

Ápolástan szigorlati tételsor 2012/2013

1. tétel

- a. Izotópos képalkotás, röntgen képalkotás, CT, ultrahang és MRI vizsgálatok alapjai és ápolói szempontjai
- b. Fájdalom – a fájdalom története, nocicepció, a fájdalom osztályozása
- c. *Injekciózás – intramuscularis injekciózás, injekciózás a különböző izomcsoportokba, a kimérés helyei*

2. tétel

- a. Az ápolási modellek elméleti alapjai, összetevői, indikációi, előnyei, hátrányai, a biológiai orvosi modell jellemzése, Florence Nightingale modelljének, valamint a szükségletelméletű modellek jellemzése (Virginia Henderson, Dorothea Orem, Nancy Roper, Faye Abdellah)
- b. Interakciós elméleti modellek (Hildegard Peplau, Ida Orlando, Dorothy Johnson, Imogene King) és eredmény modellek (Martha Rogers, Betty Neumann, Myra Levine, Callista Roy, Madeleine Leininger, Jean Watson)
- c. *Vénapunkció – vérvétel Vacutaineres rendszerrel. Vénás injekció adása*

3. tétel

- a. Az ápolási folyamat jelentése, főbb jellemzői, alkalmazásának előnyei, ápolási anamnézis és állapotfelmérés. Az ápolási diagnózisok jellemzői, típusai, kötelező és nem kötelező vonások példákkal ismertetve, lehetséges hibák ismertetése, prioritások.
- b. Fájdalom – a fájdalommal kapcsolatos pszichés jelenségek, addikció, dependencia, abúzus, tolerancia fogalma, a fájdalom élettani hatásai
- c. *Artériás ártup mintavétel*

4. tétel

- a. Ápolási folyamat ismertetése, célok és várható eredmények (rövid- és hosszú távú célok), megvalósítás, értékelés. Ápolási terv jellemzői, öthasábos ápolási terv, rövid-, közép-, hosszú távú tervek.
- b. Fájdalom – a fájdalom értékelése és mérése, anamnézis felvétele a fájdalom kapcsán, a krónikus és tumoros fájdalom kezelése
- c. *Gyomormosás kivitelezése eszméleténél lévő betegnél*

5. tétel

- a. A gyógyszerteran főbb alapfogalmai, szilárd gyógyszerformák, félszilárd gyógyszerformák, folyékony gyógyszerformák, kivonással előállított gyógyszerformák, egyéb gyógyszerformák. Ápolói teendők a gyógyszerelés kapcsán, a gyógyszerelés irányelvei
- b. A kórtermi környezet jellemzői, a betegágyak típusai, jellemzői, ágynyugalom formái, hatásai, a beteg által leggyakrabban felvett testhelyzetek, fektetési módok és ezek hatásai, kényelmi eszközök, hely- és helyzetváltoztatáshoz szükséges segédeszközök
- c. *Gyógyszerfelszívások (ampullából, injekciós üvegből, porampulla), több gyógyszer felszívása egy fecskendőbe. Infúzió összeállítása, légtelenítés*

6. tétel

- a. Az injekciós eszközszerkeze, tűméretek az egyes injekciós formákhoz (hosszméret, Gauge), PEN-ek, tű nélküli injekciós rendszer. Intradermalis-, subcutan-, intramuscularis- és intravénás injekciós jellemzői, ápolói teendők
- b. Higiénés betegápolás, a bőr ápolásának jelentősége, a higiénés szükségletek kielégítésének lehetőségei, gáttájék-, köröm és láb-, száj-, haj és szőrzet, szem-, fül-, orr ápolása
- c. *Subcutan injekciós, PEN-ek gyakorlati alkalmazása*

7. tétel

- a. Az immobilitás hatása az egyes szervrendszerekre (szív- és keringési rendszer, légzőszervrendszer, támasztó- és mozgató szervrendszer, emésztő szervrendszer és anyagcsere, vizeletkiválasztó rendszer, idegrendszer, pszichés és szociális eltérések), ápolói teendők
- b. Az immobilitás hatása a kültakaróra, decubitus – prevenció és terápia
- c. *Decubitus ellátása, sebváladék mintavétel*

8. tétel

- a. Az infúziós terápia indikációi, célja, intravénás perifériás kanülök típusai és alkalmazási lehetőségek, szövődmények. Centrális vénák típusai és alkalmazási lehetőségek, a kanülök ellátása, lehetséges szövődmények. A folyadék egyensúly zavarai, infúziós oldatok, infúziós pumpák
- b. A nozokómiális fertőzések jelentősége, előfordulás, eloszlás, klinikai megjelenés, a kórházi személyzet nozokómiális fertőzései
- c. *Perifériás véna biztosítása, a punkció helyének ellátása, a kanül eltávolítása*

