célja továbbá összehasonlítani azt, hogy a nemzetközileg elfogadott anyatejet helyettesítő termékek etikai kódexében foglaltaknak-e termékek megfelelnek-e, illetve milyen mértékben. A védőnők munkájának jelentősége ez esetben abban rejlik, hogy a csecsemőtáplálásról pontos információkat jelezzenek vissza – így megjelenítve a csecsemőtáplálás helyzetét a táplálási módszertani ajánlások tükrében. A szerző összehasonlítja a finn és a hazai csecsemőtáplálást. A kérdőíves vizsgálati módszer alapján összeveti a magyarországi és finnországi adatokat úgy a szakirodalom, mint a WHO és ÁNTSZ által kibocsátott dokumentumok szerint értékelve. A feldolgozott eredmények alapján megállapítható, hogy a marketingnek jelentős hatása van a csecsemőtáplálás alakulására, a módszertani ajánlásban foglaltak csak részben valósulnak meg. Az etikai kódex szabályait a gyártók kevés esetben veszik figyelembe. Következésképp a szabályok és azok betartásának szigorításával, a helyes és pontos információszolgáltatással, a szülők számára főzőklubok indításával javítható lehet a csecsemőtáplálás helyzete.

Témavezető: Angyal Magdolna tanársegéd

PTE ETK Védőnő Szak Pécsi Képzési Központ

Tárnok Márta Ágnes
Okleveles Védőnő Szak II. évf.
PTE ETK Pécsi Képzési Központ

**Családi életre nevelés, mint védőnői feladat
protestáns egyházi középiskolákban
- különös tekintettel a református gimnáziumokra**

A kutatás célja: keresztmetszeti kép nyújtása a református gimnáziumokban történő családi életre nevelésről.

Anyag és módszer: A vizsgálat a magyarországi református gimnáziumok védőnői, igazgatói, jelenlegi végzős diákjai és volt diákjai bevonásával történt kérdőíves módszerrel.

Eredmények: A védőnők többsége nem tapasztalja, hogy kevesebb lenne a lehetősége családi életre nevelés területén ezen intézményekben. A legtöbb helyen a tanulók érzik a nemi nevelés tabu voltát a pedagógusok e témától való elzárkózása által; ugyanakkor a református gimnáziumokban a szexuális kapcsolatot már létesített diákok aránya hasonló az országos átlaghoz; ezen belül iskolatípus és kollégiumi elhelyezés szerint ezen arány különbsége nem szignifikáns.

Következtetés: A vizsgálat összességében rámutatott, hogy a református gimnáziumokban szükség van a családi életre nevelés fejlesztésére (az egészségügy és az egyház irányából is), melyre a dolgozat megoldási javaslatokat is kínál.

Témavezető: Deutsch Krisztina egyetemi tanársegéd
PTE ETK Egészségfejlesztési és Családgondozási Intézet
Pécsi Képzési Központ
Szarka Miklós szolgálatvezető
Református Házasság- és Családsegítő Szolgálat

Borbély Ádám

Diagnosztikus Képző Szak II. évf.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Az izom aktivitása és megjelenítése MR képalkotással

Bevezetés. Deskriptív, ismételt MR mérések analízisén keresztül, a tornagyakorlat által indukált, abdominalis izom csoportok T2 relaxációs idő változások vizsgálata. A vizsgálat célja, hogy muscularis funkcionális MR képalkotással karakterizáljuk az adott abdominalis izmok aktivitási mértékét izomgyakorlatot követően.

Anyag és módszer. 4 önként jelentkezőn készült az izom aktivitási analízis. Izomgyakorlat előtt, nyugalmi állapotban, készültek T2 TSE mérések 1,5T MR berendezésen. A mérések oldal, ill. hasonfekvő helyzetben készültek 4 különböző TE idővel. Mérések után terheléses izomgyakorlatok készültek. Gyakorlat után ismételt T2 TSE mérések készültek oldal, ill. hason fekvő helyzetben a nyugalmi mérésekkel azonos paraméterekkel. A vizsgálat kiértékelése során, adott izomcsoportokban T2 relaxációs idő mérés készült.

Eredmények. Muscularis funkcionális MR vizsgálati technikával kimutatható, továbbá kvantifikálható adott vizsgálati régióknak a T2 relaxációs ideje. A T2 relaxációs idő mértéke befolyásolható az adott izom aktivitás fokozásával.

Következtetések. Az izomaktivitás közvetett mérése alkalmas lehet izomerősítő gyógytorna gyakorlatok hatékonyságának követésére.

Témavezetők: Kotek Gyula fizikus

Kaposvári Egyetem Egészségtudományi Centrum

Walter Norbert tanársegéd

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Vandulek Csaba kutató radiografus

Kaposvári Egyetem Egészségtudományi Centrum

Doszpoth Judit

Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.

PTE-ETK Kaposvári Képzési Központ

A macrocyter anaemia laboratóriumi diagnosztikája

A munka **célja** az volt, hogy felmérjem a vérszegénység gyakoriságát, azon belül a macrocyter anaemiák előfordulásának prevalenciáját, valamint a betegség okait. **Anyag és módszer:** 3932 beteg rutinszerűen küldött vérképének adatai közül, 187 macrocyter anaemiásnak minősülő beteg haematológiai (*Advia 120, Bayer*) és kémiai paramétereit - GOT, GPT, gamma-GT, LDH, total -és indirect-bilirubin (*Modular, Roche*), folsav, B12 vitamin (*Elecsys 2010, ECLIA, Roche*) - dolgoztam fel. Ezen kívül elemeztem néhány macrocyter anaemiában szenvedő beteg kórtörténetét. **Eredmények:** a normocyter- 17 %-ban, a macrocyter- 4%-ban, a microcyter anaemia 5%-ban fordult elő. Az esetek 56%-ban találtam májbetegségekre utaló eltéréseket. A Folsav- és B12-hiány egyformán 17%-ban igazolódott, változatos módon kombinálódva. **Következtetésként** megállapítható, hogy a makrocyter anaemia diagnosztikája a célzott terápia megtalálása érdekében-laboratóriumi és klinikai szakembertől egyaránt- közös gondolkodást igényel, ennek igazolásaként egy tanulságos esetet mutatok be.

Témavezetők: Dr. Skrapits Judit főorvos

Vas Megye és Szombathely MJV. Markusovszky Kórháza, Központi Laboratórium

Dr. Toldy Erzsébet tanszékvezető főiskolai tanár

PTE ETK Diagnosztikai Tanszék, Szombathelyi Képzési Központ

Fenyvesi Józsefné

Diagnosztikai Képző Szak III. évf.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Az MR vizsgálat alatt történő kommunikáció szerepe a beteg-komfort szempontjából

Bevezetés. Célunk a beteg - asszisztens közti kommunikáció révén az MR vizsgálat hatékonyabbá tétele. Az MR vizsgálatok nagyobb elterjedtsége és a technikai fejlődése ellenére ma is a betegek nagy részében jelentős stresszt, szorongást idéz elő. Annak érdekében, hogy pácienseinkkel megtaláljuk a megfelelő hangot, jellemezni kívántuk a különböző betegcsoportokat, és útmutatást próbálunk adni a velük való ideális bánásmódhoz.

Anyag és módszer. Vizsgálatainkat 1,5T MR berendezésen végeztük. Két csoportot hoztunk létre, az egyik az alaposan tájékoztatott csoportja volt a másik csoport csak a kötelező, minimális tájékoztatást kapta. Az MR vizsgálat előtt és után bemeneti interjúkat készítettünk velük az un. (STAI) teszt segítségével majd, megmértük a vizsgált páciensek pulzusát és vérnyomását. A vizsgálat végeztével un. kimeneteli interjút is készítettünk annak felmérésére, hogy felvilágosító munkánk milyen eredményű volt.

Eredmények. A vizsgált páciensek mért élettani paraméterei tekintetében szignifikáns különbséget találtunk a két csoport között. A tájékoztatott csoport értékei magasabbak voltak a kontrollnál. Az MR vizsgálatok a technikai fejlődések ellenére a betegek számára általában kellemetlen élményt jelentenek, ezért gyakori a vizsgálatról való félelem, szorongás.

Következtetések. Az alkati szorongás a személyiség jellemző vonása, míg az állapot szorongást az MR vizsgálat határozza meg, függetlenül a betegség típusától. A beteg állapot szorongását a kommunikáció minősége befolyásolja. Megállapíthatjuk, hogy szoros összefüggés van a szorongás és biztonságérzet között.

Témavezető: Prof. Dr. Bogner Péter egyetemi tanár, tanszékvezető h.

Dr. Gergelyné Busa Ildikó pszichológus

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Izsák Béla

Diagnosztikai Képző Szak III. évf.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Diffúziós képzés extracraniális alkalmazása: modellkísérletek

Bevezetés. A diffúziós MR képzés extracraniális alkalmazása egyre nagyobb fontossággal bír, különösképpen a rosszindulatú daganatok és tumoráttétek felderítésében. A diffúziós képeken megjelenő jelintenzitás és annak háttérében lévő pathofiziológiai eltérések nem tisztázottak és ezért nincs egységes technikai protokoll az ilyen vizsgálatok elvégzésére. Célul tűztük ki, hogy modellkísérletekben a technikai paraméterek és a sejtdenzitás hatását vizsgáljuk a képen megjelenő jelintenzitásra.

Anyag és módszer. Különböző összetételű vörösvértest szuszpenzió vizsgáltuk a diffúziós képeken mérhető jelintenzitás viszonyokat a diffúziós súlyozás (B-faktor) függvényében. Méréseinket 0,35T térerejű MR készüléken végeztük LSDI szekvenciával.

Eredmények. Alacsony Bfaktor tartományban a diffúziós képeken mért jelintenzitás nagymértékben függött a sejtdenzitástól, azaz a kisebb sejtdenzitás esetén magasabb jelintenzitás mutatkozott. 4-500 mm²/sec. értéktől magasabb B-faktor tartományban a sejtdenzitás nem befolyásolta a képeken megjelenő jelintenzitás mértékét. A különböző vörösvértest szuszpenziók diffúziós konstansa önmagában a sejtdenzitástól nem függött.

Következtetés. A kísérleti eredmények legvalószínűbb magyarázata a „T2-átvilágítás effektus”, mely az extracelluláris tér erőteljesebb hatásában érvényesül.

Témavezető: Prof. Dr. Bogner Péter egyetemi tanár, tanszékvezető h.
PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Jauk Anna

Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.

PTE-ETK Kaposvári Képzési Központ

Csontanyagcsere vizsgálata a prepubertás és pubertás életkorban

A csontanyagcsere folyamatokban a leggyorsabb ütemű változás a pubertás bekövetkeztekor figyelhető meg. Ebben az életkorban csontbetegségek diagnózisa és terápiája nehézségekbe ütközik, a paraméterek életkorra meghatározott referencia tartományának hiánya miatt. **A tanulmány célja** a csontmarkerek referencia tartományának meghatározása volt 140 általános iskolás ($13,3 \pm 1,2$ év) és 170 középiskolás ($17,0 \pm 1,3$ év) egészséges fiatalban (összesen 182 lány, 128 fiú). **Módszer:** vizsgálta a csont denzitását (BMD) a Z-score-t (DEXA Medical Systems Prodigy) és a csontmetabolizmus biokémiai markereit - alkalikus foszfatase; osteocalcin; beta-crosslaps - (Elecsys 2010, Roche). Elemezte a gyermekek fizikai aktivitását, étkezési és cola fogyasztási szokásait, a Ca bevitelüket és a tápláltságuk mértékét (BMI). **Eredmények:** A BMD és a biomarkerek között, szignifikáns ($p < 0,0001$) negatív korrelációt ($r = -0,46$) kapott. Szignifikánsan magasabb osteocalcin szintet ($151,7 \pm 74,8$ ng/mL) talált a sovány fiatalokban, a normál testtömegűekhez ($113,8 \pm 40,04$ ng/mL) képest. A középiskolások 82%-ának a napi Ca bevitel elégtelen valamint a Z-score értéke szignifikánsan alacsonyabb volt ($-0,31 \pm 1,59$) az általános iskolásokhoz ($+0,22 \pm 0,83$) viszonyítva. **Következtetések:** a referencia értékeket a nem, életkor és a szexuális érettség, valamint a tápláltság is befolyásolja. Az elégtelen Ca bevitel a helytelen étkezési szokás bizonyítéka.