9. tétel

- a. Oxigénterápia – célja, indikációk, az oxigénterápia kapcsán alkalmazott rendszerek, oxigénbeviteli lehetőségek és jellemzőik, oxigénforrások, párasítás
- b. A légútbiztosításhoz használatos eszközök és azok csoportosítása, légúti váladék eltávolítása, légúti minták vétele, inhalációs terápia
- c. *Előkészítés oxigén terápiahoz különböző oxigénbeviteli eszközök esetén, előkészítés endotrachealis intubációhoz, légúti váladék eltávolítása, nyílt- és zártrendszerű szívó alkalmazása*

10. tétel

- a. Székletürítés – megfigyelési feladatok az ápolási anamnézis felvétele folyamán, székletvér kimutatása, mintavétel formái
- b. Székletürítés – diarrhoea, obstipatio formái és a lehetséges ápolói beavatkozások, beöntés és különböző formái
- c. *Beöntés – előkészítés és kivitelezés, skybalum eltávolítása*

11. tétel

- a. A táplálkozást befolyásoló tényezők; étkezés, étkeztetés a kórházi osztályokon; beteg táplálás lehetőségei, nasogastricus szonda alkalmazásának lehetőségei, gyomormosás
- b. Alultápláltság, malnutricio, mesterséges táplálás formái, ápolói teendők
- c. *Nasogastricus szonda behelyezése, mesterséges táplálás kivitelezése*

12. tétel

- a. Transzfúzió alapjai, vércsoportrendszerek, véradás jellemzői, a főbb vérkészítmények ismertetése
- b. Autotranszfúzió, a transzfúzióval kapcsolatos (ápolói)teendők, teendők alkalmatlan vérkészítmény esetén, transzfúziós szövődmények
- c. *Vércsoport meghatározás Serafol teszttel, transzfúzió bekötése*

13. tétel

- a. Vizeletürítés szükséglete – megfigyelési feladatok az ápolói anamnézis felvétel kapcsán, vizeletinkontinencia – diagnózis és kezelés
- b. Nozokómiális surveillance, Nemzeti Nozokomiális Surveillance Rendszer, a surveillance alapelemei és fajtái, hulladékkezelés az egészségügyi ellátórendszerben
- c. *Katéterezés, mintavétel hólyagkatéterből*

14. tétel

- a. Vizeletürítés szükséglete – vizelet mintavétel, vizeletvizsgálatok, katéterezés, a katéterek típusai
- b. Aszepszis és antiszepszis fogalma, aszeptikus technika megvalósulása műtét előtt, alatt és után, rezisztencia fogalma és elősegítő tényezők, az antiszepszis jellemzői
- c. *Higiénés szükségletek kielégítése, teljes ágyfürdő kivitelezése és ágyneműcsere eszméletlen beteg esetén*

15. tétel

- a. A veszteség, halál, gyász fogalma, jellegzetességei, a haldoklás stádiumai. Ápolói teendők a halál, haldoklás kapcsán
- b. Fájdalom – a fájdalom kezelése (nem gyógyszeres, komplementer medicina, gyógyszeres – általános hatások, mellékhatások ismertetése)
- c. *Centrális véna biztosítása, előkészületek, az asszisztencia menete*

16. tétel

- a. Vitális paraméterek – hőmérséklet és pulzus jellemzői
- b. Punkció és biopszia fogalma, általános ápolói feladatok a beavatkozások előtt, alatt és után. Lumbálpunkció, ciszterna punkció, hasi paracentézis általános jellemzői és főbb ápolói vonatkozásai
- c. *12-elvezetéses EKG vizsgálat kivitelezése, dorsalis és paravertebralis elvezetések felhelyezése*

17. tétel

- a. Vitális paraméterek – légzés és vérnyomás jellemzői
- b. Thoracocentézis, mellkascsővezés, pericardium punkció, csontvelő aspiratio és biopszia általános jellemzői és főbb ápolói vonatkozásai
- c. *Vitális paraméterek ellenőrzése és a lázlapon való jelölésük, betegmegfigyelő monitor alkalmazása*

18. tétel

- a. Májbiopszia, vesebiopszia, emlőbiopszia, pajzsmirigy aspiráció és biopszia, Douglas-punctio általános jellemzői és főbb ápolói vonatkozásai
- b. Az alvás, pihenés szükséglete - a pihenés típusai, alvásigény életkoronként. Az alvás stádiumai, az alvást befolyásoló tényezők és ezek kiküszöbölésének a lehetőségei. A főbb alvászavarok ismertetése.
- c. *Steril gumikesztyű felvétele, steril oldat öntése. Perfuzor alkalmazása*

19. tétel

- a. Vérvétel artériából és vénából, általános jellemzők, ápolói vonatkozások
- b. Fertőtlenítéstan, a fertőtlenítés eredményességét befolyásoló tényezők, fertőtlenítőszer, fertőtlenítő eljárások, sterilizálás
- c. *Maszkos-ballonos lélegeztetés, Mayo tubus alkalmazása. Halott ellátása.*