Témavezető: Dr. Toldy Erzsébet tanszékvezető főiskolai tanár

PTE ETK Diagnosztikai és Menedzsment Intézet, Gyakorlati Diagnosztikai Tanszék, Szombathelyi Képzési Központ

Karancz Anett

Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

A szérumban a karotinoidok változása magas karotinoidtartalmú étel fogyasztását követően

Sok kísérletben bizonyítást nyert az a tény, hogy a karotinoidok hatással vannak a biológiai rendszerekre, funkciójuk pedig összefügg a karotinoidok bevitelével és a szérumszinttel. Ma már sokféle jó minőségű szintetikus karotinoid készítmény kapható, de ahelyett, hogy a hiányt igyekeznénk pótolni, jobb lenne a szükséges napi mennyiséget egészséges gyümölcs és zöldség fogyasztásával fedezni.

Kísérleteim során a fűszerpaprika és a vérérszérumban a karotinoidjait nagy hatékonyságú folyadék-kromatográfiás módszerrel vizsgáltam, melynél az alkalmazott gradiens elúciós eljárást is magam fejlesztettem ki.

A karotinoid-felszívódás idejének meghatározására két résztvevő vérérszérumban használtam fel, melyeket éhgyomorral, illetve kétóránkénti paprikafogyasztásokat követően nyertem. A további vizsgálatokhoz a hat órás kísérleti idő optimálisnak bizonyult.

Ezt követően húsz önkéntes résztvevő szérumban a karotinoidjait analizáltam – a mintaelőkészítést követően – HPLC készülékkel. A mintákat éhgyomorral, illetve 5-5 g fűszerpaprika azonnali, valamint kettő és négy óra múlva történő elfogyasztását követően a 6. óra végén vettem le.

Megállapítottam, hogy a paprika fogyasztása a szérumban a karotinoid-összetételét nem változtatta meg annak ellenére sem, hogy mintegy 30 különböző karotinoidot tudunk elválasztani a paprika kivonatában. Szignifikánsan, akár 10%-ot is meghaladó mértékben emelkedtek viszont a szérumban a fő karotinoidjainak koncentrációi.

Témavezető: Dr. Nagy István főiskolai docens

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Kovács Marietta Dóra

Diagnosztikai Képző Szak III. évf.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Agydaganatok radiológiai vizsgálata, differenciál diagnosztikája

Bevezetés. Az előadás célja, bemutatni azokat a módszertani lehetőségeket, melyek jelenleg rendelkezésünkre állnak a pathológiai és a modern képalkotás területén, de a vizsgálati módszerek túl az egyes eljárások egymáshoz való viszonyát, illetve a különböző módszerekkel kapott eredmények korrelációját is szeretném bemutatni.

Anyag és módszer. Az előadásban 12 eset alapján vázoló az agyi malignus tumorok morfológiáját, szövettanát és képi megjelenését. A pathológiai és képalkotó módszerek általános ismertetése az agydaganatok diagnosztikájában (mintavételi lehetőségek, szövettani feldolgozás, CT- és MR-vizsgálati technikák és az általános vizsgálati módszerek) nagy jelentőségű. Az eseteket a különböző malignus folyamatokkal, a szövettani és képalkotó módszerek eredményeinek tükrében mutatom be.

Eredmények. Az újabb módszerek és lehetőségek ismertetése a képalkotó eljárások között a diffúziós-funkcionális PET-CT. A CT és ritkábban MR-módszerek azonban nemcsak a képalkotáshoz nélkülözhetetlenek, de akár a szövettani mintavételeknél is segítséget nyújthatnak vagy a szövődmények felismerésénél és elhárításuknál is fontos szerepet kapnak. A CT-t azonban a diagnosztikus problémák megoldásán túl a terápiás folyamatokban is alkalmazzuk, a CT segítségével készülnek azok a vizsgálatok, amelyek a beteg sugárkezelésének megtervezéséhez nélkülözhetetlenek.

Következtetések. Összefoglalva a szövettani és a képalkotó vizsgálati modalitások, a vizsgálati technikák ismertetése és ezek segítségével az intracerebrális malignus folyamatok bemutatása.

Témavezető: Dr. Gömöri Éva

PTE ÁOK

Dr. Tóth Gábor Kaposvári Egyetem

Nagy Abonyi Zoltán

Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Vizeletüledék alakos elemeinek és kristályos alkotórészeinek vizsgálata

Munkám során arra a kérdésre szeretnék választ kapni, hogy a vizelet rutin vizsgálata során a korszerű módszerek helyettesíthetik-e a hagyományos mikroszkópos eljárást.

Munkámhoz a Kaposi Mór Oktató Korház beteganyagából vett mintákat használtam fel. A minták kiválasztása véletlenszerűen történt. Mikroszkópos vizsgálati eljárással, tesztcsíkkal végzett gyorsdiagnosztikai vizsgálattal és üledékvizsgáló automata segítségével megvizsgáltam a legtöbb esetben előforduló alakos elemeket (vörösvértest, fehérvérsejt, baktérium, laphámsejt, kristályos elem)

Vörösvértestek vizsgálatakor a minták 36,59%-ánál a gyorsdiagnosztikai és/vagy az automatizált vizsgálat eredményi nem egyeztek meg a mikroszkóppal kapott értékekkel. Fehérvérsejtek esetén a minták 36,59%-ánál voltak eltérő eredmények, míg baktériumoknál ez az érték 23,17% volt. Laphámsejtek esetén a minták 10,98%-ánál fordult elő, hogy az automata más eredményt adott, mint a mikroszkóp, míg kristályoknál ez az érték 3,66% volt. Csak a három vizsgálati módszer együttes alkalmazásával tudunk megfelelő eredményeket kapni.

Témavezetők: Dr. Keller Éva főorvos

KMOK Központi Laboratórium

Dr. Kelemen János főiskolai tanár, tanszékvezető

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Németh Katalin

Diagnosztikai Képző Szak II. évf. Levelező Tagozat

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Dacryocystografia

Vizsgálati cél:

A könnyelvezető rendszer anatómiai, majd a könnycsatorna kontrasztanyag feltöltésének ismertetése. Az ideális kontrasztanyag kiválasztása, annak érvelése. Kutatási anyag prezentálása több szempontú statisztikai adatokkal alátámasztva a szemészeti és radiológiai osztály elmúlt 10 év anyagából.

Vizsgálati módszer:

Könnycsatorna kontrasztanyag feltöltése. Statisztikai vizsgálat 1996-2006. közötti felnőtt beteganyagból történt. A szemészeti műtét naplók átvizsgálása, abból a kérdéses esetek felkutatása és kórelőzmény megismerése.

Eredmények:

Ritka radiológiai vizsgálómódszerről van szó, a beteganyag igen csekély, ill. kevés munkahelyen végzik az eljárást, kurióznak tekinthető. Kikísérleteztük, hogy a könnycsatorna feltöltéséhez mely kontrasztanyag a legmegfelelőbb.

Következtetés:

Felmerülhet az a kérdés, hogy miért fontos ezt a vizsgálatot még a mai napig is végezni? Van-e jelentősége a mai modern képalkotó eljárások mellett.

Témavezető: Dr. Gonda Gyula osztályvezető főorvos

Flór Ferenc Kórház, Szemészeti Osztály, Kistarcsa

Racskó Csilla

Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

A prenatális labordiagnosztika jelentősége a Down-szindróma felismerésében

A prenatális diagnosztika kiemelt fontosságú része napjaink szülészeti ellátásának. A 21-es triszómia a leggyakoribb kromoszóma rendellenesség, amelynek gyakorisága nagymértékben függ az anya életkorától. Hazánkban törvény írja elő, hogy a 35 év felettieknek fel kell ajánlani a magzati kromoszóma vizsgálat lehetőségét, azonban a Down-kóros gyermekek 70 %-a 35 év alatti anyák terhességéből származik.

Előadásom célja, hogy bemutassam a prenatális szűrő- és diagnosztikus módszereket és rámutassak a fiatal terhesek szűrésének fontosságára is.

A Down-szindrómás magzatoknál minden esetben fennáll az intrauterin retardáció, ami eltérést okoz az anya vérében található számos fehérje és hormon koncentrációjában. Az első trimeszterben két anyai szérum paramétert, a PAPP-A-t és a szabad β -hCG-t határoztam meg, valamint ehhez társult a magzati tarkóredő vastagság mérése is. A második trimeszterben a kockázat meghatározását csak biokémiai paraméterek, az AFP, hCG és a szabad ösztriol alapján végeztem. Amennyiben a szűrés eredménye 1:150-nél magasabb kockázatot mutatott, felajánlottuk az amniocentézis lehetőségét. A magzatvízből interfázis FISH és amnionsejt tenyésztést végeztem, a kromoszóma rendellenességek kizárására. A vizsgálatok célja nem a kóros terhességek megszakítása, hanem, hogy segítséget nyújtsunk a családoknak a terhesség sorsáról való döntéshozatalban.

Témavezető: Dr. Veszprémi Béla egyetemi docens

PTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

Tokai Richárd

Diagnosztikai Képző Szak II. évf.
PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Talaj deformációs vizsgálatok CT mérésekkel

Bevezetés. Talajminták deformációs vizsgálatának keresztmetszeti képalkotással történő detektálását tűztük ki célul, mely vizsgálat a Miskolci Egyetemmel való együttműködés keretében valósult meg.

Anyag és módszer. A minták különböző földtani kifejlődésű és földrajzi elhelyezkedésű helyekről származnak. Az alapelképzelés a sugárterápiában használt tervező rendszerben alkalmazott fém markerek és a röntgen abszorpciót növelő kémiai vegyületek használata. A markerek elhelyezkedését és elmozdulását CT vizsgálattal detektáltuk.

Eredmények. A talajdeformációt kialakító erőhatás nagyságát és irányát laboratóriumi módszerekkel ellenőriztük és a méréseket az erőbehatás előtt és után elvégezve a talajban történt marker elmozdulások eddig nem ismert adatokat nyújthatnak. A markerek elmozdulása mellett a talajsűrűség változása szintén utal a deformációs erő nagyságára.

Következtetés. Vizsgálataink alapján úgy tűnik, hogy egy új módszert sikerült kidolgozni a talajmechanikai vizsgálatok területén és egyben sokkal részletesebb adatok elemzésére nyílik lehetőség.

Témavezető: Földes Tamás

Kaposvári Egyetem Egészségtudományi Centrum

Tóth Katalin

Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szak IV. évf.

PTE-ETK Kaposvári Képzési Központ

A Hypochrom vörösvérsejt arány meghatározás gyakorlati jelentősége krónikus vesebetegséget kísérő anaemia differenciáldiagnosztikájában

A haemodializált betegek gondozásának fontos részét képezi az anaemia diagnosztikája.

Célom kideríteni, melyik laboratóriumi vizsgálat a legmegfelelőbb a vashiány

monitorozására. **Anyag és módszer:** 75 haemodializált beteg eredményeit elemeztem, összevetve 30 egészséges egyén eredményeivel. A rutin haematológiai paraméterek (*Advia 120, Bayer*) mérése mellett transzferrin szaturáció (szat%) és szolubilis transzferrin receptor (sTfr; *Roche*), hypochrom vörösvérsejt arány (hypo%) és reticulocytá haemoglobin tartalmát (CHR) mértem. **Eredmények:** egyenlő arányban utalt funkcionális vashiányra a sTfr és a szat% (32%), míg a hypo% (24%) és a CHR (11%) ritkábban igazolta a diagnózist. A minták stabilitását vizsgálva 6 óra múlva a Hypo % matematikailag szignifikáns, biológiailag is számottevő emelkedést mutatott. Chr-nél ilyen eltérés nem volt. **Következtetésként** megállapítható, hogy a sTfr, és szat% vizsgálat egyaránt megbízható információt nyújt a funkcionális vashiány megállapítására, ugyanakkor a CHR meghatározásával -a jelenlegi ajánlásokban szereplő cut-off értékek mellett- gyakran születnek álnegatív eredmények.

Témavezetők: Dr. Skrapits Judit főorvos

Vas Megye és Szombathely MJV. Markusovszky Kórháza, Központi Laboratórium

Dr. Toldy Erzsébet tanszékvezető főiskolai tanár
PTE ETK DMI Gyakorlati Diagnosztikai Tanszék
Szombathelyi Képzési Központ

Feik Bernadett

Dietetikus Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Zöldségek vizsgálata enterális kórokozó jelenlétére

A zöldségek nyers állapotban rengeteg vitamint tartalmaznak, ezért gyakran főzés nélkül fogyasztjuk. A trágyázott földeken a zöldségek jobban fejlődnek. A marhatrágyában igen gyakran előfordul az enterohemorrhágiás *Escherichia coli* (EHEC) törzs. Vizsgálataink során arra kerestünk választ, hogy a mesterségesen EHEC törzssel kevert trágyázott földben termesztett zöldségek fertőző forrássá válhatnak-e.

EHEC törzssel kontaminált trágyázott földbe különböző zöldség magokat (retek, répa, petrezselyem, cékla, karalábé, paradicsom, paprika, spenót) vetettünk. Érett állapot elérésekor a zöldségeket mosás előtt és után leoltottuk, majd hámozás után és belső részéből is végeztünk leoltást szelektív differenciáló táptalajokra.

A 7 féle zöldség közül a gyorsan felnövő zöldségnél a föld és a zöldség héja tartalmazott EHEC törzset, amely mosás után nem volt kimutatható. A földből az EHEC törzs másfél, 2 hónap után eltűnt.

Eredményeinkből kitűnik, hogy a gyorsan fejlődő zöldségek alapos mosás után biztonsággal fogyaszthatók. A fejlődésükhöz hosszabb időt igénylő zöldségek nem okoznak EHEC fertőzést.

Témavezető: Dr. Kerényi Mónika egyetemi adjunktus
PTE ÁOK Orvosi Mikrobiológiai Intézet

Hajnal Ildikó

Dietetikus Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Wellness, fitness, diéta

Az egészséges táplálkozás és a rendszeres testmozgás fontos szerepet játszik egészségünk megővésében. Számos betegség elkerülhető lenne némi odafigyeléssel. Különböző mértékben, de minden ember számára elérhető az egészséges életmód. Témaválasztásomat egy a közelmúltban elvégzett wellness tanfolyam indokolta, amely tovább szélesítette látókörömet, és fokozta érdeklődésemet a téma iránt. Vizsgálataim célja volt megállapítani, hogy a wellness mit jelent az emberek számára és mennyire épül be köztudatban. A fitness és a diéta pedig, mint a wellness alappillérei „kerülnek nagyító alá”. A diétáknál elsősorban a divatdiéták és a tudományos alapokon nyugvó dietetikusok által ajánlott energiaszegény étrend összehasonlítására és véleményezésükre helyeztem a hangsúlyt. A fitness-szel foglalkozó témakörben a megkérdezettek aktivitását mértem fel illetve azt, hogy mi motiválta a rendszeres testedzést, végzőket a sport elkezdésében. A dolgozatom során azt is szeretném bebizonyítani, hogy a divatdiéták gyors, de csak rövid ideig tartó eredményeket hoznak. Míg a dietetikusok által összeállított, tudományosan alátámasztott diéták, tartósan fenntartható eredményt biztosítanak a fogyni vágyók számára. A levont konzekvenciák alátámasztották hipotézisemet.

Témavezető: Szabó Szilvia tanársegéd

PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet,

Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék, Pécsi Képzési Központ

Horváth Zsuzsanna
Dietetikus Szak IV. évf.
PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Az Aloe Vera kémiai vizsgálata

A gyógynövények alkalmazása egyre nagyobb teret hódít napjainkban. Nem csupán a hazai, hanem egyre több külföldről származó gyógynövényt ismerünk meg és használunk. Célul tűztük ki, hogy az Aloe Vera növény beltartalmi értékeit meghatározzuk. Továbbá vizsgáltuk az egyes növényi fajok közötti eltéréseket. Fel kívántuk tárni a különböző árkatóriájú gélettermékek közötti különbségeket. Kíváncsiak voltuk arra, hogy kik és mire használják ezeket a termékeket. Milyen tapasztalataik vannak a termékekkel és hatásaikkal kapcsolatosan.

A vizsgálatainkat 2006-2007-ben végeztük el. Kérdőíves felméréssel határoztuk meg, milyen termékeket használnak, és mire alkalmazzák azokat. A növények és gélek víz-, fehérje-, zsír-, és a szénhidráttartalmát, valamint az illóolaj-, nyersrost-, és kálium meghatározását végeztük el.

Eredményeink szerint különbségek mutatkoztak a külföldi és a hazai termesztésű termékek között. Az Aloe Arborescens magasabb szárazanyag tartalommal rendelkezik, mint az Aloe Barbadensis. A gélek közül a drágább termékek a jobbak. Az emberek szívesen használják főleg a géleket. Elégedettek a termékekkel, csak drágának tartják őket. A legjobb minden gyógynövény esetében, ha azokat mindig a természetes formájában használjuk fel.

Témavezető: Gubicskóné Kisbenedek Andrea tanársegéd
PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet,
Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék Pécsi Képzési Központ

Komáromi Alexandra
Dietetikus Szak IV. évf.
PTE ETK Pécsi Képzési Központ

A finn és a magyar bogyós gyümölcsök beltartalmi értékeinek összehasonlító elemzése

Kutatómunkám célja, hogy felmérjem a gyümölcsfogyasztási szokásokat, és megtudjam, hogy mennyire kedveltek a bogyós gyümölcsök hazánk lakossága körében. Továbbá, hogy összehasonlítsam a magyarok és finnek gyümölcsfogyasztási szokásait. Valamint, hogy meghatározzam a magyar bogyósok legfontosabb összetevőit.

A felmérést magyar és angol nyelvű kérdőív segítségével végeztem. Laboratóriumban vizsgáltuk a szamóca, málna, szeder és áfonya sav-, szénhidrát-, és pH-tartalmát.

Vizsgálataink során kiderült, hogy míg Finnországban a bogyós gyümölcsök a legkedveltebb gyümölcsfélék, addig a magyar lakosság étrendjében csupán választékbővítő szerepet töltenek be. A két ország bogyós gyümölcseinek szénhidrát-, pH-, E-vitamin, flavonol-, és anthocyanin-tartalmában is vannak különbségek.

Témavezető: Marton Krisztina tanársegéd
PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet,
Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék, Pécsi Képzési Központ

Lugosi Nikolett
Dietetikus Szak IV. évf.
PTE-ETK Pécsi Képzési Központ

Vegetarianizmus a vendéglátásban

Bevezetés: A vegetáriánusok száma egyre jobban növekszik, a vendéglátó egységekben viszont szűkösek a lehetőségek táplálkozásuk kielégítésére. Napjainkban egyre több vegetáriánus étterem nyílik Magyarországon.

Célkitűzés: Arra kerestem a választ, hogy egy vegetáriánus étterem kínálata mennyire felel meg az egészséges táplálkozás szempontjainak, valamint azt, hogy az idejövő vendégek milyen szempontok alapján választják ezt az étterem típust.

Anyag és módszer: Interjút készítettem egy vegetáriánus étterem tulajdonosával és kérdőíves módszerrel vizsgáltam két étteremben a vendégek táplálkozási szokásait és véleményüket a vegetáriánus táplálkozásról. Kiszámoltam a vegetáriánus receptek energia és tápanyagtartalmát és értékeltem azokat az egészséges táplálkozás szempontjából.

Eredmények: A megkérdezetteknek csak egy része vegetáriánus, mégis több szempontból jónak tartják az étterem kínálatát, egészségesebbnek ítélik meg, mint a hagyományos magyar ételeket, de szűkösen tartják a lehetőségeket Magyarországon a vegetáriánus táplálkozás kielégítésére.

Következtetések: Fontosnak tartom, hogy minél több hasonló étterem létrehozásával segítsük a vegetáriánus emberek megfelelő táplálkozását.

Témavezető: Bonyárné Müller Katalin főiskolai docens
PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet,
Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék, Pécsi Képzési Központ

Matolcsi Annamária
Dietetikus Szak IV. évf.
PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Ők miért élnek tovább? Skandináv-magyar táplálkozási különbségek vizsgálata

Az évek során számtalan vizsgálat, kutatás született, melyek az európai országok lakosainak egészségügyi állapotára vonatkozó adatokat, leggyakrabban előforduló betegségeket és a halálozás fő okait tartalmazta. Az eredmények bizonyították, hogy hazánkban a szív-és érrendszeri megbetegedések a halálozások egyik leggyakoribb okaként említhetők. Magyarország az átlagéletkor tekintetében is kedvezőtlen statisztikát mutat: férfiaknál csupán 66 év, míg a nőknél 71 év. Ezzel szemben a skandináv országokban a keringési rendszer betegségei is jóval ritkábbak, az átlagéletkor pedig hazánknál jóval magasabb: a férfiaké 78, 2 év, a nőké pedig 81,1 év. Munkám során az volt a célom, hogy választ keressek arra a kérdésre, miszerint az északi népek étkezési szokásai, életmódja mennyiben-és, miben tér el az itthoni szokásoktól, és milyen hatással van a várható életkorra. Szerettem volna megtudni, hogy az emberek-mind a magyarok, mind pedig a skandinávok- mennyi figyelmet fordítanak arra, hogy egészséges ételeket fogyasszanak, korszerű konyhatechnológiai eljárásokat alkalmazzanak. Vizsgálataim során, szeretnék megismerkedni, mind a hazai, mind pedig a skandináv emberek életmódjával, ezen belül is az étkezési szokásaikkal, az egészséges táplálkozáshoz való viszonyukkal. A levont konzekvenciák alátámasztották hipotézisemet.

Témavezető: Szabó Szilvia tanársegéd
PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet,
Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék, Pécsi Képzési Központ

Nagy Krisztina

Dietetikus Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Az antimikrobiális hatás vizsgálata élelmiszereknél

Napjainkban sokféle élelmiszer kerül az országba. Az állattartás, etetés, gyógyítás szabályai a világon nem egységesek, nem ellenőrzöttek. Célunk néhány élelmiszer esetleges antimikrobiális tartalmának vizsgálata volt mikrobiológiai módszerekkel.

17 különböző tejet vizsgáltunk antimikrobiális tartalomra FDA standard módszerével. Párhuzamosan ellenőriztük a coliform szennyezettséget a mintákban. Különböző baromfitelepekről származó tojásokkal, nyers húsokkal végeztünk vizsgálatokat. Magyar, spanyol és kínai mézet vizsgáltunk.

A tej minták közül 5 minta gátolta a baktériumok növekedését. 3 minta tartalmazott coliformot. A tojás lizozim hatását leszámítva, egy telepről származó tojásnál tapasztaltunk erősebb antibakteriális hatást.

Húsoknál nem tapasztaltunk mérhető antimikrobiális hatást.

A magyar és spanyol méznél 1.10-re hígítva nem volt erős antibakteriális hatást, míg a kínai méznél a hatás fokozott volt.

Eredményeink alapján megállapíthatjuk, hogy az általunk vizsgált tejek, húsok és méz biztonságosan fogyaszthatók, annak ellenére, hogy néhányánál antimikrobiális hatást észleltünk, ami lehet természetes. A kínai méz citromlét is tartalmazott, aminek részben van antimikrobiális hatása.

Témavezető: Dr. Kerényi Mónika egyetemi adjunktus
PTE ÁOK, Orvosi Mikrobiológiai Intézet

Seres Rita

Dietetikus Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

A méhészeti termékek egészségre gyakorolt hatása és a virágpor összetételének vizsgálata

Kutatásom célja a virágpor összetételének vizsgálata és az eredmények összehasonlítása a méz összetételével irodalmi adatok alapján. Továbbá a virágpor táplálkozásbiológiai értékelése.

Laboratóriumban vizsgáltuk termelői virágpornak a beltartalmi értékeit (víz-, zsír-, fehérje-, cukor-, C-vitamin- és ásványi anyag tartalom).

A mért értékeink az irodalmi adatoktól kisebb-nagyobb mértékben eltértek; magasabb cukor- és víztartalmat, alacsonyabb zsírtartalmat és közel azonos fehérjetartalmat mértünk. A méz beltartalmi értékeihez képest alacsonyabb víz- és cukorarányt kaptunk.

A virágpor alacsony zsír- és kiemelkedő fehérjetartalma és a benne található vitamin- és ásványi anyag tartalma következtében a mézéhez hasonló, vagy annál kedvezőbb táplálkozásbiológiai értékkel bír.

Témavezető: Marton Krisztina tanársegéd

PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet,

Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék, Pécsi Képzési Központ

Szarka Evelin

Dietetikus Szak IV. évf.

PTE-ETK Pécsi Képzési Központ

Különböző mogyorókrémek laboratóriumi összehasonlítása

Az utóbbi években egyre nagyobb a mogyorókrém fogyasztás. Mi az oka annak, hogy a többi mogyorókrém olcsóbb ugyan, ugyanakkor az ízük is kevésbé közkedvelt? Elhatároztuk, hogy laboratóriumi vizsgálatokkal összehasonlítjuk az összetételüket.

A vizsgált mogyorókrémek: Nutella, SPAR mogyorókrém, Tesco Gazdaságos mogyoró ízű kenhető krém, Nasi mogyorókrém, Nugatti - kenhető kakaós mogyorókrém, Dino Duo – mogyorókrém.

Vizsgálati módszerek:

- SZÁRAZANYAGTARTALOM
- ZSÍRTARTALOM meghatározása Soxhlet extrakcióval
- FEHÉRJETARTALOM meghatározása Kjeldahl-módszerrel
- CUKORTARTALOM meghatározása (Schoorl módszerrel)
- KALCIUMTARTALOM meghatározása
- ZSÍRSAV összetétel vizsgálata 2 mogyorókrém esetében

Eredmények: A kapott mérési eredmények alapján megállapítható, hogy a drágább, minőségi termék összetétele kedvezőbb az összehasonlításban részt vett termékekéhez képest.

Konklúzió: A későbbiekben további vizsgálatok végezhetők a többi mogyorókrém zsírsav összetételét illetően, illetve érdemes lenne meghatározni a kakaó-, mogyoró-, szójalecitin tartalmat. Amennyiben mód nyílik rá, kóstoltatást is érdemes lenne tartani.

Témavezető: Dr. Pallai Gábor

Magyar Tejgazdasági Kísérleti Intézet

Szabolcs Mariann tanársegéd

PTE ETK Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet,

Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék, Pécsi Képzési Központ

Szendrei Zsolt

Dietetikus Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Tahitian Noni Juice

Kutatásom egyik célja a Tahitian Noni Juice hatásmechanizmusainak összefoglalása, a második célom a Tahitian Noni Juice-nak a prevencióban elfoglalt szerepe a rák esetében.

Irodalmi összefoglalásban sikerült a Tahitian Noni Juice már tisztázott hatásmechanizmusait feltárni. A laboratóriumi kísérletemben egereket vizsgáltam. Az egerek 4 csoportba voltak osztva: az első két csoport csak vizet ivott, amiből az egyik csoport a 15. napon erősen rákkeltő DMBA injekciót kapott, a másik két csoportnak 14 napon át 20% Tahitian Noni Juice-t adtunk, amiből az első csoport 15 napon át DMBA injekciót kapott. A 15. nap után 24 órával mindegyik egeret felboncoltuk.

A Tahitian Noni Juice-nak helye van számos betegségben kiegészítő terápiaként.

A Tahitian Noni Juice egy „egyszerű” gyümölcslé, amit bárki bármikor ihat, ezért több betegségnél célszerű lenne, mint alternatívát alkalmazni.

Témavezető: Varjas Tímea egyetemi tanársegéd
PTE AOK, Humán Közegészségtani Intézet

Szombati Veronika

Dietetikus Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Citrusfélék magkivonatának antimikrobiális hatása

A grapefruit magkivonatának fogyasztásánál kiemelik antibakteriális hatását. Célunk volt e hatás bizonyítása, illetve cáfolata *in vitro* és *in vivo*.

Gyári készítményeket, majd általunk készített különböző citrusfélék magkészítményeit alkalmaztuk *B. cereus*, *B. subtilis*, enterális és húgyúti kórokozókkal szemben. Az antimikrobiális hatást agar diffúziós módszerrel vizsgáltuk. A szervezetben *in vivo* hatását a magkivonatot fogyasztók vizeletének mesterséges beoltásával ellenőriztük.

In vitro Bacillus törzsekkel szemben a gyári készítmények hatást fejtettek ki, ami saját készítményeinknél nem mondható el. A gyári készítmények az enterális patogének közül a *Shigella*, *Yersinia* és ETEC törzsek növekedését gátolták.

A grapefruit magkivonatot fogyasztók 1/3-nál a vizeletük a *Pseudomonas* és *Proteus* törzsek szaporodását gátolta.

Eredményeink bebizonyították a gyári grapefruit magkivonat bizonyos bakteriumokkal szembeni antibakteriális hatását. A gyári összetevők pontos összetételének ismerete nélkül még felvetődik esetleges tartósítószer használata, mivel saját készítményeink negatívnak mutatkoztak. A készítményt fogyasztók vizeletének vizsgálata részben alátámasztja az antibakteriális hatást.

Témavezető: Dr. Kerényi Mónika egyetemi adjunktus
PTE AOK, Orvosi Mikrobiológiai Intézet

Györkösné Pirka Ildikó

Ápoló Szak Levelező Tagozat IV. évf.
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Az értelmi fogyatékos fiatalok szorongásainak megjelenése rajzaikon

A kutatásom célja: bemutatni, hogy a szorongás miként nyilvánul meg az értelmi fogyatékos fiatalok rajzaiban, amikor egy számukra megszokott, biztonságot jelentő környezetből egy új, idegen világba kerülnek.

Kutatómunkám során alkalmazott módszerek:

- szakirodalom elemzés, dokumentumelemzés
- megfigyelés, beszélgetés
- Spielberger-féle állapot- és vonásszorongás kérdőív kitöltetése
- dinamikus rajzvizsgálat
- számítógépes rajzelemző program használata

Minta: a vizsgálatban a magyarszerdahelyi Értelmi Fogyatékosok Rehabilitációs Intézete és Otthonába a kutatás időszakában bekerült nyolc értelmi fogyatékos fiatal vett részt.

Kutatási eredmények:

- A kutatásomhoz felhasznált módszerek rendkívül hatékonyak az intézetbe kerülő értelmi fogyatékos fiatalok megismerésének folyamatában, az anamnézis felvételében és az ápolási- gondozási terv elkészítésében.
- A dinamikus rajzvizsgálat alternatív eszköz az ápoló számára a beteg mentális vezetésében.

Témavezető: Borbélyné dr.Török Mária adjunktus
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Huberné Szűcs Éva

Ápoló Szak Levelező Tagozat IV. évf.
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

A pszichiátriai betegeket ellátó szakemberek mentális állapota

A kutatás célja: az egészségügyben és a pszichiátriai otthonokban dolgozók mentális állapotának összehasonlító elemzése, a saját mentális egészségükről alkotott kép megismerése, az általuk alkalmazott pszichés munkaterheket csökkentő módszerek feltérképezése.

A mintát három Zala Megyében működő pszichiátriai otthon szakdolgozói 100 fővel, és kontroll csoportként a Zala Megyei Kórház dolgozói szintén 100 fővel alkották.

A kutatás módszerei: szakirodalom elemzés, megfigyelés és kérdőíves felmérés, melynek feldolgozása matematikai statisztikai módszerek alkalmazásával történt.

A kutatás tapasztalatai szerint a pszichiátriai otthonok dolgozóinak rosszabb az egészségi állapota, magasabb a konfliktustűrő képessége, elégedettebbek munkakörülményeikkel, a munka során átélt -többségében negatív- szubjektív élmények nem befolyásolják kedvezőtlen irányba a családi és társadalmi életüket, stabilabbak a munkatársi kapcsolataik, és nagyobb az igényük a mentális egészséget védő módszerek iránt.

Következtetés: sem a pszichiátriai otthonokban, sem az egészségügyben a mentális egészséget védő módszerek nem kerültek be kellő mértékben a napi gyakorlatba, a szakemberek sem egyéni, sem szervezeti szinten nem ismerik fel időben a fenyegető burnout jeleit.

Témavezető: Borbélyné dr. Török Mária adjunktus
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Magassy Réka

Szülésznő Szak III. évf.

PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

A várandósság, szülés és gyermekágy során megjelenő medencefájdalmak felmérése

Kutatási probléma: A várandósság, szülés és gyermekágy alatt megjelenő kóros medencefájdalmak vonatkozásában retrospektív, feltáró-leíró jellegű kutatást folytattam.

Vizsgálati anyag és módszer: Véletlenszerűen választott vizsgálati célcsoport (N=141) a gyermekágyas időszakban anonim kérdőíveket töltött ki releváns demográfiai és mozgásszervi kérdésekre válaszolva.

Vizsgálati cél: igazolni vagy cáfolni az alábbi hipotéziseket:

H1: A „Pelvic Pain” gyakori kórkép, a várandósok cca. 10%-ánál kialakul.

H2: A Megyei Kórház ellátottai között a medencefájdalmak hátterében leggyakrabban a nagy magzat és az obesitás állnak.

H3: A medencefájdalmak túlnyomórészt középidős várandósságban jelentkeznek először.

H4: A medencefájdalmak károsan befolyásolják a várandós fizikai és pszichés állapotát egyaránt.

H5: A prevenció mindhárom szintjén tehetünk a medencefájdalmak ellen.

Vizsgálati eredmények: A hipotézisek igazolódtak. A kismedencére lokalizálódó fájdalom típusaira és előfordulási gyakoriságára eddig nem ismert adatokat nyertünk.

Következtetések, feladatok: A „pelvic pain”, illetve annak előfordulási kockázata szűrhető, bizonyos esetekben kialakulásuk vagy súlyosbodásuk megelőzhető.

Témavezető: Dr. Horváth Boldizsár főiskolai tanár

PTE ETK Szülésznő Szak Szombathelyi Képzési Központ

Szexuális kommunikáció

Bevezetés: Mindennapi életünk központi témája a kapcsolatok szövevénye, kiváltképp a személyes, intim kapcsolatok sora, amelyről sokat beszélünk ugyan, de amelyről nehezen megfogalmazható ismereteink vannak. A párkapcsolatban nagyon fontos a kommunikáció.

Célkitűzés:

- Reális képet kapni a párkapcsolatok harmóniájáról, illetve arról hogy ebben milyen szerepet játszik a szexuális kommunikáció.
- Felmérjem a verbális és nonverbális összetevők szerepét a szexuális kommunikáció megvalósulásában.
- Elemezni azokat a tényezőket, amelyek befolyásolhatják, vagy meggátolhatják a szexuális kommunikáció megvalósulását.

Módszer: Egy 41 kérdésből álló kérdőívet töltött ki 106 főiskolai hallgató és 87 pécsi lakos. A kérdőívek önkitöltősek, amelyek zárt illetve nyitott kérdésekből valamint skálázási (Likert – skála) eljárásokból állnak. A statisztikai vizsgálat κ^2 –próba segítségével, ezen felül átlag és gyakoriság számítással történt.

Eredmények: a párkapcsolatok harmonikusnak bizonyultak, mind a hallgatók, mind a pécsi lakosok körében, de ebben bizonytalan szerepet játszik a szexuális kommunikáció. A verbális csatornák kevésbé valósulnak meg a nonverbálissal szemben. Egyértelműen kimutatható a családi szocializációs szintér hiányosságai a gyermek pszichoszexuális nevelésében.

Témavezető: Dr. Váradyné Horváth Ágnes adjunktus
PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Simon Angéla

Ápoló Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Életmentő halál. Vélemények, ismeret és attitűd a donációval és a transzplantációval kapcsolatban

Cél: Intenzív osztályon dolgozó szakemberek és a bajai laikus felsőoktatási dolgozók és hallgatók szervtranszplantációval kapcsolatos ismereteinek, attitűdjének és véleményének vizsgálata. **Vizsgálati anyag és módszer:** A minta nagysága 297 fő, ebből eü-i dolgozó: 153 fő (8 intenzív osztályáról), 144 fő a bajai tanítóképző főiskoláról. A kérdőíves módszerrel nyert adatokat khi2 próbával elemeztük és gyakorisági megbízhatósági tartományt számoltunk. **Eredmények:** Az eü-i dolgozók között az orvosok szignifikánsan nagyobb része ajánlaná fel hozzátartozója szerveit ($p=0,0197$) és közel szignifikáns mértékben gondolják többen közülük ($p=0,0593$), hogy a szervek felajánlása segítheti a gyász elviselését. Ez utóbbi véleményt szintén közel szignifikánsan több oktató és hallgató osztotta, mint oktatást segítő dolgozó ($p=0,0565$). Az orvosok szignifikánsan többen ajánlanák fel valamennyi szervüket ($p=0,0436$), mint a középfokú végzettséggel rendelkező ápolók. Az eü-i dolgozók körében szignifikánsan magasabb azon orvosok száma, akik ismerték az agyhalál fogalmát ($P<0,001$) és körükben a vallásukat gyakorló aránya szintén szignifikánsan magasabb a főiskolai végzettséggel nem rendelkező ápolókhöz képest ($p=0,0471$). Összességében is szignifikánsan nagyobb mértékben vallották magukat gyakorló hívőknek az eü-i dolgozók a laikusokhoz képest ($p=0,0369$), körükben szignifikánsan többen ismerik az agyhalál fogalmát ($P<0,001$) és a tiltó nyilatkozat tételének jogi hátterét ($P<0,001$). **Következtetések:** A szervhiány a szervezettség javításával, a laikusok és az eü-i dolgozók ismereteinek bővítésével, jelentősebb költségek nélkül csökkenthető.

Témavezető: Oláh András adjunktus

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Siskovitsné Katona Györgyi
Ápoló Szak IV. évf.
PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Két minimál invazív műtét, a Tension-free Vaginal Tape (TVT) és a Trans Obturator Tape (TOT) összehasonlítása

Cél: A vizelet inkontinencia – mint az egyik leggyakoribb női egészségügyi probléma – műtéti ellátására világviszonylatban is leggyakrabban ajánlott és alkalmazott két műtéti technika hazai eredményeinek összehasonlító vizsgálata. **Vizsgálati anyag és módszer:** Az inkontinencia miatt műtött női betegek populációjából került ki véletlenszerű kiválasztással a minta (n=400 fő), műtétenként 200 fő (összesen 3 intézményből). A retrospektív dokumentumelemzéssel nyert adatok esetében gyakorisági megbízhatósági tartományt számoltunk és khi2 próbát végeztünk. **Eredmények:** Szövődmények tekintetében a TVT műtét esetében szignifikánsan magasabb volt az alábbi szövődmények előfordulási gyakorisága: hólyagsérülés (P=0,0183), alhasi fájdalom (P<0,001), dysuria (P=0,0332), húgyuti infekció (P=0,0234), retenció (P=0,0013), műtét utáni urge (P=0,0193), továbbá szignifikánsan hosszabb ideig történik katéter használat (P<0,001), szignifikánsan kisebb arányú a műtét utáni kontinencia (P=0,0706), míg a kórházban tartózkodás ideje szignifikánsan hosszabb (P<0,001). A TOT műtétek esetében szignifikánsan magasabb a cistocele (P<0,001), a reoperáció (P=0,0250) és a vaginális erózió (P=0,0043) előfordulási aránya. **Következtetések:** Mindkét műtéti típus nagy hatékonysággal bír, azonban a társbetegségekre és az inkontinencia típusára is kiterjedő hatékonyabb anamnézis felvétel, valamint a műtét indikációjának gondos mérlegelése és a műtéti ellátási protokollok (pl.: katéter használat) fejlesztése javíthatja az eredményességet.

Témavezető: Oláh András adjunktus
PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Varga György

Ápoló Szak IV. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

A folyamatos vérgáz analízis hatása a betegre, valamint a kardiotechnikus munkájára

Cél: A folyamatos és az intermittáló vérgáz analízis technika összehasonlító vizsgálata.

Vizsgálati anyag és módszer: A PTE OEKK-n extracorporalis támogatással asszisztált nyitott szívű műtéten átesett páciensek köréből véletlenszerűen kiválasztott mintát (n=80) két csoportra osztottuk: terápiás- (folyamatos vérgáz analízis/CDI-500) és kontroll (intermittáló mintavétel) csoport. A retrospektív adatgyűjtést követően az elemzést gyakorisági és átlag megbízhatósági tartomány számításokkal, valamint Khi² próbával végeztük. **Eredmények:** A terápiás csoportban szignifikánsan nagyobb mértékben fordultak elő a következő társbetegségek: AMI (p=0,007), vesebetegség (p=0,009), krónikus tüdőbetegség (p=0,001) és a társbetegségek halmozódása is szignifikánsan nagyobb mértékű volt (p=0,001). A terápiás csoportban a hosszabb időintervallumú műtétek szignifikánsan magasabb arányban fordultak elő (p=0,036), és az aortalefogási- (p=0,025), ill. a perfúziós (p=0,001) idő is szignifikánsan hosszabb volt. Ennek ellenére a perfúzió alatt szignifikánsan több esetben maradtak az értékek a normál tartományban a terápiás csoportban (pH: p<0,001; BE:p<0,001; pCO₂:p<0,001) és az aortafelengedés utáni spontán szívindulások gyakorisága is szignifikánsan magasabb arányú volt (p=0,005). **Következtetések:** A folyamatos vérgáz analízis megbízhatóbb és a posztoperatív gyógyulást is elősegítő ECC keringéstámogatást biztosít, ami jelentős mértékben járul hozzá a paraméterek fiziológiai határok között tartásához hosszabb idejű, összetettebb műtétek és a társbetegségek magasabb előfordulási aránya esetén is.

Témavezető: Oláh András adjunktus

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Babai-Mező Gábor

Általános Szociális Munkás Szak IV. évf.
PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

**A politikai szocializáció jelenségeinek vizsgálata
végzős szociális munkás hallgatók körében**

A kutatás célja a szociális munkás hallgatók politikával, közélettel kapcsolatos érdeklődésének, állampolgári aktivitásának feltérképezése, valamint a különböző szocializációs aktoroknak a politikai szocializációra gyakorolt hatása.

A kutatás survey módszerrel történt végzős IV. évesek körében.

A hallgatók érdeklődése és politikai aktivitása csekély, a szociális munkás szak curriculumuma jelentős hatást gyakorol a politikához való viszonyukra. A politikai szintéren való közszereplést nagy százalékban elutasítják; bizalmuk a politika alakítóiban csekély.

Témavezető: Benkő Brigitta főiskolai docens

PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ Szociális Munka Tanszék

Horváth Laura

Általános Szociális Munkás Szak IV. évf.
PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

Zenei élmények meghatározó ereje a serdülőkorban egy szociális munkás szemével

Serdülőkorosztállyal foglalkozó szakirodalomból is kiderülhet, hogy nagyon kevés az elméleti és praktikus tudásunk a fiatalok életében oly meghatározó zenei élményekkel kapcsolatban. Kutatásom célja a zene és érzelmi stabilitás/labilitás összefüggése; zenei stílusok jellegzetességei; előadók, mint referencia személyek; zene, mint kortárskapcsolatokat alakító tényezők a tudomány eszközeivel való feltérképezése volt.

Kutatásaimat 58 fővel, általános iskolában (7. o.), és gimnáziumban (11. o.) végeztem. Szociometriával, gyermek depresszió vizsgálattal és saját kérdőívvel dolgoztam, és interjút készítettem ismertebb előadókkal.

Témavezető: Mészáros Melinda tanársegéd

PTE ETK Szombathelyi képzési Központ Szociális Munka Tanszék

Magyarics Szilvia

Egészségtan tanár Szak II. évf.

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

A szépségápolás története. Szépség = egészség? (Ami a tükörben látszik...és ami mögötte van.)

Mottó: „Az egészségápolás ajándékozta, a kendőzés kölcsönzi a szépséget.”(Varró Aladár Béla)

A szépséget és a bájít minden kor fontosnak tekintette. Ha visszalapozunk a történelembe, megbizonyosodhatunk arról, hogy a bőr szépítésére és díszítésére való hajlam az ember fejlődésének már igen korai szakaszában jelentkezett. Feltételezhető, hogy az ősi kultúrákban az ember bőrének ápolására és szépítésére hasonló eljárásokat alkalmazott, mint manapság.

A tisztaság egybeforrt az egészség fogalmával, mely a kulturáltság alapjaként közelíthető meg. A szépségápolás azonban nem merülhet ki a bőr kendőzésében, hanem sokkal több annál: a bőr és a szervezet egészségi állapota közötti kapcsolat bizonyítja ezt.

Kutatásom célja, e probléma eredendő okainak feltárása, az egészség- és szépségápolás közötti kapcsolat vizsgálata történeti eseményeken, felfedezéseken keresztül bemutatva, illetve személyes tapasztalatokkal kiegészítve. Ilyen összefüggésekben konkrét feltárás még nem történt.

A szinkronisztikus vizsgálatomat az elsődleges- valamint másodlagos források felkutatásával végzem, melynek eredményeképpen megerősítést nyer az a tézis, miszerint a bőr szépsége az egészség kifejezője. Ugyanakkor a testápolás az egészség védelme, a szépség megszerzése és megtartása pedig a kultúra elmaradhatatlan velejárója, amelynek közvetítése az egészségtanárok oktató-nevelő munkájában kiemelkedő jelentőséggel bír.

Témavezető: Dr. Tigyi Zoltánné adjunktus

PTE ETK Pécsi Képzési Központ

Tóth Balázs

Általános Szociális Munkás Szak IV. évf.
PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ

A kábítószer használatot kezelő megelőző felvilágosító szolgáltatás keretében alkalmazott terápiás módszerek vizsgálata szociális munkás szemével

Kutatás célja: Kábítószer fogyasztási szokások szociológiai tényezők tükrében.

Anyag és módszer: 2006.01.15. és 2006.12.15. között regisztrált 54 fő kliens tesztjeinek feldolgozása. Szakértői, nem reprezentatív mintavétel.

Eredmények: Szülőkkel közös háztartásban élők, rendszeresen foglalkoztatottak, megyei jogú városban élők, magasabb iskolai végzettségűek veszélyeztetettebbek.

Következtetés: A szociális munkásnak a terápiás módszerek során kiemelt figyelemmel kell lennie a fenti ismérvekkel rendelkező drogfogyasztókra.

Témavezető: Nagyné Farkas Rita szocialterapeuta
Humán Talentum Betéti Társaság Szombathely

Farkas Krisztina

Egészségügyi Szervező Alapszak I. évf.
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Intelligens kártyák hatékonysága és előnye napjaink reformálódó egészségbiztosításban

Az intelligens kártyaalkalmazások kevésbé ismertek az egészségügy és finanszírozás területén hazánkban. Az Európai Unióban számos kísérleti alkalmazás és projekt született már.

Kutatásommal működő intelligens kártyarendszereket vizsgáltam uniós tagállamok és Magyarország vonatkozásában. Számos gyakorlati kísérlet és tanulmány igazolta a kártyaalkalmazások jogosultságát az egészségbiztosításban. Ennek ellenére a kártyabevezetés késik hazánkban. Milyen tényezők és okok állhatnak a háttérben? A kártya alkalmazás előfeltétele a fejlett kiszolgáló informatikai infrastruktúra. A gazdasági kihívásoknak történő megfelelés és a járulékok racionálisabb elosztása nem lehetséges hatékony informatikai kiszolgáló rendszer nélkül.

A tervezés alapja a visszacsatolás – feed-back – amelyet az intelligens kártyarendszerek folyamatosan biztosítani tudnak. A reform folyamatok az egészségügyben és finanszírozásában váltás után kiáltanak. A váltás lehetséges kulcsa a chipkártya, amely elsődleges funkciója az azonosítás és a biztonság fokozása.

Témavezető: Domján Péter tanársegéd
Fekete Sándorné adjunktus
PTE ETK Egészségbiztosítási Tanszék
Horváth László osztályvezető
Zala Megyei Kórház

Horváth Adrienn, Horváth Nóra

Egészségügyi Szervező Alapszak, Egészségbiztosítási szakirány II. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

A betegjogok érvényesülésének helyzete a Zala Megyei Kórházban

Az elmúlt évtizedben a betegjogok kérdése egyre nagyobb hangsúlyt kapott; mind hazánkban, mind pedig nemzetközi szinten is.

Tapasztaljuk, hogy az orvostudomány napról napra robbanásszerű technikai fejlődésen megy keresztül, alapvetően megváltozott az egyén és az egészségügyi szolgáltató viszonya. A hagyományos orvos-beteg paternalista viszony helyébe az egyén, mint az egészségügyi ellátás fogyasztója lépett. Növekedett egyben a lakosság tájékoztatás iránti elvárása is, hiszen csak megfelelő információ birtokában vagyunk képesek az egyéni jogok érvényesítésére.

A tudományos diákköri kutatásunkkal vizsgálatunk célja arra irányult, hogy az elmúlt 10 év óta (az Egészségügyi törvény hatályba lépése óta) mennyire tájékozottak a betegek jogaikról és mennyire érvényesültek ezen jogok az egészségügyi ellátásuk során.

Munkánk kiindulópontját a Zala Megyei Kórház fekvőbeteg osztályain végzett kérdőíves felmérés képezte.

Ezek közül a kutatásunk során leginkább a három betegjogra tértünk ki, így: az egészségügyi ellátáshoz való jog, a tájékoztatáshoz való jog, és az önrendelkezéshez való jog, melyek a tapasztalatok szerint a leginkább sérülnek.

Vizsgálódásunk eredményeit összehasonlítjuk egy korábbi kutatómunkával is, majd ennek eredményeit és következtetéseit az előadás során prezentáljuk.

Témavezető: Szűcsné Dóczi Zsuzsanna betegjogi képviselő
Zala Megyei Kórház

Légrádi Hajnalka, Varga Diána

Egészségügyi Szervező Alapszak, Egészségbiztosítási szakirány II. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Zalaegerszeg város időskorú lakosságának anyagi terhei, igényei

Az előadás a bevezetésben röviden ismerteti az időskor fogalmát, korfüggő, illetve egyéb változásait, különös tekintettel az időskorúakra jellemző multimorbiditásra, illetve mindazon szociális problémákra, amelyek az időskorúak ellátásában a mai magyar társadalomban, ezen belül az önkormányzatok számára komoly nehézségeket jelentenek. Az idősök ellátás iránti igényének sajátossága a nemzetközi, illetve hazai szociálgerontológiai és geriátriai szakirodalomból ismertek. A téma folyamatos vizsgálata elengedhetetlen a kérdéskörrel foglalkozó szakember számára. Tudjuk, hogy az idősök népességhez viszonyított számaránya nő, tudjuk, hogy a mai magyar társadalom nehéz időket él – ezért az információk bővítése elengedhetetlen a problémák megértéséhez, az érintett korosztály ellátásának javításához. Zalaegerszeg Város Közgyűlésének Szociális és Egészségügyi Bizottsága megbízásából 2001. őszén elkészült egy úgynevezett „Szociális térkép” című kutatás, amely a városi idős lakosság egészségügyi szükségleteit, illetve fogyasztási szokásait tárta fel. Ezen kutatás folytatásaként került sor jelen előadás témájának szolgáló felmérés elvégzésére, melyre Zalaegerszeg város Nyugdíjas Házában, illetve klubjában került sor. Ennek eredményeit tárgyalja az előadás.

Témavezető: Bujtor Anna adjunktus

Fekete Sándorné adjunktus

Karamánné Pakai Annamária tanársegéd

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Molnár Veronika

Egészségbiztosítási Szak III. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Adatgyűjtés, adatelemzés jelentősége a Társadalombiztosítás adataira vonatkozóan

A cardiovascularis megbetegedések vizsgálata különösen fontos figyelmet érdemel napjainkban, mivel ezen betegségcsoport népegészségügyi súlya nagyon nagy, hiszen Magyarországon a vezető halálokok között szerepel. Magyarország az Európai Unió tagállamaihoz képest e betegségcsoport tekintetében kedvezőtlen mutatókkal rendelkezik, a mortalitási statisztikák alapján csak Bulgária, Románia és Szlovákia előzi meg.

Célok:

1. Megvizsgálni, kimutatható-e kapcsolat a megyei demográfiai mutatók változása, illetve a cardiovascularis morbiditási, mortalitási mutatók változása között.

2. Kimutatható-e összefüggés a cardiovascularis mortalitási mutatók, a mortalitási okok struktúrája, és a fekvőbetegellátás kínálta invazív beavatkozások számbeli változása között?

3. Elemezni a cardiovascularis halálozást csökkentő invazív beavatkozások finanszírozási vonzatát az esetleges társadalmi összhaszon számításokkal kiegészítve.

Minta: Egészségügyi, finanszírozási statisztikai adatok elemzése, az 1998-tól elérhető statisztikai adatbázisokból

Eredmények: a vizsgálat során reményeim szerint bebizonyosodik, hogy az egészségügyi statisztikai és finanszírozási adatokból új megközelítések milyen fontos társadalmi következtetések vonhatók le.

Témavezetők: Dér Anikó tudományos s. munkatárs

Domján Péter tanársegéd

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Szabó Éva

Egészségbiztosítási Szak III. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Több-biztosítós egészségügyi rendszerek

A magyar társadalombiztosítás több évszázados hagyományra nyúlik vissza. Az évszázadok alatt több változtatást is végrehajtottak. A társadalombiztosítás jelenlegi helyzetében egyértelmű, hogy újabb módosításokra van szükség. Ennek egyik alternatívája a több-biztosítós rendszer bevezetése.

Először is azt kell definiálnunk, hogy mit értünk e kifejezésen, a több biztosító milyen viszonyban van a kötelező társadalombiztosítással, milyen jogai és kötelezettségei vannak, mik a működési feltételei, és ezeket az állam hogyan ellenőrzi, valamint a továbbiakban milyen irányba és hogyan változna az állam szerepe, szerepvállalása, különös tekintettel az egészségügyi piacot jellemző kudarcokra.

Kutatásom célja: az egészségügyi dolgozók és hallgatók több-biztosítós rendszerekről és az egészségügy jelenlegi állapotáról alkotott véleményének felmérése.

Feltételezem, hogy a megkérdezetteket nem informálták megfelelően a lehetőségekről és ezért inkább a „rég” rendszer mellett döntenek. **Kutatásom módszere:** kérdőívek kiosztása kórházakban, dialízis központban és az Egészségtudományi Karon. A kérdőívek feldolgozás alatt állnak, ezért pontos eredmények még nem állnak rendelkezésünkre.

Témavezető: Dr. Halász Gabriella adjunktus, osztályvezető
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ
Zala Megyei Önkormányzati Közgyűlés Hivatala
Szociális és Egészségügyi Osztály

Szakál Ildikó

Egészségbiztosítási Szak III. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Telemedicina – korszerű gyógyítás vagy technikai útvesztő

Az egészségügy eljutott egy olyan fejlettségi szintre, amely lehetővé tett egy technológiai ugrás végrehajtását. Ezért szinte már törvényszerű volt az összefonódás az orvoslás és az informatika között. Így született meg a telemedicina, magyarosabban a távgyógyászat, amelyet több orvostudományi szakág igen jól tud(na?) alkalmazni. Tudományos Diákköri kutatásom során a telemedicina szerepét próbáltam feltérképezni, annak összes előnyével, hátrányával, lehetőségével együtt. Kutatásom célja az volt, hogy képet kapjunk arról, vajon az egészségügyi dolgozók – jelen esetben a ZMK ápolói –, valamint a PTE-ETK hallgatói miként vélekednek a telemedicina hasznosságáról, szükségességéről, valamint arról a lehetőségről, hogy Magyarországon kiépülhet-e egy olyan digitális egészségügyi rendszer, amely lehetővé teszi a telemedicina térhódítását. Kutatási módszerül kérdőíves kikérdezést választottam, amely – reményeim szerint – arra is megadja a választ, hogy a megkérdezettek mennyire vannak tisztában a telemedicinához kapcsolódó fogalmak jelentésével, jelentőségével. Természetesen a megkérdezett csoportok más-más kérdőívet kaptak kitöltésre, így az ápolók részére kiadott kérdésekből kiderülhet az is, hogy mely osztályokon alkalmazzák a telemedicinát, annak mely módozatait, eszközeit. Az eredmények kiértékelése azt mutatja, hogy egyenlőre még gyerekcipőben jár nálunk ez a tevékenység, csak elvétve alkalmazzák (például: radiológia), és jelenleg ismertsége is csak közepesnek mondható.

Témavezető: Fekete Sándorné adjunktus

Domján Péter tanársegéd

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Tóth Frida, Kanász Anett
Egészségbiztosítási Szak III. évf.
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Európai Unió tagállamok egészségügyi rendszere

Hazánk csatlakozása az Európai Unióhoz az egészségbiztosítási igazgatás terén is jelentős változásokat hozott. A tanulmány áttekintést nyújt az egészségbiztosítás helyzetéről az Európai Unióban. Megvizsgálja az egészségbiztosítási piac szerepét az egészségügyi ellátáshoz való hozzáférés tekintetében.

Kétféle egészségügyi rendszert különböztetünk meg. Az előadás során betekintést nyújtunk mind az adóból finanszírozott egészségügyi rendszer, mind a járulékokból finanszírozott egészségügyi rendszer működésének példájára.

A döntően adóból finanszírozott egészségügyi rendszer keretében az olaszországi rendszer felépítését mutatjuk be, melynek jellegzetessége, hogy a szervezet irányításának három alapvető szintjét különböztetik meg.

A biztosítási járulékokból fedezett egészségügyi rendszer bemutatása során három ország különbségeit világítjuk meg. Ezek közül az egyik Románia, amely napjainkban csatlakozott az Európai Unióhoz.

Ide sorolhatjuk hazánkat is, mely jelentős problémákkal küszködik. Kutatásunk során 200 kérdőívet osztottunk ki, melyből 148 db-ot kaptunk vissza. Arra szerettünk volna választ kapni, hogy a lakosság mennyire tartja hatékonynak az egészségügyi rendszert, és hogy kellően informáltak-e a változásokról.

Harmadik országgént egy fejlettebb nemzetet ragadtunk ki. Németországban, habár jóval magasabb minőségű az ellátás, mégis reformokra szorul.

A tagállamokat SWOTT elemzéssel hasonlítjuk össze, amely által a differenciák jól megfigyelhetőek.

Az Európai Unió tagállamainak közös célja, hogy megtartsák az állam domináns szerepét, illetve a szolgáltatásokat minden egyes állampolgár számára elérhetővé tegyék, tekintet nélkül az anyagi helyzetre vagy fizetőképességre.

Témavezetők: Karvalics Melinda tanársegéd
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ
Dr. Halász Gabriella adjunktus, osztályvezető
PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ,
Zala Megyei Önkormányzati Közgyűlés Hivatala
Szociális és Egészségügyi Osztály

Vörös Éva

Egészségbiztosítási Szak III. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

„Salus aegroti, suprema lex esto”

„A beteg java a legfőbb törvény.” Hippokrates

Beteg-orvos kapcsolat a mai gyógyszermarketingben

A mai változó egészségügyünkben nagyon fontos szerepet kap a gyógyszermarketing és az orvoslátogatói rendszer. Az orvoslátogató közvetlen kapcsolatban van az adott orvossal, ezáltal közvetett kapcsolatba kerül a beteggel, befolyásolva a beteg-orvos kapcsolatot, ezen belül a gyógyszerfelírásokat. Van még egy találkozási pont a beteg és a gyógyszermarketing között. Ez a gyógyszertár, ahol az OTC termékeken (vény nélkül kapható gyógyszer) keresztül, szintén közvetlen kapcsolat alakul ki.

A gyógyszerkassza 2005-ben az egészségbiztosítási alap kiadásainak 19%-át alkotta. A növekvő kiadásnak három oka van. Az első az orvosok gyógyszerfelírási szokásai, a második a gyógyszermarketing, a harmadik, pedig az innovatív gyógyszerek beáramlása a piacra.

A Zala Megyei Kórház orvosai által kitöltött 150 kérdőív segítségével az orvoslátogatói rendszert vizsgáltam. A feldolgozás során statisztikai módszereket alkalmaztam annak eldöntésére, hogy van-e és ha igen, akkor milyen a kapcsolat az egyes kérdésekre adott válaszok között. Hasznos eredményeket kaptam a beteg-orvos kapcsolatra vonatkozóan is. Másik 300 db kérdőívvel további kutatást is folytattam a betegek körében.

Témavezetők: Fekete Sándorné adjunktus

Domján Péter tanársegéd

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ

Diffellné Németh Marietta adjunktus

Pannon Egyetem Bölcsészettudományi Interdiszciplináris Doktori Iskola II. évf.
PTE ETK Szombathely Képzési Központ Szaknyelvi Tanszék

A kódváltás és a nyelvi interferencia kapcsolata a kétnyelvűség különböző szintjein

Az előadás célja választ találni arra a kérdésre, hogy milyen kapcsolatban áll egymással a kódváltás és a nyelvi interferencia. A kódváltás a nyelvi interferencia egy válfajának tekinthető, vagy bizonyos esetekben szemantikailag egymás szinonimái, illetve néha két teljesen különálló nyelvi jelenségről van szó. E két jelenség elkülönítéséhez először meg kell vizsgálni, mit takar ez a két terminus, és a nyelvtudás milyen szintjein jelennek meg. A között, hogy ki számít kétnyelvűnek, és ki nyelvtanulónak, néha elég nehéz meghúzni a határvonalat. Ha a nyelvtudást egy kontinuum mentén képzeljük el, az egyik végén azok állnak, akik épp csak elkezdtek a második nyelv tanulását, a távolabbi végén pedig azok, akik az adott nyelvet anyanyelvi szinten beszélnek. Ez még kétnyelvűek esetében is ritka. Előadásomban először körüljáróm a nyelvi interferencia és a kódváltás fogalmát, majd kifejtem a kódváltás jellemzőit, típusait, és a kódváltást kiváltó tényezőket. Sorra veszem azokat a tényezőket, amelyek mindkét nyelvi jelenségnél szerepet játszanak. Az előadás második részében a különböző nyelvi szinteken vizsgálom ezen jelenségek előfordulását, kezdve a fonológia szintjétől a morfológián és a lexikai szinten át egészen a szintaxis szintjéig.

Fekete Sándorné adjunktus

Pannon Egyetem Informatika Doktori Iskola III. évf.

PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központ, Egészségbiztosítási Tanszék

Látás és Káprázás

A zavaró káprázás spektrális függésének vizsgálata

Látószervünk a környezeti információk kb. 90 %-át közvetíti. A közlekedés résztvevői számára kiemelt fontosságú a *látóképesség*, ezt követően a hallás. A nappali világosság melletti látási körülményeinktől jelentősen eltérnek a *sötétedés* utáni időszak látási lehetőségei. A sötétedés utáni balesetek arra vezethetők vissza, hogy az emberek igen jelentős része nincsen tudatában annak, hogy milyen korlátozó tényezőket kellene figyelembe vennie. A járművezetők az éjszakai időszakban is olyan sebességgel közlekednek, mint nappal, ugyanakkor a környezet adta látási lehetőségeik nagyon elromlottak.

Az éjszakai járművezetés legveszedelmesebb látást rontó tényezője a *káprázás*. Káprázás általában akkor jön létre, ha a szemünk adaptációs szintjéhez képest kb. 80-100-szorosnál nagyobb fényerővel rendelkező felület jelenik meg a látómezőben. A káprázás látást rontó hatása abban van, hogy a *túlzott fényerővel* rendelkező rész szemünket magasabb adaptációs szintre kényszeríti és ezáltal a látómező egyéb tárgyai kevésbé láthatók. A Veszprémi Egyetem Szín és Multimédia Laboratóriumában kísérletet folytatunk az éjszakai autóvezetés során a szembe jövő gépkocsi fényszórójából származó zavaró káprázás színeképi függésének meghatározására. Megállapítható ugyanis, hogy az autófényszóró gyártóknak óvatosan kell eljárniuk az új típusú lámpák tervezésénél, hogy *optimalizálni* tudják a fényszóró *spektrumát* azért, hogy elérhessék a maximális láthatóságot úgy, hogy a *káprázás* mértéke minimális legyen. Kísérleteink során prognosztizálhatjuk, hogy a káprázás színeképi függése *nem* vezethető le egyszerűen a $V(\lambda)$ és a $V'(\lambda)$ függvények egyszerű *additivitásával*.

Témavezető: Prof. Dr. Schanda János emeritus egyetemi tanár, az MTA doktora
Sikné dr. Lányi Cecília egyetemi docens
Pannon Egyetem Informatika Doktori iskola

Járomi Melinda adjunktus

PTE ETK Egészségtudományi Doktori Iskola II. évf.

PTE ETK Fiziotherápiás és Táplálkozástudományi Intézet

A testtartás biomechanikai vizsgálati lehetőségei

Az előadás célja bemutatni a testtartás objektív vizsgálatára alkalmas biomechanikai mozgáselemző rendszereket valamint a testtartást meghatározó paramétereket és azok kiszámításának fizikai hátterét.

A sagittalis síkban a thoracalis kyphosis (TK), lumbalis lordosis (LL), sacrum dőlés szög (SA), teljes törzs hosszúság (TTL), teljes törzs inclinatio (TTI), medence torsio (PT), a frontalis síkban a medence meredekség (PO), medence-váll meredekség (PSO), laterális inclinatio (LI), csigolyák egymáshoz képesti helyzete (VA) a transversalis síkban a medence-váll rotáció (PSR) határozza meg a testtartást.

A különböző terápiás beavatkozások megváltoztatják ezeket a paramétereket, melyet a Zebris WinSpine Pointer Posture Riport funkciója segítségével követhetünk nyomon.

Témavezető: Prof. Dr. Szepesi János c. egyetemi tanár

Programvezető: Prof. Dr. Kránicz János

PTE ETK Fiziotherápiás és Táplálkozástudományi Intézet

Koroknai Gabriella tanársegéd

PTE ETK Egészségtudományi Doktori Iskola II. évf.

PTE ETK Fizioerápiás és Táplálkozástudományi Intézet

Másodlagos preventív mozgásprogram szerepe túlsúlyos és elhízott nőknél

Cél: Annak vizsgálata, milyen hatással van a komplex mozgásterápia, - melyet a kórképhez és társuló betegségekre (hypertonia, diabetes) adaptálva dolgoztunk ki, kiegészítve étrendi tanácsadással - a résztvevők antropometriai paramétereire, fizikai teljesítőképességére. Egy évvel a mozgásprogram lezárását követően újabb kontrollvizsgálatokat végeztünk a változások nyomon követésére. Anyag és alkalmazott módszer: 20 főből 15 fő (átlagéletkor 52,5 év) teljesítette a 6 hónapos mozgásprogramot, melynek paramétereit fokozatosan módosítottuk.

Vizsgálati módszerek: antropometriai vizsgálatok, fizikai teljesítőképesség vizsgálata (2 km-es gyalogló teszt, sit-up teszt, kézi szorító erőmérés).

Eredmények: Antropometriai paraméterek: átlagainak változása program előtt és után : testsúly 81,4kg (SD:15,7) – 78,1kg (SD:15,8), BMI 32,05 kg/m² (SD:4,66) – 30, 90 kg/m² (SD: 4,72), haskörfogat 101,7 cm (SD: 11,7) – 94,9 cm (SD: 12,1), csípőkőrfogat 114,8 cm (SD: 11,7) – 108,8cm (SD: 11,3), testzsír százalék 40,1 (SD: 5,7) – 37,9 % (SD: 6,6). A fizikai teljesítőképesség vizsgálata során, a program végére szintén valamennyi változás szignifikáns mértékű (p≤ 0,01).

Az egy éves kontroll eredményei alapján a csoport egészére nézve az antropometriai paraméterekben kisebb mértékű negatív irányú változást, a fizikai teljesítőképességben jelentős mértékű állapotromlást tapasztaltunk.

Következtetés: Az elhízás és a túlsúly kezelésében, a vezetett életmód programok keretében a megfelelő, célzott fizikai aktivitás szerepe meghatározó.

Témavezető: Prof. Dr. Kránicz János egyetemi tanár, intézetigazgató

PTE ETK Fizioerápiás és Táplálkozástudományi Intézet, Pécsi Képzési
Központ

Müllerné Szögedi Ildikó adjunktus
PTE BTK Neveléstudományi Doktori Iskola
PTE ETK Ápolástudományi Tanszéki Csoport
Zalaegerszegi Képzési Központ

**„Problem – Based Learning”
A problémaalapú tanulás hatása a tanári és hallgatói attitűdökre**

KULCSSZAVAK:

problémaalapú, hallgatóközpontú, kommunikáció, kooperáció, minőségbiztosítás

Az elmúlt évtizedben a biomedikai ismeretek gyors terjedése volt megfigyelhető. Ennek ellenére az egészségügyi oktatási módszerek ugyanezen időszakban váltottak át a faktuális (didaktikus) oktatásról a kontextuális, más néven problémaalapú (PBL: Problem-Based Learning) tanulásra. Ezt a paradigmaváltást igazolják azok a tanulmányok, amelyek szerint a PBL fejleszti az érvelést és kommunikációt, miközben alig vagy egyáltalán nem jár kimutatható tudáshiánnyal (Bleakley, 2002). A szakirodalom elemzése azt mutatja, hogy a PBL jelenlegi gyors növekedése szoros párhuzamban áll az információs robbanás idejével. Felsőoktatásunkat előbb vagy utóbb az európai tendenciák is változtatásra ösztönzik.

Ezért az oktatás folyamatában újra kell értékelnünk, a felsőoktatás jelenét, és jövőképét: a hallgatók és az oktatók jelenleg betöltött szerepét.

Kutatásunk célja: a felsőoktatásban tanuló hallgatók tanulási ismereteinek, véleményének, attitűdjeinek, élményeinek, motívumainak felderítése a problémaalapú tanulás témakörében. Az általunk végzett vizsgálatban 1154 fő 18-48 év közötti főiskolai hallgató vett részt. Nappali és levelező tagozatos hallgatók körében vizsgáltuk a problémaalapú tanuláshoz fűződő személyes viszonyukat, valamint azt, hogy megítélésük szerint a tanárközpontú és hallgatóközpontú oktatók jelenléte, vagy hiánya miként befolyásolja a tanórai motivációjukat, aktivitásukat, problémamegoldó képességüket a klinikai praxisban.

Mintavétel helye:

- ◆ 1084 fő PTE ETK főiskolai I. és IV. éves hallgató –Magyarország-Zalaegerszeg-Pécs
- ◆ 70 fő STADIA Polytechnic University főiskolai I. és IV. éves hallgató Finnország-Helsinki

SPSS és Origin program segítségével dolgoztuk fel a 1154 fős mintát.

Összegzés

Eredményeink azt igazolják, hogy azok a hallgatók, akik a PBL módszerrel tanulnak, a problémamegoldásban, döntéshozatalban, csapatmunkában, és a véleményük kifejtésében sokkal hatékonyabban vesznek részt, mint azok a hallgatók, akik nem vettek részt az ilyen jellegű PBL módszerrel történő tanulásban.

Vinczéné Menyhárt Mária tanársegéd

ELTE Szociológiai Doktori Iskola Szociálpolitikai Program II. évf.
PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ Szociális Munkás Szak

A civil szféra szerepe a szociális gondoskodásban a dualizmus korában

Előadásomban PhD kutatásom egy dimenzióját kívánom bemutatni. Disszertációm témája: Szociális gondoskodás az I. világháborúig Kőszeg városban.

Előadásomban a civil szféra szerepére, jelentőségére szeretnék rámutatni a választott téma vonatkozásában, mind országos, mind helyi szinten.

A kutatás során alkalmazott módszerek a kutatás jellegének megfelelően a történettudomány módszerei, azaz forráskutatás és dokumentumelemzés.

Igyekeztem a vizsgált időszak vonatkozásában a lehető legtöbb eredeti dokumentumot (alapító levelek, intézményi beszámolók stb.) felkutatni. A forráskutatás terepe a Vas Megyei Levéltár, a Vas Megyei Levéltár Kőszegi Fióklevéltára és a Szombathelyi Püspöki Levéltár.

Eredmények: A magánjótékonykodás viszonylag korán, az egyleti és alapítványi formában történő jótékonykodás a reformkorban jelent meg Kőszeg városban.

A jótékony célú egyletek és alapítványok létrehozása összefüggést mutat a polgári réteg fejlődésével illetve a polgári léttel együtt járó elvárásokkal, konvenciókkal.

A különböző jótékony egyletek más és más célcsoportra fókuszáltak tevékenységük során, ugyanakkor az érdemesség és a helybeli illetőség kritériumai ettől függetlenül megjelentek a kliensek, klienscsoportok részére történő segítségnyújtás feltételeként.

Témavezető: Dr. Szikra Dorottya
ELTE TÁTK

Walter Norbert tanársegéd

PTE ETK Egészségtudományi Doktori Iskola I. évf.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ Diagnosztikai Képző Tanszék

A TOMOLAB demonstrációs tomográf nyújtotta lehetőségek a keresztmetszeti képzés oktatásában

A TOMOLAB oktató eszköz alapvető célja a BSc és leendő MSc hallgatók számára a tomográfia alapelveinek bemutatása, tomográfiai mérések elvégzése veszélyes sugárzások használata nélkül. Az eszközt a hallgatók maguk irányíthatják egy gazdagépen vagy webes felületen a helyi hálózatról.

A TOMOLAB eszköz ideális rendszer a tomográfia lehetőségeinek, képi műtermékeinek és alapelveinek oktatására. Különböző felbontású mérések hajthatók végre vele, miközben technikai problémák hatásait szimulálhatjuk, mint például detektor hiba, illesztési hibák vagy a tárgy bemozdulása a mérés ideje alatt. A rendszer messzemenően bővíthető új mérésekkel, képzési algoritmusokkal, így belépési pontként is szolgálhat érdeklődő hallgatók számára az orvosi képzés területén.

Az eszköz látható tartományba eső emittált fényt használ, mely egy, a készüléken belül elhelyezett fluoreszcens tömbben keletkezik. A fény útjába sötét és világos foltokat tartalmazó – nagy kontraszttal rendelkező filmet helyezve a tömbben létrejön a film rajzolatának megfelelő „fénytest”, melynek fénykibocsátását digitális kamera detektálja. A kamera által vett jeleket számítógép dolgozza fel, és a kiválasztott algoritmus szerint keresztmetszeti képet alkot.

Témavezető: Prof. Dr. Bogner Péter egyetemi tanár, tanszékvezető h.

PTE ETK Kaposvári Képzési Központ

Előadók névmutatója

| Név | Előadás | Absztrakt |
|---|---------|-----------|
| Gyógytornász Szekció | | |
| Barcza Renáta, Dákai Veronika, Zsigmond Dóra | 7 | 23 |
| Bósz Viktória | 7 | 24 |
| Cseh Annamária | 7 | 25 |
| Csímár Katalin | 7 | 26 |
| Deák Judit | 7 | 27 |
| Gangel Lilla | 7 | 28 |
| Juhász Ágnes, Török Rita, Horváth Mónika | 8 | 29 |
| Kissné Bán Veronika | 8 | 30 |
| Koós Boglárka | 8 | 31 |
| Kóczyán Viktória | 8 | 32 |
| Nagy Katalin | 8 | 33 |
| Németh Andrea | 8 | 34 |
| Orosz Anita | 8 | 35 |
| Paulik Krisztina | 8 | 36 |
| Salamon András | 9 | 37 |
| Szappanyos Anett | 9 | 38 |
| Szántó Andrea Beáta | 9 | 39 |
| Tóvári Anett | 9 | 40 |
| Okleveles Védőnő, Védőnő és Csecsemő- és kisgyermeknevelő, gondozó Szekció | | |
| Bognár Péterné | 10 | 41 |
| Gáspár Anikó | 10 | 42 |
| Kiss Mariann | 10 | 43 |
| Kiss Zsófia | 10 | 44 |
| Kocsmár Szilvia | 10 | 45 |
| Máté Ibolya | 10 | 46 |
| Nika Nóra | 10 | 47 |
| Niklósne Gödrei Tímea | 10 | 48 |
| Pándiné Antal Beáta | 11 | 49 |
| Szabó Kunigunda | 11 | 50 |
| Szili Anikó | 11 | 51 |
| Szita Brigitta | 11 | 52 |
| Szokolovics Judit | 11 | 53 |
| Tárnok Márta Ágnes | 11 | 54 |
| Diagnosztikai Képző és Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szekció | | |
| Borbély Ádám | 12 | 55 |
| Doszpoth Judit | 12 | 56 |
| Fenyvesi Józsefné | 12 | 57 |
| Izsák Béla | 12 | 58 |
| Jauk Anna | 12 | 59 |
| Karancz Anett | 12 | 60 |
| Kovács Marietta Dóra | 13 | 61 |
| Nagy Abonyi Zoltán | 13 | 62 |
| Németh Katalin | 13 | 63 |
| Racskó Csilla | 13 | 64 |
| Tokai Richárd | 13 | 65 |
| Tóth Katalin | 13 | 66 |

Dietetikus Szekció

| | | |
|--------------------|----|----|
| Feik Bernadett | 14 | 67 |
| Hajnal Ildikó | 14 | 68 |
| Horváth Zsuzsanna | 14 | 69 |
| Komáromi Alexandra | 14 | 70 |
| Lugosi Nikolett | 14 | 71 |
| Matolcsi Annamária | 14 | 72 |
| Nagy Krisztina | 14 | 73 |
| Seres Rita | 15 | 74 |
| Szarka Evelin | 15 | 75 |
| Szendrei Zsolt | 15 | 76 |
| Szombati Veronika | 15 | 77 |

Ápoló, Szülésznő, Egészségtan tanár és Általános Szociális Munkás Szekció

| | | |
|----------------------------|----|----|
| Györkösné Pirka Ildikó | 16 | 78 |
| Huberné Szűcs Éva | 16 | 79 |
| Magassy Réka | 16 | 80 |
| Petrovics Maja | 16 | 81 |
| Simon Angéla | 16 | 82 |
| Siskovicsné Katona Györgyi | 16 | 83 |
| Varga György | 16 | 84 |
| Babai-Mező Gábor | 19 | 85 |
| Horváth Laura | 19 | 86 |
| Magyarics Szilvia | 19 | 87 |
| Tóth Balázs | 19 | 88 |

Egészségbiztosítási Szekció

| | | |
|-------------------------------|----|----|
| Farkas Krisztina | 17 | 89 |
| Horváth Adrienn, Horváth Nóra | 17 | 90 |
| Légrádi Hajnalka, Varga Diána | 17 | 91 |
| Molnár Veronika | 17 | 92 |
| Szabó Éva | 17 | 93 |
| Szakál Ildikó | 17 | 94 |
| Tóth Frida, Kanász Anett | 17 | 95 |
| Vörös Éva | 18 | 96 |

Doktori képzésben résztvevő oktatók bemutatkozása

| | | |
|--------------------------|----|-----|
| Diffelné Németh Marietta | 20 | 97 |
| Fekete Sándorné | 20 | 98 |
| Járomi Melinda | 20 | 99 |
| Koroknai Gabriella | 20 | 100 |
| Müllerné Szögedi Ildikó | 20 | 101 |
| Vinczéné Menyhárt Mária | 20 | 102 |
| Walter Norbert | 20 | 103 |

A konferencia szervezői

Boldog Adrienn

Borbélyné dr. Török Mária

Egyed Anna

Fekete Sándorné

Hartmann Géza dr.

Hock Márta

Jagasics Jánosné

Jónáné Bajsz Anikó

Kőhalmi Erika

Lendvai Adél

Németh Gyuláné

Pál Katalin

Varga Norbert

Zsigmond Edit

TARTALOMJEGYZÉK

| | |
|---|-----|
| Köszöntő | 3 |
| Általános tudnivalók | 4 |
| Program | 5 |
| Részletes program | 7 |
| Gyógytornász Szekció..... | 7 |
| Okleveles Védőnő, Védőnő és Csecsemő-és kisgyermeknevelő, gondozó Szekció.... | 10 |
| Diagnosztikai Képző és Orvosdiagnosztikai Laboratóriumi Analitikus Szekció..... | 12 |
| Dietetikus Szekció | 14 |
| Ápoló, Szülésznő, Egészségtan tanár és Általános Szociális Munkás Szekció..... | 16 |
| Egészségbiztosítási Szekció | 17 |
| Ápoló, Szülésznő, Egészségtan tanár és Általános Szociális Munkás Szekció..... | 19 |
| Doktori Képzésben résztvevő oktatók bemutatkozása..... | 20 |
| Hallgatói előadások kivonatai | 22 |
| Előadók névmutatója | 104 |
| A konferencia szervezői | 106 |